TABEL MINIMUMVOORWAARDEN TOPSPORTSTATUUT F WEGWIELRENNEN

Om in aanmerking te komen voor het stellen van een kandidatuur en de verdere selectieprocedure dient de renner/renster te voldoen aan oa de volgende minimale voorwaarde:

Deelgenomen hebben aan de officiële klimtesten van de federatie in de afgelopen 18 maanden. Hierbij dient de gerealiseerde **gecorrigeerde tijd op de Côte de Brume onder de richttijd** liggen van de respectievelijke huidige categorie:

U17 tweedejaars mannen	**5:56**
U17 tweedejaars vrouwen	**7:35**
U19 eerstejaars mannen	**5:47**
U19 eerstejaars vrouwen	**7:20**
U19 tweedejaars mannen	**5:38**
U19 tweedejaars vrouwen	**7:10**

EVALUATIETABELLEN TOPSPORTSTATUUT F WEGWIELRENNEN

(voor instap/herselectie richting schooljaar 2027-2028)

1. **Wegwielrennen Jongens**
    - Sprint-Weerstand – Uithouding

2. **Wegwielrennen meisjes**
    - Sprint-Weerstand – Uithouding

1. EVALUATIETABELLEN – WEGWIELRENNEN – JONGENS

SPRINT – WEERSTAND JONGENS

15" SPRINT WATTBIKE Gemiddeld vermogen - Watt/kg				
punten	**U17 2e j**	**U19 1e j**	**U19 2e j**	**U23 1e j**
0				
1				
2				
3	11,9	12,1	12,3	12,4
4	12,3	12,5	12,8	12,9
5	12,8	13,1	13,4	13,5
6	13,3	13,6	13,9	14,0
7	13,8	14,2	14,4	14,5
8	14,4	14,7	15,0	15,1
9	15,1	15,5	15,8	15,9
10	15,8	16,2	16,6	16,7

1' vermogenswaarde Gemiddeld vermogen - Watt/kg				
punten	**U17 2e j**	**U19 1e j**	**U19 2e j**	**U23 1e j**
0				
1				
2				
3	7,8	8,0	8,2	8,3
4	8,2	8,4	8,6	8,7
5	8,7	8,9	9,1	9,2
6	9,1	9,3	9,6	9,7
7	9,5	9,8	10,1	10,2
8	10,0	10,2	10,6	10,6
9	10,4	10,7	11,0	11,1
10	10,8	11,2	11,5	11,6

UITHOUDING JONGENS

5' vermogenswaarde fietsergometertest Gemiddeld vermogen - Watt/kg				
punten	**U17 2e j**	**U19 1e j**	**U19 2e j**	**U23 1e j**
0				
1				
2				
3	4,9	5,1	5,4	5,5
4	5,1	5,3	5,6	5,7
5	5,4	5,6	5,9	6,0
6	5,7	5,9	6,2	6,2
7	5,9	6,2	6,5	6,5
8	6,2	6,5	6,7	6,8
9	6,5	6,7	7,0	7,1
10	6,7	7,0	7,3	7,4

Anaërobe drempel-waarde Gemiddeld vermogen - Watt/kg				
punten	**U17 2e j**	**U19 1e j**	**U19 2e j**	**U23 1e j**
0				
1				
2				
3	4,2	4,4	4,5	4,6
4	4,4	4,6	4,7	4,8
5	4,6	4,8	4,9	5,0
6	4,8	5,0	5,2	5,3
7	5,0	5,2	5,4	5,5
8	5,2	5,4	5,6	5,7
9	5,4	5,6	5,8	5,9
10	5,6	5,8	6,1	6,2

2. EVALUATIETABELLEN – WEGWIELRENNEN – MEISJES

SPRINT – WEERSTAND MEISJES

15" SPRINT WATTBIKE Gemiddeld vermogen - Watt/kg				
punten	**U17 2e j**	**U19 1e j**	**U19 2e j**	**U23 1e j**
0				
1				
2				
3	9,3	9,7	10,0	10,2
4	9,6	10,0	10,3	10,5
5	9,9	10,3	10,7	10,9
6	10,3	10,7	11,0	11,2
7	10,7	11,1	11,4	11,6
8	11,1	11,5	11,8	12,0
9	11,7	12,1	12,5	12,7
10	12,4	12,8	13,2	13,5

1'-waarde Gemiddeld vermogen - Watt/kg				
punten	**U17 2e j**	**U19 1e j**	**U19 2e j**	**U23 1e j**
0				
1				
2				
3	6,4	6,8	7,0	7,1
4	6,7	7,1	7,3	7,4
5	7,0	7,4	7,6	7,7
6	7,3	7,7	7,9	8,1
7	7,7	8,0	8,3	8,4
8	8,0	8,3	8,6	8,7
9	8,3	8,7	8,9	9,0
10	8,6	9,0	9,3	9,4

UITHOUDING MEISJES

5'-waarde fietsergometertest Gemiddeld vermogen - Watt/kg				
punten	**U17 2e j**	**U19 1e j**	**U19 2e j**	**U23**
0				
1				
2				
3	4,1	4,3	4,4	4,5
4	4,3	4,5	4,6	4,7
5	4,5	4,7	4,8	5,0
6	4,7	4,8	4,9	5,1
7	4,9	5,0	5,1	5,3
8	5,0	5,2	5,3	5,5
9	5,2	5,4	5,6	5,7
10	5,4	5,6	5,8	5,9

Anaërobe drempel-waarde Gemiddeld vermogen - Watt/kg				
punten	**U17 2e j**	**U19 1e j**	**U19 2e j**	**U23**
0				
1				
2				
3	3,0	3,2	3,4	3,5
4	3,2	3,4	3,6	3,7
5	3,4	3,6	3,8	3,9
6	3,6	3,7	4,0	4,1
7	3,7	3,9	4,1	4,2
8	3,9	4,1	4,3	4,4
9	4,0	4,2	4,4	4,5
10	4,2	4,4	4,6	4,7