

CYCLING VLAANDEREN ACADEMIE

TRAININGSPAKKET 2021

DATUM	UREN
WOE 6 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 13 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 20 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
ZAT 23 OKTOBER	10-12 ASP / 12-14 NIEUW / 14-16 JUN
WOE 27 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
ZAT 30 OKTOBER	10-12 ASP / 12-14 NIEUW / 14-16 JUN
WOE 3 NOVEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 11 NOVEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 17 NOVEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 24 NOVEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 1 DECEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 8 DECEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 15 DECEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 22 DECEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN

Er wordt 10 minuten voor het einde van elke trainingssessie gestopt om de fietswissels vlot te laten verlopen.

HET DOEL: WEDSTRIJDVAARDIGHEDEN AANLEREN

MAXIMUM 60 DEELNEMERS PER SESSIE.

SESSIE ASPIRANTEN = ASPIRANTEN

SESSIE NIEUWELINGEN = NIEUWELINGEN + DAMES NIEUWELINGEN

SESSIE JUNIOREN = JUNIOREN + DAMES JUNIOREN + DAMES ELITE + U23

ONLINE INSCHRIJVEN VANAF 15/09/2021 OP WWW.CYCLING.VLAANDEREN

KOSTPRIJS : € 130 met eigen fiets / € 150 met huur fiets

Info over betaling ontvangt u in de bevestigingsmail.

AANDACHTSPUNTEN

- Breng je pedalen, schoenen en helm mee
- KOM OP TIJD: fietsen moeten klaargemaakt worden, pedalen opgezet. Dit neemt de nodige tijd in beslag.