

COVID Event Protocol regionale wedstrijden

A. ALGEMENE REGELS

Het overlegcomité besliste op 21 januari 2022 om een coronabaremeter in te voeren.

Op 4 maart 2022 besliste het overlegcomité om vanaf 7 maart 2022 te schakelen naar code geel. We konden reeds op een normale manier sporten, maar code geel houdt ook in dat alle beperkende maatregelen voor het randgebeuren in de sportsector wegvallen. Er is dus geen mondkemperplicht meer in sportinfrastructuur en de beperkingen op publiek vallen weg.

B. VOOR DE WEDSTRIJD

Sport niet als je ziek bent.

Van sporten als je ziek bent of kort nadat je ziek bent geweest kan je nog zieker worden. Sport je samen met anderen, dan bestaat het risico dat je mensen besmet.

Sport dus niet in gezelschap als je mogelijk een infectieziekte hebt. Dat geldt niet alleen covid-19, maar ook verkoudheid, griep, bronchitis, longontsteking, buikgriep... Dit is het nieuwe normaal.

Renners, stafleden, officials, medewerkers. Bij één van volgende symptomen contacteer je de huis- of behandelende arts:

- abnormale vermoeidheid
- algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met koude rillingen, slaperigheid, spierpijn, gebrek aan eetlust ...)
- onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen
- hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol
- droge hoest
- ademhalingsmoeilijkheden
- koorts (38°C of meer)
- keelpijn
- verlies van smaak- of reukzin
- lopende neus
- meermaals per dag niezen (zonder allergie)
- overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts

Sommige van deze symptomen kunnen ook voorkomen zonder gevaar voor anderen, zoals neusloop in geval van hooikoorts, hoofdpijn tijdens migraine of buikloop als bijwerking van een medicijn tegen een niet-besmettelijke aandoening.