

Koen Beeckman - Kristof De Baets - Kieran De Fauw

Naam renner/renster:

Klas:

	1e semester	2e semester	TOTAAL:	
1. Permanente evaluatie				/ 20
A. ATTITUDE	/5	/5		/ 5
- Stiptheid	/1	/1		
- Houding en mentaliteit	/1	/1		
- Hygiëne en verzorging	/1	/1		
- Materiaal, kledij en infrastructuur	/1	/1		
- Veiligheid	/1	/1		
B. TRAININGSUITVOERING, WEDSTRIJDPLANNING EN TRAININGSDAGBOEK	/5	/5		/ 5
C. MENTAAL PROFIEL	/5	/5		/ 5
- Omgaan met tegenslagen	/5	/5		
- Openheid voor feedback	/5	/5		
- Zelfstandigheid	/5	/5		
- Fouten durven maken	/5	/5		
- Taakgerichtheid	/5	/5		
D. TOPSPORTMENTALITEIT	/5	/5		/ 5
2. Testresultaten			TOTAAL (*):	/ 70
PISTE FYSIEK	/70	/70		Beste jaarscore:
<i>Sprint-Weerstand</i>	<i>/35</i>	<i>/35</i>		<i>/ 35</i>
30" sprint ergometer (50%)	/10	/10		
1000m SS (50%)	/10	/10		
<i>Uithouding</i>	<i>/35</i>	<i>/35</i>	(**)	<i>/ 35</i>
Individuele Achtervolging (50%)	/10	/10		
5' ergometer test (50%)	/10	/10		
3. Expertenbeoordeling			TOTAAL:	/ 10
Beoordeling trainers, TSC en coach	/10	/10		/ 10

HERSELECTIE:	JAARTOTAAL =	(***)
---------------------	---------------------	--------------

Feedback 1e semester:

Feedback 2e semester:

Handtekening federatie

(*) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 60% behaald worden.

(**) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 40 % behaald worden.

(***) = in kader van herselectie moet hier een resultaat van min. 60% behaald worden.