

SPORTRAPPORT - wegwielrennen F-statuu

Koen Beeckman - Sander Hubrechts - Erwin Koninckx - Jasper Bert

Naam renner/renster:

School:

	1e semester	2e semester	
1. Permanente evaluatie			TOTAAL: - / 20
A. ATTITUDE	0,0 /5	0,0 /5	0,0 / 5
- Stiptheid	0,0 /1	0,0 /1	
- Houding en mentaliteit	0,0 /1	0,0 /1	
- Hygiëne en verzorging	0,0 /1	0,0 /1	
- Materiaal, kledij en infrastructuur	0,0 /1	0,0 /1	
- Veiligheid	0,0 /1	0,0 /1	
B. TRAININGSUITVOERING, WEDSTRIJDPLANNING EN TRAININGSDAGBOEK	0,0 /5	0,0 /5	0,0 / 5
C. MENTAAL PROFIEL	0,0 /5	0,0 /5	0,0 / 5
- Zelfregulatie	0,0 /1	0,0 /1	
- Weerbaarheid	0,0 /1	0,0 /1	
- Emotieregulatie	0,0 /1	0,0 /1	
- Visualiseren	0,0 /1	0,0 /1	
- Communicatie	0,0 /1	0,0 /1	
- Coping	0,0 /1	0,0 /1	
- Motivatie	0,0 /1	0,0 /1	
D. TOPSPORTMENTALITEIT	0,0 /5	0,0 /5	0,0 / 5
2. Testresultaten			TOTAAL (*): 0 / 70
FYSIEK	0,0 /70	0,0 /70	Beste jaarscore:
<i>Sprint-Weerstand</i>	0,0 /35	0,0 /35	0,0 / 35
15" sprint wattbike (50%)	0,0 /10	0,0 /10	
1' test-gem. relatief (50%)	0,0 /10	0,0 /10	
<i>Uithouding</i>	0,0 /35	0,0 /35	0,0 / 35
5' test ergometer gem. relatief (50%)	0,0 /10	0,0 /10	
Bepaling anaërobe drempel (50%)	0,0 /10	0,0 /10	
3. Expertenbeoordeling			TOTAAL: 0,0 / 10
Beoordeling trainerscoördinatoren, TSC	0,0 /10	0,0 /10	0,0 / 10

HERSELECTIE: JAARTOTAAL = 0,0% (**)

Feedback 1e semester:

Feedback 2e semester:

Handtekening federatie

Handtekening ouders

(*) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 85% behaald worden.

(**) = in kader van herselectie moet hier een resultaat van min. 80% behaald worden.