



CYCLING VLAANDEREN ACADEMIE

TRAININGSPAKKET 2023

LOCATIE: VELODROOM, Terlaemen 30, 3550 Heusden-Zolder

DATUM	UREN
WOE 4 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 11 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 18 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
ZAT 21 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 25 OKTOBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 8 NOVEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 15 NOVEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 22 NOVEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 29 NOVEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 6 DECEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 13 DECEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN
WOE 20 DECEMBER	14-16 ASP / 16-18 NIEUW / 18-20 JUN

Er wordt 10 minuten voor het einde van elke trainingssessie gestopt om de fietswissels vlot te laten verlopen.

HET DOEL: WEDSTRIJDVAARDIGHEDEN AANLEREN

MAXIMUM 60 DEELNEMERS PER SESSIE.

SESSIE ASPIRANTEN = ASPIRANTEN

SESSIE NIEUWELINGEN = NIEUWELINGEN + DAMES NIEUWELINGEN

SESSIE JUNIOREN = JUNIOREN + DAMES JUNIOREN + DAMES ELITE + U23

ONLINE INSCHRIJVEN VANAF 15/09/2023 OP WWW.CYCLING.VLAANDEREN

KOSTPRIJS : € 130 met eigen fiets / € 150 met huur fiets

Betaling dient onmiddellijk online te gebeuren! Voor de pistefiets dien je een aparte aanvraag en betaling te doen via https://cycling.vlaanderen/competitie/piste/pistepakketten-2/huur_pistefiets_zolder

AANDACHTSPUNTEN

- Breng je pedalen, schoenen en helm mee
- KOM OP TIJD: fietsen moeten klaargemaakt worden, pedalen opgezet. Dit neemt de nodige tijd in beslag.

CONTACTPERSOON:

Jan Meeusen

+32 485 89 48 81

meeusen_jan@hotmail.com

CYCLING VLAANDEREN

STRANDLAAN 3 . 9000 GENT . T.09 321 90 20
INFO@CYCLING.VLAANDEREN . WWW.CYCLING.VLAANDEREN