



INFO ALGEMEEN

STARTEN MET WIELRENNEN!

Starten met wielrennen of gewoon wekelijks je amuseren op de fiets met vrienden? Beide kan bij de Vlaamse Wielerschool!

Bij de Vlaamse Wielerschool kan je terecht voor een grote waaier aan wielersportactiviteiten. Vanaf 5-jarige leeftijd kan je bij ons terecht. Je leert de verschillende vaardigheden om veilig en verantwoord aan wielrennen te doen, zowel op competitief als op recreatief niveau. Van bochtentechniek tot rijden in het verkeer, alle aspecten komen aan bod. Daarnaast geven we ook tips wat voeding, kledij, fietspositie en fietsonderhoud betreft.

Ook gebeten door de fietsmicrobe? In iedere Vlaamse provincie kan je terecht op verschillende locaties!

HOE STARTEN?

- Schrijf je in op vlaamsewielerschool.be/activiteiten
- Meld je aan ter plaatse bij één van de opleiders.
- Proberen kan gratis, meer informatie krijg je ter plaatse.

CYCLING VLAANDEREN-PROEF



Wil je dan toch deelnemen aan wedstrijden? Dan kan dat!

Waar je in het verleden verplicht werd 24u opleiding te volgen, dien je nu een proef af te leggen. De Vlaamse Wielerschool bereidt jullie hierop volledig voor, zodat slagen geen probleem vormt. Indien je slaagt voor deze proef ben je er helemaal klaar voor!

Het testmoment vindt plaats in officiële testcentra die geografisch verspreid zijn over heel Vlaanderen. Gekwalificeerde trainers zullen de proef beoordelen.

Telkens wanneer je overstapt naar een hogere categorie zal je deze proef afleggen tot en met de U17. Het is dus van belang dat jullie je skills onderhouden, en dat kan bij ons. In onze permanente centra wordt het volledige jaar lang opleiding gegeven in alle mogelijke disciplines.

Op zoek naar een club? Kijk op www.cycling.vlaanderen, Lijst Clubs en zoek de geschikte club bij jouw in de buurt!

www.vlaamsewielerschool.be

**Locatie**

Herentals, Vorselaarsebaan z/n

Disciplines

Weg, piste, veld

Categoriën

U12, U15, U17, U19 & U23

Contact

Kurt Van de Wouwer

014 22 52 52

vlaamsewielerschool@skynet.be

Inschrijven

www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten

**Locatie**

Circuit Zolder, Terlaemen 30

Wielerpiste Peer, Deusterstraat 74B

Disciplines

Weg, piste, veld, BMX

Categoriën

U8 (BMX), U12, U15 & U17

Contact

Marc Wauters

011 85 88 77

vws-limburg@circuit-zolder.be

Inschrijven

www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten

**Locatie**

Regio Gent, Meetjesland & Vlaamse Ardennen

Disciplines

Weg, piste, veld

Categoriën

U12, U15 & U17

Contact

Tom Van den Haute

0479 21 89 37

tom@vlaamsewielerschool.be

Inschrijven

www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten

**Locaties**

Sport Vlaanderen - Hofstade,

Tervuursesteenweg z/n

Disciplines

Weg, piste, veld

Categoriën

U12, U15, U17, U19 & U23

Contact

Ingrid Mekers

0477 30 84 70

ingrid.mekers@fros.be

Inschrijven

www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten

**Locatie**

Regio Brugge & Hoogdele

Disciplines

Weg, piste, veld, BMX

Categoriën

U8, U12, U15 & U17

Contact

Thieme Van Ruymbeke

0474 65 72 88

thieme@vlaamsewielerschool.be

Inschrijven

www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten

Wielrennen? Maar je weet niet wat of hoe? Kom naar de Vlaamse Wielerschool.

