

# CYCLING VLAANDEREN ACADEMIE

## INITIATIEPAKKET 2019

Hieronder enkele richtlijnen zodat alles vlot kan verlopen. Wij wensen je veel plezier en succes bij jouw piste-avontuur.

### DATA + UREN INITIATIEPAKKET

DATUM	UREN
WOE 11 SEPTEMBER	14-17 INITIATIE
WOE 18 SEPTEMBER	14-17 INITIATIE
WOE 25 SEPTEMBER	14-17 INITIATIE
WOE 2 OKTOBER	14-17 INITIATIE

### PRAKTISCH

**DOELGROEP:** U15 – U17 – JUNIOREN – DAMES JEUGD

- MET EEN COMPETITIE VERGUNNING VAN CYCLING VLAANDEREN
- DIE NOG GEEN WEDSTRIJDEN of TRAININGEN OP DE INDOORPISTE HEBBEN GEREDEN

**HET DOEL:** BASISVAARDIGHEDEN AANLEREN, KENNISMAKEN MET DE PISTEFIETS

**14u-15u30**      **SESSIE 1: U15-DAMES JEUGD**

**15u30-17u00**    **SESSIE 2: U17M-JUNIOREN M**

**OM DEZE INITIATIES OPTIMAAL TE LATEN VERLOPEN IS ER EEN MAXIMUM VAN 40 DEELNEMERS PER SESSIE.**

**ONLINE INSCHRIJVEN** VANAF 14/08/2019 OP [WWW.CYCLING.VLAANDEREN](http://WWW.CYCLING.VLAANDEREN)

**KOSTPRIJS:** € 50 met eigen Piste fiets / € 70 met huur Piste fiets

Info over betaling ontvang je in de bevestigingsmail.

- BRENG MEE:
  - PEDALEN + SCHOENEN + HELM
- KOM OP TIJD: fietsen moeten klaargemaakt worden, pedalen opgezet. Dit neemt de nodige tijd in beslag.
- ZORG DAT U EEN MINIMUM AAN BASIS CONDITIE HEBT. Enkel zo gaat u een meerwaarde hebben aan het Initiatiepakket.

CYCLING VLAANDEREN

STRANDLAAN 3 . 9000 GENT . T.09 321 90 20

INFO@CYCLING.VLAANDEREN . WWW.CYCLING.VLAANDEREN