SPORTRAPPORT - Piste Fond

Koen Beeckman - Kristof De Baets - Kieran De Fauw

Naam renner/renster:
Klas:

	1e semester		*2e semester*		
1. Permanente evaluatie				**TOTAAL:**	**####### / 20**
A. ATTITUDE	**0,0 /5**		**0,0 /5**		**0 / 5**
- Stiptheid	*/1*		*/1*		
- Houding en mentaliteit	*/1*		*/1*		
- Hygiëne en verzorging	*/1*		*/1*		
- Materiaal, kledij en infrastructuur	*/1*		*/1*		
- Veiligheid	*/1*		*/1*		
B. TRAININGSUITVOERING, WEDSTRIJDPLANNING EN TRAININSDAGBOEK	**/5**		**/5**		**####### / 5**
C. MENTAAL PROFIEL	**0,0 /5**		**0,0 /5**		**0,0 / 5**
- Omgaan met tegenslagen	*/1*		*/1*		
- Openheid voor feedback	*/1*		*/1*		
- Zelfstandigheid	*/1*		*/1*		
- Fouten durven maken	*/1*		*/1*		
- Taakgerichtheid	*/1*		*/1*		
D. TOPSPORTMENTALITEIT	**/5**		**/5**		**####### / 5**
2. Testresultaten				**TOTAAL (*):**	**0,0 / 70**
				Beste jaarscore:	
PISTE FYSIEK	**0,0 /70**		**0,0 /70**		
Basismotoriek	*0,0 /10*		*0,0 /10*		***0,0 / 10***
Balance Beam (33%)	*/10*		*/10*		
Zijdelings springen over een balkje (33%)	*/10*		*/10*		
Zijwaarts verplaatsen balkje (33%)	*/10*		*/10*		
Sprint-Weerstand	*0,0 /30*		*0,0 /30*		***0,0 / 30***
Staande vertesprong (25%)	*/10*		*/10*		
Counter Movement Jump (Hips) (25%)	*/10*		*/10*		
30" sprint ergometer (25%)	*/10*		*/10*		
500m SS (25%)	*/10*		*/10*		
Uithouding	*0,0 /30*		*0,0 /30*	**(**)**	***0,0 / 30***
Individuele Achtervolging (50%)	*/10*		*/10*		
5' ergometer test (50%)	*/10*		*/10*		
3. Expertenbeoordeling				**TOTAAL:**	**####### / 10**
Beoordeling trainers, TSC en coach	**/10**		**/10**		**####### / 10**

HERSELECTIE: **JAARTOTAAL = #DELING.DOOR.0! (***)**

Feedback 1e semester:

Feedback 2e semester:

Handtekening federatie

(*) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 60% behaald worden.
(**) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 40 % behaald worden.
(***) = in kader van herselectie moet hier een resultaat van min. 60% behaald worden.

SPORTRAPPORT - Piste Fond

Koen Beeckman - Kristof De Baets - Kieran De Fauw

Naam renner/renster:
Klas:

	1e semester	2e semester		
1. Permanente evaluatie			**TOTAAL:**	**####### / 20**
A. ATTITUDE	**0,0 /5**	**0,0 /5**		**0,0 / 5**
- Stiptheid	*/1*	*/1*		
- Houding en mentaliteit	*/1*	*/1*		
- Hygiëne en verzorging	*/1*	*/1*		
- Materiaal, kledij en infrastructuur	*/1*	*/1*		
- Veiligheid	*/1*	*/1*		
B. TRAININGSUITVOERING, WEDSTRIJDPLANNING EN TRAININSDAGBOEK	**/5**	**/5**		**####### / 5**
C. MENTAAL PROFIEL	**0,0 /5**	**0,0 /5**		**0,0 / 5**
- Omgaan met tegenslagen	*/1*	*/1*		
- Openheid voor feedback	*/1*	*/1*		
- Zelfstandigheid	*/1*	*/1*		
- Fouten durven maken	*/1*	*/1*		
- Taakgerichtheid	*/1*	*/1*		
D. TOPSPORTMENTALITEIT	**/5**	**/5**		**####### / 5**
2. Testresultaten			**TOTAAL (*):**	**0 / 70**
			Beste jaarscore:	
PISTE FYSIEK	**0,0 /70**	**0,0 /70**		
Sprint-Weerstand	*0,0 /35*	*0,0 /35*		***0,0 / 35***
30" sprint ergometer (50%)	*/10*	*/10*		
1000m SS (50%)	*/10*	*/10*		
Uithouding	*0,0 /35*	*0,0 /35*	**(**)**	***0,0 / 35***
Individuele Achtervolging (50%)	*/10*	*/10*		
5' ergometer test (50%)	*/10*	*/10*		
3. Expertenbeoordeling			**TOTAAL:**	**####### / 10**
Beoordeling trainers, TSC en coach	**/10**	**/10**		**####### / 10**

HERSELECTIE: **JAARTOTAAL = #DELING.DOOR.0! (***)**

Feedback 1e semester:

Feedback 2e semester:

Handtekening federatie

(*) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 60% behaald worden.
(**) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 40 % behaald worden.
(***) = in kader van herselectie moet hier een resultaat van min. 60% behaald worden.