

Koen Beeckman - Kristof De Baets - Kieran De Fauw

Naam renner/renster:

Klas:

	1e semester	2e semester	
1. Permanente evaluatie			TOTAAL: / 20
A. ATTITUDE	/5	/5	/ 5
- Stiptheid	/1	/1	
- Houding en mentaliteit	/1	/1	
- Hygiëne en verzorging	/1	/1	
- Materiaal, kledij en infrastructuur	/1	/1	
- Veiligheid	/1	/1	
B. TRAININGSUITVOERING, WEDSTRIJDPLANNING EN TRAININGSDAGBOEK	/5	/5	/ 5
C. MENTAAL PROFIEL	/5	/5	/ 5
- Omgaan met tegenslagen	/5	/5	
- Openheid voor feedback	/5	/5	
- Zelfstandigheid	/5	/5	
- Fouten durven maken	/5	/5	
- Taakgerichtheid	/5	/5	
D. TOPSPORTMENTALITEIT	/5	/5	/ 5
2. Testresultaten			TOTAAL (*): / 70
PISTE FYSIEK	/70	/30	Beste jaarscore:
Sprintvermogen	/35	/35	/ 35
6" sprint gemiddeld vermogen (25%)	/10	/10	
6" sprint piek vermogen (25%)	/10	/10	
200m VS (50%)	/10	/10	
Weerstand	/35	/35	/ 35
30" sprint ergometer (25%)	/10	/10	
250m SS (75%)	/10	/10	
3. Expertenbeoordeling			TOTAAL: / 10
Beoordeling trainers, TSC en coach	/10	/10	/ 10

HERSELECTIE: JAARTOTAAL = ()**

Feedback 1e semester:

Feedback 2e semester:

Handtekening federatie

(*) = in kader van herselectie moet hier een minimum van 60% (42/70) behaald worden.

(**) = in kader van herselectie moet hier een resultaat van min. 60% behaald worden.