



CYCLING VLAANDEREN ACADEMIE

PLOEGKOERSTRAININGEN 2025

LOCATIE: VLAAMS WIELERCENTRUM EDDY MERCKX, Strandlaan 3, 9000 Gent

DATUM	UREN
DI 21 OKTOBER	19u00-22u00
DI 28 OKTOBER	19u00-22u00
DI 4 NOVEMBER	19u00-22u00
DO 13 NOVEMBER	19u00-22u00
DO 20 NOVEMBER	19u00-22u00
DI 25 NOVEMBER	19u00-22u00
DI 2 DECEMBER	19u00-22u00
DI 9 DECEMBER	19u00-22u00
DI 16 DECEMBER	19u00-22u00
DI 6 JANUARI	19u00-22u00
DI 13 JANUARI	19u00-22u00
DI 20 JANUARI	19u00-22u00

DOELGROEP: U17 (M/V) + Junioren (M/V) + U23/Elite2 (M/V).

U15/amateurs/masters kunnen niet deelnemen.

Maximum 30 deelnemers per sessie.

DOEL: voorbereiding op ploegkoerswedstrijden, aanleren van technische vaardigheden, fysieke trainingen.

ONLINE INSCHRIJVEN VANAF 15/09/2025 OP WWW.CYCLING.VLAANDEREN

KOSTPRIJS : €120 voor het pakket. Inschrijving en betaling dient onmiddellijk online te gebeuren!

AANDACHTSPUNTEN:

- Deelnemers dienen de basistechniek op de piste onder de knie te hebben (overal op de piste rijden, zonder handen kunnen rijden, traag in de bochten rijden, ...).
- In het bezit zijn van een competitievergunning.
- Beschikken over een eigen pistefiets.
- Handschoenen verplicht en arm- en beenstukken wenselijk.
- Zullen deelnemen aan minstens 1 pistewedstrijd vóór 01/02/26.

CONTACTPERSONEN:

Inschrijvingen: Ruben Cocquyt

+32 495 60 16 25

ruben.cocquyt@cycling.vlaanderen

Begeleiding: Marc De Fauw

+32 476 49 57 56

marc.defauw@pandora.be

CYCLING VLAANDEREN

STRANDLAAN 3 . 9000 GENT . T.09 321 90 20
INFO@CYCLING.VLAANDEREN . WWW.CYCLING.VLAANDEREN