JEUGDGIDS
2019 - 2020

Jeugdreglementering

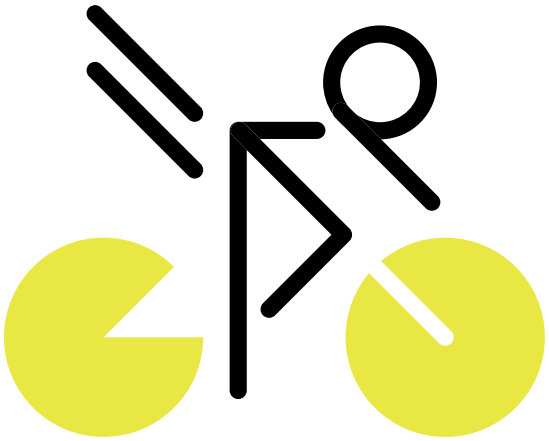
Colofon

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Frank Glorieux

VORMGEVING
Atelier Per Twee

© COPYRIGHT MY CYCLING VLAANDEREN
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door printouts, kopieën of op welke manier dan ook, zonder voorafgaandelijke schriftelijke toestemming van de auteur.

CYCLING VLAANDEREN VZW
Strandlaan 3, 9000 Gent
T. +32 (0) 9 321 90 20
info@cycling.vlaanderen



INHOUDSTABEL

1. CONTACT 4
2. INLEIDING 5
3. LTAD 6
4. START TO BIKE 8
5. REGLEMENTERING 15
   - U8 16
   - U12 19
   - U15 27
   - U17 36
   - JUNIOREN 46
   - KAMPIOENSCHAPPEN 54
   - ANDERE DISCIPLINES 54
6. VERSNELLINGEN 56
7. EXTRA 58
   - MEDISCH ATTEST 58
   - TABEL VERZETTEN 59
   - VEILIG OP DE FIETS 60
   - RESPECT VOOR DE OFFICIALS 60
   - MELDPUNT 61

CONTACT

WELKOM BIJ DE CYCLING VLAANDEREN-FAMILIE!

Heb je na het lezen van deze Cycling Vlaanderen Jeugdgids nog vragen? Zoek dan eens door middel van de zoekfunctie op onze website (www.cycling.vlaanderen) of je daar wel een antwoord vindt op je specifieke vraag.

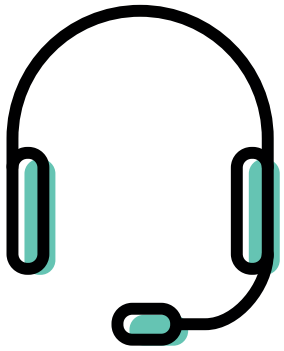
Vind je het antwoord toch niet meteen op onze website terug? Contacteer dan een van onze medewerkers. We helpen je graag verder!

CYCLING VLAANDEREN

MASSIMO VAN LANCKER - *Sporttechnisch coördinator*
massimo.van.lancker@cycling.vlaanderen
+32 (0) 9 321 90 29

ANNE-LAURE GHEERARDYN - *Verantwoordelijke Jeugdwerking*
anne-laure.gheerardyn@cycling.vlaanderen
+32 (0) 9 321 90 40

ALGEMENE VRAGEN
info@cycling.vlaanderen
+32 (0) 9 321 90 20



PROVINCIALE WERKING

ANTWERPEN	**MARC STESSENS** 0476/52 10 31 marc.stessens@telenet.be
LIMBURG	**LUC GEYSEN** 0479/47 94 93 luc_geysen@hotmail.com
VLAAMS-BRABANT	**HUGO SERIN** 0486/12 79 68 hugoserin@skynet.be
WEST-VLAANDEREN	**WALTER VERGOTE** 051/40 32 94 - 0494/48 75 24 walter.vergote@skynet.be
OOST-VLAANDEREN	**STANNY JACOB** 0475/70 04 72 stanny.jacob@gmail.com

Wil je contact opnemen met onze provinciale afdelingen?
Sprint dan snel naar onze website www.cycling.vlaanderen/over-ons/contacteer-ons/

INLEIDING

Hé, jij daar! Fiets je graag? Alleen of in groep? Competitief of recreatief? Op de openbare weg of off-road? Of toch liever op een gesloten accommodatie zoals een wielerbaan of een BMX-circuit? Dan ben je bij Cycling Vlaanderen aan het juiste adres. Cycling Vlaanderen is namelijk het kloppend hart van het wielrennen en heeft een aanbod op jouw maat. Lees verder en ontdek er hier alles over!

HE, WIST JE DAT?

Zoals we op de vorige pagina aanhaalden, kan je ook de zoek¬functie op onze website gebruiken.

Naast het logo op de homepage van onze website www.cycling.vlaanderen vind je een zoekbalk. Als je hierop klikt, kan je een zoekterm ingeven om meer informatie te verkrijgen over een bepaald onderwerp. Veel lees- en surfplezier!

STAN EN STIEN - MASCOTTES CYCLING VLAANDEREN

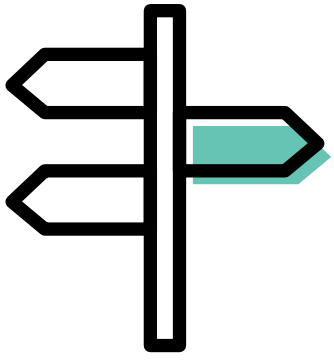
Maak kennis met onze fietsmascottes Stan en Stien. Je komt ze zeker eens tegen op een van onze vele wielerevents en wieleractiviteiten!

VISIE - ALLES OP ZIJN TIJD

Wedstrijdjes winnen bij de U15. Kampioen worden bij de U17. Allemaal leuk, maar geen garantie op succes als professioneel wielrenner of wielrenster... En dit hoeft ook niet.

Gezond groeien in de koers is de boodschap. Fietsen is fun. En het moet fun blijven. Daarom ontwikkelden we een langetermijnvisie: LONG TERM ATHLETE DEVELOPMENT. Trainen om te winnen volgt later wel. Ontdek nu samen met je ouders en je club in welke fase je thuishoort en ga er mee aan de slag.

Ons doel is een actieve levensstijl en levenslang fietsen in een gezonde omgeving voor ieder lid bij Cycling Vlaanderen. Het is veel meer dan enkel de weg naar topsport, maar het kan er wel naartoe leiden. Het kind/de renner/renster staat altijd centraal in dit verhaal.

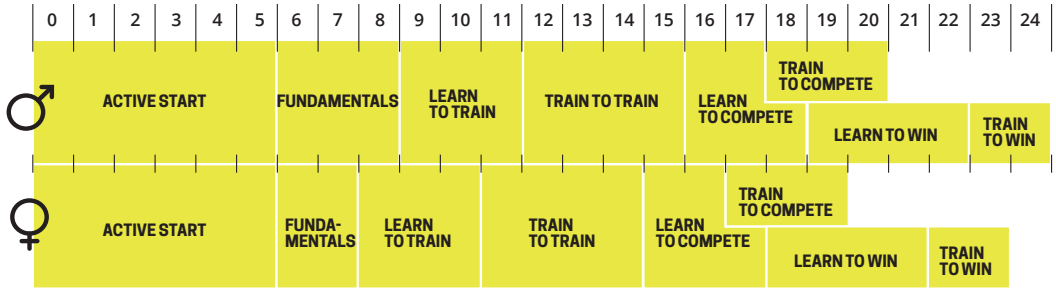


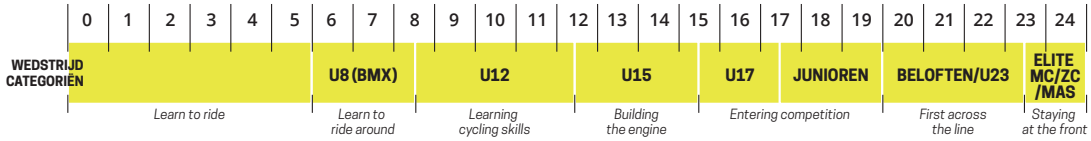
LTAD

Vanuit de 'Long Term Athlete Development' wordt de ontwikkeling van kinderen in sport opgedeeld in verschillende fases:

Active start - FUNdamentals - Learn to train - Train to train - Learn to compete - Train to compete - Learn to win - Train to win - Active for life. De figuur hiernaast schetst deze opdeling per leeftijd.

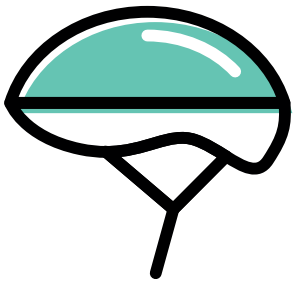
Terwijl het model is gebaseerd op verschillende leeftijdsfases (bovenaan) valt op te merken dat dit deels gelijk loopt met de wedstrijdcategorieën in de wielersport. Ontwikkelen staat echter los van categorieën, en is bepaald door het tempo van het kind met zijn/haar mogelijkheden. Ook de vermelde **kalenderleeftijd** is daarom een rekbaar gegeven dat individueel dient aangepast te worden. Sowieso lopen de fases over/door de wedstrijdcategorieën en is het zaak dat club en trainer van het kind over categorieën heen kijken.





VENDUO
CB
GM Recycling
KEUKENS
CB
CB
CB
ASTON

START TO BIKE



DE WIELERSPORT, IETS VOOR JOU?

Droom je van winst in de Ronde van Vlaanderen? Of hou je er gewoon van te ravotten op de fiets met jouw vrienden uit de buurt? Cycling Vlaanderen heeft mogelijkheden voor iedereen die houdt van fietsen! Word lid van onze grote fietsfamilie!

Wil je deelnemen aan wedstrijden? Dan kan je een competitievergunning of een promovergunning aanvragen. Fiets je graag met papa en mama? Lig je niet wakker van competitie? Dan is een recreatief lidmaatschap van Cycling Vlaanderen het perfecte concept voor jou. Sluit snel aan bij Cycling Vlaanderen en ontdek de verschillende voordelen!

OPTIE 1: RECREATIEF LIDMAATSCHAP

Wil je gewoon wat fietsen zonder wedstrijdjes te rijden? Dan is een recreatief lidmaatschap écht iets voor jou. Je kan als recreant **twee verschillende kanten** uit. Je kan je aansluiten bij een club of je kan bij ons aansluiten zonder lid te zijn van een club. De keuze van één van beide zorgt wel voor een verschil in tarief. Clubleden betalen minder dan individuele leden.

Recreatief lid worden kan je eenvoudig online volbrengen via **www.cycling.vlaanderen**. Daar volg je de verschillende stappen via de menuknop 'lid worden'. Afhankelijk van je keuze kan je best eerst contact opnemen met de club waarvan je deel wil uitmaken. Vraag even of je kan aansluiten en onder welke voorwaarden. Een club kan immers ook nog specifieke voorwaarden opleggen.

Na de aanvraag en de betaling ontvang je jouw lidkaart in de bus. Met deze kaart kan je deelnemen aan tal van fietstochten. De kalender kan je terugvinden op www.cycling.vlaanderen/recreatie/kalender.

RECREATIEVE AANSLUITING	
Individueel lidmaatschap binnen een club	€ 28
Familielidmaatschap binnen een club	€ 33
Individueel lidmaatschap zonder club	€ 30
Familielidmaatschap zonder club	€ 36

WAT ZIJN DE VOORDELEN ALS RECREANT?

- Tariefvermindering bij deelname aan recreatieve **wielertochten**
- Tariefvermindering op toegangsgeld op **wielerwedstrijden** (Belgian Cycling, Cycling Vlaanderen en FCWB)
- Tariefvermindering bij piste- en BMX-trainingen in het Vlaams **Wielercentrum** Eddy Merckx te Gent
- Korting op alle producten van **BORN** Superior Sportscare
- 3% korting bij aankoop van een nieuwe **Canyon**-fiets
- **Verzekering**: 24/24 en 7/7 in binnen- en buitenland, BA en rechtsbijstand, over alle wielerdisciplines en niet-risicovolle sporten heen
- Cycling Vlaanderen **fietsbijstand**
- Cycling Vlaanderen **magazine**
- Een aanbod in de Cycling Vlaanderen **Academie**

Een lidmaatschap bij Cycling Vlaanderen loopt samen met een **kalenderjaar**. Een vergunning voor 2020 is dus geldig van 1 januari 2020 tot en met 31 december 2020. **OPGELET**: alle leden op een familielidkaart moeten op hetzelfde adres gedomicilieerd zijn.

OPTIE 2: PROMOVERGUNNING

Wil je eens proeven van het competitiewielrennen maar ben je nog niet zeker of competitiesport iets voor jou is? Een promovergunning is een gratis (en tijdelijke) competitievergunning voor beginnende wielrenners. Zij kunnen zo op een **laagdrempelige** manier hun eerste stappen zetten in de competitiewielersport. Met deze competitievergunning kan je deelnemen aan 4 wedstrijden van Cycling Vlaanderen.

Kostprijs

Deze vergunning is **gratis**. Je betaalt op de dag van de wedstrijd hetzelfde tarief als een gewone competitierenner.

Wie kan een promovergunning aanvragen?

Alle renners die in 2020 jonger zijn dan 18 jaar of renners die in 2020 de leeftijd van 18 jaar bereiken (renners met geboortejaar 2002 of jonger). Dit zijn renners die uitkomen in de categorieën U8, U12, U15, U17 of Junioren.

Medische keuring + Cycling Vlaanderen Proef

Net zoals voor alle competitierenners zijn volgende twee zaken verplicht alvorens je een promovergunning kan verkrijgen:

- **Medische keuring** bij een erkende sportarts laten uitvoeren. Aanvraag via www.sportkeuring.be.
- Afleggen van en slagen voor de Cycling Vlaanderen **Proef** (niet van toepassing voor de categorie Junioren).

Bijzondere voorwaarden

- Enkel kinderen die in Vlaanderen gedomicilieerd zijn, kunnen een promovergunning bij Cycling Vlaanderen aanvragen.
- Renners met een promovergunning mogen in nagenoeg **alle competitiewedstrijden** aan de start verschijnen (uitzondering voor Topcompetitiewedstrijden BMX én wedstrijden waarvoor je geselecteerd dient te worden, alsook voor kampioenschappen).
- Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden
- Renners/rensters met een promovergunning die niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten (uitgezonderd U8 en U12. Zie hiervoor ook de specifieke reglementering per categorie).

Geldigheid

Je gratis competitievergunningskaart is geldig gedurende **4 wedstrijden**. Wil je daarna nog deelnemen aan andere wedstrijden? Dan dien je een normale competitievergunning bij Cycling Vlaanderen aan te vragen. Je medische goedkeuring en het resultaat op je Cycling Vlaanderen Proef van je promovergunning blijven geldig. Je kunt **1 maal per jaar** een promovergunning aanvragen.

Hoe vraag ik een promovergunning aan?

Stuur een mailtje naar volgend mailadres: anne-laure.gheerardyn@cycling.vlaanderen.
Voeg in die mail jouw rennersgegevens toe: voornaam, familienaam, adres, geboortedatum, rijksregisternummer en clubnaam 2020 (optioneel).
Promovergunning wordt naar jou opgestuurd per post.
Afspraak maken bij een erkende sportarts via **www.sportkeuring.be**. Na medische goedkeuring zet de sportarts een stempel op jouw promovergunning. De arts stuurt zijn goedkeuring ook digitaal door naar ons.
Afspraak maken voor de Cycling Vlaanderen Proef via volgend mailadres: **anne-laure.gheerardyn@cycling.vlaanderen**. Nadat je jouw proef afgelegd hebt en je hiervoor geslaagd bent, wordt een sticker gekleefd op jouw promovergunning (opgelet, deze stap is niet van toepassing voor de categorie Junioren).
Zodra stappen 4 en 5 in orde zijn, is jouw promovergunning helemaal in orde en ben je klaar om aan jouw eerste wedstrijden te beginnen.

OPTIE 3: COMPETITIEVERGUNNING

Ben je enthousiast van het competitiewielrennen? Vraag dan een competitievergunning aan!

Stap 1: competitief lid worden bij cycling vlaanderen

Ook als competitief lid bij Cycling Vlaanderen kan je twee verschillende wegen op. Je kan aansluiten bij een club of je kan ervoor kiezen om als individueel renner rond te fietsen.

Je kan eenvoudig online je vergunning aanvragen via **www.cycling.vlaanderen/lid-worden**. Indien je wenst aan te sluiten bij een club overleg je best eerst even met de clubcontactpersoon. Check of je kan aansluiten bij deze club en of er aan bepaalde voorwaarden voldaan moet worden.

OPGELET: na het online aanvragen, ontvang je een bevestigingsmail met alle extra informatie. Het document in de bijlage van de mail moet getekend worden door de renner en een gemachtigd **vertegenwoordiger**. Als je je aansluit bij een club moet ook de club tekenen. Vervolgens bezorg je dit document samen met een contract tussen club en renner aan de administratieve dienst van Cycling Vlaanderen. Zij helpen je graag verder!

TARIEVEN COMPETITIEVERGUNNING			
U8	€ 73	BMX Men 17+	€ 75
U12	€ 88	Cruiser	€ 94
U15	€ 90	Trial	€ 63
U17	€ 134	BMX Freestyle	€ 65
Meisjes Junior	€ 136	Indoor jeugd	€ 36
Junior	€ 149		

Een lidmaatschap bij Cycling Vlaanderen loopt samen met een **kalenderjaar**. Een vergunning voor 2020 is dus geldig van 1 januari 2020 tot en met 31 december 2020.

Wat zijn de voordelen als competitierenner/-renster?

- Tariefvermindering bij deelname aan recreatieve **wielertochten**
- Tariefvermindering op toegangsgeld op **wielerwedstrijden** (Belgian Cycling, Cycling Vlaanderen en FCWB)
- Tariefvermindering voor piste- en BMX-trainingen in het Vlaams **Wielercentrum** Eddy Merckx te Gent
- Korting op alle producten van **BORN** Superior Sportscare
- 3% korting bij aankoop van een nieuwe **Canyon**-fiets
- Verzekering: 24/24 en 7/7 in binnen- en buitenland, BA en rechtsbijstand
- Cycling Vlaanderen **Magazine**
- Een aanbod in de Cycling Vlaanderen **Academie**
- Deelname aan de Cycling Vlaanderen **Proef**
- Deelname aan **wedstrijden**

Stap 2: doktersbezoek

Om een competitievergunning bij Cycling Vlaanderen te verkrijgen, is een medische keuring verplicht. Surf naar **www.sportkeuring.be**, kies onder het topic 'Fietsen' voor 'Wielrennen (vergunningsaanvraag)' en vul de volledige vragenlijst in. Kies op het einde van de vragenlijst een erkende keuringsarts uit de lijst en maak een afspraak.

Indien je medische keuring in orde is, zal de dokter na de consultatie de medische keuring **digitaal** bevestigen aan Cycling Vlaanderen en kan de vergunning worden aangemaakt.

GELDIGHEID SPORTKEURING

Ik word 12 jaar of ouder dan 12 jaar in 2020:

= dit is van toepassing voor de renners/rensters met geboortejaar 2008 en voor de andere renners/rensters met een leeftijd ouder dan 12 jaar in 2020 (geboortejaar vroeger dan 2008).
= Je dient **elk jaar** een medische keuring af te leggen bij een sportarts. Je medische keuring is dus 1 jaar geldig.
= Een doktersattest vanaf 01/07/2019 is geldig voor het seizoen 2020.

Ik ben jonger dan 12 jaar in 2020:

= dit is van toepassing voor de renners/rensters met geboortejaar 2009 en voor de andere renners/rensters met een leeftijd jonger dan 12 jaar in 2020 (geboortejaar later dan 2009).
= Je dient **om de 2 jaar** een medische keuring af te leggen bij een sportarts. Je medische keuring is dus 2 jaar geldig.
= Een doktersattest vanaf 01/07/2018 is geldig voor het seizoen 2020.
Verder in deze wielergids vind je hier nog meer informatie over.

Stap 3: Cycling Vlaanderen proef

Wil je in 2020 deelnemen aan wedstrijden? Had je in 2019 geen vergunning of ga je in 2020 over naar een nieuwe jeugdcategorie? Dan dien je eerst te slagen voor de Cycling Vlaanderen Proef!

WAAROM DE CYCLING VLAANDEREN PROEF?

Als je wil voetballen, dan ga je naar een voetbalclub en kan je trainen op een voetbalveld waar alleen andere leeftijdsgenoten op dat moment ook aan het voetballen zijn. Je zit in een veilige omgeving waar je weinig moet kijken naar wat andere mensen doen en waar er steeds een trainer staat die je vooruithelpt en de oefenstof geeft. Als je valt, val je op gras. Dit is relatief zacht en doe je aan een relatief lage snelheid.

In het wielrennen ligt dit enigszins anders. Je bevindt je vaak op de **openbare weg** waar je rekening moet houden met obstakels en andere verkeersgebruikers, die wel eens onvoorspelbaar zijn. Je wedstrijden werk je vaak af in een peloton of met anderen, waar je met veel renners/rensters dicht bij elkaar rijdt. Je moet goed kunnen **sturen, remmen en manoeuvreren** om de wedstrijd tot een goed einde te brengen... Kortom, er komen heel wat **vaardigheden** bij kijken om veilig en verantwoord aan wielrennen te doen. Een aantal van deze vaardigheden zijn universeel en komen in alle disciplines aan bod. Hierbij aansluitend komen ze ook tijdens een fietstocht in het dagelijks leven van pas.

Wij riepen de Cycling Vlaanderen Proef in het leven om te kijken of elke renner/renster deze basisvaardigheden op de fiets bezit. De Cycling Vlaanderen Proef is een **verplichte** fietstest (tot en met de U17-categorie) waarbij we kijken of je voldoende fietsbehendig bent. Ook peilen we naar jouw basiskennis rond het wielrennen. Afhankelijk van type wedstrijdcategorie (U8/U12/U15/U17) is de **inhoud van de proef** verschillend. Meer informatie over de inhoud van de proef vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen (**www.cycling.vlaanderen/jeugd/proef**). Daar kan je de volledige folder rond de Cycling Vlaanderen Proef downloaden!

WIL JE WETEN OF JIJ OOK DE PROEF MOET AFLEGGEN OM IN 2020 WEDSTRIJDEN TE KUNNEN RIJDEN?

VOOR WIE IS DE CYCLING VLAANDEREN PROEF IN 2020?
Geboortejaar 2005: kinderen die overgaan naar de categorie U17.
Geboortejaar 2008: kinderen die overgaan naar de categorie U15.
Geboortejaar 2012: kinderen die overgaan naar de categorie U12.
Nieuwe leden die willen deelnemen in wedstrijden voor de categorieën U8, U12, U15 en U17.

Als je je **competitievergunning 2020 met barcode** in handen krijgt, betekent dit dat deze volledig geldig is en je meteen kan starten met wedstrijden rijden. Dit wil zeggen dat het papierwerk, de betaling, de sportmedische keuring en de Cycling Vlaanderen Proef in orde zijn. **We werken niet langer met een sticker die op jouw vergunning gekleefd wordt om aan te tonen dat je geslaagd bent voor de Cycling Vlaanderen Proef**. Opgelet: kinderen met een (papieren) promovergunning hebben wél een sticker nodig op hun vergunning zodra ze geslaagd zijn voor de Cycling Vlaanderen Proef, aangezien er geen barcode vervat zit in dit type papieren vergunning.

Je dient je steeds op voorhand in te schrijven voor deelname aan een Cycling Vlaanderen Proef.

- **Had je in 2019 al een competitievergunning**? Dan registreer je je en log je in met je persoonlijke barcode op het platform van My Cycling Vlaanderen om in te schrijven voor een proefmoment.
- **Neem je in 2020 voor het eerst een competitievergunning**? Dan vraag je eerst je vergunning aan en bezorg je per post de nodige documenten aan de administratieve dienst van Cycling Vlaanderen. Zodra jouw vergunningsaanvraag verwerkt wordt, zal je per mail jouw persoonlijke barcode toegestuurd krijgen. Hiermee registreer je je en log je in op het platform van My Cycling Vlaanderen om in te schrijven voor een Cycling Vlaanderen Proef op locatie naar keuze.

Als je geslaagd bent voor de Cycling Vlaanderen Proef van jouw categorie blijft dit resultaat steeds geldig gedurende de volledige tijd dat je binnen **diezelfde categorie** rijdt. Een renner/renster die niet verandert van categorie, en het jaar voordien in het bezit was van een geldige competitievergunning, zal zijn/haar vergunning 2020 dus automatisch toegestuurd krijgen zodra het papierwerk, de betaling van de vergunning en de sportmedische keuring in orde zijn.

Meer info omtrent de inhoud, locaties en tijdstippen van de Cycling Vlaanderen Proef kan je terugvinden op de website van Cycling Vlaanderen.
>> www.cycling.vlaanderen/jeugd/proef

Moet ik de Cycling Vlaanderen proef afleggen in functie van het seizoen 2020? Ontdek het in onderstaande tabel!

GEBOORTEJAAR	LEEFTIJD (IN FUNCTIE VAN HET GEBOORTEJAAR)	CATEGORIE	VERGUNNING IN 2019/AFLEGGEN PROEF IN 2020	NIEUW LID IN 2020/ AFLEGGEN PROEF IN 2020
2015	5 jaar	U8		X
2014	6 jaar	U8		X
2013	7 jaar	U8		X
2012	8 jaar	U12	X	X
2011	9 jaar	U12		X
2010	10 jaar	U12		X
2009	11 jaar	U12		X
2008	12 jaar	U15	X	X
2007	13 jaar	U15		X
2006	14 jaar	U15		X
2005	15 jaar	U17	X	X
2004	16 jaar	U17		X

MY CYCLING VLAANDEREN

Ken je My Cycling Vlaanderen (**my.cycling.vlaanderen**) al? Dat is het digitaal platform waarmee je allerhande informatie kan consulteren over jouw gereden wedstrijden of jouw gereden tochten. Met de barcode (13 karakters) op je vergunningskaartje kan je registeren of inloggen met een zelfgekozen wachtwoord.

- **REGISTREREN VOOR HET CYCLING VLAANDEREN MAGAZINE**
  Schrijf je in om het Cycling Vlaanderen Magazine in de bus te ontvangen. Dit is het leukste fietsmagazine gebundeld met charmante interviews en de mooiste wielerverhalen. Schrijf je snel hiervoor in!
- **SPECIFIEK MET EEN RECREATIEF LIDMAATSCHAP**
  Esso-klassement / Volg jouw plaats in het Esso-klassement op de voet op. Kijk hoeveel punten je per deelgenomen wielertocht scoorde.
- **SPECIFIEK MET EEN COMPETITIEF LIDMAATSCHAP**
  Esso-klassement / Ook als competitief jeugdrenner kan je deelnemen aan dit klassement. Volg jouw plaats in het Esso-klassement op de voet op. Kijk hoeveel punten je per deelgenomen wielertocht scoorde.

  Inschrijven voor de Cycling Vlaanderen Proef: je dient je steeds op voorhand in te schrijven voor de Cycling Vlaanderen Proef. Dit kan gemakkelijk via jouw profiel op My Cycling Vlaanderen! Ontdek alle georganiseerde proeven op de diverse locaties op My Cycling Vlaan¬deren en schrijf je in voor een proef naar keuze.

  Voorinschrijven voor wedstrijden: sommige wedstrijdcategorieën kunnen zich via My Cycling Vlaanderen op voorhand inschrijven voor wedstrijden. Momenteel is er voor de wegwedstrijden voorinschrijving mogelijk vanaf de categorie U15. Voor het veldrijden kan je voorinschrijven vanaf de categorie U17. Wanneer er 70 deelnemers zijn ingeschreven, wordt de categorie opgesplitst in eerste- en tweedejaars U17 met elk een aparte wedstrijd.

We breiden geleidelijk aan de functionaliteiten van het webportaal van My Cycling Vlaanderen uit. Houd dit zeker in de gaten!

BOUWCOGNATIE
woondecoratie
PROFILUX

REGLEMENTERING JEUGDWEDSTRIJDEN

Doe je aan competitiewielrennen in 2020? Dan houd je best rekening met enkele regels en richtlijnen. Op de volgende reeks pagina's zetten we de belangrijkste regels per wedstrijdcategorie- en discipline op een rijtje.

Hieronder lijsten we alvast de verschillende jeugdcategorieën op

- **U8:** geboren in 2013, 2014 of 2015 = BMX-vergunning (geboortejaar 2013 ook MTB-vergunning mogelijk)
- **U12:** geboren in 2009, 2010, 2011 of 2012
- **U15:** geboren in 2006, 2007 of 2008
- **U17:** geboren in 2004 of 2005
- **Junioren:** geboren in 2002 of 2003

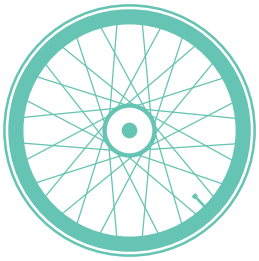
Belangrijkste wijzigingen voor het seizoen 2020

Maximale velghoogte: Sinds 1/09/2019 is een maximale velghoogte van **40 mm in plaats van 30 mm** toegelaten in alle wedstrijden, ongeacht de discipline. Dit voor de categorieën U8, U12, U15 en U17. Vanaf de categorie junioren is er geen beperking.

Transponders veldrijden (vanaf U17): Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd. Bij niet terugbrengen van de transponder of bij het aanbrengen van schade zal €100 aangerekend worden zoals beschreven in het straffenbarema (www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen) van Cycling Vlaanderen.

Deelname provinciale kampioenschappen: U15-renners zijn niet verplicht om deel te nemen aan de provinciale kampioenschappen. Wel kunnen ze niet deelnemen aan een andere wedstrijd in binnen- of buitenland tijdens het weekend dat het provinciale kampioenschap van hun provincie gepland staat. Lees het volledige reglement over de provinciale kampioenschappen na op www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen.

U8



1. Algemene reglementen voor de categorie U8

Ben je geboren in 2013, 2014 of 2015? Dan behoor je tot de categorie U8 en moet je dus een vergunning aanvragen als U8. De categorie U8 bestaat enkel in de discipline BMX, maar vanaf geboortejaar 2013 kan je ook terecht in de discipline mountainbike.

De categorie U8 krijgt een onderverdeling per geboortejaar. Hieronder een overzicht:

CATEGORIE/LEEFTIJD	GEBOORTEJAAR
U6 (5 jaar)	2015
U7 (6 jaar)	2014
U8 (7 jaar)	2013

Cycling Vlaanderen Proef

1.1. Renners/rensters die behoren tot de categorie U8 mogen enkel maar deelnemen aan wedstrijden indien ze de Cycling Vlaanderen Proef hebben afgelegd.
Renners/rensters die nieuw zijn in de U8-categorie moeten de proef afleggen **vóór ze aan de start verschijnen van hun eerste competitiewedstrijd**.
U8-renners/-rensters die in 2019 reeds geslaagd waren voor hun Cycling Vlaanderen Proef bij de U8 hoeven geen nieuwe Cycling Vlaanderen Proef af te leggen in deze categorie. De proef is geldig gedurende de volledige U8-categorie.

Wedstrijden

1.2. Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).
1.3. Om kinderen de kans te geven op een gezonde manier te groeien in de koers hebben we een maximum gezet op het **aantal wedstrijden** waaraan zij mogen deelnemen. Het aantal wedstrijden dat U8-renners op jaarbasis mogen rijden is beperkt tot 25. Hier wordt een maximum van 1 wedstrijd per week vastgelegd. Een U8-renner mag nooit twee dagen na elkaar een wedstrijd rijden.
1.4. Om aan een wedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je kan aanvragen via de website (www.cycling.vlaanderen/). Dit attest heb je nodig bij het aanmelden aan de start van de wedstrijd in het buitenland.

Rustperiode

Binnen het concept 'gezond groeien in de koers' leggen we voor de categorieën U8 t.e.m. U15 een rustperiode op. Dit in alle disciplines. Deze periode werd voor 2020 vastgelegd van **maandag 8 juni t.e.m. vrijdag 26 juni**.

2. Specifieke reglementen BMX

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 5' rijden alle jongens van geboortejaar 2015, in categorie 'Girls 5/6' alle meisjes van geboortejaar 2014 én 2015. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

Kledij

2.1. Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

Fiets

2.2. Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen.

Maximaal aantal deelnemers

2.3. Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

Seizoensduur

2.4. Het BMX-seizoen van de categorie U8 start op zaterdag 14 maart 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 en van zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zondag 18 oktober 2020.

Heb je nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Neem een kijkje in het volledige BMX-reglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

3. Specifieke reglementen MTB

Vanaf geboortejaar 2013 kan je ook terecht in de discipline mountainbike. De renners/rensters uit deze categorie rijden samen met de U9.

Wedstrijd

3.1. Deze renners zullen steeds starten d.m.v. **lottrekking**.
3.2. Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. Deze worden op iedere wedstrijd gratis ter beschikking gesteld. Een persoonlijke transponder kan je ook aankopen. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen/transponders).

Kledij

3.3. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.
3.4. Renners/rensters die behoren tot de categorie U8, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.
3.5. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

3.6. Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen.
3.7. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.
3.8. Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.
3.9. Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces,

voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

Duur wedstrijd

3.10. De wedstrijden voor deze categorie mogen maximaal 15 minuten duren.

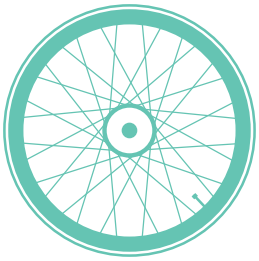
Seizoensduur

3.11. Het mountainbikeseizoen van de categorie U8 loopt van zaterdag 22 februari 2020 t.e.m. zondag 7 juni en van zaterdag 27 juni t.e.m. zaterdag 26 september 2020.

Het volledige mountainbikereglement is terug te vinden op de website van Cycling Vlaanderen: www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

CATEGORIE	U8 jongens en meisjes	
	BMX	MTB
LEEFTIJD	5 jaar (U6) 6 jaar (U7) 7 jaar (U8)	7 jaar (U8)
GEBOORTEJAAR	2015 2014 2013	2013
MAXIMUM VERZET	Vrij	Vrij
MAX. AANTAL DEELNEMERS	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids-niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/
MAX. AANTAL WEDSTRIJDEN/ WEEK	1	1
MAX. AANTAL WEDSTRIJDEN/JAAR	25	25
SEIZOENSDUUR	Van zaterdag 14 maart 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 en van zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zondag 18 oktober 2020	Van zaterdag 22 februari 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 en van zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zaterdag 26 september 2020.

U12



1. Algemene reglementen voor de categorie U12

Ben je geboren in 2009, 2010, 2011 of 2012? Dan behoor je tot de categorie U12 en moet je dus een vergunning aanvragen als U12. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is niet toegestaan voor alle categorieën en disciplines.

De categorie U12 krijgt een onderverdeling per geboortejaar. Hieronder een overzicht:

CATEGORIE/LEEFTIJD	GEBOORTEJAAR
U9 (8 jaar)	2012
U10 (9 jaar)	2011
U11 (10 jaar)	2010
U12 (11 jaar)	2009

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2020-2021). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2020 U12-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2021 in de U15-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2020-2021 al bij de U15-renners fietsen.

Cycling Vlaanderen Proef

1.1. Renners/rensters die behoren tot de categorie U12 mogen enkel maar deelnemen aan wedstrijden indien ze de Cycling Vlaanderen Proef hebben afgelegd.

Renners/rensters die nieuw zijn in de U12-categorie moeten de proef afleggen vóór ze aan de start verschijnen van hun eerste competitiewedstrijd, ongeacht de discipline. Dit zijn renners/rensters met geboortejaar 2012 of renners/rensters die in 2019 geen geldige competitievergunning in de U12-categorie hadden.

Er is een kleine uitzondering voor de veldrijders en baanwielrenners. Veldrijders en baanwielrenners met geboortejaar 2012 fietsen reeds vanaf de herfst van 2019 bij de U12-categorie, maar hoeven pas officieel geslaagd te zijn voor hun Cycling Vlaanderen Proef op het moment dat ze in 2020 hun eerste wedstrijd bij de U12 fietsen.

U12-renners/-rensters die in 2019 reeds geslaagd waren voor hun Cycling Vlaanderen Proef bij de U12 hoeven geen nieuwe Cycling Vlaanderen Proef af te leggen in deze categorie. De proef is geldig gedurende de volledige U12-categorie.

Rustperiode

1.2. Binnen het concept 'gezond groeien in de koers' leggen we voor de categorieën U8 t.e.m. U15 een rustperiode op. Dit in alle disciplines. Deze periode werd voor 2020 vastgelegd van **maandag 8 juni t.e.m. vrijdag 26 juni**.

Wedstrijden

1.3. Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

1.4. Renners/rensters die behoren tot de categorie U12 mogen per week deelnemen aan twee wedstrijden. Ze mogen nooit twee dagen na elkaar een wedstrijd rijden, ongeacht de discipline. Enkel tijdens EK-rondes BMX is dit wel toegelaten.

1.5. Eveneens mogen deze renners/rensters maximaal 25 wielerwedstrijden afleggen per jaar, met bijkomend 10 deelnames aan wedstrijden op open wielerbanen.

1.6. Wielerwedstrijden voor deze categorie moeten georganiseerd worden volgens een lastenboek zoals door Cycling Vlaanderen is bepaald. Je vindt dit lastenboek terug op de website (www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen).

1.7. Om aan een wielerwedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je kan aanvragen via de website (www.cycling.vlaanderen/formulieren/aanvraag-buitenlandse-wedstrijd). Dit attest heb je nodig bij het aanmelden aan de start van de wedstrijd in het buitenland.

1.8 Tijdens een U12-wedstrijd beslist het college van officials of een bevoorrading al dan niet toegelaten is.

Nog onduidelijkheden? Bekijk zeker even het algemeen reglement omtrent de organisatie van wielerwedstrijden: www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

2. Specifieke reglementen wegwielrennen

Kledij

2.1. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.
2.2. Renners/rensters die behoren tot de categorie U12, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.
2.3. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

2.4. In de discipline wegwielrennen is er voor de categorie U12 een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	VERZET
U9 (8 jaar)	5,45 meter
U10 (9 jaar)	5,45 meter
U11 (10 jaar)	5,45 meter
U12 (11 jaar)	5,69 meter

2.5. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U12.
2.6. Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen.
2.7. Het is in geen enkele wegdiscipline van de U12-categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

Maximaal aantal deelnemers

2.8. Het maximaal aantal deelnemers per wedstrijd is vastgelegd op 35.

Toegestane afstand

2.9. In de discipline wegwielrennen is er voor de categorie U12 een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	AFSTAND
U9 (8 jaar)	4 km
U10 (9 jaar)	6 km
U11 (10 jaar)	10 km
U12 (11 jaar)	15 km

Seizoensduur

2.10. Het wegseizoen van de categorie U12 start op zaterdag 25 april 2020 en eindigt tussentijds op zondag 7 juni 2020. We herstarten op zaterdag 27 juni 2020 en eindigen op zondag 27 september 2020.

Nog vragen over de wegreglementering? Bekijk zeker ook even het wegreglement: www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

3. Specifieke reglementen baanwielrennen

Bij de categorie U12 zijn er enkel meetings op open wielerbanen. Er zijn geen wedstrijden op afgesloten wielerbanen (bv. Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx).

Kledij

3.1. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.
3.2. Renners/rensters die behoren tot de categorie U12, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.
3.3. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

3.4. Er zijn momenteel geen wedstrijden voor de categorie U12 op een afgesloten wielerbaan. Tijdens wedstrijden op de open wielerbanen, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen.

Maximaal aantal deelnemers

3.5. Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

Duur wedstrijd

3.6. In de discipline baanwielrennen is er voor de categorie U12 een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U9 (8 jaar)	10 min
U10 (9 jaar)	12 min
U11 (10 jaar)	15 min
U12 (11 jaar)	17 min

Nog vragen over de baanreglementering? Bekijk zeker ook even het pistereglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

Meer info over de wintermeetings in het Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx? Bekijk zeker ook even volgende link: **www.belgiantrackcycling.be**

4. Specifieke reglementen veldrijden

Kledij

4.1. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.
4.2. Renners/rensters die behoren tot de categorie U12, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.
4.3. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

4.4. In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.
4.5. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U12.
4.6. Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.
4.7. U12 mogen gebruikmaken van een mountainbike. De banden van de mountainbike mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

Maximaal aantal deelnemers

4.8. In de discipline veldrijden is er voor de categorie U12 een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	DEELNEMERS
U9 (8 jaar)	35
U10 (9 jaar)	35
U11 (10 jaar)	45
U12 (11 jaar)	50

Duur wedstrijd

4.9. In de discipline veldrijden is er voor de categorie U12 een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U9 (8 jaar)	10 min
U10 (9 jaar)	12 min
U11 (10 jaar)	15 min
U12 (11 jaar)	17 min

Seizoensduur

4.10. Het veldritseizoen 2019-2020 van de categorie U12 start op zaterdag 5 oktober 2019 en eindigt op zondag 1 maart 2020. Het veldritseizoen 2020-2021 start op zaterdag 3 oktober 2020 en eindigt op zondag 28 februari 2021.

Nog vragen over de veldritreglementering? Bekijk zeker ook even het veldritreglement:
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

5. Specifieke reglementen BMX

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 9' rijden alle jongens van geboortejaar 2011, in categorie 'Girls 8/9' alle meisjes van geboortejaar 2011 én 2012. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

Kledij

5.1. Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

Fiets

5.2. In de discipline BMX is de versnelling voor de categorie U12 vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.

5.3. Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

Maximaal aantal deelnemers

5.4. Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit en het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

Seizoensduur

5.5. Het BMX-seizoen van de categorie U12 loopt van zaterdag 14 maart 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 en van zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zondag 18 oktober 2020.

Heb je nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Neem een kijkje in het volledige BMX-reglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

6. Specifieke reglementen MTB

Wedstrijden

6.1. In de Flanders MTB Series zullen renners in de categorie U9, U10 en U11 steeds starten d.m.v. lottrekking. De categorie U12 (geboortejaar 2009) start de eerste wedstrijd op lottrekking en rijdt daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

6.2. In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Flanders MTB Series zal er gestart worden op lottrekking.

6.3. Voor de categorie U12 werken we met transponders bij mountainbikewedstrijden. Deze worden op iedere wedstrijd gratis ter beschikking gesteld. Een persoonlijke transponder kan je ook aankopen. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen).

Kledij

6.4. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

6.5. Renners/rensters die behoren tot de categorie U12, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

6.6. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

6.7. In de discipline mountainbiken is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.

6.8. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U12.

6.9. Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

6.10. Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces, voor niet-vergunninghouders). De breedte van de banden moet minimaal 40 mm zijn.

Duur wedstrijd

6.11. In de discipline mountainbiken is er voor de categorie U12 een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U9 (8 jaar)	15 min
U10 (9 jaar)	20 min
U11 (10 jaar)	20 min
U12 (11 jaar)	35 min

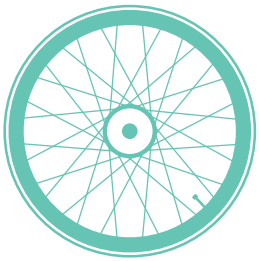
Seizoensduur

6.12. Het mountainbikeseizoen van de categorie U12 loopt van zaterdag 22 februari 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 en van zaterdag 27 juni 2020 tot zaterdag 26 september 2020.

Het volledige mountainbikereglement is terug te vinden op:
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

CATEGORIE		LEEFTIJD	GEBOOR-TEJAAR	MAXIMUM VERZET	MAX. AANTAL DEELNEMERS	TOEGESTANE AFSTAND (KM/MIN)	MAX. AANTAL WEDSTRIJ-DEN/WEEK	PERIODE WEDSTRIJDEN
U12 JONGENS EN MEISJES	WEG	8 jaar (U9) 9 jaar (U10) 10 jaar (U11) 11 jaar (U12)	2012 2011 2010 2009	5,45m 5,45m 5,45m 5,69m	35 35 35 35	4km 6km 10km 15km	2 (nooit 2 dagen na elkaar)	Zaterdag 25 april 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020. Zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zondag 27 september 2020.
	PISTE	8 jaar (U9) 9 jaar (U10) 10 jaar (U11) 11 jaar (U12)	2012 2011 2010 2009	Enkel open wielerbanen (reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	10min 12min 15min 17min		Het volledige jaar
	VELD	8 jaar (U9) 9 jaar (U10) 10 jaar (U11) 11 jaar (U12)	2012 2011 2010 2009	Vrij	35 35 45 50	10min 12min 15min 17min		Zaterdag 5 oktober 2019 t.e.m. zondag 1 maart 2020. Zaterdag 3 oktober 2020 t.e.m. zondag 28 februari 2021.
	BMX	8 jaar (U9 – Girls 7/8 - Boys 8) 9 jaar (U10 – Girls 9/10 – Boys 9) 10 jaar (U11 – Girls 9/10 – Boys 10) 11 jaar (U12 – Girls 11/12 – Boys 11)	2012 2011 2010 2009	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het behendig-heidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.			Zaterdag 14 maart 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020. Zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zondag 18 oktober 2020.
	MTB	8 jaar (U9) 9 jaar (U10) 10 jaar (U11) 11 jaar (U12)	2012 2011 2010 2009	Vrij	/	15min 20min 20min 35min		Zaterdag 22 februari 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020. Zaterdag 27 juni t.e.m. zaterdag 26 september 2020.

U15



1. Algemene reglementen voor de U15

Ben je geboren in 2006, 2007 of 2008? Dan behoor je tot de categorie U15 en moet je dus een vergunning aanvragen als U15. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is niet toegestaan voor alle categorieën en disciplines.

De categorie U15 krijgt een onderverdeling (jongens en meisjes) per geboortejaar.
Hieronder een overzicht:

CATEGORIE/LEEFTIJD	GEBOORTEJAAR
U13 (12 jaar)	2008
U14 (13 jaar)	2007
U15 (14 jaar)	2006

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2020-2021). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2020 U15-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2021 in de U17-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2020-2021 al bij de U17-renners fietsen.

Cycling Vlaanderen Proef

1.1. Renners/rensters die behoren tot de categorie U15 mogen enkel maar deelnemen aan wedstrijden indien ze de Cycling Vlaanderen Proef hebben afgelegd.

Renners/rensters die nieuw zijn in de U15-categorie moeten de proef afleggen vóór ze aan de start verschijnen van hun eerste competitiewedstrijd, ongeacht de discipline. Dit zijn renners/rensters met geboortejaar 2008 of renners/rensters die in 2019 geen geldige competitievergunning in de U15-categorie hadden.

Er is een kleine uitzondering voor de veldrijders en baanwielrenners. Veldrijders en baanwielrenners met geboortejaar 2008 fietsen reeds vanaf de herfst van 2019 bij de U15-categorie, maar hoeven pas officieel geslaagd te zijn voor hun Cycling Vlaanderen Proef op het moment dat ze in 2020 hun eerste wedstrijd bij de U15 fietsen.

U15-renners/-rensters die in 2019 reeds geslaagd waren voor hun Cycling Vlaanderen Proef bij de U15 hoeven geen nieuwe Cycling Vlaanderen Proef af te leggen in deze categorie. De proef is geldig gedurende de volledige U15-categorie.

Rustperiode

1.2. Binnen het concept 'gezond groeien in de koers' leggen we voor de categorieën U8 t.e.m. U15 een rustperiode op. Dit in alle disciplines. Deze periode werd voor 2020 vastgelegd van **maandag 8 juni t.e.m. vrijdag 26 juni**.

Wedstrijden

1.3. Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

1.4. Renners/rensters die behoren tot de categorie U15 mogen per week deelnemen aan twee wedstrijden. Ze mogen nooit twee dagen na elkaar een wedstrijd rijden, ongeacht de discipline. Enkel tijdens EK-rondes BMX is dit wel toegelaten.

1.5. Eveneens mogen deze renners/rensters maximaal 35 wielerwedstrijden afleggen per jaar, met bijkomend 10 deelnames aan wedstrijden op open wielerbanen.

1.6. Om aan een wielerwedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je kan aanvragen via de website (www.cycling.vlaanderen/formulieren/aanvraag-buitenlandse-wedstrijd). Dit attest heb je nodig bij het aanmelden aan de start van de wedstrijd in het buitenland.

1.7. Renners/rensters die tot een selectie behoren voor het Kampioenschap van Vlaanderen of een Belgisch Kampioenschap mogen een dag voor het kampioenschap niet deelnemen aan wedstrijden.

1.8. De geselecteerde renners voor het Kampioenschap van Vlaanderen of het Belgisch Kampioenschap mogen ook de zondag na het kampioenschap aan een wedstrijd deelnemen indien er minimaal één dag tussen het kampioenschap en de zondag nadien is.

1.9. Tijdens een U15-wedstrijd beslist het college van officials of een bevoorrading al dan niet toegelaten is.

1.10. Officials bepalen aan de hand van het koersverloop of gedubbelde renners uit koers gehaald moeten worden.

Nog onduidelijkheden? Bekijk zeker even het algemeen reglement omtrent organisatie van wielerwedstrijden: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

2. Specifieke reglementen wegwielrennen

Wedstrijden

2.1. Renners/rensters die behoren tot de categorie U15 mogen jaarlijks deelnemen aan 3 meerdaagse wedstrijden.
2.2. De meerdaagse wedstrijd mag maximaal 3 dagen duren en één van de 3 dagen moet verplicht een tijdrit zijn.
2.3. Eén dag voor én 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner niet aan wedstrijden deelnemen.
2.4. De periode tussen de laatst deelgenomen etappe van een meerdaagse wedstrijd en de eerst deelgenomen etappe van een nieuwe meerdaagse wedstrijd moet minstens twee weekends of 15 dagen bedragen.
2.5. Inrichters van een meerdaagse wedstrijd voor U15 moeten het wedstrijdprogramma voor de goedkeuring van de wedstrijd voorleggen aan de Vlaamse Jeugdcommissie (per mail naar massimo.van.lancker@cycling.vlaanderen).

WAT IS EEN MEERDAAGSE WEDSTRIJD?

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op gesloten omlopen op drie opeenvolgende dagen.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrit (individueel of per ploeg).
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gereden op basis van een individuele deelname. Bijgevolg kan een renner bij opgave terug starten in de volgende rit mits toekenning van strafpunten beschreven in het wedstrijdreglement.
- Meerdaagse wedstrijden worden betwist met een algemeen individueel klassement op punten.
- Men mag meerdere truien toekennen, maar er mag tijdens de meerdaagse wedstrijd niet met de truien gereden worden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gezien als één wedstrijd en telt dus mee als één wedstrijd in het totaal aantal wedstrijden per week/jaar.
  > De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de laatst gereden dag.

2.6. De minimale afstand van een verkeersvrije omloop moet 1.500 meter bedragen.
2.7. Na 15 augustus 2020 kunnen er wedstrijden voor de U15 (14-jarigen) georganiseerd worden van maximaal 50 km op een omloop met een minimale afstand van 2500 m. Op deze wedstrijden is het deelnemersveld beperkt tot 80.
2.8. Voor de categorie U15 werken we met **transponders** bij wegwedstrijden. Deze worden op iedere wedstrijd gratis ter beschikking gesteld. Een persoonlijke transponder kan je ook aankopen. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen).
2.9. De Meisjes U15 gaan telkens van start bij hun jongensleeftijdsgenoten. Een meisje U13 start bij de jongens U13, een meisje U14 start bij de jongens U14 en een meisje U15 start bij de jongens U15. Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd.

Kledij

2.10. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.
2.11. Renners/rensters die behoren tot de categorie U15 en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.
2.12. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

2.13. In de discipline wegwielrennen is er voor de categorie U15 een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	VERZET
U13 (12 jaar)	5,69 meter
U14 (13 jaar)	6,40 meter
U15 (14 jaar)	6,40 meter

2.14. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U15.

2.15. Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen.

2.16. Het is in geen enkele wegdiscipline van de U15-categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

Maximaal aantal deelnemers

2.17. In de discipline wegwielrennen is er voor de categorie U15 een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	AANTAL DEELNEMERS
U13 (12 jaar)	40
U14 (13 jaar)	50
U15 (14 jaar)	60 (80 deelnemers vanaf 15 augustus. Zie punt 2.7)

*Tijdens kampioenschappen kunnen de quota opgetrokken worden. Het is de Vlaamse Wegcommissie die beslist over het aantal per reeks in dit geval.

Toegestane afstand

2.18. In de discipline wegwielrennen is er voor de categorie U15 een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	AFSTAND
U13 (12 jaar)	20 km
U14 (13 jaar)	25 km
U15 (14 jaar)	35 km (50 km vanaf 15 augustus. Zie punt 2.7)

Seizoensduur

2.19. Het wegseizoen van de categorie U15 start op zaterdag 4 april 2020 en eindigt tussentijds op zondag 7 juni 2020. We herstarten op zaterdag 27 juni 2020 en eindigen op zondag 27 september 2020.

Nog vragen over de wegreglementering? Bekijk zeker ook even het wegreglement:
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

3. Specifieke reglementen baanwielrennen

Kledij

3.1. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

3.2. Renners/rensters die behoren tot de categorie U15 en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

3.3. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

3.4. In de discipline baanwielrennen is er voor de categorie U15 een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	VERZET
U13 (12 jaar)	5,93 meter
U14 (13 jaar)	5,93 meter
U15 (14 jaar)	5,93 meter

Tijdens wedstrijden op de open wielerbanen, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen.

Maximaal aantal deelnemers

3.5. Tijdens pistewedstrijden beslist de official het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

Duur wedstrijd

3.6. In de discipline baanwielrennen is er voor de categorie U15 een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U13 (12 jaar)	20 min
U14 (13 jaar)	22 min
U15 (14 jaar)	25 min

Nog vragen over de baanreglementering? Bekijk zeker ook even het pistereglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

Meer info over de wintermeetings in het Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx? Bekijk zeker ook even volgende link: **www.belgiantrackcycling.be**

4. Specifieke reglementen veldrijden

Wedstrijden

4.1. Veldrijders in de categorie U15 krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van lottrekking. De meisjes worden mee opgenomen in de loting tussen de jongens.

Kampioenschappen

4.2. De startorde tijdens het Belgisch Kampioenschap en Kampioenschap van Vlaanderen voor U15 zal bepaald worden per lottrekking, volgens hierna vermelde procedure bij het afhalen van het rugnummer:

Kampioenschap van Vlaanderen: alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen minimaal 1 top 5-plaats behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd.

Belgisch Kampioenschap: alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen minimaal 1 top 5-plaats behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen, FCWB of Belgian Cycling tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd.

Alle andere renners.

Alle renners die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd.

Kledij

4.3. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

4.4. Renners/rensters die behoren tot de categorie U15 en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

4.5. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

4.6. In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.

4.7. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U15.

4.8. Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

4.9. Renners U15 mogen gebruikmaken van een mountainbike. De banden van de mountainbike mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

4.10. Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

Maximaal aantal deelnemers

4.11. Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 55. Tijdens kampioenschappen kunnen de quota opgetrokken worden. Het is de Vlaamse Veldritcommissie die beslist over het aantal per reeks in dit geval.

Duur wedstrijd

4.12. In de discipline veldrijden is er voor de categorie U15 een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U13 (12 jaar)	20 min
U14 (13 jaar)	22 min
U15 (14 jaar)	25 min

Seizoensduur

4.13. Het veldritseizoen van de categorie U15 start op zaterdag 5 oktober 2019 en eindigt op zondag 1 maart 2020. Het veldritseizoen 2020-2021 start op zaterdag 3 oktober 2020 en eindigt op zondag 28 februari 2021.

Nog vragen over de veldritreglementering? Bekijk zeker ook even het veldritreglement:
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

5. Specifieke reglementen BMX

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 14' rijden alle jongens van geboortejaar 2006, in categorie 'Girls 13/14' alle meisjes van geboortejaar 2006 én 2007. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

Kledij

5.1. Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

Fiets

5.2. In de discipline BMX is de versnelling voor de categorie U15 vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.

5.3. Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

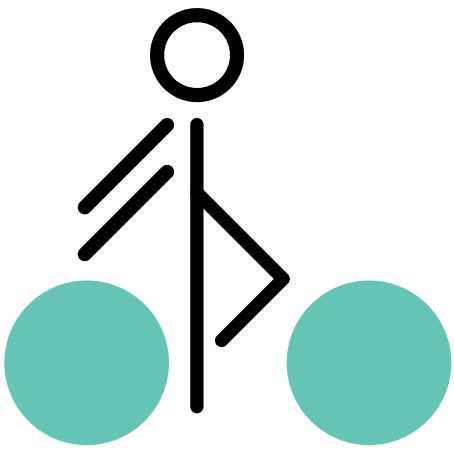
Maximaal aantal deelnemers

5.4. Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit en het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

Seizoensduur

5.5. Het BMX-seizoen van de categorie U15 loopt van zaterdag 14 maart 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 en van zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zondag 18 oktober 2020.

Heb je nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Neem een kijkje in het volledige BMX-reglement:
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen



6. Specifieke reglementen MTB

Wedstrijden

6.1. In de Flanders MTB Series zullen renners in de categorie U13, U14 en U15 de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

6.2. In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Flanders MTB Series zal er gestart worden op lottrekking.

6.3. Voor de categorie U15 werken we met transponders bij mountainbikewedstrijden. Deze worden op iedere wedstrijd gratis ter beschikking gesteld. Een persoonlijke transponder kan je ook aankopen. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen/transponders).

Kledij

6.4. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

6.5. Renners/rensters die behoren tot de categorie U15 en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

6.6. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

6.7. In de discipline mountainbiken is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.

6.8. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U15.

6.9. Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

6.10. Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces, voor niet-vergunninghouders). De breedte van de banden moet minimaal 40 mm zijn.

Duur wedstrijd

6.11. In de discipline mountainbiken is er voor de categorie U15 een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U13 (12 jaar)	35 min
U14 (13 jaar)	45 min
U15 (14 jaar)	45 min

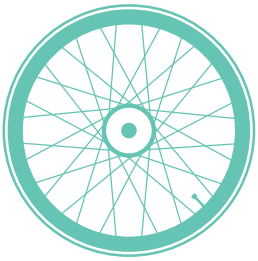
Seizoensduur

6.12. Het mountainbikeseizoen van de categorie U15 loopt van zaterdag 22 februari 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 en van zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zaterdag 26 september 2020.

Het volledige mountainbikereglement is terug te vinden op:
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

CATEGORIE		LEEFTIJD	GEBOORTE-JAAR	MAXIMUM VERZET	MAX. AANTAL DEELNEMERS	TOEGESTANE AFSTAND (KM/MIN)	MAX. AANTAL WEDSTRIJDEN/WEEK	PERIODE WEDSTRIJDEN
U15 JONGENS EN MEISJES	WEG	12 jaar (U13) 13 jaar (U14) 14 jaar (U15)	2008 2007 2006	5,69m 6,40m 6,40m	40 50 60 Enkel voor U15: 80 vanaf 15 augustus	20km 25km 35km Enkel voor U15: 50 km vanaf 15 augustus)	2 (nooit 2 dagen na elkaar)	Zaterdag 4 april 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 Zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zondag 27 september 2020.
	PISTE	12 jaar (U13) 13 jaar (U14) 14 jaar (U15)	2008 2007 2006	5,93m 5,93m 5,93m (Open wielerbanen: reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	20min 22min 25min		Het volledige jaar
	VELD	12 jaar (U13) 13 jaar (U14) 14 jaar (U15)	2008 2007 2006	Vrij	55 55 55	20min 22min 25min		Zaterdag 5 oktober 2019 t.e.m. zondag 1 maart 2020. Zaterdag 3 oktober 2020 t.e.m. zondag 28 februari 2021.
	BMX	12 jaar (U13 – Girls 12/13 – Boys 12) 13 jaar (U14 – Girls 13/14 – Boys 13) 14 jaar (U15 – Girls 13/14 – Boys 14)	2008 2007 2006	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het behendig-heidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.			Zaterdag 14 maart 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 Zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zondag 18 oktober 2020.
	MTB	12 jaar (U13) 13 jaar (U14) 14 jaar (U15)	2008 2007 2006	Vrij	/	35min 35min 45min		Zaterdag 22 februari 2020 t.e.m. zondag 7 juni 2020 Zaterdag 27 juni 2020 t.e.m. zaterdag 26 september 2020.

U17



1. Algemene reglementen voor de U17

Ben je geboren in 2004 of 2005? Dan behoor je tot de categorie U17 en moet je dus een vergunning aanvragen als U17. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is niet toegestaan voor alle categorieën en disciplines.

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2020-2021). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2020 U17-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2021 in de JUNIOR-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2020-2021 al bij de JUNIOR-renners fietsen.

Cycling Vlaanderen Proef

1.1. Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 mogen enkel maar deelnemen aan wedstrijden indien ze de Cycling Vlaanderen Proef hebben afgelegd.
Renners/rensters die nieuw zijn in de U17-categorie moeten de proef afleggen vóór ze aan de start verschijnen van hun eerste competitiewedstrijd, ongeacht de discipline. Dit zijn renners/rensters met geboortejaar 2005 of renners/rensters die in 2019 geen geldige competitievergunning in de U15-categorie hadden.
Er is een kleine uitzondering voor de veldrijders en baanwielrenners. Veldrijders en baanwielrenners met geboortejaar 2005 fietsen reeds vanaf de herfst van 2019 bij de U17-categorie, maar hoeven pas officieel geslaagd te zijn voor hun Cycling Vlaanderen Proef op het moment dat ze in 2020 hun eerste wedstrijd bij de U17 fietsen.
U17-renners/-rensters die in 2019 reeds geslaagd waren voor hun Cycling Vlaanderen Proef bij de U17 hoeven geen nieuwe Cycling Vlaanderen Proef af te leggen in deze categorie. De proef is geldig gedurende de volledige U17-categorie.

Wedstrijden

1.2. Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).
1.3. Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 mogen per week deelnemen aan drie wedstrijden, waarvan 2 in dezelfde discipline. Ze mogen nooit drie dagen (enkel bij uitzondering van ritten- of meerdaagse wedstrijden) na elkaar wedstrijden rijden, ongeacht de discipline.
1.4. Eveneens mogen deze renners/rensters maximaal 60 wielerwedstrijden afleggen per jaar. Er mogen max. 50 deelnames zijn in eenzelfde discipline. Er is een extra mogelijkheid voor 10 deelnames aan wedstrijden op open wielerbanen.
1.5. Renners/rensters die tot een selectie behoren voor het Kampioenschap van Vlaanderen of een Belgisch Kampioenschap mogen een dag voor het Kampioenschap niet deelnemen aan wedstrijden.
1.6. Om aan een wielerwedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je kan aanvragen via de website (www.cycling.vlaanderen/formulieren/aanvraag-buitenlandse-wedstrijd). Dit attest heb je nodig bij het aanmelden aan de start van de wedstrijd in het buitenland.

Nog onduidelijkheden? Bekijk zeker even het algemeen reglement omtrent organisatie van wielerwedstrijden: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

2. Specifieke reglementen wegwielrennen

Wedstrijden

2.1. Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 mogen jaarlijks deelnemen aan maximaal 4 rittenwedstrijden of meerdaagse wedstrijden.
2.2. De meerdaagse of rittenwedstrijd mag maximaal 4 dagen duren en één van de 4 dagen moet verplicht een tijdrit zijn.
2.3. Eén dag voor én 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner niet aan wedstrijden deelnemen.
2.4. De minimale afstand van een open omloop moet 3.000 m bedragen.

WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN MEERDAAGSE WEDSTRIJDEN EN EEN RITTENWEDSTRIJD?

Wat is een meerdaagse wedstrijd?

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrit (individueel of per ploeg).
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gereden op basis van een individuele deelname. Bijgevolg kan een renner bij opgave terug starten in de volgende rit mits toekenning van strafpunten beschreven in het wedstrijdreglement.
- Meerdaagse wedstrijden worden betwist met een algemeen individueel klassement op punten.
- Men mag meerdere truien toekennen, maar er mag tijdens de meerdaagse wedstrijd niet met de truien gereden worden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gezien als één wedstrijd en telt dus mee als één wedstrijd in het totaal aantal wedstrijden per week/jaar.
  > De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de laatst gereden dag.

Wat is een rittenwedstrijd?

Rittenwedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Deze wedstrijden worden nationaal (en dus niet regionaal) bepaald. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrit (individueel of per ploeg).
- Dit type van wedstrijden leg je steeds af in clubverband, niet als individueel renner.
- In een rittenwedstrijd zijn volgwagens toegelaten.
- Een rittenwedstrijd wordt gezien als één wedstrijd en telt dus mee als één wedstrijd in het totaal aantal wedstrijden per week/jaar.
  > De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de laatst gereden dag.

Kledij

2.5. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

2.6. Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

2.7. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

2.8. In de discipline wegwielrennen is er voor de categorie U17 een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	VERZET
U16 (15 jaar)	7,32 meter
U17 (16 jaar)	7,32 meter

2.9. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U17.

2.10. Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen.

2.11. Het is in geen enkele wegdiscipline van de U17-categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

Maximaal aantal deelnemers

2.12. In de discipline wegwielrennen is er voor de categorie U17 een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt 120 deelnemers.

Toegestane afstand

2.13. In de discipline wegwielrennen is er voor de categorie U17 een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

PERIODE	AFSTAND
T.E.M. derde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	60 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	70 km
T.E.M. derde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	60 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	80 km

Seizoensduur

2.14. Het wegseizoen van de categorie U17 loopt van zaterdag 29 februari 2020 t.e.m. dinsdag 13 oktober 2020.

Meisjeswedstrijden

2.15. Uitgezonderd wanneer zij als aparte afwachtingswedstrijd georganiseerd worden, rijden Meisjes U17 en Meisjes Junioren eenzelfde wedstrijd met een aparte start. De Meisjes Junioren vertrekken eerst. De Meisjes U17 vertrekken in de ronde waarin de Meisjes Junioren de afstand van 20 km het dichtst hebben benaderd. De start van de Meisjes U17 gebeurt op het ogenblik dat de Meisjes Junioren op ongeveer 1 km van de doortocht aan de aankomstlijn zijn. Er worden twee klassementen opgemaakt. Een scratchklassement (U17 & Junioren samen) en een klassement voor de Meisjes U17. Aan beide klassementen zijn geldprijzen verbonden volgens officieel barema (www.cycling.vlaanderen/downloads/prijzen).

2.16. Op dagen zonder wedstrijden voor de categorie Meisjes Jeugd mogen de U17 deelnemen aan wedstrijden bij de Jongens U15 (14-jarige jongens). Zij worden opgenomen in de uitslag bij de jongens. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal toegelaten verzet. Op dagen zonder wedstrijden voor de categorie Meisjes Jeugd mogen de Meisjes U17 ook starten bij de Jongens U17.

2.17. Op dagen met wedstrijden Meisjes U17 en/of Meisjes Jeugd mogen de Meisjes U17 (eerste- en tweedejaars) met een maximum van 5 wedstrijden per jaar én mits toelating van hun provinciale voorzitter Weg- Piste-Veld deelnemen aan een wedstrijd bij de Jongens U17. Bovendien moet de enkele afstand van de hoofdverblijfplaats naar de wedstrijd minder dan 50 km bedragen. Deze regel geldt ook voor de Meisjes U17 die op dagen met een wedstrijd Meisjes Jeugd wensen te starten bij de Jongens U15.

De contactgegevens van de provinciale voorzitters kunnen teruggevonden worden op www.cycling.vlaanderen/over-ons/contacteer-ons/provinciale-contacten

Nog vragen over de wegreglementering? Bekijk zeker ook even het nationaal wegreglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

3. Specifieke reglementen baanwielrennen

Kledij

3.1. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

3.2. Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

3.3. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

3.4. In de discipline baanwielrennen is er voor de categorie U17 een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	VERZET
U16 (15 jaar)	6,94 meter
U17 (16 jaar)	6,94 meter

Tijdens wedstrijden op de open wielerbanen, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen.

Maximaal aantal deelnemers

3.5. Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

Meisjeswedstrijden

3.6. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in de categorieën Meisjes U17, Meisjes Junioren en Vrouwen Elite worden er maximaal 2 categorieën gevormd. Per categorie wordt er een aparte uitslag opgemaakt. Indien er meer dan 24 deelneemsters zijn, zullen er wel twee categorieën gevormd worden.

Nog vragen over de baanreglementering? Bekijk zeker ook even het pistereglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

Meer info over de wintermeetings in het Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx? Bekijk zeker ook even volgende link: **www.belgiantrackcycling.be**

4. Specifieke reglementen veldrijden

Wedstrijden

4.1. Veldrijders in de categorie U17 krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van lottrekking.

4.2. In de wedstrijden U17 zal de lottrekking als volgt bepaald worden bij het afhalen van het rugnummer:
Alle tweedejaars U17 die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden 3 dagen voor de wedstrijd.
Alle tweedejaars U17 die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden.
Alle eerstejaars U17 die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden 3 dagen voor de wedstrijd.
Alle eerstejaars U17 die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden.

4.3. Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 70. De eerste- en tweedejaars U17 starten in twee verschillende wedstrijden indien we de 70 deelnemers overschreden hebben.

4.4. Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd. Bij niet terugbrengen van de transponder of bij het aanbrengen van schade zal €100 aangerekend worden zoals beschreven in het straffenbarema van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen).

4.5. Voor de veldritten op onze kalender kan je voorinschrijven tot 3 dagen voor de wedstrijd. Dit via my.cycling.vlaanderen. Tot middernacht voor de wedstrijd kan een renner zijn inschrijving zonder gevolg online annuleren of door een mailtje te sturen naar de voorzitter van de commissie veldrijden Cycling Vlaanderen Eddy Lissens (eddy.lissens@gmail.com) in geval van uitzonderlijke omstandigheden. Na deze periode is deelname verplicht indien de inschrijving wordt aanvaard.

Kampioenschappen

4.6. De startorde tijdens het Belgisch Kampioenschap voor U17 zal bepaald worden per lottrekking, volgens hierna vermelde procedure bij het afhalen van het rugnummer:
Alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen minimaal 1 top 5-plaats behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen, FCWB of Belgian Cycling tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd.
Alle andere renners.
Alle renners die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd.

Meisjeswedstrijden

4.7. Een renster U17 kan niet starten in een Vrouwen Elite UCI-wedstrijd. Meisjes Jeugd kunnen starten in een wedstrijd Vrouwen Elite van de regionale kalender. Wanneer er een afzonderlijke wedstrijd wordt georganiseerd voor vrouwen worden er twee verschillende uitslagen opgemaakt:
- Uitslag voor de Vrouwen elite/U23/junioren
- Uitslagen voor de Meisjes U17

De Meisjes U17 rijden in desbetreffende wedstrijden een ronde minder dan de andere categorieën. Indien er geen afzonderlijke wedstrijd is voor meisjes starten de Meisjes Jeugd bij de Jongens U17.

Kledij

4.8. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

4.9. Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

4.10. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

4.11. In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.
4.12. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U17.
4.13. Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.
4.14. De banden mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.
4.15. Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

Maximaal aantal deelnemers

4.16. Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 70. De eerste- en tweedejaars U17 starten in twee verschillende wedstrijden indien we de 70 deelnemers overschreden hebben.

Duur wedstrijd

4.17. In de discipline veldrijden is er voor de categorie U17 een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U16 (15 jaar)	30 min
U17 (16 jaar)	30 min

Seizoensduur

4.18. 4.17 Het veldritseizoen van de categorie U17 start op zaterdag 7 september 2019 en eindigt op zondag 1 maart 2020. Het veldritseizoen 2020-2021 start op zaterdag 5 september 2020 en eindigt op zondag 28 februari 2021.

Nog vragen over de veldritreglementering? Bekijk zeker ook even het veldritreglement:
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

5. Specifieke reglementen BMX

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 16' rijden alle jongens van geboortejaar 2004, in categorie 'Girls 15/16' alle meisjes van geboortejaar 2004 én 2005. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

Kledij

5.1. Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

Fiets

5.2. In de discipline BMX is de versnelling voor de categorie U17 vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.
5.3. Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

Maximaal aantal deelnemers

5.4. Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit en het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

Seizoensduur

5.5. Het BMX-seizoen van de categorie U17 start op zaterdag 14 maart 2020 en eindigt op zondag 18 oktober 2020.

Heb je nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Neem een kijkje in het volledige BMX-reglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

6. Specifieke reglementen MTB

Wedstrijden

6.1. In de Flanders MTB Series zullen renners in de categorie U17 de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.
6.2. In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Flanders MTB Series zal er gestart worden op lottrekking.
6.3. Iedere mountainbiker die wil deelnemen aan een mountainbikewedstrijd zal aangeraden worden om een transponder aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd. Bij het niet terugbrengen van de transponder of bij het aanbrengen van schade zal €100 aangerekend worden zoals beschreven in het straffenbarema van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen).

Kledij

6.4. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.
6.5. Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.
6.6. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

6.7. In de discipline mountainbiken is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.
6.8. Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U17.
6.9. Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.
6.10. Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces, voor niet-vergunninghouders). De breedte van de banden moet minimaal 40 mm zijn.

Duur wedstrijd

6.11. In de discipline mountainbiken is er voor de categorie U17 een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U16 (15 jaar)	60 min
U17 (16 jaar)	60 min

Seizoensduur

6.12. Het mountainbikeseizoen van de categorie U17 start op zaterdag 22 februari 2020 en eindigt op zondag 27 september 2020.

Het volledige mountainbikereglement is terug te vinden op: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

CATEGORIE		LEEFTIJD	GEBOORTE-JAAR	MAXIMUM VERZET	MAX. AANTAL DEELNEMERS	TOEGESTANE AFSTAND (KM/MIN)	MAX. AANTAL WEDSTRIJDEN/ WEEK	PERIODE WEDSTRIJDEN
U17 JONGENS EN MEISJES	WEG	15 jaar (U16) 16 jaar (U17)	2005 2004	7,32m	120	60km t.e.m. 3e koersweekend, daarna 70km IC t.e.m. 3e koersweekend max. 60km, daarna 80km (=BELGISCH KAMPIOENSCHAP)	3 (waarvan max. 2 in dezelfde discipline, nooit 3 dagen na elkaar)	Zaterdag 29 februari 2020 t.e.m. dinsdag 13 oktober 2020.
	PISTE	15 jaar (U16) 16 jaar (U17)	2005 2004	6,94m (Open wielerbanen: reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.			Het volledige jaar
	VELD	15 jaar (U16) 16 jaar (U17)	2005 2004	Vrij	70	30min		Zaterdag 7 september 2019 t.e.m. zondag 1 maart 2020. Zaterdag 5 september 2020 t.e.m. zondag 28 februari 2021.
	BMX	15 jaar (U16 – Girls 15+ - Boys 15/16) 16 jaar (U17 – Girls 15+ - Boys 15/16)	2005 2004	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het behendig-heidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.			Zaterdag 14 maart 2020 t.e.m. zondag 18 oktober 2020.
	MTB	15 jaar (U16) 16 jaar (U17)	2005 2004	Vrij	/	60min		Zaterdag 22 februari 2020 t.e.m. zondag 27 september 2020.

JUNIOREN

1. Algemene reglementen voor de junioren

Ben je geboren in 2002 of 2003? Dan behoor je tot de categorie junioren en moet je dus een vergunning aanvragen als junior. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is niet toegestaan voor alle categorieën en disciplines.

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2020-2021). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2020 JUNIOR-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2021 in de U23-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2020-2021 al bij de U23-renners fietsen.

Renners uit de juniorencategorie hoeven geen Cycling Vlaanderen Proef af te leggen.

Wedstrijden

1.1. Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).
Renners/rensters die behoren tot de juniorencategorie mogen per week deelnemen aan vier wedstrijden, waarvan 3 in dezelfde discipline. Ze mogen nooit vier dagen (enkel bij uitzondering van rittenwedstrijden) na elkaar wedstrijden rijden, ongeacht de discipline.
Eveneens mogen deze renners/rensters maximaal 60 wielerwedstrijden afleggen per jaar.

1.2. Er mogen max. 50 deelnames zijn in eenzelfde discipline. Er is een extra mogelijkheid voor 10 deelnames aan wedstrijden op open wielerbanen.

1.3. Renners/rensters die tot een selectie behoren voor het Kampioenschap van Vlaanderen of een Belgisch Kampioenschap mogen een dag voor het Kampioenschap van Vlaanderen of Belgisch Kampioenschap niet deelnemen aan wedstrijden.

1.4. Om aan een wielerwedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je kan aanvragen via de website (www.cycling.vlaanderen/formulieren/aanvraag-buitenlandse-wedstrijd). Dit attest heb je nodig bij het aanmelden aan de start van de wedstrijd in het buitenland.

Gezondheidssessies

1.5. Elke renner/renster in de leeftijdscategorie Junioren (17-18 jaar) dient verplicht een informatiesessie te volgen in verband met het Antidopingbeleid, in de sporttakdisciplines weg, piste, veld, BMX en mountainbike. Bij niet-deelname aan de informatiesessie Antidopingbeleid kan een renner NIET deelnemen aan Provinciale Kampioenschappen, Kampioenschappen van Vlaanderen en Belgische Kampioenschappen. Deze sessies zijn verplicht voor de eerstejaarsjunioren en voor die renners die hun wielercarrière van start laten gaan als tweedejaarsjunior. Eén deelname aan de gezondheidssessies volstaat.

Nog onduidelijkheden? Bekijk zeker even het algemeen reglement omtrent organisatie van wielerwedstrijden: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

2. Specifieke reglementen wegwielrennen

Wedstrijden

2.1. Renners/rensters die behoren tot de categorie Junioren mogen jaarlijks deelnemen aan maximaal 6 rittenwedstrijden of meerdaagse wedstrijden.
2.2. De rittenwedstrijd mag een maximale spreidwijdte van 5 dagen hebben.
2.3. Eén dag voor én 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner niet aan wedstrijden deelnemen.
2.4. De minimale afstand van een open omloop moet 3.000 meter bedragen.

WAT IS EEN RITTENWEDSTRIJD?

Rittenwedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Deze wedstrijden worden nationaal (en dus niet regionaal) bepaald. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrit (individueel of per ploeg).
- Dit type van wedstrijden leg je steeds af in clubverband, niet als individueel renner.
- In een rittenwedstrijd zijn volgwagens toegelaten.
- Een rittenwedstrijd wordt gezien als één wedstrijd en telt dus mee als één wedstrijd in het totaal aantal wedstrijden per week/jaar.
  > De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de laatst gereden dag.

Kledij

2.5. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.
2.6. Renners/rensters die behoren tot de categorie Junioren en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.
2.7. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

2.8. In de discipline wegwielrennen is er voor de juniorencategorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	VERZET
U18 (17 jaar)	7,93 meter
U19 (18 jaar)	7,93 meter

2.9. Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen.
2.10. De renners/rensters uit de juniorencategorie mogen deelnemen aan tijdritten met een reglementaire fiets (conform UCI-regels en rekening houdende met reglementering wielen). De technische specificaties hiervoor zijn terug te vinden op de website van Belgian Cycling: www.belgiancycling.be/files/Documenten/Disciplines/Weg/Testtijdritten/OPMETINGEN_FIETS_2019.pdf

Maximaal aantal deelnemers

2.11. In de discipline wegwielrennen is er voor de juniorencategorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt 150 deelnemers.

Toegestane afstand

2.12. In de discipline wegwielrennen is er voor de juniorencategorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

PERIODE	AFSTAND
Tot en met derde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	80 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	100 km
Tot en met derde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	90 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	120 km
BELGISCH KAMPIOENSCHAP	130 km
Internationale wedstrijden	140 km

Seizoensduur

2.13. Het wegseizoen van de juniorencategorie start op zaterdag 29 februari 2020 en eindigt op dinsdag 13 oktober 2020.

Meisjeswedstrijden

2.14. Op dagen zonder wedstrijden Meisjes Jeugd mogen de Meisjes Junioren deelnemen aan wedstrijden bij de heren U17 of bij de Vrouwen elite. Zij worden opgenomen in de algemene uitslag van deze wedstrijd. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal toegelaten verzet.

2.15. Op dagen dat er wel wedstrijden Meisjes Jeugd worden georganiseerd voor Meisjes Junioren en/of Meisjes Jeugd mogen deze met een maximum van 5 wedstrijden per jaar én mits toelating van hun provinciale voorzitter Weg- Piste-Veld deelnemen aan wedstrijden bij de heren U17 en/of Vrouwen Elite. Bovendien moet de enkele afstand van de hoofdverblijfplaats naar de wedstrijd minder dan 50 km bedragen.

De contactgegevens van de provinciale voorzitters kunnen teruggevonden worden op www.cycling.vlaanderen/over-ons/contacteer-ons/provinciale-contacten

2.16. Op weekdagen die niet in officiële schoolvakanties vallen, mogen Meisjes Junioren starten in een wedstrijd voor vrouwen elite. Meisjes Junioren krijgen deze mogelijkheid, omdat er tijdens het seizoen minder wedstrijden voor Meisjes Jeugd georganiseerd worden in vergelijking met het aantal wedstrijden voor Jongens Junioren, alsook ter promotie van het vrouwenwielrennen in België.

Nog vragen over de wegreglementering? Bekijk zeker even het nationaal wegreglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

3. Specifieke reglementen baanwielrennen

Kledij

3.1. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

3.2. Renners/rensters die behoren tot de categorie Junioren en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

3.3. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

3.4. In de discipline baanwielrennen is er voor de categorie Junioren een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	VERZET
U18 (17 jaar)	7,93 meter
U19 (18 jaar)	7,93 meter

Tijdens wedstrijden op de open wielerbanen, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen.

Maximaal aantal deelnemers

3.5. Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers per wedstrijd. Dit wordt beslist op basis van het soort wedstrijd.

Meisjeswedstrijden

3.6. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in de categorieën Meisjes U17, Meisjes Junioren en Vrouwen Elite worden er maximaal 2 categorieën gevormd. Per categorie wordt er een aparte uitslag opgemaakt. Indien er meer dan 24 deelneemsters zijn, zullen er wel twee categorieën gevormd worden.

Nog vragen over de baanreglementering? Bekijk zeker ook even het nationaal pistereglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

Meer info over de wintermeetings in het Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx? Bekijk zeker ook even onderstaande link: **www.belgiantrackcycling.be**

4. Specifieke reglementen veldrijden

Wedstrijden

4.1. Veldrijders in de juniorencategorie krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van de nationale ranking. Renners die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden (3 dagen voor de wedstrijd) worden eerst opgeroepen. Renners die dit niet tijdig deden, worden in een tweede fase opgeroepen.

4.2. Voor de veldritten op onze kalender kan je voorinschrijven tot 3 dagen voor de wedstrijd. Dit via my.cycling.vlaanderen. Tot middernacht voor de wedstrijd kan een renner zijn inschrijving zonder gevolg online annuleren of door een mailtje te sturen naar de voorzitter van de commissie veldrijden Cycling Vlaanderen Eddy Lissens (eddy.lissens@gmail.com) in geval van uitzonderlijke omstandigheden. Na deze periode is deelname verplicht indien de inschrijving wordt aanvaard.

4.3. Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd. Bij het niet terugbrengen van de transponder of bij het aanbrengen van schade zal €100 aangerekend worden zoals beschreven in het straffenbarema van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen).

Meisjeswedstrijden

4.4. Een Meisje Junior kan starten in een Vrouwen Elite UCI-wedstrijd. Rensters Meisjes Jeugd kunnen starten in een wedstrijd Vrouwen Elite van de regionale kalender. Wanneer er een afzonderlijke wedstrijd wordt georganiseerd voor meisjes worden er twee verschillende uitslagen opgemaakt:
- Uitslag voor de Vrouwen Elite/U23/junioren
- Uitslag voor de Meisjes U17

Indien er geen afzonderlijke wedstrijd is voor meisjes starten de Meisjes Jeugd bij de Jongens U17.

Kledij

4.5. Renners/rensters die behoren tot de juniorencategorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Fiets

4.6. In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.

4.7. Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

4.8. De banden mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

4.9. Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

Duur wedstrijd

4.10. In de discipline veldrijden is er voor de categorie Junioren een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U18 (17 jaar)	40 min
U19 (18 jaar)	40 min

Seizoensduur

4.11. Het veldritseizoen van de categorie junioren start op zaterdag 7 september 2019 en eindigt op zondag 1 maart 2020. Het veldritseizoen 2020-2021 start op zaterdag 5 september 2020 en eindigt op zondag 28 februari 2021.

Nog vragen over de veldritreglementering? Bekijk zeker ook even het veldritreglement:
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

5. Specifieke reglementen BMX

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 18' rijden alle jongens van geboortejaar 2002, in categorie 'Girls 17/18' alle meisjes van geboortejaar 2002 én 2003. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden wordt één uitslag per categorie gemaakt.

Kledij

5.1. Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

Fiets

5.2. In de discipline BMX is de versnelling voor de juniorencategorie vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.

5.3. Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

Maximaal aantal deelnemers

5.4. Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit en het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

Seizoensduur

5.5. Het BMX-seizoen van de categorie junioren start op zaterdag 14 maart 2020 en eindigt op zondag 18 oktober 2020.

Heb je nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Neem een kijkje in het volledige BMX-reglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

6. Specifieke reglementen MTB

Wedstrijden

6.1. In de Flanders MTB Series zullen renners in de categorie Junioren de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

6.2. In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Flanders MTB Series zal er gestart worden op lottrekking.

6.3. Iedere mountainbiker die wil deelnemen aan een mountainbikewedstrijd zal aangeraden worden om een transponder aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd. Bij het niet terugbrengen van de transponder of bij het aanbrengen van schade zal €100 aangerekend worden zoals beschreven in het straffenbarema van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen).

Kledij

6.4. Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

6.5. Renners/rensters die behoren tot de categorie Junioren en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

6.6. Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

Fiets

6.7. In de discipline mountainbiken is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd.

6.8. Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

6.9. Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces, voor niet-vergunninghouders). De breedte van de banden moet minimaal 40 mm zijn.

Duur wedstrijd

6.10. In de discipline mountainbiken is er voor de juniorencategorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

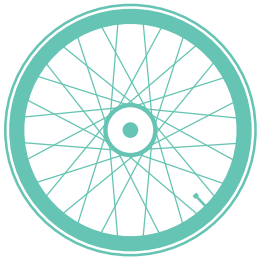
CATEGORIE/LEEFTIJD	WEDSTRIJDDUUR
U18 (17 jaar)	75 min
U19 (18 jaar)	75 min

Seizoensduur

6.11. Het mountainbikeseizoen van de categorie junioren start op zaterdag 22 februari 2020 en eindigt op zondag 27 september 2020.

Heb je nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Neem een kijkje in het volledige BMX-reglement: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

CATEGORIE		LEEFTIJD	GEBOORTE-JAAR	MAXIMUM VERZET	MAX. AANTAL DEELNEMERS	TOEGESTANE AFSTAND (KM/MIN)	MAX. AANTAL WEDSTRIJDEN/ WEEK	PERIODE WEDSTRIJDEN
JUNIOR JONGENS EN MEISJES	**WEG**	17 jaar 18 jaar	2003 2002	7,93m	150	Prov. & reg. Kalender: 100km Nat. Kalender: 120km BELGISCH KAMPIOENSCHAP: 130km Int. kalender: 140km 80km t.e.m. 3e koersweekend, IC 90km t.e.m. 3e koersweekend	4 (waarvan max. 3 in dezelfde discipline, nooit 4 dagen na elkaar)	Zaterdag 29 februari 2020 t.e.m. dinsdag 13 oktober 2020.
	PISTE	17 jaar 18 jaar	2003 2002	7,93m (Open wielerbanen: reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.			Het volledige jaar
	VELD	17 jaar 18 jaar	2003 2002	Vrij	/	40min		Zaterdag 7 september 2019 t.e.m. zondag 1 maart 2020. Zaterdag 5 september 2020 t.e.m. zondag 28 februari 2021.
	BMX	17 jaar (Girls 15+ - Men Junior) 18 jaar (Girls 15+ - Men Junior)	2003 2002	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het behendig-heidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.			Zaterdag 14 maart 2020 t.e.m. zondag 18 oktober 2020.
	MTB	17 jaar 18 jaar	2003 2002	Vrij	/	75min		Zaterdag 22 februari 2020 t.e.m. zondag 27 september 2020.



KAMPIOENSCHAPPEN

Renners/rensters die tot een selectie behoren voor het Kampioenschap van Vlaanderen of een Belgisch Kampioenschap mogen een dag voor het Kampioenschap van Vlaanderen of het Belgisch Kampioenschap niet deelnemen aan wedstrijden.

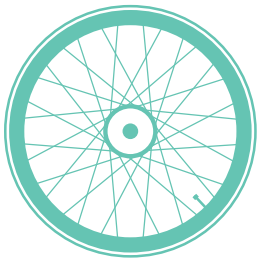
Meer info over provinciale kampioenschappen? Bekijk dan zeker even de reglementering hieromtrent: **www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen**

Meer info over de kampioenschappen van Vlaanderen? Bekijk dan zeker even de info via onderstaande link: **www.cycling.vlaanderen/competitie/kampioenschap-van-vlaanderen**

Meer info over de Belgische kampioenschappen? Bekijk dan zeker even de info via onderstaande link: **www.belgiancycling.be/content.asp?language=nl&id=376&subid=295&sid=297&showAll=1**

Startorde veldrijden? Bekijk dan zeker even de info bij de specifieke veldritreglementen op www.cycling.vlaandren/downloads/reglementen

Opgelet: met een promovergunning kun je NIET deelnemen aan Kampioenschappen.



ANDERE DISCIPLINES

Doe je aan Indoor wielrennen (kunstwielrijden en/of cyclobal), Trial of BMX Freestyle? Dan ben je bij Cycling Vlaanderen aan het juiste adres! We hebben voor iedere fietser een aanbod, met daarbij horende (specifieke) reglementen. Voor meer info kun je steeds terecht op onze website:

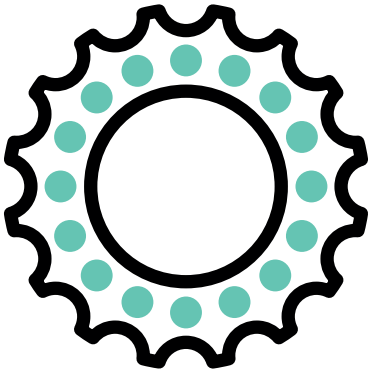
www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen

ACROG
ACROG
TRANS
CONTEC

VERSNELLINGEN

Wielrennen is een sport waar de combinatie van kracht en beensnelheid zorgt voor de snelheid die je kan maken met je fiets. Daar komen natuurlijk ook conditie, training, soort parcours en andere zaken bij kijken.

Bij de keuze die we gemaakt hebben om versnellingen per leeftijd aan te passen proberen we het snelheidsaspect aan te spreken. Snelheid van de benen meer specifiek. Deze beensnelheid is een aspect dat je op jonge leeftijd onder de knie moet krijgen. Hoe ouder, hoe moeilijker om de coördinatie aan te leren. Met deze insteek proberen we ook de versnellingen aan te passen en nemen we het aspect van souplesse als basis. Kracht laten we hier nog buiten beschouwing.



Maximaal verzet - versnellingscontrole?

Een maximaal verzet? Een versnellingscontrole? Allemaal termen die misschien als Chinees klinken? Hieronder even een verduidelijking.

MAXIMAAL VERZET

Per categorie hebben we een maximaal verzet toegepast. Dit wil zeggen dat de renners/rensters in de desbetreffende categorie met één omwenteling maximaal de toebehoren afstand mogen afleggen.

EEN VOORBEELD

Ik ben 14 jaar en wil deelnemen aan wegwedstrijden voor de U15. Mijn maximaal verzet mag 6m40 bedragen. Met andere woorden: met één omwenteling mag ik een maximale afstand hebben afgelegd van 6 meter 40 centimeter.

Welke tandwielen moet ik vragen aan de fietsenmaker?

Als renner/renster ben je vrij in je samenstelling van de tandwielverhouding zolang de maximale afstand niet wordt overschreden. In onderstaande tabel kan je een mogelijke tandwielverhouding per afstand terugvinden.

U12				U15			U17	JUNIOREN
U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U17	JUNIOREN
5M45 46X18	5M45 46X18	5M45 46X18	5M69 48X18	5M69 48X18	6M40 48X16	6M40 48X16	7M32 48X14	7M93 52X14

VOORBEELD VAN MOGELIJKE MAXIMALE TANDWIELVERHOUDING

De versnellingscontrole

Tijdens wedstrijden zullen de officials van Cycling Vlaanderen op regelmatige basis een versnellingscontrole uitvoeren. Dit om te kijken dat iedere renner/renster het maximale verzet respecteert. Hieronder een schematische voor¬stelling van een versnellingscontrole.

- **Stap 1:** Leg de ketting op de grootste versnelling (groot kettingblad vooraan - klein tandwiel achteraan).
- **Stap 2:** Zet je fiets met het rechterpedaal loodrecht op de grond gericht aan het begin van de meetlijn.
- **Stap 3:** Rij je fiets recht naar achteren tot het rechterpedaal terug in de begin¬positie staat.
- **Stap 4:** De afstand van beginpositie tot eindpositie is de maximale afstand van die versnelling.

Heb je vragen over het straffenbarema? Kijk op www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen.

EXTRA

MEDISCH ATTEST

Wil je fietsen? Doe dit dan op een gezonde manier! Laat je keuren door een erkende keuringsarts en vergeet vooral niet dat wielrennen FUN is.

Medische keuring

Vanuit Cycling Vlaanderen leggen we als onderdeel van ons preventie¬luik per bepaalde tijd een medische keuring op aan onze renners alvorens ze aan competitiewielrennen kunnen doen. Deze screening bij een erkende keuringsarts is verplicht.

Hoe gaat dit in zijn werk? Surf naar **www.sportkeuring.be** en kies daar voor 'wielrennen – vergunningsaanvraag'. Na het invullen van de medische vragenlijst kom je op de lijst van gekwalificeerde sportartsen (in je buurt) die het onderzoek kunnen uitvoeren volgens de meest recente richtlijnen. Zij sturen ook hun advies (geschikt of niet geschikt) digitaal door naar Cycling Vlaanderen (de medische info blijft veilig bij de arts!).

Dus: alles eenvoudiger, uniform, digitaal en kwalitatief.

Hoe frequent moet ik bij de sportarts langsgaan?

Bereik je in 2020 de leeftijd van 12 jaar of word je in 2020 ouder dan 12 jaar? Dan moet je vanaf dan **elk jaar** bij de sportarts langs.

Ben je in 2020 jonger dan 12 jaar? Dan moet je **om de twee jaar** naar de sportarts gaan. Als je in 2019 naar de sportarts bent geweest, blijft jouw keuring dus nog even geldig.

Opgelet: renners die met promovergunning langsgaan bij de sportarts hebben zowel een digitale goedkeuring alsook een goedkeurende stempel op de promovergunning zelf nodig. Breng dus je promovergunningskaartje steeds mee als je de sportarts bezoekt.

Maatregelen m.b.t. het parcours en de accommodatie

Het parcours waarop een training, proef of wedstrijd wordt georganiseerd is zodanig gekozen of aangelegd dat de veiligheid en de fysieke integriteit van de wielrenners voldoende gewaarborgd zijn. Het parcours dient aangepast te zijn aan het aantal wielrenners, hun leeftijd en hun ervaring. Het parcours bij proeven en wedstrijden wordt minstens bij de categorieën U8, U12 en U15 gekeurd door de opleider of een aangestelde van de sportfederatie. De organisator dient elke richtlijn voortvloeiend uit deze keuring op te volgen.

Maatregelen tot beschermende kledij en uitrusting

Wielrenners die deelnemen aan een opleiding, proef of wedstrijd zijn verplicht een reglementaire helm te dragen. Wielrenners die deelnemen aan een Cycling Vlaanderen Proef, een wedstrijd of een

training in de discipline BMX dragen een reglementaire integraalhelm en zijn verplicht tot het dragen van een lange broek, een trui met lange mouwen en handschoenen. (zie specifiek reglement BMX)

TABEL VERZETTEN

Aantal tanden van het blad van de trapas	Aantal tanden van het vrijwiel														
	12	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**
40	7m12	6m57	6m10	5m69	5m34	5m02	4m74	4m50	4m27	4m07	3m88	3m71	3m56	3m42	3m28
41	7m30	6m73	6m25	5m84	5m47	5m15	4m86	4m60	4m37	4m17	3m98	3m80	3m64	3m50	3m36
42	7m47	6m90	6m40	5m98	5m60	5m27	4m98	4m72	4m48	4m27	4m07	3m90	3m73	3m58	3m45
43	7m65	7m06	6m56	6m12	5m74	5m40	5m10	4m83	4m59	4m37	4m17	3m99	3m82	3m67	3m53
44	7m83	7m23	6m71	6m26	5m87	5m52	5m22	4m94	4m70	4m47	4m27	4m08	3m91	3m76	3m61
45	8m01	7m39	6m86	6m40	6m00	5m65	5m34	5m05	4m80	4m57	4m37	4m18	4m00	3m84	3m69
46	8m18	7m55	7m01	6m55	6m14	5m78	5m45	5m17	4m91	4m67	4m46	4m27	4m09	3m93	3m78
47	8m36	7m72	7m17	6m69	6m27	5m90	5m57	5m28	5m02	4m78	4m56	4m36	4m18	4m01	3m86
48	8m54	7m88	7m32	6m83	6m40	6m03	5m69	5m39	5m12	4m88	4m66	4m45	4m27	4m10	3m94
49	8m72	8m05	7m47	6m97	6m54	6m15	5m81	5m50	5m23	4m98	4m75	4m55	4m36	4m18	4m02
50	8m90	8m21	7m63	7m12	6m67	6m28	5m93	5m62	5m34	5m08	4m85	4m64	4m45	4m27	4m10
51	9m07	8m38	7m78	7m26	6m81	6m40	6m05	5m73	5m44	5m18	4m95	4m73	4m54	4m35	4m19
52	9m25	8m54	7m93	7m40	6m94	6m53	6m17	5m84	5m55	5m29	5m04	4m83	4m62	4m44	4m27
53	9m43	8m70	8m08	7m54	7m07	6m66	6m29	5m95	5m66	5m39	5m14	4m92	4m71	4m52	4m35
54	9m61	8m87	8m23	7m69	7m20	6m78	6m40	6m07	5m76	5m49	5m24	5m01	4m80	4m61	4m43
55	9m79	9m03	8m39	7m83	7m34	6m91	6m52	6m18	5m87	5m59	5m34	5m10	4m89	4m69	4m51

VEILIG OP DE FIETS

De zorg van iedere ouder: is fietsen in het verkeer wel veilig voor mijn kind? Veiligheid is een zeer belangrijk onderwerp in de wielersport. Veel meer dan in andere sporten worden wielrenners en recreatieve fietsers geconfronteerd met het drukke verkeer in Vlaanderen. De meesten onder ons zoeken dan ook de rustige wegen op.

Toch is het niet altijd even eenvoudig. Sommige fietsers moeten een eindje rijden vooraleer ze aan het drukke verkeer kunnen ontsnappen. Daarom is het belangrijk dat je als fietser rekening houdt met alle mogelijke **verkeerssituaties**. Wees extra voorbereid met volgende tips:

- Ken de verkeersregels.
- Oefen eerst in een veilige om¬geving.
- Begeleide fietstochten zijn plezant en zeer leerrijk.
- Vermijd drukke en gevaarlijke wegen.
- Breng je fiets in orde! Een fiets die in orde is, is niet enkel veiliger, maar ook toffer.
- Zorg voor goede verlichting op je fiets.
- Vergeet je helm niet op te zetten.

De veiligheid van wielrenners is ook een van de belangrijkste redenen waarom de **Cycling Vlaanderen Proef** in het leven is geroepen. Aan de hand van proefjes leren kinderen de eerste knepen van het vak. Zo leren ze al wat **basisoefeningen** en handelingen aan die ze zeker kunnen toepassen in het verkeer.

Zorg ook voor een toffe sfeer op training! En verlies zeker niet uit het oog waarom we zo graag fietsen:

- Het is plezierig!
- Het zorgt voor een betere conditie.
- Het brengt rust na een zware werkdag of een stressvolle week.
- Het wekt het competitiebeest in ons op.

En er zijn nog zoveel andere redenen waarom we zo graag op onze fiets kruipen!

Veiligheid komt steeds op de eerste plaats! Als fietser probeer je hierbij rekening te houden met de **andere weggebruikers**. Respect komt van beide kanten! Als je respect toont, krijg je respect van de andere. Zo niet is het zaak om steeds te blijven denken aan je eigen veiligheid.

Rij veilig en geniet van jouw fietsjaar! En sta regelmatig eens stil waarom we de fietssport zo graag beoefenen!

RESPECT VOOR DE OFFICIALS

Officials zijn bezige bijen. Je komt ze tegen op alle wielerwedstrijden. Het zijn vrijwilligers die elke dag klaarstaan om wielerwedstrijden in goede banen te leiden. Ze geven ook tekst en uitleg wanneer iets fout loopt tijdens een wielerwedstrijd. Ze zijn dan ook het eerste **aanspreekpunt** voor de renners en de ouders.

Wat doen ze?

Officials staan in voor de inschrijvingen tijdens wielerwedstrijden. Ze zorgen ook dat wedstrijden eerlijk en veilig verlopen. Zo krijgt iedere renner gelijke kansen. Na de wedstrijd staan ze in voor de opmaak van de **einduitslag** en de verdeling van het prijzengeld.

Deze mensen zijn niet vaak thuis. Ze worden ingezet in de verschillende disciplines binnen de wielersport:

- Wegwielrennen
- Mountainbike
- BMX
- Baanwielrennen
- Veldrijden
- Andere

Waarom doen ze dit?

Ze willen jongeren de kans geven om hun sport op een **eerlijke manier** te beoefenen. Ze hebben een passie voor de wielersport en willen graag hun steentje bijdragen aan het wielergeheel. Ten slotte is het ook ideaal om talenten van de toekomst te ontdekken. Wekelijks komen de officials in contact met renners waardoor ze goed weten wat elke renner in zich heeft.

Initiatieven

Dag van de Official: een initiatief van Cycling Vlaan¬deren. Het is een dag volledig in het teken van de official. Samen met de officials gaan we op zoek naar oplossingen. Wat kan beter? Wat moet beter? Want goede afspraken maken goede vrienden!

Week van de Official: een initiatief van de Vlaamse sportfederaties. De Vlaamse officials worden die week in de bloem¬etjes gezet. Dit over alle sporttakken heen. Waarom? Omdat ze dit verdienen en omdat ze heel belangrijk zijn voor de toekomst van het wielrennen/de sport!

Word official!

De wielersport heeft officials nodig. Nu en in de toekomst! Wil je zelf official worden? Neem snel een kijkje op de website van Cycling Vlaanderen en vraag om meer informatie. Een grote dankjewel aan al onze officials!

MELDPUNT

Voel je je niet goed in je sportomgeving? Voel je je niet correct behandeld? Heb je te maken met pestgedrag of grensoverschrijdend gedrag? Wil je jouw verhaal kwijt? Je kan je verhaal doen bij een vertrouwenspersoon binnen Cycling Vlaanderen of een afspraak maken voor een persoonlijk contact. Jouw vraag wordt in alle discretie behandeld.

VEERLE HAERINCK
veerle.haerinck@cycling.vlaanderen
+32 (0) 9 321 90 26

KRISTOF DE BAETS
kristof.de.baets@cycling.vlaanderen
+32 (0) 9 321 90 36

Je kan voor een gesprek ook terecht bij andere meldpunten.

TELE-ONTHAAL
Bel 106
www.tele-onthaal.be

1712 – VRAGEN OVER GEWELD
Bel 1712
www.1712.be

MATCHFIXING
Meldpunt sportfraude
Via het telefoonnummer 0800/44 44 2 (gratis nummer bereikbaar 24/7) of via mail naar SportFraude@police.belgium.eu