



CYCLING VLAANDEREN ACADEMIE

STARTBLOK-WEDSTRIJDTRAININGEN 2024

LOCATIE: VLAAMS WIELERCENTRUM EDDY MERCKX, Strandlaan 3, 9000 Gent

DATUM	UREN
DI 26 NOVEMBER	18u00-20u00
DI 10 DECEMBER	18u00-20u00
DI 17 DECEMBER	18u00-20u00
DI 21 JANUARI	18u00-20u00

DOELGROEP: U15-14 jarigen (M/V) + U17 (M/V) + Junioren (M/V) + U23/Elite2 (M/V).

U13-U14/amateurs/masters kunnen niet deelnemen.

Maximum 30 deelnemers per sessie.

DOEL: voorbereiding op startblokwedstrijden, aanleren van technische vaardigheden, fysieke trainingen.

ONLINE INSCHRIJVEN VANAF 15/09/2024 OP WWW.CYCLING.VLAANDEREN

KOSTPRIJS : €60 voor het pakket. Inschrijving en betaling dient onmiddellijk online te gebeuren!

AANDACHTSPUNTEN:

- Deelnemers dienen de basistechniek op de piste onder de knie te hebben (overal op de piste rijden, zonder handen kunnen rijden, traag in de bochten rijden, ...).
- In het bezit zijn van een competitievergunning.
- Beschikken over een eigen pistefiets.
- Handschoenen verplicht en arm- en beenstukken wenselijk.
- Zullen deelnemen aan minstens 1 pistewedstrijd vóór 01/02/25.

CONTACTPERSOON:

Ken De Fauw

+32 476 51 92 16

ken_defauw@hotmail.com