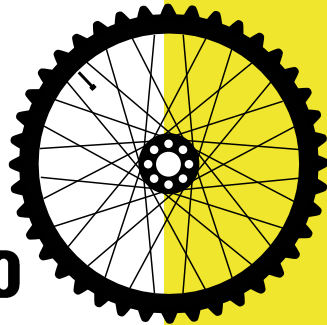




PROGRAMMA

MTB- & CYCLOCROSS- WEDSTRIJD HERENTALS 12-13/09/2020



ADRES: Vorselaarsebaan, 2200 Herentals

ORGANISATIE: Cycling Vlaanderen VZW

VERANTWOORDELIJKE ORGANISATIE:

Robin Vanden Abeele – 0492/86 98 87

WEDSTRIJDLEIDER: Angelo De Clercq –

angelo.de.clercq@cycling.vlaanderen –

0471/90 87 79

HULPDIENTST: Het Vlaamse Kruis



DAGPROGRAMMA

Zaterdag 12/09/2020

CATEGORIE	UUR	WAT?
U9 (M + V)	9u00 - 9u30	Inschrijving
	9u00 - 9u30	Verkenning
	10u00 - 10u30	Wedstrijd
U11 (M + V)	9u00 - 9u45	Verkenning
	9u45 - 10u15	Inschrijving
	10u45 - 11u15	Wedstrijd
Dikkebanden- wedstrijd (8 – 18) (M + V)	9u00 – 9u45	Verkenning
	10u30 – 11u00	Inschrijving
	11u30 – 12u00	Wedstrijd
U13 (M + V)	11u30 - 12u00	Inschrijving
	12u00 - 12u30	Verkenning
	12u30 – 13u00	Wedstrijd
U15 (M + V)	12u00 – 12u30	Verkenning
	12u30 – 13u00	Inschrijving
	13u30 – 14u15	Wedstrijd
U17 (M + V) + Junioren	13u15 – 14u00	Inschrijving
	14u15 – 14u45	Verkenning
	15u00 – 16u00	Wedstrijd
Elite 1/2/3 + U23 + Masters 1/2/3 + Dames Elite/U23/Junior	14u45 – 15u45	Inschrijving
	14u15 – 14u45	Verkenning
	16u30 – 17u45	Wedstrijd

Niet-vergunninghouders	17u45 – 18u00	Verkenning
	16u30 – 17u30	Inschrijving
	18u15 – 19u15	Wedstrijd

* Podium onmiddellijk na iedere wedstrijd voor de eerste 3 renners.

Zondag 13/09/2020

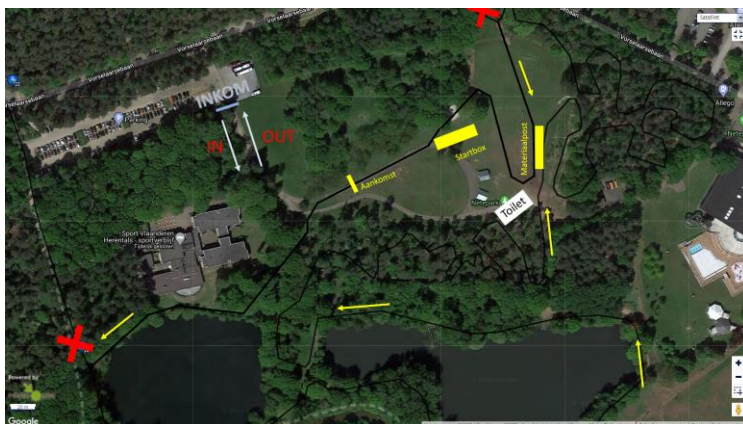
REEKS	CATEGORIEËN	DUUR	START INSCHRIJVING	STARTUUR
D	Masters A, B, C en D	45 minuten	8:30	10:00
C	U17 – eerstejaars	30 minuten	9:30	11:15
C	U17 – tweedejaars	30 minuten	9:30	12:00
DAMES	Vrouwen elite, meisjes jeugd	40 minuten (meisjes jeugd -1 ronde)	11:00	13:00
C	Junioren – eerstejaars	40 minuten	11:00	14:00
C	Junioren – tweedejaars	40 minuten	11:00	15:00
B	Elite 2 en Elite 3	60 minuten	11:00	16:00
B	U23	60 minuten	11:00	17:15

VEILIGHEIDSFICHE

Dichtstbijzijnde spoeddienst:

AZ Herentals: Nederrij 133, 2200 Herentals - 014 24 61 11

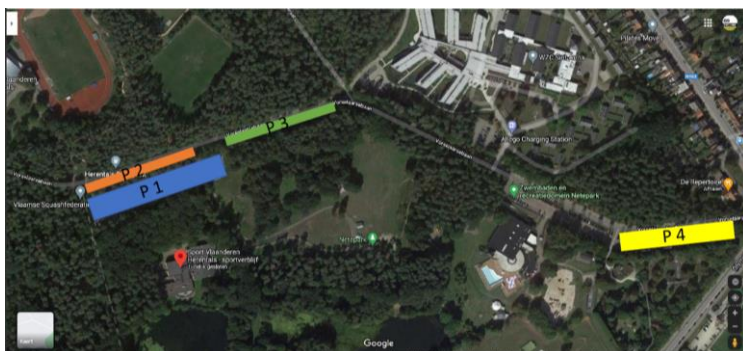
PARCOURS



Het parcours wordt in de omgekeerde richting gereden van de zwarte MTB-lus. Dit enkel aan de kant van de vijvers:

<https://www.sport.vlaanderen/waar-sporten/sporten-in-de-natuur/mountainbikeroutes/route-detail/?route=6624151>

PARKINGS



Parkeerwachters begeleiden campers/wagens naar de verschillende parkings. Verplicht beginnen met parkeren op P1. P4 is op zaterdag niet beschikbaar!

MOTORHOMES/CAMPERS

Motorhomes/campers kunnen/mogen niet overnachten in Herentals. Niet van vrijdag op zaterdag, of van zaterdag op zondag. Op de wedstrijddag zelf zijn campers wel toegelaten. Gelieve de instructies van de parkeerwachters op te volgen.

Parkeerplaatsen reserveren is niet mogelijk! Tenten en luifels mogen niet op(en)gezet worden.

AUTO'S

Auto's parkeren ook op P1, P2, P3 (en P4 op zondag). De parkeerwachters begeleiden je naar een plaats.

CORONAMAATREGELLEN

ALGEMENE HYGIËNE

- Was je handen regelmatig en grondig met **water en zeep**.
- Moet je **hoesten**? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik **papieren zakdoekjes** bij niezen of snuiten en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Geef of aanvaard **geen zoen, knuffel, hand**, schouderklopje of high five.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen
- Bij **symptomen** (griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop, ongewone vermoeidheid...) blijf je thuis.

PROTOCOLLEN

- **Aanmelding** renners enkel op de daarvoor voorziene uren per categorie. Jongens/meisjes -18 mogen vergezeld worden door max. 1 begeleider. Te druk aan de aanmelding? Kom later even terug. Zorg ook hier steeds voor de nodige **afstand!** DE RENNER DIENT STEEDS AANWEZIG TE ZIJN BIJ AANMELDING.
- Iedere renner brengt zijn/haar **vergunningskaart** mee naar de inschrijvingen. Vergeet ook je **transponder** niet. U9, U11, U13 of U15?
- Startvolgorde o.b.v. lottrekking.
- Mondmaskers zijn verplicht bij de inschrijving, start, aankomst en technische/bevoorradingszone OF indien de social distancing niet gerespecteerd kan worden. En dit voor renners (indien ze niet op de fiets zitten), ouders, officials, medewerkers, pers, supporters en begeleiders.
- Respecteer de **in- en out** bij iedere locatie (domein, aanmelding, ...), alsook de andere richtlijnen.
- Houd steeds **afstand**, op ieder moment. De coronastewards en officials zullen hier ook op toezien.
- **Teamtenten** kunnen/mogen NIET opgezet worden. De (parkeer)ruimte en locatie laten dit niet toe.
- De renner is zelf verantwoordelijk voor zijn/haar **transponder**. Plaats deze correct op de vork (laag genoeg) en vraag bij het oprijden van het

parcours aan de operator aan de aankomst of je transponder goed werd geregistreerd.

- MTB: niet-vergunninghouders betalen 5 euro inschrijving (dagverzekering).
- Bekijk de volledige protocollen via <https://cycling.vlaanderen/magazine/nieuws/sectorprotocol-organisatie-regionale-wegwedstrijden>