



CYCLING VLAANDEREN ACADEMIE

PLOEGKOERSTRAININGEN 2024

LOCATIE: VLAAMS WIELERCENTRUM EDDY MERCKX, Strandlaan 3, 9000 Gent

DATUM	UREN
DO 17 OKTOBER	19u00-22u00
DO 24 OKTOBER	19u00-22u00
DO 31 OKTOBER	19u00-22u00
DO 7 NOVEMBER	19u00-22u00
DO 14 NOVEMBER	19u00-22u00
DO 21 NOVEMBER	19u00-22u00
DO 28 NOVEMBER	19u00-22u00
DO 5 DECEMBER	19u00-22u00
DO 12 DECEMBER	19u00-22u00
DO 19 DECEMBER	19u00-22u00
DO 2 JANUARI	19u00-22u00
DO 9 JANUARI	19u00-22u00
DO 16 JANUARI	19u00-22u00
DO 23 JANUARI	19u00-22u00

DOELGROEP: U17 (M/V) + Junioren (M/V) + U23/Elite2 (M/V).

U15/amateurs/masters kunnen niet deelnemen.

Maximum 30 deelnemers per sessie.

DOEL: voorbereiding op ploegkoerswedstrijden, aanleren van technische vaardigheden, fysieke trainingen.

ONLINE INSCHRIJVEN VANAF 15/09/2024 OP WWW.CYCLING.VLAANDEREN

KOSTPRIJS : €140 voor het pakket. Inschrijving en betaling dient onmiddellijk online te gebeuren!

AANDACHTSPUNTEN:

- Deelnemers dienen de basistechniek op de piste onder de knie te hebben (overal op de piste rijden, zonder handen kunnen rijden, traag in de bochten rijden, ...).
- In het bezit zijn van een competitievergunning.
- Beschikken over een eigen pistefiets.
- Handschoenen verplicht en arm- en beenstukken wenselijk.
- Zullen deelnemen aan minstens 1 pistewedstrijd vóór 01/02/25.

CONTACTPERSOON:

Marc De Fauw

+32 476 49 57 56

marc.defauw@pandora.be

CYCLING VLAANDEREN

STRANDLAAN 3 . 9000 GENT . T.09 321 90 20
INFO@CYCLING.VLAANDEREN . WWW.CYCLING.VLAANDEREN