# MINIMUMVEREISTEN SELECTIECRITERIA TOPSPORTSTATUUT F WEGWIELRENNEN 2027-2028

# Inhoudsopgave

1. Doelstellingen/eindcompetenties Topsportstatuut F wegwielrennen ..... 3
2. Engagement verbonden aan het F-statuut ..... 3
3. Selectiecriteria Topsportstatuut F voor Wegwielrennen Klimmen ..... 4
3.1 Algemene principes ..... 4
3.2 Minimale instroomvoorwaarden Topsportstatuut F Wegwielrennen ..... 5
3.2.1 Klimtesten OF ROP (regionale ontwikkelingsprogramma) ..... 5
3.2.2 Wedstrijddeelname ..... 5
3.2.3 Trainingsdata ..... 5
3.2.4 Aanvullende voorwaarde U19 atleten ..... 5
3.2.5 Uitzonderingsclausule ..... 5
3.3 Selectieprocedure na voldoen minimale instroomvoorwaarden ..... 7
3.4 Selectiecriteria WEGWIELRENNEN ..... 7
3.4.1 TESTRESULTATEN ..... 7
3.4.2 EXPERTENBEOORDELING ..... 9
3.5 Selectieprocedure TOEKENNING topsportstatuut F ..... 10
4. Criteria voor HERNIEUWING Topsportstatuut F Wielrennen ..... 11
4.1. PERMANENTE EVALUATIE ..... 12
4.2. TESTRESULTATEN ..... 13
4.3. EXPERTENBEOORDELING ..... 15
5. Beroepsprocedure F-statuut Wielrennen ..... 16
6. Validiteit Selectiecriteria ..... 17
Bijlagen ..... 18

## 1. Doelstellingen/eindcompetenties Topsportstatuut F wegwielrennen

Het F-statuut binnen het wegwielrennen heeft als doel een gericht en duurzaam ondersteuningskader te creëren voor jonge talentvolle renners in een cruciale fase van hun sportieve en persoonlijke ontwikkeling. Cycling Vlaanderen wil hiermee talenten de mogelijkheid bieden om hun sportieve ambities op een verantwoorde manier te combineren met een kwaliteitsvolle schoolloopbaan, zonder dat zij verplicht worden om van schoolomgeving, clubstructuur of persoonlijke trainer te veranderen. De renner blijft dus centraal staan binnen zijn of haar vertrouwde privé-omgeving, met ruimte voor individuele begeleiding en ontwikkeling.

Het F-statuut vertrekt vanuit het principe dat flexibiliteit essentieel is voor topsportontwikkeling. Daarom wordt ingezet op maatwerk inzake lesmomenten, evaluaties, stageplanning en trainingsbelasting, steeds met aandacht voor studievoortgang, welzijn en duurzame ontwikkeling van de sporter. Dit traject wordt uitgebouwd in nauwe samenwerking tussen scholen, renner/renster, ouders, trainers en Cycling Vlaanderen. Daarbij wordt belang gehecht aan een kwalitatieve sportieve begeleiding binnen de persoonlijke omgeving van de sporter, waarbij de persoonlijke trainer minimaal beschikt over een diploma Trainer B wielrennen.

Het F-statuut is een selectief ontwikkelingsinstrument voor sporters met een aantoonbaar ontwikkelingsperspectief binnen de olympische discipline wegwielrennen. Binnen deze visie richt Cycling Vlaanderen zich nadrukkelijk op rennersprofielen met internationaal potentieel in uitdagende klim- en rondeparcoursen. Er wordt daarom specifiek gezocht naar **talentvolle klimmerstypes** die op langere termijn kunnen doorgroeien naar het hoogste internationale niveau en competitief kunnen zijn in kampioenschappen met selectieve hoogtemeters en zware parcoursen.

Binnen deze werking worden volgende sportieve doelstellingen nagestreefd:

- Realisatie van top 3 EK en/of top 8 WK U19 of U23 in de Olympische discipline van het wegwielrennen, dit zowel voor vrouwen als mannen.
- Duurzame doorstroom naar het internationale eliteniveau, met als doel het behalen van top 3-prestaties op EK of top 8 op WK in de olympische discipline wegwielrennen, zowel voor vrouwen als mannen.

## 2. Engagement verbonden aan het F-statuut

Sporters die een F-statuut ontvangen, engageren zich om actief mee te werken aan het ontwikkelings- en topsporttraject van Cycling Vlaanderen. Het F-statuut houdt wederzijdse verwachtingen en verantwoordelijkheden in, waarbij een professionele houding, open communicatie en duurzame betrokkenheid centraal staan.

Van de sporter wordt verwacht dat hij of zij:

- minimaal deelneemt aan het Belgisch Kampioenschap binnen de discipline waarvoor het F-statuut werd toegekend;
- zich engageert om gedurende minstens vijf jaar beschikbaar te blijven voor selecties, stages, wedstrijden en andere activiteiten binnen de nationale werking van de desbetreffende discipline;
- actief en constructief samenwerkt met Cycling Vlaanderen, de school, de club en de persoonlijke sportieve begeleiding;
- zich inzet voor een duurzame en professionele ontwikkeling als topsporter;
- de waarden, afspraken en gedragscode van Cycling Vlaanderen respecteert;
- verantwoordelijkheid opneemt in het combineren van sportieve ontwikkeling, schoolloopbaan en persoonlijk welzijn.

Cycling Vlaanderen engageert zich op haar beurt om de atleet binnen dit traject zo optimaal mogelijk te begeleiden en ondersteunen, met respect voor de individuele ontwikkeling en eigen context van de renner.

# 3. Selectiecriteria Topsportstatuut F voor Wegwielrennen Klimmen

## 3.1 Algemene principes

Een toekenning van het topsportstatuut F wegwielrennen klimmen kan vanaf het kalenderjaar dat de renner/renster 16 jaar wordt/is. Hoewel het officiële juniorentraject start in het kalenderjaar dat een atleet 17 wordt, richt het F-statuut zich op instroom van talenten op 1 september in het jaar dat ze 16 jaar worden of zijn, zodat zij tijdens de daaropvolgende winterperiode voorbereid kunnen worden op de intensieve juniorenprogramma's. Het statuut is niet uitsluitend voorbehouden aan deze leeftijdsgroep. Ook oudere atleten die nog actief zijn binnen het secundair onderwijs en een duidelijk ontwikkelingspotentieel vertonen, komen in aanmerking.

De identificatie van talent gebeurt in nauwe samenwerking met de nationale werking, zodat vooral atleten met een duidelijke kans op doorstroom naar mondiaal top 8-prestaties in hun discipline in aanmerking komen.

Om in aanmerking te komen voor een kandidaatstelling moet er eerst voldaan worden aan de minimale instroomvoorwaarden. Vervolgens wordt een interne selectieprocedure uitgevoerd door de federatie.

Voor topsportstatuut-F wegwielrennen komen maximaal 2 damestopsporters en maximaal 6 herentopsporters in aanmerking voor het F-statuut. Afwijkingen op bovenstaande richtlijnen zijn mogelijk op basis van uitzonderlijk talent en/of ontwikkelingspotentieel, te beoordelen door de federatie.

## 3.2 Minimale instroomvoorwaarden Topsportstatuut F Wegwielrennen

Om in aanmerking te komen voor het stellen van een kandidatuur en de verdere selectieprocedure dient de renner/renster te voldoen aan volgende minimale voorwaarden:

### 3.2.1 Klimtesten OF ROP (regionale ontwikkelingsprogramma)

- **OF** deelgenomen hebben aan de officiële klimtesten van de federatie in de afgelopen 18 maanden. Hierbij dient de gerealiseerde gecorrigeerde tijd op de Côte de Brume onder de richttijd liggen van de respectievelijke huidige categorie (zie bijlage 1).
- **OF** voor U17 tweedejaars mannen en vrouwen opgenomen zijn binnen het regionale ontwikkelingsprogramma (ROP) van Cycling Vlaanderen in functie van klimwedstrijden.

### 3.2.2 Wedstrijddeelname

- Deelname aan minstens 1 officiële klimwedstrijd (zie kalender Belgian Cycling) binnen de laatste 18 maanden.

### 3.2.3 Trainingsdata

- Beschikken over trainingsdata (TrainingPeaks of equivalent) die men kan voorleggen bij kandidaatstelling. De renner/renster verleent toegang aan de trainerscoördinator, zodat deze de relevante prestatiegegevens kan analyseren en hieruit kernwaarden (o.a. vermogensprofiel) kan extraheren. Deze analyse biedt een eerste objectieve inzage in het prestatieniveau en ontwikkelingspotentieel van de renner/renster.
- Zoals aangehaald in de inleiding, wordt verwacht dat de persoonlijke trainer minimaal beschikt over een diploma trainer B wielrennen.

### 3.2.4 Aanvullende voorwaarde U19 atleten

Voor U19-atleten (renners/rensters die zich in het juniorentraject bevinden) geldt, naast bovenstaande minimale instroomvoorwaarden, bijkomend:

- Renner/renster moet voorafgaand aan de kandidaatstelling minimaal 1x geselecteerd zijn voor de nationale werking van de betreffende categorie in functie van klimwedstrijden.

### 3.2.5 Uitzonderingsclausule

In uitzonderlijke en objectief aantoonbare omstandigheden kan van de hierboven vermelde minimale instroomvoorwaarden worden afgeweken. Dit betreft uitsluitend situaties waarin de renner/renster door aantoonbare overmacht, zoals een langdurige blessure, ziekte of andere zwaarwegende en verifieerbare omstandigheden, tijdelijk niet in staat was om te voldoen aan één of meerdere voorwaarden.

Een afwijking van de instroomvoorwaarden is enkel mogelijk na schriftelijke en gemotiveerde aanvraag door de betrokken renner/renster. Deze aanvraag dient te worden gericht aan de federatie via topsport@cycling.vlaanderen en moet minimaal volgende elementen bevatten:

- een duidelijke omschrijving van de uitzonderlijke omstandigheden;
- relevante medische of andere ondersteunende attesten (indien van toepassing);
- een onderbouwde sporttechnische motivatie waarom de renner/renster alsnog over het vereiste potentieel beschikt.

De beoordeling en beslissing hierover gebeurt door de bevoegde Topsportcommissie van Cycling Vlaanderen, die autonoom oordeelt over de toekenning of weigering van de uitzonderingsstatus. Deze afwijking is strikt individueel en kan geen precedentwaarde creëren voor toekomstige dossiers.

## 3.3 Selectieprocedure na voldoen minimale instroomvoorwaarden

Na het voldoen aan de minimale instroomvoorwaarden worden kandidaten geëvalueerd op basis van twee complementaire luiken (Tabel 1):

- **Testresultaten:** kandidaat dient op dit onderdeel minimaal 85% te behalen.
- **Experten beoordeling:** een beoordeling door trainerscoördinatoren, technisch directeur topsport en nationale coachen.

Kandidaten dienen een minimum van 80% te behalen op de som van de te beoordelen criteria (volgens leeftijd en geslacht).

| | | **2e j nieuweling(e)** **(Jaar waarin renner/renster 16 jaar wordt = 2027: °2011)** | **1e j junior(e)** **(Jaar waarin renner/renster 17 jaar wordt = 2027: °2010)** | **2e j junior(e)** **(Jaar waarin renner/renster 18 jaar wordt = 2027: °2009)** |
|---|---|---|---|---|
| **1** | **TEST RESULTATEN** **(min. 85%)** | Fysiek (80 ptn):<br>o Sprint-Weerstand (40 ptn)<br>o Uithouding (40 ptn) | | |
| **2** | **EXPERTEN BEOORDELING** | Beoordeling trainerscoördinatoren, technisch directeur topsport en nationale coach (20 ptn) | | |
| | **TOTAAL** | **100 ptn** **(min. 80%)** | | |

*Tabel 1: Overzicht evaluatiekader instroom Topsportstatuut F wegwielrennen per leeftijd*

## 3.4 Selectiecriteria WEGWIELRENNEN

### 3.4.1 TESTRESULTATEN

Binnen het topsportstatuut F wegwielrennen wordt gekozen voor een geïntegreerde aanpak, waarbij in aanvulling op gestandaardiseerde testing ruimte wordt gelaten voor bijkomende interpretatie van velddata afkomstig van trainingen, wedstrijden, veldtesten (bvb Klimtest Belgian Cycling).
De fysieke evaluatie is opgebouwd uit twee deelaspecten, namelijk sprintweerstand en uithoudingsvermogen, die elk 40 punten vertegenwoordigen. Het in overweging genomen vermogensprofiel van de renner/renster wordt opgesplitst in vier kernwaarden (Tabel 2):

- 15” maximaal gemiddeld vermogen (sprint-weerstand)
- 1’ maximaal gemiddeld vermogen (sprint-weertand)
- 5’ maximaal gemiddeld vermogen (uithouding)
- Anaërobe drempel (uithouding)

De behaalde scores op deze vier waardes worden niet afzonderlijk beoordeeld, maar geïnterpreteerd binnen een geïntegreerd benchmarkkader dat opgesteld werd in functie van het topsportstatuut F wegwielrennen (zie bijlage 1).

| | | | U17 | U19 | | U23 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| VAARDIGHEDEN | TESTOMSCHRIJVING | EENHEID | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Sprint-Weerstand | | | | | | |
| Wattbike | 15'' sprint - gem. rel. | Watt/kg | 50% | 50% | 50% | 50% |
| Trainingsdata | 1' vermogenswaarde- gem. relatief | Watt/kg | 50% | 50% | 50% | 50% |
| Uithouding | | | | | | |
| Ergometer | 5' test – gem. relatief | Watt/kg | 50% | 50% | 50% | 50% |
| Extern testlabo | Bepaling Anaërobe drempel | Watt/kg | 50% | 50% | 50% | 50% |

*Tabel 2: Fysieke parameters met de onderlinge weging voor de verschillende leeftijdscategorieën*

De parameters worden bepaald op basis van velddata, aangevuld met gestandaardiseerde testmomenten georganiseerd door Cycling Vlaanderen: een wattbiketest voor de 15", een 5'-test ter validatie van de 1' en 5', en een gestandaardiseerde bepaling van de anaërobe drempel.

#### *3.4.1.1 SPRINT-WEERSTAND*

- **15'' sprint ergometer**

  De test wordt afgenomen op een Wattbike Pro ergometer. De test bestaat erin om vanuit rust (cadans = 0 tpm; snelheid = 0 m/s) een maximale inspanning over een tijdsinterval van 15 seconden te leveren. De sporter mag (**zowel bij instroom als doorstroom**) klikpedalen gebruiken. Tijdens de uitvoering houdt de sporter het stuur vast in de stuurbeugel. Hij/zij mag neerzitten en/of recht op de pedalen staan tijdens de test. De met de ergometer opgelegde weerstand tijdens de test wordt aangegeven door de Wattbike ergometer op basis van het lichaamsgewicht van de renner. Dezelfde instelling van deze weerstand wordt gehanteerd bij de doorstroomtesten. Bij het scoren van de 15" test, wordt het gemiddelde relatief vermogen over 15 seconden (in W/kg) genoteerd.

- **1' vermogenswaarde**

  De 1-minuut prestatie is een kernparameter binnen het luik sprint-weerstand en geeft inzicht in het vermogen om gedurende korte tijd een zeer hoge intensiteit te leveren en te behouden. Bij de evaluatie wordt rekening gehouden met:

  - Het maximaal gemiddelde geleverde vermogen (W/kg) over 1 minuut
  - De recentheid (data uit afgelopen jaar) en betrouwbaarheid van de beschikbare data
  - De consistentie van prestaties over meerdere metingen

  De 1-minuut vermogenswaarde wordt bij voorkeur bepaald op basis van recente en gevalideerde trainings- en wedstrijddata. Het vermogen dat gemeten werd tijdens training wordt tijdens de 5' test (zie onder) gevalideerd aan dit van de Cyclus 2 Ergometer. Verder kan indien aanvullende validatie nodig is, ook gebruik gemaakt worden van de afgeleide vermogensdata tijdens de officiële klimtesten van de federatie. Op deze manier wordt een objectieve en geïntegreerde inschatting gemaakt.

*3.4.1.2 UITHOUDING*

- **5' vermogenswaarde**

  De test wordt uitgevoerd op een Cyclus 2-ergometer, waarop de fiets van de geteste renner wordt gemonteerd. De renner voert een all-out inspanning van 5 minuten uit en bepaalt hierbij zelf de weerstand en pacingstrategie. De test start bij een uitgangsvermogen van 100 watt, binnen een cadansbereik van 95–110 tpm. Tijdens de test moet de cadans gemiddeld boven de 95 tpm blijven om een geldig resultaat te bekomen. De test eindigt wanneer 5 minuten verstreken zijn. Het resultaat wordt uitgedrukt als het gemiddeld geleverde vermogen over de volledige testduur, relatief ten opzichte van het lichaamsgewicht (in W/kg). Deze test dient ook ter validatie van de door de renner gebruikte vermogensmeter en data die uit trainings- en wedstrijddata afgeleid kan worden.

- **Anaërobe drempel**

  De bepaling van de anaërobe drempel gebeurt via een submaximale inspanningstest. Deze test gaat door en kan enkel afgenomen worden op door Cycling Vlaanderen gekozen locaties (Wielercentrum Eddy Merckx – Inspanningslabo UGent – Inspanningslabo KU Leuven). De test wordt uitgevoerd volgens een oplopend protocol met stapgrootte van 8 minuten, waarbij de vermogensstappen worden afgestemd op de leeftijd en het lichaamsgewicht. Dit laat toe om op een gestandaardiseerde en individuele manier de fysiologische drempel te bepalen. De resultaten van deze test worden uitgedrukt in functionele prestatieparameters (o.a. W/kg aan drempelniveau) en maken integraal deel uit van de uithoudingscomponent binnen de fysieke evaluatie.

### 3.4.2 EXPERTENBEOORDELING

Naast de beoordeling van de testresultaten wordt voor de selectie of her-selectie ook rekening gehouden met de beoordeling door de technisch directeur topsport en trainingscoördinatoren en de nationale coach van de desbetreffende discipline(s) waarvoor de renner/renster zich kandidaat stelt. Deze kenners van het jeugdwielrennen zijn door gerichte scouting correct geplaatst om de renner in te schatten op items zoals wedstrijdtactiek, techniek, specifieke kwaliteiten en profiel als klimmer en groeipotentieel. De totaalscore voor dit deel is het gemiddelde van de ingegeven scores van alle geraadpleegde personen.

## 3.5 Selectieprocedure TOEKENNING topsportstatuut F

- Een toekenning van het topsportstatuut F wielrennen kan vanaf het kalenderjaar dat de renner/renster 16 jaar wordt/is op 1 september.
- Ook oudere renners/rensters die nog in het secundair onderwijs zitten, komen in aanmerking voor instroom.
- De kandidaat moet in aanmerking kunnen komen voor de Belgische nationale selectie voor deelname aan internationale wedstrijden, m.a.w. Belg zijn.
- Kandidaten kunnen zich enkel kandidaat stellen indien zij voldoen aan de minimale instroomvoorwaarden zoals beschreven in punt 3.2 van dit document.
- Ten laatste op 30 april 2027 (ifv schooljaar 2027-2028) moet het ingevuld selectieformulier op de federatie toekomen. Hierbij moet de kandidaat de nodige bewijsstukken aanleveren om aan te tonen dat aan de minimale instroomvoorwaarden is voldaan en moet duidelijk zijn dat de kandida(a)t(e) lid is van Cycling Vlaanderen.
- Door de federatie gebeurt een interne selectie op basis van de criteria vermeld in punt 3.3 van dit document (selectiecriteria toekenning topsportstatuut F).
- Hierbij moet alvast voldaan worden aan volgende voorwaarden:
    - De kandidatuurstelling moet op tijd gebeuren.
    - De renner/renster moet een gedateerd getuigschrift hebben van een dokter.
    - De renner/renster moet waardevol zijn voor de federatie, zie: doelstellingen Topsportstatuut F op pagina 3.
- De federatie doet vervolgens een voordracht van deze kandidaten aan de gemengde selectiecommissie, bestaande uit vertegenwoordigers van Sport Vlaanderen, Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité en de Vlaamse Sportfederatie.
- Voorafgaand aan deze voordracht worden de betrokken scholen reeds gecontacteerd door de federatie om hen te informeren en uit te nodigen voor een online infomoment, zodat zij tijdig op de hoogte zijn van de mogelijke toekenning van een topsportstatuut F.
- De gemengde selectiecommissie evalueert de kandidaturen op basis van de vooropgestelde criteria en het toekomstig potentieel van de renner/renster, en beslist over de principiële toekenning van het topsportstatuut F.
- Na een positieve principiële beslissing van Sport Vlaanderen brengt Cycling Vlaanderen de betrokken scholen opnieuw formeel op de hoogte.
- Na deze selectie volgt een sportmedisch instaponderzoek in het UZ Gent. Enkel diegenen die als niet geschikt voor Topsport worden beoordeeld, worden niet verder weerhouden.
- De school dient vervolgens, via de klassenraad, een schriftelijke bevestiging te bezorgen van de praktische haalbaarheid en ondersteuning van het topsportstatuut F. Deze bevestiging wordt overgemaakt aan Sport Vlaanderen via Cycling Vlaanderen.
- Na ontvangst van deze bevestiging wordt het topsportstatuut F definitief toegekend.
- De kandidaten worden op de hoogte gebracht van de beslissing tot al dan niet toekenning van het topsportstatuut F.
- Voor de geselecteerde renners/rensters zal Cycling Vlaanderen bij het begin van het schooljaar in overleg treden met de betrokken school om de praktische regeling van het topsportstatuut F binnen het onderwijs vast te leggen.

## 4. Criteria voor HERNIEUWING Topsportstatuut F Wielrennen

De federatie doet een interne herselectie op basis van de scores voor 3 rubrieken: 'permanente evaluatie', 'testresultaten' en 'expertenbeoordeling' (Tabel 3). Deze items worden gescoord 2x per jaar, namelijk in januari en voor het einde van het schooljaar (juni). Om in aanmerking te komen voor herselectie voor topsportstatuut F dient de renner/renster minstens 8/10 op de rubriek testresultaten (*) én minstens 80% te behalen op de som van de te beoordelen criteria (volgens leeftijd, geslacht).

- Voor de renners die wensen door te stromen als wegwielrenner, moet bijkomend een minimum score van 85% behaald worden op de testresultaten.
- Bijkomend dienen ze minstens 1 x de nationale selectie hebben behaald in de voorbije periode binnen het F-statuut in functie van een klimwedstrijd.

| | | **2e j nieuweling(e)** **(Jaar waarin renner/renster 16 jaar wordt = 2027: °2011)** | **1e j junior(e)** **(Jaar waarin renner/renster 17 jaar wordt = 2027: °2010)** | **2e j junior(e)** **(Jaar waarin renner/renster 18 jaar wordt = 2027: °2009)** |
|---|---|---|---|---|
| **1** | **PERMANENTE EVALUATIE** | ○ Attitude (5ptn)<br>○ Trainingsdagboek, -uitvoering, wedstrijdplanning (5ptn)<br>○ Mentaal profiel (5ptn)<br>○ Topsportmentaliteit gelinkt aan trainen en competentie (5ptn) | | |
| **2** | **TEST RESULTATEN** **(min. 85%)** | Fysiek (70 ptn):<br>○ Sprint-Weerstand (35 ptn)<br>○ Uithouding (35 ptn) | | |
| **3** | **EXPERTEN BEOORDELING** | Beoordeling trainerscoördinatoren, technisch directeur topsport en nationale coach (10 ptn) | | |
| | **TOTAAL** | **100 ptn (min. 80%)** | | |

*Tabel 3: Overzicht evaluatiekader doorstroom Topsportstatuut F wegwielrennen per leeftijd*

## 4.1. PERMANENTE EVALUATIE

- **Attitude**

  Dit item bestaat uit een score van indicatoren die aantonen dat de renner over de juiste levenshouding beschikt ter ondersteuning van de beoefening van sport op hoog niveau. Jeugdrenners kunnen en mogen niet leven zoals volwassen profatleten. Niettemin zijn waardes zoals respect, discipline en inzet belangrijke eigenschappen die op elke leeftijd van toepassing zijn en een belangrijke plaats krijgen in de opleiding richting topsport. Zonder deze eigenschappen zijn de kansen op topresultaten op internationaal eliteniveau zeer gering. De beoordeling is gebaseerd op de eerste 5 items van het huishoudelijk reglement. Ze worden elk beoordeeld met een score 0 (nooit), 0,5 (meestal) of 1 (altijd) zodat een maximum van 5 punten kan bereikt worden. De items zijn:

  - Stiptheid
  - Houding en mentaliteit
  - Hygiëne en verzorging
  - Materiaal, kledij en toebehoren
  - Veiligheid

- **Trainingsdagboek, trainingsuitvoering en wedstrijdplanning**

  Trainingsinhoud, wedstrijdplanning en trainingsdagboek. Het volgen van een vooraf afgesproken trainings-en wedstrijdplanning en het nadien rapporteren van de uitgevoerde opdrachten en bijhorende gevoel is een belangrijk item in het ganse trainingsproces van elke renner/renster. Via tussentijdse opvolgmomenten houden de trainerscoördinatoren de stand van zaken bij en melden regelmatig mogelijke verbeterpunten, zodat de renner de kans krijgt te evolueren.

- **Mentale profilering**

  Aan de hand van een in te vullen vragenlijst en gesprek met de sportpsycholoog wordt een inschatting gemaakt van de juiste mentaliteit, motivatie, omgeving en potentieel tot ontwikkeling van de renner of renster in kwestie. Volgende rubrieken worden gescoord:

  - Zelfregulatie
  - Weerbaarheid
  - Emotieregulatie
  - Visualiseren
  - Communicatie
  - Coping
  - Motivatie

- **Topsportmentaliteit**

  Dit item scoort in welke mate de renner tijdens trainingsmomenten en competitie over de juiste mentaliteit beschikt om door te groeien naar een topsporter van hoog niveau.

## 4.2. TESTRESULTATEN

Voor de beoordeling van de doorstroom binnen het topsportstatuut F wordt gewerkt met dezelfde methodologie en testbatterij als bij instroom. Dit garandeert continuïteit en vergelijkbaarheid binnen het evaluatiekader.

De evaluatie blijft gebaseerd op een combinatie van:

- gestandaardiseerde testmomenten;
- analyse van trainings- en prestatiedata;

Dezelfde vier kernparameters (15", 1', 5' en anaërobe drempel) en bijhorende weging binnen sprintweerstand en uithoudingsvermogen blijven hierbij van toepassing.

In tegenstelling tot de instroomfase ligt de nadruk bij doorstroom niet uitsluitend op het absolute prestatieniveau, maar ook op:

- De individuele progressie ten opzichte van eerdere meetmomenten en in functie van de benchmarks;
- de ontwikkelingscurve van de renner/renster;
- de mate waarin het vooropgestelde trainingsproces en ontwikkelingsdoelen worden gerealiseerd.

De resultaten worden opnieuw geïnterpreteerd binnen het geïntegreerde benchmarkkader opgemaakt voor het F-statuut, waarbij zowel huidige prestaties als groeipotentieel in rekening worden gebracht (zie bijlage 1).

Op deze manier wordt de doorstroombeslissing genomen op basis van een combinatie van objectieve prestaties, evolutie in de tijd en toekomstgericht perspectief.

*Tabel 5: Fysieke tests voor de verschillende leeftijdscategorieën wegwielrennen bij doorstroomtesting*

| | | | U17 | U19 | | U23 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| VAARDIGHEDEN | TESTOMSCHRIJVING | EENHEID | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Sprint-Weerstand | | | | | | |
| Wattbike | 15'' sprint - gem. rel. | Watt/kg | 50% | 50% | 50% | 50% |
| Trainingsdata | 1' test- gem. relatief | Watt/kg | 50% | 50% | 50% | 50% |
| Uithouding | | | | | | |
| Ergometer | 5' test – gem. relatief | Watt/kg | 50% | 50% | 50% | 50% |
| Extern testlabo | Bepaling Anaërobe drempel | Watt/kg | 50% | 50% | 50% | 50% |

SPRINT-WEERSTAND

### 15'' sprint ergometer

- De test wordt afgenomen op een Wattbike Pro ergometer. De test bestaat erin om vanuit rust (cadans = 0 tpm; snelheid = 0 m/s) een maximale inspanning over een tijdsinterval van 15 seconden te leveren. De sporter mag (**zowel bij instroom als doorstroom**) klikpedalen gebruiken. Tijdens de uitvoering houdt de sporter het stuur vast in de stuurbeugel. Hij/zij mag neerzitten en/of recht op de pedalen staan tijdens de test. De met de ergometer opgelegde weerstand tijdens de test wordt aangegeven door de Wattbike ergometer op basis van het lichaamsgewicht van de renner. Dezelfde instelling van deze weerstand wordt gehanteerd bij de doorstroomtesten. Bij het scoren van de 15" test, wordt het gemiddelde relatief vermogen over 15 seconden (in W/kg) genoteerd.

### 1' vermogenswaarde

- De 1-minuut prestatie is een kernparameter binnen het luik sprint-weerstand en geeft inzicht in het vermogen om gedurende korte tijd een zeer hoge intensiteit te leveren en te behouden.

- Bij de evaluatie wordt rekening gehouden met:
  - Het maximaal gemiddelde geleverde vermogen (W/kg) over 1 minuut
  - De recentheid (data uit afgelopen jaar) en betrouwbaarheid van de beschikbare data
  - De consistentie van prestaties over meerdere metingen
- De 1-minuut vermogenswaarde wordt bij voorkeur bepaald op basis van recente en gevalideerde trainings- en wedstrijddata. Het vermogen dat gemeten werd tijdens training wordt tijdens de 5' test (zie onder) gevalideerd aan dit van de Cyclus 2 Ergometer. Verder kan indien aanvullende validatie nodig is, ook gebruik gemaakt worden van de afgeleide vermogensdata tijdens de officiële klimtesten van de federatie. Op deze manier wordt een objectieve en geïntegreerde inschatting gemaakt.

UITHOUDING

- **5' vermogenswaarde**

  De test wordt uitgevoerd op een Cyclus 2-ergometer, waarop de fiets van de geteste renner wordt gemonteerd. De renner voert een all-out inspanning van 5 minuten uit en bepaalt hierbij zelf de weerstand en pacingstrategie. De test start bij een uitgangsvermogen van 100 watt, binnen een cadansbereik van 95–110 tpm. Tijdens de test moet de cadans gemiddeld boven de 95 tpm blijven om een geldig resultaat te bekomen. De test eindigt wanneer 5 minuten verstreken zijn. Het resultaat wordt uitgedrukt als het gemiddeld geleverde vermogen over de volledige testduur, relatief ten opzichte van het lichaamsgewicht (in W/kg). Deze test dient ook ter validatie van de door de renner gebruikte vermogensmeter en data die uit trainings- en wedstrijddata afgeleid kan worden.

- **Anaërobe drempel**

  De bepaling van de anaërobe drempel gebeurt via een submaximale inspanningstest. Deze test gaat door en kan enkel afgenomen worden op door Cycling Vlaanderen gekozen locaties (Wielercentrum Eddy Merckx – Inspanningslabo UGent – Inspanningslabo KU Leuven). De test wordt uitgevoerd volgens een oplopend protocol met stapgrootte van 8 minuten, waarbij de vermogensstappen worden afgestemd op de leeftijd en het lichaamsgewicht. Dit laat toe om op een gestandaardiseerde en individuele manier de fysiologische drempel te bepalen. De resultaten van deze test worden uitgedrukt in functionele prestatieparameters (o.a. W/kg aan drempelniveau) en maken integraal deel uit van de uithoudingscomponent binnen de fysieke evaluatie.

## 4.3. EXPERTENBEOORDELING

Naast de beoordeling van de testresultaten wordt voor de selectie of her-selectie ook rekening gehouden met de beoordeling door de technisch directeur topsport, de trainingscoördinatoren en de desbetreffende nationale coach van de discipline(s) waarvoor de renner/renster zich kandidaat stelt. Deze kenners van het jeugdwielrennen zijn door gerichte scouting correct geplaatst om de renner in te schatten op items zoals wedstrijdtactiek, techniek, specifiek profiel in functie van klimmen en groeipotentieel. De totaalscore voor dit deel is het gemiddelde van de ingegeven scores van alle geraadpleegde personen.

## 5. Beroepsprocedure F-statuut Wielrennen

Bij niet akkoord omtrent een niet-instroom of niet-doorstroom kan de renner/renster met zijn/haar klacht terecht bij de Topsportcommissie CV en dit binnen de acht dagen na bekendmaking aan de renner/renster van de niet-instroom of niet-doorstroom. Deze klacht kan per mail of per aangetekende brief gericht worden aan de Topsportcommissie CV. Indien de renner/renster niet akkoord gaat met het besluit van de Topsportcommissie kan de renner/renster de zaak aanhangig maken bij het bondsparket CV te Brussel. Dit beroep dient men binnen de acht dagen na de beslissing van de Topsportcommissie neer te leggen via mail of per aangetekend schrijven. Er dient door de leerling/ouders een administratieve kost van € 65 betaald te worden op rekeningnummer BE77 3930 0404 0242 met vermelding: "Naam + Voornaam + Beroepsprocedure Topsportstatuut-F".

De bekendmaking van de beslissing van zowel Topsportcommissie als Bondsparket gebeurt steeds schriftelijk (mail of aangetekende brief) en dit binnen de 10 werkdagen na ontvangt van de klacht of het beroep.

Adres Topsportcommissie: Topsportcommissie CV, Strandlaan 3, 9000 Gent.
koen.beeckman@cycling.vlaanderen

Adres Bondsparket: Bondsparket CV, Strandlaan 3, 9000 Gent.
griffiebondsparket@cycling.vlaanderen

## 6. Validiteit Selectiecriteria

- Literaire bronnen:
    a. Balyi, I., Way, R., Norris, S., Cardinal, C and Higs, C. (2005). *Canadian Sport for Life. Long-term athlete development*. Vancouver, Canada: Canadian Sport Centres.
    b. Lenoir, M., Philippaerts, R., Vaeyens, R. en Pion, J. (2011). Talentdetectie vanuit een wetenschappelijke invalshoek: het Vlaams Sport Kompas in cijfers. Gent: Universiteit Gent.
    c. Borszcz, F.K., Tramontin, A.F., de Lucas, R.D., & Costa, V.P. (2024). Is the 5-Minute Time-Trial Cycling Test a Valid Predictor of Maximal Oxygen Uptake? An External Cross-Validation Study. International Journal of Sports Physiology and Performance, 19(6), 565–575.
    d. Gross, M., & Lüthy, F. (2020). Anaerobic Power Assessment in Athletes: Are Cycling and Vertical Jump Tests Interchangeable? Sports, 8(5), 60. https://doi.org/10.3390/sports8050060
    e. Mostaert, M. (2022). Measuring performance to predict performance : the development of the Cycling Compass. Ghent University. Faculty of Medicine and Health Sciences, Ghent, Belgium.
    f. Sitko, S., Cirer-Sastre, R., Corbi, F., & López-Laval, I. (2021). Five-Minute Power-Based Test to Predict Maximal Oxygen Consumption in Road Cycling. International Journal of Sports Physiology and Performance, 17(1), 9–15.
    g. Wainwright, B., Cooke, C. B., & O'Hara, J. P. (2016). The validity and reliability of a sample of 10 Wattbike cycle ergometers. Journal of Sports Sciences, 35(14), 1451–1458. https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1215495 .
- Expertise:
    a. Arne Wallays:
    Technisch directeur topsport Belgian Cycling; Master LO&BWS; trainer A Wielrennen.
    b. Erwin Koninckx:
    Embedded Scientist Wielrennen, Trainingscoördinator BMX en Wegwielrennen; Burgerlijk Ingenieur + licentiaat en doctoraat in de motorische revalidatiewetenschappen; trainer A Wielrennen.
    c. Jan Vancompernolle:
    Trainingscoördinator Baanwielrennen; Master LO&BWS; trainer A Wielrennen.
    d. Koen Beeckman:
    Technisch directeur topsport; Bachelor LO; trainer A Wielrennen en ex-profrenner.
    e. Sander Huybrechts:
    Trainingscoördinator Mountainbike en Aspirant master Master LO&BWS; aspirant trainer A Wielrennen

## Bijlagen

1. Evaluatietabellen Topsportstatuut F Wegwielrennen 2027-2028
2. Sportrapporten Topsportstatuut F Wegwielrennen 2027-2028