



2024

JEUGDGIDS



JEUGDREGLEMENTERING CYCLING VLAANDEREN - VERSIE 29/03/2024

Inhoud

JEUGDREGLEMENTERING CYCLING VLAANDEREN - versie 04/01/2024.....	2
Inleiding.....	4
Belangrijkste wijzigingen voor het seizoen 2024.....	4
Vernellingen.....	4
Oortjes (telecommunicatie) tijdens tijdritten.....	5
Schijfremmen.....	5
Meisjes Jeugd wedstrijden.....	6
Strijdlustklassement.....	6
Transponders.....	6
Deelname provinciaal kampioenschap.....	7
Deelname kampioenschap van Vlaanderen.....	7
U6-U7-U8.....	8
1. Algemene reglementering voor de categorie U6-U7-u8	8
2. BMX-REGLEMENTERING VOOR U6-U7-U8.....	9
3. MTB-reglementering voor U8.....	10
U9-U10-U11-U12.....	13
1. Algemene reglementering voor U9-U10-U11-U12	13
2. BMX- Reglementering voor U9-U10-U11-U12	14
3. MTB-REGLEMENTERING VOOR U9-U10-U11-U12	15
4. Reglementering weg wielrennen voor U9-U10-U11-U12.....	17
5. Reglementering baan wielrennen voor U9-U10-U11-U12.....	19
6. Reglementering veldrijden voor U9-U10-U11-U12.....	20
U13-U14-U15.....	23
1. Algemene reglementering voor de categorie U13-U14-U15.....	23
2. BMX- Reglementering voor U13-U14-U15	24
3. MTB-REGLEMENTERING VOOR U13-U14-U15	25
4. Reglementering weg wielrennen voor U13-U14-U15	27
5. Reglementering baan wielrennen voor U13-U14-U15.....	30
6. Reglementering veldrijden voor U13-U14-U15.....	31
U17	35
1. Algemene reglementering voor de categorie U17	35
2. BMX- Reglementering voor U17.....	36

3. MTB-REGLEMENTERING VOOR U17	37
4. Reglementering wegwielrennen voor U17.....	39
5. Reglementering baanwielrennen voor U17	43
6. Reglementering veldrijden voor U17	44
Junior.....	47
1. Algemene reglementering voor de categorie Junior	47
2. BMX- Reglementering voor junioren.....	48
3. MTB-REGLEMENTERING VOOR junioren.....	49
4. Reglementering wegwielrennen voor junioren	51
5. Reglementering baanwielrennen voor junioren.....	55
6. Reglementering veldrijden voor junioren	56
Versnellingen.....	59
Maximaal verzet - versnellingscontrole	59
Welke tandwielen moet ik vragen aan de fietsenmaker	59
De versnellingscontrole	60
Medisch attest.....	61
Medische keuring	61
Hoe frequent moet ik bij de sportarts langsgaan?.....	61
De juiste cadans.....	62

INLEIDING

Doe je aan competitiewielrennen in 2024? Dan houd je best rekening met enkele regels en richtlijnen. Op de volgende pagina's zetten we de belangrijkste regels per wedstrijdcategorie- en discipline op een rijtje.

Het nemen van een competitievergunning is mogelijk vanaf het geboortjaar **2019**, maar enkel in de discipline BMX. Vanaf de categorie U8 is het ook mogelijk om een MTB-vergunning te nemen.

BELANGRIJKSTE WIJZIGINGEN VOOR HET SEIZOEN 2024

VERSNELLINGEN

Sinds 01/01/2023 is de maximale versnelling voor junioren in UCI-wedstrijden vrij.

Belgian Cycling, Cycling Vlaanderen en FCWB dragen de visie om jeugdrenners gezond te laten groeien in de koers hoog in het vaandel. De wielersport is en moet toegankelijk zijn voor iedereen. Het minimaliseren van de drop-out bij jeugdrenners is één van onze bezorgdheden. Dit was ook de reden om in 2023 de beperking te behouden in regionale en nationale wedstrijden.

Na een grondige analyse werd beslist om dezelfde regelgeving te hanteren in 2024. Met andere woorden:

- Toepassing van het UCI-reglement in alle UCI-wedstrijden.
- De huidige versnellingen blijven behouden in alle regionale en nationale wedstrijden.

Wel wordt er vanaf 01/01/2024 een regularisatie van de afstand van 1 omwenteling uitgevoerd aan de huidige standaardbandbreedte van 30 mm. Onderstaande maximale afstanden per omwentelingen zullen worden toegepast.

Legende:

Blauw = afstanden 2023

Groen = afstanden vanaf 01/01/2024

Jun	U17	U15/14	U13/12	U11/10/9
52	48	48	48	46
14	14	16	18	18
7,93	7,32	6,40	5,69	5,45
8,02	7,41	6,48	5,76	5,52

OORTJES (TELECOMMUNICATIE) TIJDENS TIJDRIJEN

Het gebruik van oortjes (telecommunicatie) tijdens tijdritten wordt vanaf 01/01/2024 toegelaten vanaf de categorie U17.

SCHIJFREMMEN

Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160 mm
- Achteraan: 140 mm

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.



MEISJES JEUGD WEDSTRIJDEN

De aanpak van de wedstrijden voor U17 (V) en Junioren (V) wijzigen we richting 2024. De huidige startprocedure bij Meisjes Jeugd, waarbij de U17 (V) ná het peloton van Junioren (V) invoegen nadat er twintig kilometer afgelegd werd, veroorzaakt te veel moeilijkheden in het gelijk en juist toepassen over alle organisaties heen.

Een organisator zal in 2024 drie mogelijkheden hebben voor het inrichten van een meisjes jeugd-wedstrijd. Het doel van Cycling Vlaanderen is om een mooie, gelijke spreiding van de drie types wedstrijden op de kalender 2024 te krijgen.

De wedstrijden voor Junioren (V) en U17 (V) worden als aparte wedstrijd georganiseerd.

- De aparte wedstrijden worden onder dezelfde organisatievergunning aangeboden.
- Het prijzenbarema kan eventueel opgesplitst worden indien de organisator dit wenst (telkens €100).
- De organisator kan zelf kiezen om toch twee keer €200 te voorzien.
- Wedstrijdafstanden:
 - o U17: minstens 50 km - maximaal 70 km.
 - o Junioren: minstens 70 km - maximaal 90 km

Junioren (V) en U17 (V) rijden één wedstrijd met één start en één aankomst.

- Er worden drie uitslagen opgemaakt:
 - o Scratchuitslag (U17 en Junioren samen)
 - o Uitslag U17 (V)
 - o Uitslag Junioren (V)
- Beide categorieën rijden met hun eigen toegelaten versnelling.
- Wedstrijdafstand:
 - o U17 & Junioren samen: minstens 60 km - maximaal 70 km

De organisator organiseert een 1.13 (V) en een U17 (V) als afwachtingswedstrijd.

- De organisatie van een 1.13-wedstrijd mag niet samenvallen op dezelfde dag als de organisatie van een 1.15B-wedstrijd in Vlaanderen (wel met een 1.15A).
- Wedstrijdafstanden:
 - o U17: minstens 50 km - maximaal 70 km
 - o Junioren: minstens 70 km - maximaal 90 km

STRIJDLUSTKLASSEMENT

In 2024 organiseren we geen strijdlustklassement meer. Het oorspronkelijke doel van dit klassement - het creëren van aanvullender koersgedrag - bereiken we niet op deze manier.

TRANSPONDERS

Vanaf 2024 worden de U13 - U14- U15 en U17 aangeraden om een transponder aan te kopen voor deelname aan wegwedstrijden. Indien ze geen eigen transponder hebben, kunnen ze één huren aan een prijs van €10 per wedstrijd.

DEELNAME PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP

- a. Woon je in Vlaanderen **of Brussel**? Dan rijd je het PK waar je woonachtig bent. **Ongeacht of je een vergunning Cycling Vlaanderen/FCWB/Belgian Cycling hebt.**
- b. Woon je in Brussel? Dan rijd je het PK in Vlaams-Brabant.
- c. Woon je in Wallonië en ben je aangesloten bij een club gevestigd in Vlaanderen? Dan rijd je het PK waar je club in Vlaanderen gezeteld is.

Extra aandachtspunten

- d. Een buitenlander die niet woonachtig is in Vlaanderen en dus geen vergunning heeft bij Cycling Vlaanderen kan niet deelnemen aan het PK.
- e. Een **Waalse renner** die aansluit bij een Cycling Vlaanderen-club kan dus meedoen aan het PK waar de club gevestigd is.
- f. **Een Vlaamse renner die woonachtig is in Vlaanderen maar aansluit bij een FCWB-club kan het PK rijden in zowel Vlaanderen als Wallonië.**
- g. Je woonplaats bij je eerste vergunningsaanvraag van het desbetreffende jaar telt. Bijvoorbeeld: bij mijn vergunningsaanvraag in januari woon ik Antwerpen maar ik verhuis in april naar Limburg. Dan rij ik het PK in Antwerpen.

DEELNAME KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN

Om Kampioen van Vlaanderen te worden moet je voldoen aan volgende voorwaarden:

- Woonachtig zijn in Vlaanderen en beschikken over een vergunning Cycling Vlaanderen/FCWB/Belgian Cycling.
- Woonachtig zijn in Brussel en beschikken over een vergunning Cycling Vlaanderen/FCWB/Belgian Cycling.
- Woonachtig zijn in Wallonië en beschikken over een vergunning bij Cycling Vlaanderen (= aangesloten bij een club gevestigd in Vlaanderen).
- Je eerste jaarvergunning telt om de voorwaarden te bepalen.

U6-U7-U8

1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U6-U7-U8

Ben je geboren in 2017, 2018 of 2019? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je dient aan te vragen.

De categorie U6 en U7 bestaan enkel in de discipline BMX. Vanaf U8 (geboortjaar 2017) kan je ook terecht in de discipline mountainbike.

Categorie	Geboortjaar
U6 (5jaar)	2019
U7 (6 jaar)	2018
U8 (7 jaar)	2017

1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Om kinderen de kans te geven om zich met een juiste cadans te ontwikkelen, hebben we een maximum gezet op het aantal wedstrijden waaraan zij mogen deelnemen. Het aantal wedstrijden dat U6 - U7 - U8-renners op jaarbasis mogen rijden is beperkt tot 25. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je kan aanvragen via de website (www.cycling.vlaanderen). Dit attest heb je nodig bij het aanmelden aan de start van de wedstrijd in het buitenland.

1.2. RUSTPERIODE

Binnen het concept 'De Juiste Cadans' leggen we voor de categorieën U6 t.e.m. U15 (van geboortjaar 2019 tot en met 2010) een rustperiode op. Dit in alle disciplines. Deze periode werd voor 2024 vastgelegd van maandag 3 juni 2024 t.e.m. vrijdag 21 juni 2024.

2. BMX-REGLEMENTERING VOOR U6-U7-U8

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 5' rijden alle jongens van geboortjaar 2019, in categorie 'Girls 5/6' alle meisjes van geboortjaar 2018 én 2019. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX'ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de categorie U8 start op zaterdag 2 maart 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 en van zaterdag 22 juni 2024 t.e.m. zondag 29 oktober 2024.

2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 5/6'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

3. MTB-REGLEMENTERING VOOR U8

Vanaf geboortjaar 2017 kan je ook terecht in de discipline mountainbike. De renners/rensters uit deze categorie rijden samen met de U9. Er wordt wel per leeftijdscategorie een aparte uitslag opgemaakt.

3.1. WEDSTRIJD

Deze renners zullen steeds starten d.m.v. lottrekking.

Voor deze categorie werken we met transponders bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen).

3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

3.4. DUUR WEDSTRIJD

De wedstrijden voor deze categorie mogen maximaal 20 minuten duren.

3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van desbetreffende categorie loopt van zaterdag 24 februari 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 en van zaterdag 22 juni 2024 tot zondag 19 oktober 2024.

3.6. MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement.

	Categorie + Leeftijd + Geboortjaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	Niet van toepassing					
BAANWIELRENNEN	Niet van toepassing					
VELDRIJDEN	Niet van toepassing					
BMX	U6 (2019 - 5 jaar) U7 (2018 - 6 jaar) U8 (2017 - 7 jaar)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids- niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	25	zaterdag 2 maart 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 zaterdag 22 juni 2024 t.e.m. zondag 29 oktober 2024.
MTB	U8 (2017 - 7 jaar)	Vrij	/	20 min	25	zaterdag 24 februari 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 zaterdag 22 juni 2024 tot zondag 19 oktober 2024.

U9-U10-U11-U12

1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR U9-U10-U11-U12

Ben je geboren in 2013, 2014, 2015 of 2016? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je moet aanvragen. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is niet toegestaan voor alle categorieën en disciplines.

Categorie	Geboortejaar
U9 (8 jaar)	2016
U10 (9 jaar)	2015
U11 (10 jaar)	2014
U12 (11 jaar)	2013

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2024-2025). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2024 U12-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2025 in de U13-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2024-2025 al bij de U13-renners fietsen.

1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

U9 - U10 - U11 en U12 renners mogen maximaal 30 wedstrijden afleggen per jaar. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Wielervedstrijden voor deze categorie moeten georganiseerd worden volgens een lastenboek zoals door Cycling Vlaanderen is bepaald. Je vindt dit lastenboek terug op de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen).

Om aan een wielervedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen)

Tijdens een wedstrijd voor desbetreffende categorie beslist het college van officials of een bevoorrading al dan niet toegelaten is.

1.2. RUSTPERIODE

Binnen het concept 'De Juiste Cadans' leggen we voor de categorieën U6 t.e.m. U15 (van geboortejaar 2019 tot en met 2010) een rustperiode op. Dit in alle disciplines. Deze periode werd voor 2024 vastgelegd van **maandag 3 juni 2024 t.e.m. vrijdag 21 juni 2024.**

2. BMX- REGLEMENTERING VOOR U9-U10-U11-U12

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie ‘Boys 9’ rijden alle jongens van geboortjaar 2015, in categorie ‘Girls 9/10’ alle meisjes van geboortjaar 2015 én 2014. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX’ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX’en.

2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de categorie U8 start op zaterdag 2 maart 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 en van zaterdag 22 juni 2024 t.e.m. zondag 29 oktober 2024.

2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de ‘Girls 7/8’, ‘Girls ‘9/10’ of ‘Girls 11/12’. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden (vanaf 10 jaar). Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

3. MTB-REGLEMENTERING VOOR U9-U10-U11-U12

3.1. WEDSTRIJD

Deze renners zullen steeds starten d.m.v. lottrekking.

Voor deze categorie werken we met transponders bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U9 (8 jaar)	20 min
U10 (9 jaar)	20 min
U11 (10 jaar)	25 min
U12 (11 jaar)	25 min

3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van desbetreffende categorie loopt van zaterdag 24 februari 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 en van zaterdag 22 juni 2024 tot zondag 19 oktober 2024.

3.6. MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement.

4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U9-U10-U11-U12

4.1. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

4.2. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U9 (8 jaar)	5.52 meter
U10 (9 jaar)	5.52 meter
U11 (10 jaar)	5.52 meter
U12 (11 jaar)	5.76 meter

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht. **Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:**

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdrifciets of opzetstuur te gebruiken.

De remgrepen recht op het stuur worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

4.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers per wedstrijd is vastgelegd op 35.

4.4. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

Categorie	Afstand
U9 (8 jaar)	4 km
U10 (9 jaar)	6 km
U11 (10 jaar)	10 km
U12 (11 jaar)	15 km

4.5. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de categorie U12 start op maandag 1 april 2024 en eindigt tussentijds op zondag 2 juni 2024. We herstarten op zaterdag 22 juni 2024 en eindigen op zondag 29 september 2024.

4.6. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. Er wordt een afzonderlijke uitslag voor meisjes opgemaakt en een apart podium voorzien. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U9-U10-U11-U12

5.1. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

5.2. FIETS

Er zijn momenteel geen wedstrijden voor deze categorie op een afgesloten wielersbaan. Tijdens wedstrijden op de open wielersbanen, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

5.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

5.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U9 (8 jaar)	10 min
U10 (9 jaar)	12 min
U11 (10 jaar)	15 min
U12 (11 jaar)	17 min

6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U9-U10-U11-U12

6.1. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

6.2. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U9 - U10 - U11 en U12.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

U9 - U10 - U11 en U12 mogen gebruikmaken van een mountainbike.

De remgrepen recht op het stuur worden geplaatst tot en met de categorie U17.

6.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline veldrijden is er voor desbetreffende categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

Categorie	Deelnemers
U9 (8 jaar)	35
U10 (9 jaar)	35
U11 (10 jaar)	45
U12 (11 jaar)	50

6.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U9 (8 jaar)	10 min
U10 (9 jaar)	12 min
U11 (10 jaar)	15 min
U12 (11 jaar)	17 min

6.5. SEIZOENSDUUR

Voor de U9 tot en met U15 begint het veldritseizoen tijdens het 5de nationale veldritweekend. In 2024 is dit het weekend van 05 en 06 oktober 2024.

6.6. MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. De aanwezige meisjes starten door middel van lottrekking verspreid tussen de jongens. Er wordt een afzonderlijke uitslag en een afzonderlijk podium voor meisjes voorzien. Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

	Categorie + Leeftijd + Geboortejaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	U9 (2016- 8 jaar) U10 (2015 - 9 jaar) U11 (2014 - 10 jaar) U12 (2013 - 11 jaar)	5,52 m 5,52 m 5,52 m 5,76 m	35 35 35 35	4 km 6 km 10 km 15 km	30	Maandag 1 april 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024. Zaterdag 22 juni 2024 t.e.m. zondag 29 september 2024.
BAANWIELRENNEN	U9 (2016- 8 jaar) U10 (2015 - 9 jaar) U11 (2014 - 10 jaar) U12 (2013 - 11 jaar)	Enkel open wielerbanen (reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	10 min 12 min 15 min 17 min	30	Het volledige jaar
VELDRIJDEN	U9 (2016- 8 jaar) U10 (2015 - 9 jaar) U11 (2014 - 10 jaar) U12 (2013 - 11 jaar)	Vrij	35 35 45 50	10 min 12 min 15 min 17 min	30	Het veldritseizoen 2024-2025 voor de categorie U9- U10-U11 start het 5de Belgisch veldritweekend. In 2024 is dit zaterdag 5 oktober 2024.
BMX	U9 (2016- 8 jaar) U10 (2015 - 9 jaar) U11 (2014 - 10 jaar) U12 (2013 - 11 jaar)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids- niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	30	zaterdag 2 maart 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 zaterdag 22 juni 2024 t.e.m. zondag 29 oktober 2024.
MTB	U9 (2016- 8 jaar) U10 (2015 - 9 jaar) U11 (2014 - 10 jaar) U12 (2013 - 11 jaar)	Vrij	/	20 min 20 min 25 min 25 min	30	zaterdag 24 februari 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 zaterdag 22 juni 2024 tot zondag 19 oktober 2024.

U13-U14-U15

1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U13-U14-U15

Ben je geboren in 2010, 2011 of 2012? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je moet aanvragen. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is niet toegestaan voor alle categorieën en disciplines.

Categorie	Geboortejaar
U13 (12 jaar)	2012
U14 (13 jaar)	2011
U15 (14 jaar)	2010

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2024-2025). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2024 U15-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2025 in de U17-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2024-2025 al bij de U17-renners fietsen.

1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis maximaal 40 wedstrijden rijden. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Tijdens een wedstrijd voor deze categorie beslist het college van officials of een bevoorrading al dan niet toegelaten is.

Officials bepalen aan de hand van het koersverloop of gedubbelde renners uit koers gehaald moeten worden.

Om aan een wielervedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen)

1.2. RUSTPERIODE

Binnen het concept 'De Juiste Cadans' leggen we voor de categorieën U6 t.e.m. U15 (van geboortejaar 2019 tot en met 2010) een rustperiode op. Dit in alle disciplines. Deze periode werd voor 2024 vastgelegd van **maandag 3 juni 2024 t.e.m. vrijdag 21 juni 2024.**

2. BMX- REGLEMENTERING VOOR U13-U14-U15

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 14' rijden alle jongens van geboortjaar 2010, in categorie 'Girls 13/14' alle meisjes van geboortjaar 2010 én 2011. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX'ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen start op zaterdag 2 maart 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 en van zaterdag 22 juni 2024 t.e.m. zondag 29 oktober 2024.

2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 11/12' of 'Girls 13/14'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

3. MTB-REGLEMENTERING VOOR U13-U14-U15

3.1. WEDSTRIJDEN

In de Cycling Vlaanderen MTB Kids Series zullen renners in de categorie U13, U14 en U15 de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB Kids Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series

Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startrijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3^{de} rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U13 (12 jaar)	30 min
U14 (13 jaar)	30 min
U15 (14 jaar)	40 min

3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van desbetreffende categorie loopt van zaterdag 24 februari 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 en van zaterdag 22 juni 2024 tot zondag 19 oktober 2024.

3.6. MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement.

4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U13-U14-U15

4.1. WEDSTRIJDEN

De minimale afstand van een verkeersvrije omloop moet 1.500 meter bedragen.

Na 15 augustus 2024 raden we organisatoren aan om de wedstrijden voor de U15 (14-jarigen) te verlengen tot maximaal 50 km. Zo willen we de overstap naar U17 vergemakkelijken.

Voor de U13 - U14 en U15 werken we met transponders bij wedstrijden. De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

Richtlijnen meerdaagse wedstrijden:

Renners/rensters die behoren tot deze categorie mogen jaarlijks deelnemen aan 3 meerdaagse wedstrijden. De meerdaagse wedstrijd mag maximaal 3 dagen duren en één van de 3 dagen moet verplicht een tijdrif zijn.

Eén dag voor de meerdaagse wedstrijd en 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner niet aan wedstrijden deelnemen (met uitzondering van tijdriften en pistewedstrijden op de open wielervedstrijden). We spreken over een meerdaagse wedstrijd als de wedstrijd minstens drie dagen duurt. Indien dit niet het geval is, moet de rustperiode niet worden gerespecteerd.

De periode tussen de laatst deelgenomen etappe van een meerdaagse wedstrijd en de eerst deelgenomen etappe van een nieuwe meerdaagse wedstrijd moet minstens twee weekends of 15 dagen bedragen.

Inrichters van een meerdaagse wedstrijd voor desbetreffende categorie moeten het wedstrijdprogramma voor de goedkeuring van de wedstrijd voorleggen aan de Vlaamse Jeugdcommissie (per mail naar info@cycling.vlaanderen)

Wedstrijddagen van een rittenwedstrijd tellen volwaardig mee. Bijvoorbeeld: rittenwedstrijd van 3 dagen = 3 wedstrijddagen. De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de door de renner laatst gereden dag.

WAT IS EEN MEERDAAGSE WEDSTRIJD?

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op gesloten omlopen op drie opeenvolgende dagen.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrit (individueel of per ploeg).
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gereden op basis van een individuele deelname. Bijgevolg kan een renner bij opgave terug starten in de volgende rit mits toekenning van strafpunten beschreven in het wedstrijdreglement.
- Meerdaagse wedstrijden worden betwist met een algemeen individueel klassement op punten.
- Men mag meerdere truien toekennen, maar er mag tijdens de meerdaagse wedstrijd niet met de truien gereden worden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.

4.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

4.3. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U13 (12 jaar)	5.76 meter
U14 (13 jaar)	6.48 meter
U15 (14 jaar)	6.48 meter

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht. **Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:**

- Vooraan: 160 mm
- Achteraan: 140 mm

Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

De remgrepen recht op het stuur worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

Categorie	Deelnemers
U13 (12 jaar)	40
U14 (13 jaar)	50
U15 (14 jaar)	60 (80 deelnemers vanaf 15/08)

Tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden kunnen de quota opgetrokken worden.

Quota tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden voor 15/08:

Categorie	Deelnemers
U13 (12 jaar)	50
U14 (13 jaar)	60
U15 (14 jaar)	70

Quota tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden na 15/08:

Categorie	Deelnemers
U13 (12 jaar)	50
U14 (13 jaar)	60
U15 (14 jaar)	80

4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

Categorie	Afstand
U13 (12 jaar)	20 km
U14 (13 jaar)	25 km
U15 (14 jaar)	35 km (50 km vanaf 15/08)

4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen start op maandag 1 april 2024 en eindigt tussentijds op zondag 2 juni 2024. We herstarten op zaterdag 22 juni 2024 en eindigen op zondag 29 september 2024.

4.7. MEISJESWEDSTRIJDEN

De meisjes U15 gaan telkens van start bij hun jongensleeftijdsgenoten. Een meisje U13 start bij de jongens U13, een meisje U14 start bij de jongens U14 en een meisjes U15 start bij de jongens U15 (M). Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd.

5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U13-U14-U15

5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U13 (12 jaar)	5.93 meter
U14 (13 jaar)	5.93 meter
U15 (14 jaar)	6.67 meter

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden tijdens wedstrijden voor deze categorie.

5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

5.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U13 (12 jaar)	20 min
U14 (13 jaar)	22 min
U15 (14 jaar)	25 min

6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U13-U14-U15

6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in deze categorie krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van lottrekking. De meisjes worden mee opgenomen in de loting tussen de jongens.

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

Startorde provinciale kampioenschappen:

De renners die in aanmerking komen voor de titel van Provinciaal Kampioen worden binnen hun categorie voorzien van de laagste rugnummers. (Voorbeeld: van rugnummer 1-19 de renners die in aanmerking komen voor de provinciale titel, vanaf rugnummer 20 de andere renners en de dagvergunningen/promo vergunningen.)

De renners worden opgesteld na lottrekking/nationale ranking in onderstaande volgorde:

1. Renners die in aanmerking komen voor provinciale titel volgens lottrekking/nationale ranking
2. Alle andere renners volgens lottrekking/nationale ranking
3. Niet-vooraf ingeschreven renners
4. Dagvergunningen

Kampioenschappen van Vlaanderen:

De startorde tijdens het regionaal kampioenschap voor U13-U14-U15 zal bepaald worden per lottrekking, volgens hierna vermelde procedure bij het afhalen van het rugnummer:

- 1) Alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen een overwinning behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd;
- 2) Alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen minimaal 1 top 5 plaats behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd;
- 3) Alle andere renners
- 4) Alle renners die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd.

6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

6.3. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U9 - U10 - U11 en U12.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

U13-U14-U15 mogen gebruikmaken van een mountainbike. Ongeacht de dikte van de banden.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

De remgrepen recht op het stuur worden geplaatst tot en met de categorie U17.

6.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 55. Tijdens kampioenschappen kunnen de quota opgetrokken worden. Het is de Vlaamse Veldritcommissie die beslist over het aantal per reeks in dit geval.

6.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U13 (12 jaar)	20 min
U14 (13 jaar)	22 min
U15 (14 jaar)	25 min

6.6. SEIZOENSDUUR

Voor de U9 tot en met U15 begint het veldritseizoen tijdens het 5de nationale veldritweekend. In 2024 is dit het weekend van 05 en 06 oktober 2024.

6.7. MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. De aanwezige meisjes starten door middel van lottrekking verspreid tussen de jongens. Er wordt een afzonderlijke uitslag en een afzonderlijk podium voor meisjes voorzien. Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

	Categorie + Leeftijd + Geboortejaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	U13 (2012 - 12 jaar) U14 (2011 -13 jaar) U15 (2010 -14 jaar)	5,76 m 6,48 m 6,48 m	40 50 60 (80 vanaf 15/8)	20 km 25 km 35 km (50 km vanaf 15/8)	40	Maandag 1 april 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024. Zaterdag 22 juni 2024 t.e.m. zondag 29 september 2024.
BAANWIELRENNEN	U13 (2012 - 12 jaar) U14 (2011 -13 jaar) U15 (2010 -14 jaar)	5,93 m 5,93 m 6,67 m (Meetings op de open wielbanen = reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	20 min 22 min 25 min	40	Het volledige jaar
VELDRIJDEN	U13 (2012 - 12 jaar) U14 (2011 -13 jaar) U15 (2010 -14 jaar)	Vrij	55 55 55	20 min 22 min 25 min	40	Het veldritseizoen 2024-2025 het 5de Belgisch veldritweekend. In 2024 is dit zaterdag 5 oktober 2024.
BMX	U13 (2012 - 12 jaar) U14 (2011 -13 jaar) U15 (2010 -14 jaar)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids- niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	40	zaterdag 2 maart 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 zaterdag 22 juni 2024 t.e.m. zondag 29 oktober 2024.
MTB	U13 (2012 - 12 jaar) U14 (2011 -13 jaar) U15 (2010 -14 jaar)	Vrij	/	30 min 30 min 40 min	40	zaterdag 24 februari 2024 t.e.m. zondag 2 juni 2024 zaterdag 22 juni 2024 tot zondag 19 oktober 2024.

U17

1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U17

Ben je geboren in 2008 of 2009? Dan behoor je tot de categorie U17 en moet je dus een vergunning aanvragen als U17. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is niet toegestaan voor alle categorieën en disciplines.

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2024-2025). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2024 U17-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2025 in de JUNIOR-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2024-2025 al bij de JUNIOR-renners fietsen.

Categorie	Geboortejaar
U17 - eerstejaars	2009
U17 - tweedejaars	2008

1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis maximaal 50 wedstrijden rijden. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wielervedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen)

2. BMX- REGLEMENTERING VOOR U17

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 16' rijden alle jongens van geboortjaar 2008, in categorie 'Girls 15/16' alle meisjes van geboortjaar 2008 én 2009. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen start op zaterdag 2 maart t.e.m. zondag 29 oktober 2024.

2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 15+'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie.

3. MTB-REGLEMENTERING VOOR U17

3.1. WEDSTRIJD

In de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zullen renners in de categorie U17 de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series

Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startrijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3^{de} rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velhoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U17 - eerstejaars	60 min
U17 - tweedejaars	60 min

3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van desbetreffende categorie loopt van zaterdag 24 februari 2024 tot zondag 19 oktober 2024.

4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U17

4.1. WEDSTRIJDEN

In 2024 zullen we in alle wegwedstrijden voor U17 werken met transponders. De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren aan de prijs van €10/wedstrijd.

De minimale afstand van een open omloop moet 3.000 m bedragen.

Meerdaagse - en rittenwedstrijden:

Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 mogen jaarlijks deelnemen aan maximaal 4 rittenwedstrijden of meerdaagse wedstrijden.

De meerdaagse of rittenwedstrijd mag maximaal 4 dagen duren en één van de 4 dagen moet verplicht een tijdrif zijn.

Eén dag voor en 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner niet aan wedstrijden deelnemen (met uitzondering van tijdriften en pistewedstrijden op de open wielervedaan). We spreken over een meerdaagse wedstrijd als de wedstrijd minstens drie dagen duurt. Indien dit niet het geval is, moet de rustperiode niet worden gerespecteerd.

Wedstrijddagen van een rittenwedstrijden tellen volwaardig mee. Bijvoorbeeld: rittenwedstrijd van 3 dagen = 3 wedstrijd dagen. De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de door de renner laatst gereden dag.

WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN MEERDAAGSE WEDSTRIJDEN EN EEN RITTENWEDSTRIJD?

Wat is een meerdaagse wedstrijd?

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een dub of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijd dag wordt verreden onder de vorm van een tijdrif (individueel of per ploeg).
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gereden op basis van een individuele deelname. Bijgevolg kan een renner bij opgave terug starten in de volgende rit mits toekenning van strafpunten beschreven in het wedstrijdreglement.
- Meerdaagse wedstrijden worden betwist met een algemeen individueel klassement op punten.
- Men mag meerdere truien toekennen, maar er mag tijdens de meerdaagse wedstrijd niet met de truien gereden worden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.

Wat is een rittenwedstrijd?

Rittenwedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Deze wedstrijden worden nationaal (en dus niet regionaal) bepaald. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrif (individueel of per ploeg).
- Dit type van wedstrijden leg je steeds af in clubverband, niet als individueel renner.
- In een rittenwedstrijd zijn volgwagens toegelaten.

4.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

4.3. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U17 - eerstejaars	7.41 meter
U17-tweedejaars	7.41 meter

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. **Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:**

- Vooraan: 160 mm
- Achteraan: 140 mm

Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdrif of opzetstuur te gebruiken.

De remgrepen recht op het stuur worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

Categorie	Deelnemers
U17	120

4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

Periode	Afstand
T.E.M. derde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	60 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	70 km
T.E.M. derde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	60 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	80 km

4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen start op zaterdag 24 februari 2024 en eindigt op dinsdag 17 oktober 2024.

4.7. MEISJESWEDSTRIJDEN

De aanpak van de wedstrijden voor U17 (V) en Junioren (V) wijzigen we richting 2024. De huidige startprocedure bij Meisjes Jeugd, waarbij de U17 (V) ná het peloton van Junioren (V) invoegen nadat er twintig kilometer afgelegd werd, veroorzaakt te veel moeilijkheden in het gelijk en juist toepassen over alle organisaties heen.

Een organisator zal in 2024 drie mogelijkheden hebben voor het inrichten van een meisjes jeugd-wedstrijd. Het doel van Cycling Vlaanderen is om een mooie, gelijke spreiding van de drie types wedstrijden op de kalender 2024 te krijgen.

De wedstrijden voor Junioren (V) en U17 (V) worden als aparte wedstrijd georganiseerd.

- De aparte wedstrijden worden onder dezelfde organisatievergunning aangeboden.
- Het prijzenbarema kan eventueel opgesplitst worden indien de organisator dit wenst (telkens €100).
- De organisator kan zelf kiezen om toch twee keer €200 te voorzien.
- Wedstrijdafstanden:
 - o U17: minstens 50 km - maximaal 70 km.
 - o Junioren: minstens 70 km - maximaal 90 km

Junioren (V) en U17 (V) rijden één wedstrijd met één start en één aankomst.

- Er worden drie uitslagen opgemaakt:
 - o Scratchuitslag (U17 en Junioren samen)
 - o Uitslag U17 (V)
 - o Uitslag Junioren (V)
- Beide categorieën rijden met hun eigen toegelaten versnelling.
- Wedstrijdafstand:
 - o U17 & Junioren samen: minstens 60 km - maximaal 70 km

De organisator organiseert een 1.13 (V) en een U17 (V) als afwachtingswedstrijd.

- De organisatie van een 1.13-wedstrijd mag niet samenvallen op dezelfde dag als de organisatie van een 1.15B-wedstrijd in Vlaanderen (wel met een 1.15A).
- Wedstrijdafstanden:
 - o U17: minstens 50 km - maximaal 70 km
 - o Junioren: minstens 70 km - maximaal 90 km

Op dagen zonder wedstrijden voor de categorie Meisjes Jeugd mogen de meisjes U17 deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U15 (14-jarige jongens). Zij worden opgenomen in de uitslag bij de jongens. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal toegelaten verzet. Op dagen zonder wedstrijden voor de categorie Meisjes Jeugd mag een meisje U17 ook starten bij de jongens U17.

Op dagen met wedstrijden meisjes U17 en/of Meisjes Jeugd mogen de meisjes U17 (eerste- en tweedejaars) met een maximum van 5 wedstrijden per jaar én mits toelating van hun provinciale voorzitter Weg- Piste-Veld deelnemen aan een wedstrijd bij de jongens U17.

5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U17

5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U17 - eerstejaars	7.41 meter
U17 - tweedejaars	7.41 meter

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden tijdens wedstrijden voor deze categorie.

5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

5.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in de categorieën U17, Junioren en Elite 2 worden er maximaal 2 categorieën gevormd. Per categorie wordt er een aparte uitslag opgemaakt. Indien er meer dan 24 deelnemers zijn, zullen er wel twee categorieën gevormd worden.

6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U17

6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in de categorie U17 krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van lottrekking.

In de wedstrijden U17 zal de lottrekking als volgt bepaald worden bij het afhalen van het rugnummer:

- Alle tweedejaars U17 die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden 3 dagen voor de wedstrijd.
- Alle tweedejaars U17 die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden.
- Alle eerstejaars U17 die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden 3 dagen voor de wedstrijd.
- Alle eerstejaars U17 die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden.

Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd.

Voor de veldritten op onze kalender kan je voorinschrijven tot 3 dagen voor de wedstrijd. Dit via je Cycling Vlaanderen Portaal. Tot middernacht voor de wedstrijd kan een renner zijn inschrijving zonder gevolg online annuleren of door een mailtje te sturen naar de voorzitter van de commissie veldrijden Cycling Vlaanderen Eddy Lissens (eddy.lissens@gmail.com) in geval van uitzonderlijke omstandigheden. Na deze periode is deelname verplicht indien de inschrijving wordt aanvaard.

6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

6.3. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velhoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U9 - U10 - U11 en U12.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

De banden mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

De remgrepen recht op het stuur worden geplaatst tot en met de categorie U17.

6.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 75. De eerste- en tweedejaars U17 starten in twee verschillende wedstrijden indien we de 75 deelnemers overschreden hebben.

6.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U17	30 min

6.6. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen 2024-2025 voor de categorie U17 start het eerste volle weekend van september.

6.7. MEISJEWEDSTRIJDEN

Een renster U17 kan niet starten in een Elite (V) UCI-wedstrijd. Meisjes Jeugd kunnen starten in een wedstrijd Elite 2 van de regionale kalender. Wanneer er een afzonderlijke wedstrijd wordt georganiseerd voor vrouwen worden er drie verschillende uitslagen opgemaakt:

- Uitslag voor de elite 2/U23/Junioren
- Uitslag Junioren
- Uitslagen voor de U17
-

De U17 rijden in desbetreffende wedstrijden een ronde minder dan de andere categorieën. Indien er geen afzonderlijke wedstrijd is voor meisjes starten de Meisjes Jeugd bij de Jongens U17.

	Categorie + Leeftijd + Geboortejaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	U17 - eerstejaars (2009) U17 - tweedejaars (2008)	7,41 m	120	60km t.e.m. 3e koersweekend, daarna 70km IC t.e.m. 3e koersweekend max. 60km, daarna 80km (=BELGISCH KAMPIOENSCHAP)	50	Het wegseizoen start op zaterdag 24 februari 2024 en eindigt op dinsdag 17 oktober 2024.
BAANWIELRENNEN	U17 - eerstejaars (2009) U17 - tweedejaars (2008)	7,40 m (Meetings op de open wielbanen = reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	/	50	Het volledige jaar
VELDRIJDEN	U17 - eerstejaars (2009) U17 - tweedejaars (2008)	Vrij	75	30 min	50	Het veldritseizoen 2024- 2025 voor de categorie U17 start het eerste volle weekend van september.
BMX	U17 - eerstejaars (2009) U17 - tweedejaars (2008)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheidsniveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	50	zaterdag 2 maart 2024 t.e.m. zondag 29 oktober 2024.
MTB	U17 - eerstejaars (2009) U17 - tweedejaars (2008)	Vrij	/	60 min	50	zaterdag 24 februari tot en met zondag 19 oktober 2024.

JUNIOR

1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE JUNIOR

Ben je geboren in 2006 of 2007? Dan behoort je tot de categorie Junioren en moet je dus een vergunning aanvragen als junior. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is niet toegestaan voor alle categorieën en disciplines.

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2024-2025). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2024 JUNIOR-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2025 in de U23-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2024-2025 al bij de U23-renners fietsen.

Categorie	Geboortejaar
Junior - eerstejaars	2007
Junior- tweedejaars	2006

1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis maximaal 60 wedstrijden rijden. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wielervedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen)

1.2. GEZONDHEIDSSESSIES

Elke renner/renster in de leeftijdscategorie Junioren (17-18 jaar) dient verplicht een informatiesessie te volgen in verband met het Antidopingbeleid, in de sporttakdisciplines weg, piste, veld, BMX en mountainbike.

Bij niet-deelname aan de informatiesessie **Antidopingbeleid** kan een renner NIET deelnemen aan Provinciale Kampioenschappen, Kampioenschappen van Vlaanderen en Belgische Kampioenschappen. Deze sessies zijn verplicht voor de eerstejaars Junioren en voor die renners die hun wielercarrière van start laten gaan als tweedejaarsjunior. Eén deelname aan de gezondheidssessies volstaat.

2. BMX- REGLEMENTERING VOOR JUNIOREN

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie ‘Boys 18’ rijden alle jongens van geboortjaar 2006, in categorie ‘Girls 17+’ alle meisjes van geboortjaar 2007 én ouder. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden wordt één uitslag per categorie gemaakt.

2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX’en.

2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen start op zaterdag 2 maart t.e.m. zondag 29 oktober 2024.

2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de ‘Girls 17+’ of ‘Junior Women’. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

3. MTB-REGLEMENTERING VOOR JUNIOREN

3.1. WEDSTRIJD

In de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zullen renners in de categorie junioren de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series

Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startrijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3^{de} rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
Junior - eerstejaars	75 min
Junior- tweedejaars	75 min

3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van desbetreffende categorie loopt van zaterdag 24 februari 2024 tot zondag 19 oktober 2024.

4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR JUNIOREN

4.1. WEDSTRIJDEN

Meerdaagse - en rittenwedstrijden:

Renners/rensters die behoren tot de categorie junior mogen jaarlijks deelnemen aan maximaal 6 rittenwedstrijden of meerdaagse wedstrijden.

De meerdaagse of rittenwedstrijd mag maximaal 5 dagen duren.

Eén dag voor en 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner niet aan wedstrijden deelnemen (met uitzondering van tijdritten en pistewedstrijden op de open wielervedbaan). We spreken over een meerdaagse wedstrijd als de wedstrijd minstens drie dagen duurt. Indien dit niet het geval is, moet de rustperiode niet worden gerespecteerd.

Wedstrijddagen van een rittenwedstrijden tellen volwaardig mee. Bijvoorbeeld: rittenwedstrijd van 4 dagen = 4 wedstrijddagen. De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de door de renner laatst gereden dag.

WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN MEERDAAGSE WEDSTRIJDEN EN EEN RITTENWEDSTRIJD?

Wat is een meerdaagse wedstrijd?

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrit (individueel of per ploeg).
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gereden op basis van een individuele deelname. Bijgevolg kan een renner bij opgave terug starten in de volgende rit mits toekenning van strafpunten beschreven in het wedstrijdreglement.
- Meerdaagse wedstrijden worden betwist met een algemeen individueel klassement op punten.
- Men mag meerdere truien toekennen, maar er mag tijdens de meerdaagse wedstrijd niet met de truien gereden worden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.

Wat is een rittenwedstrijd?

Rittenwedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Deze wedstrijden worden nationaal (en dus niet regionaal) bepaald. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrit (individueel of per ploeg).
- Dit type van wedstrijden leg je steeds af in clubverband, niet als individueel renner.
- In een rittenwedstrijd zijn volgwagens toegelaten.

4.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

4.3. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor de Juniorencategorie een maximale versnelling opgelegd in regionale- en nationale wedstrijden. In UCI wedstrijden (ook in België) is de versnelling vrij. Het maximaal verzet in een regionale- en nationale wedstrijd bedraagt:

Categorie	Verzet
Junioren - eerstejaars	8.02 meter
Junioren-tweedejaars	8.02 meter

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht. **Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:**

- Vooraan: 160 mm
- Achteraan: 140 mm

De renners/rensters uit de Juniorencategorie mogen deelnemen aan tijdritten met een reglementaire fiets (conform UCI-regels en rekening houdende met reglementering wielen). De technische specificaties hiervoor zijn terug te vinden op de website van Belgian Cycling.

4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

Categorie	Deelnemers
Junioren	150

4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

Periode	Afstand
T.E.M. derde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	80 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	100 km
T.E.M. derde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	90 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	120 km
Belgisch Kampioenschap	130 km
Internationale wedstrijden	140 km

4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen start op zaterdag 24 februari 2024 en eindigt op dinsdag 17 oktober 2024.

4.7. MEISJESWEDSTRIJDEN

De aanpak van de wedstrijden voor U17 (V) en Junioren (V) wijzigen we richting 2024. De huidige startprocedure bij Meisjes Jeugd, waarbij de U17 (V) ná het peloton van Junioren (V) invoegen nadat er twintig kilometer afgelegd werd, veroorzaakt te veel moeilijkheden in het gelijk en juist toepassen over alle organisaties heen.

Een organisator zal in 2024 drie mogelijkheden hebben voor het inrichten van een meisjes jeugd-wedstrijd. Het doel van Cycling Vlaanderen is om een mooie, gelijke spreiding van de drie types wedstrijden op de kalender 2024 te krijgen.

De wedstrijden voor Junioren (V) en U17 (V) worden als aparte wedstrijd georganiseerd.

- De aparte wedstrijden worden onder dezelfde organisatievergunning aangeboden.
- Het prijzenbarema kan eventueel opgesplitst worden indien de organisator dit wenst (telkens €100).
- De organisator kan zelf kiezen om toch twee keer €200 te voorzien.
- Wedstrijdafstanden:
 - o U17: minstens 50 km - maximaal 70 km.
 - o Junioren: minstens 70 km - maximaal 90 km

Junioren (V) en U17 (V) rijden één wedstrijd met één start en één aankomst.

- Er worden drie uitslagen opgemaakt:
 - o Scratchuitslag (U17 en Junioren samen)
 - o Uitslag U17 (V)

- Uitslag Junioren (V)
- Beide categorieën rijden met hun eigen toegelaten versnelling.
- Wedstrijdafstand:
 - U17 & Junioren samen: minstens 60 km - maximaal 70 km

De organisator organiseert een 1.13 (V) en een U17 (V) als afwachtingswedstrijd.

- De organisatie van een 1.13-wedstrijd mag niet samenvallen op dezelfde dag als de organisatie van een 1.15B-wedstrijd in Vlaanderen (wel met een 1.15A).
- Wedstrijdafstanden:
 - U17: minstens 50 km - maximaal 70 km
 - Junioren: minstens 70 km - maximaal 90 km

Op dagen zonder wedstrijden Meisjes Jeugd mogen de meisjes Junioren deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U17 of bij de U23/Elite 2 (V). Zij worden opgenomen in de algemene uitslag van deze wedstrijd. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal toegelaten verzet. **Indien meisjes junioren deelnemen aan wedstrijden bij de U23/elite 2 hebben ze de vrije keuze welke versnelling ze hanteren.**

Op dagen dat er wel wedstrijden Meisjes Jeugd worden georganiseerd voor meisjes Junioren en/of Meisjes Jeugd mogen deze met een **maximum van 5 wedstrijden** per jaar én mits toelating van hun provinciale voorzitter Weg- Piste-Veld deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U17 en/of U23/Elite 2 (V). Bovendien moet de enkele afstand van de hoofdverblijfplaats naar de wedstrijd minder dan 50 km bedragen. De contactgegevens van de provinciale voorzitters kunnen teruggevonden worden op **www.cycling.vlaanderen/over-ons/contacteer-ons/ provinciale-contacten.**

Op weekdays die niet in officiële schoolvakanties vallen, mogen Junioren starten in een wedstrijd voor U23/Elite 2 (V). Meisjes Junioren krijgen deze mogelijkheid, omdat er tijdens het seizoen minder wedstrijden voor Meisjes Jeugd georganiseerd worden in vergelijking met het aantal wedstrijden voor jongens Junioren, alsook ter promotie van het vrouwenwielrennen in België.

5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR JUNIOREN

5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor de categorie Junioren geen beperking omtrent de versnelling. De versnelling is vrij.

Tijdens wedstrijden op de open wielervedstrijden, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen.

5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

5.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in de categorieën U17, Junioren en Elite 2 worden er maximaal 2 categorieën gevormd. Per categorie wordt er een aparte uitslag opgemaakt. Indien er meer dan 24 deelnemers zijn, zullen er wel twee categorieën gevormd worden.

6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR JUNIOREN

6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in de Juniorencategorie krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van de nationale ranking. Renners die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden (3 dagen voor de wedstrijd) worden eerst opgeroepen. Renners die dit niet tijdig deden, worden in een tweede fase opgeroepen.

Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd. Bij niet terugbrengen van de transponder of bij het aanbrengen van schade zal €100 aangerekend worden zoals beschreven in het straffenbarema van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen).

Voor de veldritten op onze kalender kan je voorinschrijven tot 3 dagen voor de wedstrijd. Dit via je Cycling Vlaanderen Portaal. Tot middernacht voor de wedstrijd kan een renner zijn inschrijving zonder gevolg online annuleren of door een mailtje te sturen naar de voorzitter van de commissie veldrijden Cycling Vlaanderen Eddy Lissens (eddy.lissens@gmail.com) in geval van uitzonderlijke omstandigheden. Na deze periode is deelname verplicht indien de inschrijving wordt aanvaard.

6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

6.3. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

De banden mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

6.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
Junior	40 min

6.5. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen 2024-2025 voor de categorie junior start het eerste volle weekend van september.

6.6. MEISJEWEDSTRIJDEN

Een Junior kan starten in een Elite (V) UCI-wedstrijd. Rensters Meisjes Jeugd kunnen starten in een wedstrijd Elite 2 van de regionale kalender. Wanneer er een afzonderlijke wedstrijd wordt georganiseerd voor meisjes worden er drie verschillende uitslagen opgemaakt:

- Uitslag voor Elite 2/U23
- Uitslag voor Junioren
- Uitslag voor U17

Indien er geen afzonderlijke wedstrijd is voor meisjes starten de Meisjes Jeugd bij de jongens U17.

	Categorie + Leeftijd + Geboortjaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	Junior - eerstejaars (2007) Junior- tweedejaars (2006)	Regionale en nationale wedstrijden: 8,02 m UCI-wedstrijden: vrij	150	Prov. & reg. Kalender: 100km Nat. Kalender: 120km BELGISCH KAMPIOENSCHAP: 130km Int. kalender: 140km 80km t.e.m. 3e koersweekend, IC 90km t.e.m. 3e koersweekend	60	Het wegseizoen start op zaterdag 24 februari 2024 en eindigt op dinsdag 17 oktober 2024.
BAANWIELRENNEN	Junior - eerstejaars (2007) Junior- tweedejaars (2006)	Vrij	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	/	60	Het volledige jaar
VELDRIJDEN	Junior - eerstejaars (2007) Junior- tweedejaars (2006)	Vrij	/	40 min	60	Het veldritseizoen 2024- 2025 voor de categorie U17 start het eerste volle weekend van september.
BMX	Junior - eerstejaars (2007) Junior- tweedejaars (2006)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheidsniveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	60	zaterdag 2 maart 2024 t.e.m. zondag 29 oktober 2024.
MTB	Junior - eerstejaars (2007) Junior- tweedejaars (2006)	Vrij	/	75 min	60	zaterdag 24 februari tot en met zondag 19 oktober 2024.

VERSNELLINGEN

Wielrennen is een sport waar de combinatie van kracht en beensnelheid zorgt voor de snelheid die je kan maken met je fiets. Daar komen natuurlijk ook conditie, training, soort parcours en andere zaken bij kijken.

Bij de keuze die we gemaakt hebben om versnellingen per leeftijd aan te passen proberen we het snelheidsaspect aan te spreken. Snelheid van de benen meer specifiek. Deze beensnelheid is een aspect dat je op jonge leeftijd onder de knie moet krijgen. Hoe ouder, hoe moeilijker om de coördinatie aan te leren. Met deze insteek proberen we ook de versnellingen aan te passen en nemen we het aspect van souplesse als basis. Kracht laten we hier nog buiten beschouwing.

MAXIMAAL VERZET - VERSNELLINGSCONTROLE

Een maximaal verzet? Een versnellingscontrole? Allemaal termen die misschien als Chinees klinken? Hieronder even een verduidelijking.

MAXIMAAL VERZET

Per categorie hebben we een maximaal verzet toegepast. Dit wil zeggen dat de renners/rensters in de desbetreffende categorie met één omwenteling maximaal de toebehoren afstand mogen afleggen.

EEN VOORBEELD

Ik ben 14 jaar en wil deelnemen aan wegwedstrijden voor de U15. Mijn maximaal verzet mag 6m48 bedragen. Met andere woorden: met één omwenteling mag ik een maximale afstand hebben afgelegd van 6 meter 48 centimeter.

WELKE TANDWIELEN MOET IK VRAGEN AAN DE FIETSEMAKER

Als renner/renster ben je vrij in je samenstelling van de tandwielverhouding zolang de maximale afstand niet wordt overschreden

DE VERSNELLINGSCONTROLE

Tijdens wedstrijden zullen de officials van Cycling Vlaanderen op regelmatige basis een versnellingscontrole uitvoeren. Dit om te kijken of iedere renner/renster het maximale verzet respecteert. Hieronder een schematische voorstelling van een versnellingscontrole.

Stap 1: Leg de ketting op de grootste versnelling (groot kettingblad vooraan - klein tandwiel achteraan).

Stap 2: Zet je fiets met het rechterpedaal loodrecht op de grond gericht aan het begin van de meetlijn.

Stap 3: Rij je fiets recht naar achteren tot het rechterpedaal terug in de beginpositie staat.

Stap 4: De afstand van beginpositie tot eindpositie is de maximale afstand van die versnelling. Heb je vragen over het straffenbarema? Kijk op www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen.

MEDISCH ATTEST

Wil je fietsen? Doe dit dan op een gezonde manier! Laat je keuren door een erkende keuringsarts en vergeet vooral niet dat wielrennen FUN is.

MEDISCHE KEURING

Vanuit Cycling Vlaanderen leggen we als onderdeel van ons preventieeluk per bepaalde tijd een medische keuring op aan onze renners alvorens ze aan competitiewielrennen kunnen doen. Deze screening bij een erkende keuringsarts is verplicht.

Hoe gaat dit in zijn werk? Surf naar www.sportkeuring.be en kies daar voor ‘wielrennen - vergunningsaanvraag’. Na het invullen van de medische vragenlijst kom je op de lijst van gekwalificeerde sportartsen (in je buurt) die het onderzoek kunnen uitvoeren volgens de meest recente richtlijnen. Zij sturen ook hun advies (geschikt of niet geschikt) digitaal door naar Cycling Vlaanderen (de medische info blijft veilig bij de arts!).

Dus: alles eenvoudiger, uniform, digitaal en kwalitatief.

HOE FREQUENT MOET IK BIJ DE SPORTARTS LANGSGAAN?

Bereik je in 2024 de leeftijd van 12 jaar of word je in 2024 ouder dan 12 jaar? Dan moet je vanaf dan **elk jaar** bij de sportarts langs.

Ben je in 2024 jonger dan 12 jaar? Dan moet je **om de twee jaar** naar de sportarts gaan. Als je in 2023 naar de sportarts bent geweest, blijft jouw keuring dus nog even geldig.

Opgelet: renners die met promovergunning langsgaan bij de sportarts hebben zowel een digitale goedkeuring alsook een goedkeurende stempel op de promovergunning zelf nodig. Breng dus je promovergunningskaartje steeds mee als je de sportarts bezoekt.

DE JUISTE CADANS

Met de missie 'Cycling Vlaanderen stimuleert de ontwikkeling van de verschillende takken van de wielersport in Vlaanderen, van initiatie over recreatie tot competitie en topsport' omschrijft de federatie de richting waarin ze wenst te fietsen. De kernwoorden 'stimuleren', 'ontwikkelen' en 'verschillende takken van de wielersport', geven een belangrijke aanzet voor wat belangrijk is voor de organisatie, en waarin dus het meeste tijd, energie en financiële middelen worden geïnvesteerd.

Uiteraard wenst de federatie dat elk kind plezier beleeft in de sport, onafhankelijk van welke leeftijd of welk niveau hij/zij haalt. Naast dit plezier is het onze taak om samen met de clubs en begeleiders een waardevolle begeleiding aan te bieden zodat elkeen op zijn tempo kan ontwikkelen en groeien in de sport, of zelfs algemeen als mens. Wat 'goed' is wordt traditioneel nogal vaak opgemaakt op basis van wedstrijdresultaten. Dit is echter een enge momentopname, afhankelijk van vele factoren (tegenstand, materiaal, maturiteit, individueel potentieel, trainingsstatus, ...).

Om deze referentie zo objectief mogelijk in kaart te brengen, en tegelijkertijd ook een referentiekader te geven voor clubs en trainers, werden ontwikkelingslijnen/groeilijnen ontwikkeld voor de wielersport. Ze volgen de stadia binnen het model 'Long term athlete development' (zie verderop) met daaraan gekoppeld adviezen en richtlijnen wat belangrijk is in welke leeftijds-ontwikkelingsfase.

De groeilijnen werden geschreven met de finaliteit richting topsport, wat ervoor zorgt dat dit referentiekader een hoge standaard heeft: het start op jonge leeftijd met adviezen die voor het volledige 'peloton' gelden. Verderop doorheen de ontwikkelingsstadia blijven de adviezen uiteraard beschikbaar voor het ganse peloton, maar gaandeweg zullen bepaalde items (trainingsvolumes, technische vaardigheden, omkadering, ...) minder evident tot zelfs onhaalbaar worden voor een steeds groter wordende groep. Dit weerhoudt de jongeren echter niet om toch nog het plezier aan de sport te beleven en 'levenslang' te sporten op het niveau dat hij/zij verkiest en aankan. De groeilijnen willen op een realistische en wetenschappelijk onderbouwde manier het referentiekader bieden aan de clubs en begeleiders/trainers om elk individu tot het hoogst haalbaar individuele niveau te laten groeien.

Meer info kan je vinden via <https://cycling.vlaanderen/jeugd/de-juiste-cadans>