



Vlaamse Wielerschool

“Provincie Antwerpen”

Cyclocross training voor nieuwelingen en junioren

Doelstelling:

Specifieke cyclocross training waar vooral het fysieke, maar ook het technische aspect van cyclocrossen aan bod komt.

Plaats:

Telkens wordt er vanuit één van deze locaties vertrokken. Op onze Facebook pagina zal daags voordien geplaatst worden vanwaar er vertrokken wordt.

- Gebouw VWS, Vorselaarsebaan, Herentals
- Parking Floreal, Lichtaart
- CX-parkoers aan de Dreef in Vorselaar
- Toeristentoren te Herentals

Wanneer:

Elke woensdag : 4-11-18-25 september + 2-9-16-23-30 oktober
+ 6-13-20-27 november + 4-11-18 december 2019

Telkens van 14 tot 16 uur

Wie:

Alle nieuwelingen en junioren (geboren van 2005 tem. 2002)

**Inschrijven via mail met vermelding van uw naam,
geboortedatum, GSM-nummer.**

Vlaamse Wielerschool, Vorselaarsebaan z/n, 2200 Herentals
Tel: 014/22 52 52 (di+do)

vlaamsewielerschool@skynet.be

