SPORTRAPPORT - wegwielrennen F-statuut

Koen Beeckman - Sander Hubrechts - Erwin Koninckx - Jasper Bert

Naam renner/renster:
School:

	1e semester	*2e semester*	
1. Permanente evaluatie			**TOTAAL:** - / 20
A. ATTITUDE	**0,0 /5**	**0,0 /5**	**0,0 / 5**
- Stiptheid	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Houding en mentaliteit	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Hygiëne en verzorging	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Materiaal, kledij en infrastructuur	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Veiligheid	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
B. TRAININGSUITVOERING, WEDSTRIJDPLANNING EN TRAININSDAGBOEK	**0,0 /5**	**0,0 /5**	**0,0 / 5**
C. MENTAAL PROFIEL	**0,0 /5**	**0,0 /5**	**0,0 / 5**
- Zelfregulatie	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Weerbaarheid	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Emotieregulatie	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Visualiseren	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Communicatie	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Coping	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
- Motivatie	*0,0 /1*	*0,0 /1*	
D. TOPSPORTMENTALITEIT	**0,0 /5**	**0,0 /5**	**0,0 / 5**
2. Testresultaten			**TOTAAL (*):** 0 / 70
			Beste jaarscore:
FYSIEK	**0,0 /70**	**0,0 /70**	
Sprint-Weerstand	*0,0 /35*	*0,0 /35*	***0,0 / 35***
15" sprint wattbike (50%)	*0,0 /10*	*0,0 /10*	
1' test-gem. relatief (50%)	*0,0 /10*	*0,0 /10*	
Uithouding	*0,0 /35*	*0,0 /35*	***0,0 / 35***
5' test ergometer gem. relatief (50%)	*0,0 /10*	*0,0 /10*	
Bepaling anaërobe drempel (50%)	*0,0 /10*	*0,0 /10*	
3. Expertenbeoordeling			**TOTAAL:** 0,0 / 10
Beoordeling trainerscoördinatoren, TSC	**0,0 /10**	**0,0 /10**	**0,0 / 10**

HERSELECTIE: **JAARTOTAAL =** **0,0% (**)**

Feedback 1e semester:

Feedback 2e semester:

Handtekening federatie

Handtekening ouders

(*) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 85% behaald worden.
(**) = in kader van herselectie moet hier een resultaat van min. 80% behaald worden.