

2024 #1

# CYCLING VLAANDEREN MAGAZINE

Ontdek de Ridley-ledenvoordelen!  
Twee clubs over hun #SterkVrijwilligerswerk

**FIETSROUTE**  
Fietsen in en om de Velodroom



CLUB IN DE KIJKER

## Drie BMX-clubs over hun meisjeswerking





## ProfitPlus, ERP gangmaker voor je bedrijfsprocessen

Sluiten de schakels in jouw onderneming goed op elkaar aan? Trapt elke afdeling in het juiste ritme?

**Gebruiksvriendelijk en onmiddellijk inzetbaar**, dat is ProfitPlus. Automatiseer je administratie en logistieke processen zodat jij kan genieten van een **performant aankoop- en voorraadbeheer**. Volg het bestellingsproces tot in detail: in ons dashboard zie je exact welke items in bestelling zijn, welke afgewerkt zijn en welke geleverd zijn.

Nood aan een webshop? Kies er dan voor om je **webshop te integreren** in het ProfitPlus systeem.

Wij schakelen een versnelling hoger, zodat jij je kunt **focussen op wat echt belangrijk is: jouw business!**

Ook een versnelling hoger schakelen?



Wil je meer informatie? Neem een kijkje naar de klantenreferenties.



Meer info? +32 56 96 02 00 - hello@profitplus.be

# INHOUD

## Colofon

**Verantwoordelijke uitgever**  
Bruno Eulaerts

**Vormgeving**  
Buro Knal

**Advertenties**  
Sien Supply  
sien.supply@cycling.vlaanderen

**Abonnementen**  
Meld je aan via het Cycling Vlaanderen Portaal om het Cycling Vlaanderen Magazine gratis te ontvangen in je bus. Cycling Vlaanderen Magazine verschijnt driemaandelijks.

© Copyright  
**My cycling Vlaanderen**  
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door printouts, kopieën of op welke manier dan ook, zonder voorafgaandelijke schriftelijke toestemming van de auteur.

Cycling Vlaanderen VZW  
Strandlaan 3, 9000 Gent  
T. +32 (0) 9 321 90 20  
info@cycling.vlaanderen

**Coverfoto**  
Nombre Media

**4**  
**In 't kort**  
Nieuws uit #DeGrootste-Wielerfamilie!

**6**  
**Reportage**  
Nieuwe samenwerking met Ridley

**10**  
**Uitgelicht**  
Nieuw in Cycloo

**14**  
**Fotospecial**  
Velofollies 2024

**16**  
**Interview**  
Twee clubs over hun #SterkVrijwilligerswerk

**22**  
**Ontdek**  
Cycling Vlaanderen Classics

**24**  
**Club in de kijker**  
Drie BMX-clubs over hun meisjeswerking

**30**  
**Fietsroute**  
Fietsen in en om de Velodroom

**36**  
**Kalender**  
April - juni 2024



# #DEGROOTSTE- WIELERFAMILIE!

## Cycling Vlaanderen x Belgian Cycling Factory

Cycling Vlaanderen goes Ridley! Onze meer dan 60 000 leden krijgen dankzij onze samenwerking met Belgian Cycling Factory **10% korting op fietsen en accessoires van Ridley**. Leden verkrijgen deze korting op vertoon van hun lidmaatschap in 2024 bij elke officiële Ridley-dealer en op de webshop!

Via onze Cycloo-app kan je zelfs dankzij je premies nog meer korting scoren en de Ridley Pavé King Badge ontvangen. Je leest hier verderop in het magazine meer over!



## Kampioenschappen van Vlaanderen 2024

Kan je niet wachten op de **kampioenschappen voor de jeugd op de weg, in het veld, indoor of offroad in 2024**? Je vindt alle informatie op onze website! Tip: bekijk zeker onze aftermovies op ons Youtube-kanaal, zo kom je meteen in de sfeer!

Zien we elkaar terug in Elverdinge, Iddergem, Oostende, Boezinge, Houthalen-Helchteren, Heusden-Zolder, Genk of Gent? Heel graag tot dan!

Je vindt alle info via [cycling.vlaanderen/competitie/kampioenschap-van-vlaanderen](https://cycling.vlaanderen/competitie/kampioenschap-van-vlaanderen)



## Wielergekte in de zomer!

De sportzomer van 2024 belooft héél mooi te worden. Zo zijn er niet alleen de **Olympische Spelen in Parijs**, maar ook het **EK Wegwielrennen in Limburg** en het **WK Gravel in Vlaams-Brabant**. Heusden-Zolder, Hasselt, Halle en Leuven maken zich al op voor de hoogmissen van dit jaar, zodat de Vlaamse wielersliefhebber op en top kan genieten van de sport. Hou onze kanalen binnenkort in het oog en ontdek wat Cycling Vlaanderen tijdens al deze wedstrijden voor jou in petto heeft!

## BMX-stage Verona

Elk jaar gaan de leerlingen BMX Racing van onze Topsportschool op stage. Begin maart zakten ze af naar het Italiaanse Verona! Ze leren hoe ze zichzelf best verzorgen op vlak van training, rusten, voeding en zoveel meer. De leerlingen lieten de regen en wind niet aan hun hart komen en werkten hard aan hun start- en krachtraining!

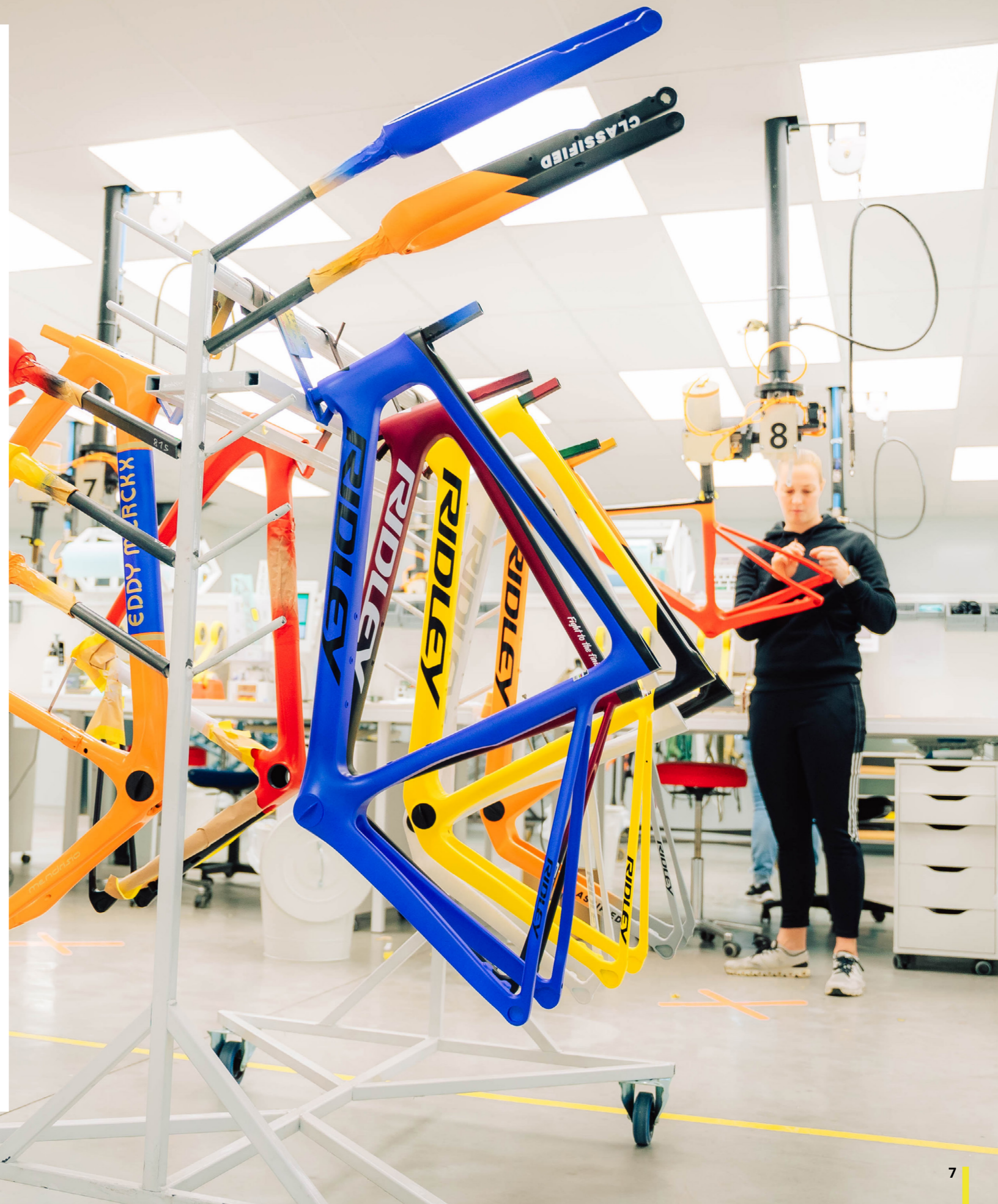




# CYCLING VLAANDEREN RIJDT RIDLEY!

Eind januari werd op Velofollies de samenwerking tussen Cycling Vlaanderen en Belgian Cycling Factory aangekondigd. Voor Belgian Cycling Factory, het Vlaamse bedrijf achter merken als Ridley, Eddy Merckx Bikes en Bike Valley, was het een logische keuze om het partnerschap aan te gaan.

Tekst: Nombre Media & Sien Supply  
Afbelingen: Nombre Media & Cycling Vlaanderen





In 2023 werkten Cycling Vlaanderen en Belgian Cycling Factory al eens samen voor de **bouw van de splinternieuwe wielerpiste in Heusden-Zolder**. Daar werd dan ook het zaadje geplant voor een structurele samenwerking op langere termijn. “Ik hoorde tijdens de bouw van de nieuwe wielerpiste in Zolder dat een andere fietsenfabrikant leverancier zou worden van de fietsen die bezoekers kunnen huren om op de piste te rijden”, steekt Jochim Aerts, CEO van Belgian Cycling Factory, van wal. “Als Vlaams fietsenmerk zou het enorm zonde zijn om niet samen te werken aan zo’n mooi project. Vandaar dat we snel rond de tafel zaten met Cycling Vlaanderen om een samenwerking te bespreken in verband met de Limburgse piste. Zo staan er nu 200 Ridley’s die te huur zijn om rondjes te rijden op de spiksplinternieuwe

piste. Toen we daarover akkoord waren, kwam al snel de vraag om ook op de piste in Gent een aantal pistefietsen te voorzien. Omdat ons engagement al groot was, hebben we besloten om nog meer in te zetten op onze status als hét Vlaamse fietsenmerk door ook voor de Cycloo-app het partnerschap aan te gaan. Het was de meest logische keuze.”

Belgian Cycling Factory is een bekende naam in het Vlaamse wielersportlandschap en doet er alles aan om er ook voor de beginnende jonge fietser te zijn. “Klopt”, zegt Aerts. “We bieden ook een **leaseformule** aan. Zo zullen nieuwe renners of rensters aan een goedkoop tarief een fiets in bruikleen kunnen nemen om de smaak te pakken te krijgen van het koersen. Dat zorgt ervoor dat ouders niet meteen een grote kost moeten maken vooraleer hun

kind weet of de wielersport echt iets voor hen is. Het doel van die leaseformule is om zoveel mogelijk kinderen op een zo jong mogelijke leeftijd te laten proeven van de koers. Dat past dan ook weer in het doel van Ridley: Voor elke fietser het beste materiaal kunnen aanleveren. “Every Ride Counts” is onze slogan en daar streven we ook echt naar. Wij maken fietsen voor beginnende coureurtjes tot absolute competitiebeesten, maar ook voor de 50-jarige die iets aan zijn conditie wil doen.”

Het gamma van Belgian Cycling Factory is daarom ook uitgebreider dan dat van de meeste andere fietsenfabrikanten. “Zo hebben we in ons **wegfietsengamma** alleen al vier modellen. De Helium is ons lichtste model en ideaal voor langere beklimmingen. Ons Fenix-model is iets meer gericht op aerodynamica en is

iets reactiever, maar heeft toch nog een comfortabele geometrie. De Noah is onze snelste fiets. De volledige focus gaat daar naar aerodynamica en stijfheid, zonder compromissen. Het is echt een agressieve fiets. Ons nieuwste model, de Falcon, neemt het beste uit al de fietsen en voegt die samen in een topmodel. Deze fiets is hét perfecte wapen voor op elk terrein.”

Ook wie graag **gravelt**, kan dat doen met een Ridley. “Wij bieden twee Kanzo gravelmodellen aan. De Kanzo Adventure is meer gefocust op het bikepacken en heeft een meer endurance-geometrie. De Kanzo Fast is de snelle gravelfiets. We hebben plaats gelaten voor brede banden maar toch gekozen voor aerodynamische buizen in het kader.” Voor wie niet kan kiezen en de mogelijkheid wil hebben om zowel op de weg vaart te maken als comfortabel over onverharde paden te rijden, heeft Ridley de GRIFN ontwikkeld. Die combineert het beste van beide werelden. “Voor de liefhebbers van het nog ruwere terrein, bestaat ons aanbod mountainbikes uit drie modellen, waarvan eentje een full suspension mountainbike, de Raft. De twee anderen, de Probe en de Ignite, zijn hardtails van uitstekende kwaliteit”, zegt Aerts.

De Belgisch kampioen en de Europese kampioen veldrijden bij de mannen rijden beiden op een Ridley. “En daar zijn we heel fier op”, lacht Aerts. “Zij crossen al jaren op een X-NIGHT, waarvan begin dit jaar een nieuw model uitkwam. De X-RIDE is het instapmodel van onze crossfietsen, maar ook die fiets is van geweldig goede kwaliteit.”

Ook op de piste kan je met een fiets van Belgische makelij rondjes rijden. De Arena A is



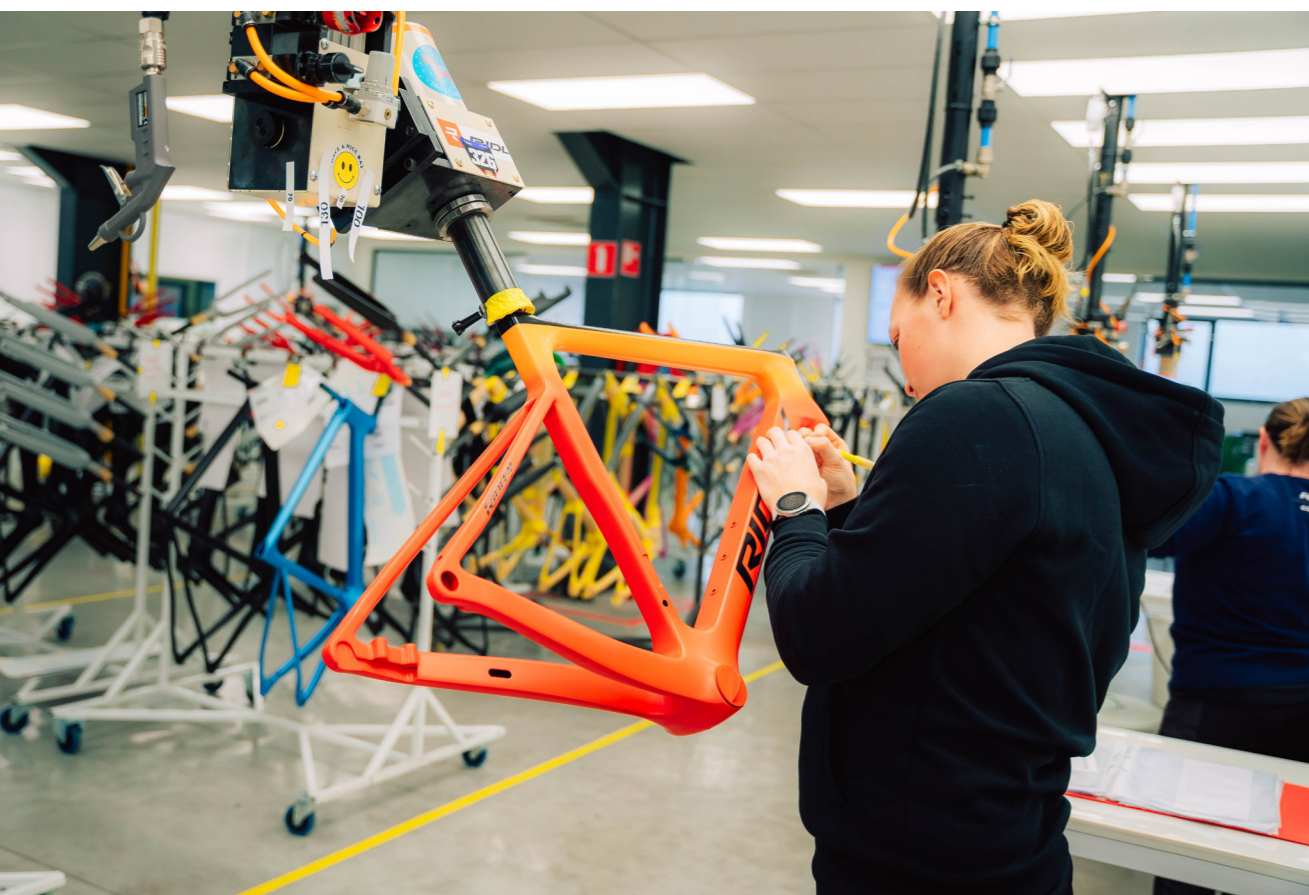
een aluminium fiets met een vaste pion. “Dat frame heeft een specifieke geometrie voor het snelle pistewerk tegen een betaalbare prijs. De fiets is ook UCI gekeurd waardoor ze ingezet kan worden in alle pistewedstrijden. De Arena Fast is het carbon topmodel waarmee Victor Campenaerts in 2019 het werelduurrecord brak in Mexico. De fiets werd ontwikkeld met maar één doel: snelheid. Het resultaat is een frame dat aerodynamica combineert met een hyperefficiënte geometrie.”

Campenaerts brak dus het werelduurrecord op de piste, maar ook zijn successen in het tijdrijden op de weg behaalde hij op een Ridley. “Ook achter de Dean Fast steekt een enorm aantal uren onderzoek en ontwikkeling. Het resultaat is daarom ook een snelle tijdritfiets die uiteraard ook door verschillende triatleten graag gebruikt wordt om hun tijden scherper te stellen”, vult Arts verder aan.

Wie een bezoekje brengt aan de **showroom van Ridley in Bike Valley in Paal-Beringen**, ziet meteen het uitgebreide

gamma van de Belgische fietsenconstructeur. Voor elke fietsliefhebber lijkt het merk een veelvoud aan mogelijke fietsen aan te bieden. Ook de personalisatie die Ridley aanbiedt in de configurator op de webshop wordt in de showroom in de verf gezet. Een extra troef is dat de frames in de eigen lakkerij in Paal-Beringen gespoten worden. Zowat elke fiets is hoogkwalitatief afgewerkt in een andere kleur.

Elke rit telt voor Belgian Cycling Factory, en dus ook elke wielrenner. Van topsporter tot beginnende junior. Dat toonde de Belgische fietsenfabrikant al aan door haar jarenlange sponsoring in het profwielrennen bij zowel de mannen als de vrouwen als in de jeugd, maar ook door in haar aanbod aan elke budget en voor elk soort wielrenner een fiets te kunnen aanbieden. Door nu ook met Cycling Vlaanderen een langdurig partnerschap aan te gaan, toont Belgian Cycling Factory nog meer dat ze er is voor elke sporter die plezier beleeft op twee wielen.





# CYCLOO 2024: UPDATES EN EEN VOORUITBLIK OP DE ROUTE VAN DE MAAND

Het fietsseizoen is weer volop aan de gang en Cycloo blijft ook dit jaar de favoriete metgezel voor fietsers in Vlaanderen. Met verschillende nieuwe ontwikkelingen en spannende plannen in het vooruitzicht hou je de app maar beter in de gaten.

TEKST: Tomas De Neve  
AFBEELDINGEN: Cycling Vlaanderen





## Wat is Cycloo?

Cycloo is een innovatieve fietsapplicatie die speciaal is ontworpen voor fietsliefhebbers in Vlaanderen. Met Cycloo kan je genieten van een uitgebreid aanbod aan **fietsroutes** (gravel, MTB en weg) die verspreid liggen over heel Vlaanderen. Of je nu een beginner bent of een doorgewinterde fietser, de app biedt voor elk wat wils.

Wat Cycloo uniek maakt, is de integratie van **Cycloo Spots** langs de routes. Deze fietsspoten zijn hellingen, kasseistroken, monumenten, fietscafés of andere leuke bezienswaardigheden die je onderweg kan ontdekken en verkennen. Kortom, Cycloo brengt je naar de mooiste plekjes tijdens je fietstocht.

Daarnaast biedt de app ook een handige **toertochtkalender**. Hierin vind je een overzicht van georganiseerde toertochten. Ook kan je er je **digitale lidkaart**

**koppelen** zodat je niet meer moet zoeken naar je fysieke kaartje. Maar dat is nog niet alles! Cycloo heeft badges, dat zijn virtuele fietsuitdagingen met beloningen. Door deel te nemen aan deze uitdagingen verdien je Cycloo-premies. Deze premies kan je vervolgens inwisselen voor verschillende kortingen of producten in de app-shop, waardoor je meer plezier beleeft aan je fietsavonturen.

## Een terugblik op 2023: Groei, verbeteringen en nieuwe uitdagingen

Het afgelopen jaar heeft Cycloo niet stilgestaan. Zo zijn er meer dan 50 routes toegevoegd, en op elk van die routes proberen we een 5- tot 10-tal Cycloo Spots te leggen zodat je steeds een mooi aantal premies kan sparen. Daarnaast zijn er verbeteringen doorgevoerd, zoals de Strava-koppeling die het sparen van die

premies makkelijker maakt! Ook de ontwikkeling van pushmeldingen gebeurde, zodat je op de hoogte blijft van het laatste nieuws, nieuwe uitdagingen en de lancering van de route van de maand.

Jullie zijn al met **meer dan 12 500 trouwe gebruikers!**

Daarom hebben we de komende maanden tal van leuke ontwikkelingen op de planning staan.

## Route van de Maand: ontdek unieke avonturen elke maand opnieuw

Een van de opkomende ontwikkelingen is de verdere uitbouw van de route van de maand. Elke maand wordt er een nieuwe route geselecteerd die je niet mag missen, met unieke bezienswaardigheden en uitdagende terreinen om te verkennen. Deze routes zijn zorgvuldig getest en bieden een gevarieerde ervaring voor fietsers van alle niveaus. De route van de maand belooft elke keer weer een **mooi avontuur!** De GPX is telkens eenvoudig en gratis te downloaden via de app.

Vergeet niet je pushmeldingen aan te zetten om op de hoogte te blijven van de nieuwste routes. Daarnaast kan je de route van de maand ook zien verschijnen op onze sociale media!

### Enkele routetips uit de app:

- Touching Thousand - Merelbeke - Wegroute van 103km, 1000hm
- Hagelandse Bos en Kiezel Kriebels - Aarschot - Gravelroute van 61km, 550hm
- MTB Madness - Middelkerke - MTB Route van 32km, 200hm



## Spannende samenwerkingen en beloningen met Ridley

Sinds kort heeft Cycling Vlaanderen een samenwerking met Ridley, wat ook in Cycloo terug te vinden is. De vroegere badge 'Kasseiklepper' is omgetoverd tot **Ridley Pavé King**, waarmee gebruikers extra voordelen kunnen verdienen. Voltooi 15 kasseihellingen of kasseistroken en verdien de virtuele badge! Met deze badge ontgrendel je dan een exclusieve beloning: een **gratis Ridley beanie**. Ga de uitdaging

aan en laat zien dat je een koning(in) van de kasseien bent!

Verder zijn er bij Ridley nog heel interessante deals in de app:

- vanaf 500 premies 20% korting op Ridley-accessoires in de webshop
- vanaf 700 premies 20% korting op Ridley-fietsen (korting enkel geldig op stockfietsen/fabrieksvoorraad)
- vanaf 900 premies 30% korting op Ridley-fietsen én -accessoires in de webshop (fietskorting enkel geldig op stockfietsen/fabrieksvoorraad)

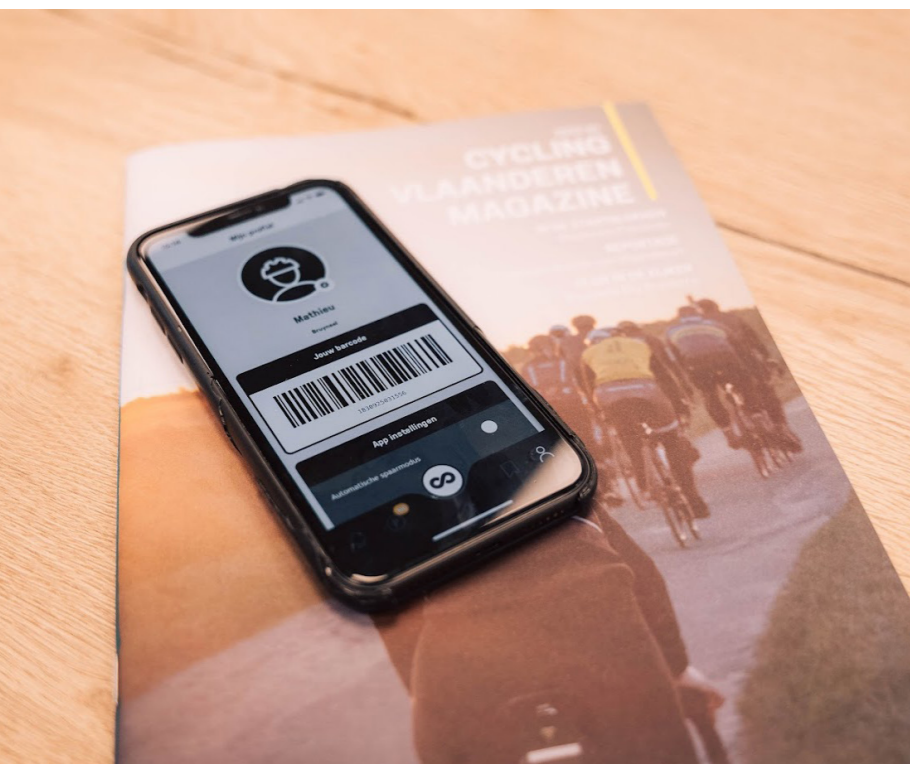
Echter zijn er met andere merken nog veel leuke deals, neem gerust een kijkje in de shop en ontdek nog veel meer mooie kortingen!

## Voor elke discipline een badge

Tot slot biedt de app de mogelijkheid om routes te downloaden voor drie verschillende disciplines: **gravel, weg en mountainbike**. Er zijn echter routes waarop meer punten te verdienen zijn dan op andere routes. Om dit te benadrukken, is er besloten om aan elke route een badge en beloning te koppelen.

Bijvoorbeeld, het voltooien van 5 gravelroutes levert de gebruiker de **Gravel Grinder**-badge op, evenals 300 Cycloo-premies. Het voltooien van 5 MTB-routes wordt beloond met de **MTB Master**-Badge en opnieuw 300 Cycloo-premies. Het afronden van 5 wegroutes resulteert in de **Wegkapitein**-badge en opnieuw 300 Cycloo-premies. Deze aanpak stimuleert gebruikers om verschillende routes te verkennen, waardoor de app een boeiende ervaring biedt voor fietsers uit alle disciplines en op alle terreinen!

Download de app hier:





# DIT WAS VELO-FOLLIES 2024!

Foto's: Astrid Heggerick



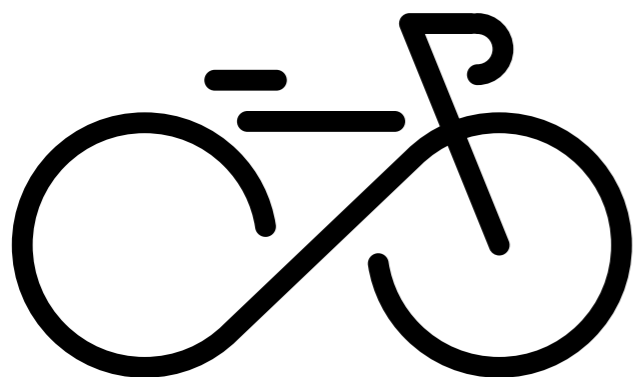


# #STERKVRIJ- WILLIGERSWERK VOOR CLUBS

Een club draag je niet alleen. Daarom startte Cycling Vlaanderen het traject #SterkVrijwilligerswerk om clubs te helpen om vrijwilligers aan te trekken en om ze op de juiste manier in te zetten. Twee clubs vertellen graag over hun ervaringen met het clubtraject!

TEKST: Nombre Media

AFBEELDINGEN: Nombre Media





**Hoe zijn jullie terecht gekomen bij het clubtraject #SterkVrijwilligerswerk van Cycling Vlaanderen?**

Giovanni (Switch On): "We hadden enkele problemen binnen de club. Wat startte als enkele vrienden onder elkaar bleek toch niet voldoende te zijn om alle vrijwilligers week in week uit op post te krijgen en om alle taken te vervullen. We wilden bovendien de mensen die er al zijn, laten uitblinken in hun eigen talent. Daar zijn we in het clubtraject van #SterkVrijwilligerswerk mee aan de slag gegaan."

Benny (Sport en Moedig Genk): "**Ook wij merkten dat het steeds moeilijker werd om vrijwilligers op post te krijgen.** We hadden bijvoorbeeld moeite met het vinden van voldoende vrijwilligers om onze dinsdagtrainingen te kunnen laten doorgaan. We

wilden niet dat onze renners hier de dupe van zouden worden, dus daarom kozen we om het clubtraject te volgen."

**Jullie kozen beiden voor het vervolgtraject van drie avonden, hebben jullie hier veel uit bijgeleerd?**

Benny (Sport en Moedig Genk): "Wij hebben inderdaad gekozen voor het traject van drie avonden waar we met verschillende clubs onze ervaringen gingen uitwisselen. Tijdens die drie avonden waren er nog twee andere clubs aanwezig, waaronder één andere Limburgse club. Ons clubtraject vond plaats in Zolder. We kregen een soort van **workshop** waarin we leerden hoe we het best vrijwilligers benaderden. Aanvankelijk waren we niet echt zeker over onze deelname, maar achteraf merkten we dat we er toch veel van hebben

bijgeleerd. Cycling Vlaanderen leerde ons wat meer vooruit te denken en onze kijk op het vrijwilligerswerk te veranderen. Tijdens de sessies viel op dat veel clubs dezelfde problemen hebben rond hun vrijwilligerswerking. Het was dan ook interessant om samen naar oplossingen te kunnen zoeken en elkaar te helpen met de moeilijkheden waarmee we worstelen."

**Giovanni (Switch On): "Net zoals Benny hebben wij enorm veel geleerd uit het delen van ervaringen met andere clubs.**

Ik ben altijd al voorstander geweest van het delen van deze ervaringen, maar in het verleden merkte ik dat niet elke club daarvoor open stond. Tijdens deze avonden gebeurde dat wel, waardoor iedereen veel van elkaar kon opsteken."



**Hebben jullie je nieuwe kennis al in de praktijk kunnen gebruiken?**

Giovanni (Switch On): "We hebben ondertussen al veel meer **structuur** gecreëerd binnen onze vrijwilligerswerking en we blijven daar hard aan werken. We hebben meer tools om die vrijwilligers samen te krijgen en om alles te organiseren. Het is gewoonweg een moeilijke opdracht om die vrijwilligers betrokken te houden bij je club en dat zal natuurlijk altijd zo blijven. Toch heeft het clubtraject ons geleerd hoe we beter met die vrijwilligers moeten omgaan, hoe we alles moeten inplannen en hoe we hen goed kunnen laten voelen binnen de club. Ik denk dat we binnen onze club op de goede weg zijn om de structuur binnen onze club te verbeteren."

Benny (Sport en Moedig Genk): "Natuurlijk zijn ook wij er volop mee bezig. Deze zomer organiseren we wedstrijden voor jeugdrenners. Door het clubtraject zijn we nu al bezig met mensen te zoeken om ons hierbij te helpen als vrijwilliger. Vroeger zouden we

daar pas in de laatste weken voor de wedstrijd aan begonnen zijn. Door er nu al mee aan de slag te gaan, kunnen we nu ook vragen aan de vrijwilligers wat ze graag doen, terwijl we in het verleden de taken zelf moesten verdelen."

**Zou je het clubtraject aanbevelen aan andere clubs?**

Giovanni (Switch On): "Wij zien ook andere clubs en bij iedere club zijn er gelijkaardige problemen. **Ik zou iedere club aanraden om de stap te zetten en deel te nemen aan het clubtraject.** Ik vond het zeer aangenaam en denk dat veel clubs die met dezelfde problemen zitten veel kunnen verbeteren door het clubtraject te volgen. De belangrijkste eerste stap is het inzien dat je hulp nodig hebt, wij hebben die hulp gevonden in het clubtraject van Cycling Vlaanderen en kunnen het dus ook alleen maar aanraden aan onze collega-clubs."

Benny (Sport en Moedig Genk): "100%! Wij hebben er enorm veel uit geleerd en merken nu al de

verschillen. Ik vond het persoonlijk zeer jammer dat wij de enige Limburgse competitieclub was die aanwezig was bij het clubtraject. Verder waren het enkel puur organiserende clubs. Ik ben er zeker van dat onze collega's uit andere wielerteams net zoals wij veel kunnen bijleren met dit traject. Mensen moeten hun gewoontes kunnen loslaten en hun horizon durven verbreden. Ik hoop dat in de toekomst nog veel meer clubs inspringen in het #Sterkvrijwilligerswerktraject van Cycling Vlaanderen."

Wie meer info wil over #Sterkvrijwilligerswerk of zich wil inschrijven voor de sessies kan terecht op [vrijwilliger.cycling.vlaanderen!](http://vrijwilliger.cycling.vlaanderen!)

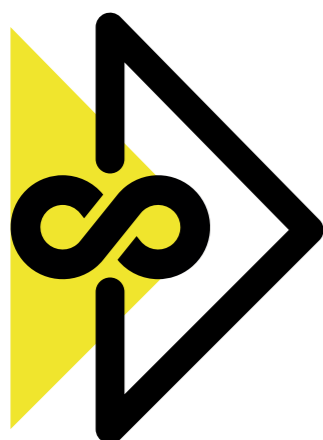




# RIJD OOK IN 2024 MEE MET DE CYCLING VLAANDEREN CLASSICS!

Ook dit jaar stellen we graag de Cycling Vlaanderen Classics aan je voor! Per provincie zetten we elk jaar twee kwalitatieve toertochten in de spotlights. Als deelnemer scoor je extra premies in onze Cycloo-app, die je kan inruilen voor kortingen in onze app-shop. Als lid van Cycling Vlaanderen scoor je bovendien dubbele premies!

TEKST: Cycling Vlaanderen en deelnemende clubs  
AFBEELDINGEN: Deelnemende clubs







## JUNI

### 1 & 2 juni – Cycling Weekend Dikkebus

In het West-Vlaamse Dikkebus organiseert De Ware Vijverclub het Cycling Weekend Dikkebus! Zowel mountainbikers als wielertoeristen op de weg vinden er het hele weekend lang hun gading.

### 22 juni – Lucien Van Impe Classic

Wielierclub Serskamp organiseert voor de enige echte Lucien Van Impe Classic! Door deel te nemen aan de Lucien Van Impe Classic krijg je de kans om de Stichting Alzheimer Onderzoek te steunen, en zo je steentje bij te dragen in de strijd tegen deze ziekte.

## JULI

### 7 juli – Meerdael Classic

Mountainbikers halen in juli hun hartje op tijdens de Meerdael Classic, een vaste waarde op onze Cycling Vlaanderen Classics-kalender. De Downhillbikers organiseren in de bossen in en rond Oud-Heverlee een

spectaculaire tocht met afstanden die voor elke wielertoerist passen!

### 20 & 21 juli – 27e Bruno Cycling Vlaanderen Classic

WTC Het Groot Verzet Genk stelt trots de 27e Bruno Cycling Vlaanderen Classic voor, waar ze de wielertoerist verwennen met diverse weg- en gravelparcoursen. In deze mooie Limburgse regio ontdek je paden waar je nog nooit eerder kwam!

## AUGUSTUS

### 17 augustus – Willy Vannitsen Cycling Vlaanderen Classic

De Willy Vannitsen Cycling Vlaanderen Classic wordt in hun thuisbasis Haspengouw ook stilaan wel de 'moeder aller toertochten' genoemd! Deze absolute toertochtklassieker én eerbetoon aan de lokale held van weleer blijft een jaarlijks weerkerende afspraak voor fietsers tot over de landsgrenzen. In 2024 trekken we met de langste afstand langs de Condroz en Famenne opnieuw richting

het uitdagende Durbuy! Op en naast de fiets is deze toertocht een waar genot in combinatie met een gezellige après-bike.

## SEPTEMBER

### 1 september – Messines Ridge Classic

De vijfde editie van de Messines Ridge Classic is een fietstocht door en rond de stad Mesen. Bekend als de kleinste stad van het land, maar ook een plek die de geschiedenis van de Eerste Wereldoorlog ademt.

Het cyclo-parcours bestaat uit 2 lussen van telkens 40 kilometer die je langs mooie én ook vaak minder bekende hoekjes en kantjes van het Heuvelland brengen. De Kemmelberg kent iedereen, maar er ligt nog zoveel ander moois in de streek voor wie van fietsen houdt. Al doen we natuurlijk ook wel een klassieker aan: de plugstreets die binnen het wielwereldje maar wat bekend zijn omwille van Gent-Wevelgem.

De mountainbiketocht telt drie lussen, met telkens een troef. Zo was er vorig jaar een doortocht van het oude stort, met een strook op privéterrein waar je anders nooit mag fietsen. De locatie van het voormalig stort lag tijdens WO I namelijk in niemandsland tussen de Duitse en Geallieerde linies.

Omdat de organisatie met lussen werkt, staat het stadje Mesen constant centraal. Zo kan iedere deelnemer een parcours op zijn maat terugvinden. Ook kan je tijdens de rit zelf beslissen om nog een extra lus te rijden of net om de benen te laten rusten en de innerlijke mens te versterken in de gezellige après-cyclo bar.

### 1 september – SLW Cycling Classic

Op 1 september is net zoals vorig

jaar de SLW Cycling Classic van de partij! Het Slijpend Wiel vzw uit Lille organiseert in en rond diezelfde gemeente afstanden waar zowel de wegfietser, de mountainbiker als de gravelaar zijn gading vindt! De prachtige Kempen ontdekken met de fiets? Dat doe je bij deze organisatie!

### 28 september – Fiets & MTB Happening

Ontdek de Vlaamse Ardennen in en rond Ronse op de fiets met de Biking@Ronse Classic! Met een fietsbewaking in de startzone, uitgebreide bevoorradingen onderweg, een afspraakpunt en een gratis Ename op het einde bieden wij alles wat je nodig hebt voor een zorgeloze fietsdag in het landschap van de Vlaamse Klassiekers. Verken unieke stukken in het echte hart van de Vlaamse Ardennen en Pays des Collines en ontdek verborgen pareltjes die alleen toegankelijk zijn tijdens deze toertocht.

Dit jaar zijn er korte en langere routes die geschikt zijn voor MTB, gravel en cyclo! Er wordt ook een kidstocht en een familietoet voorzien.

## OKTOBER

### 6 oktober – Kardinaalstoertocht

Of je nu een fervente wielrenner bent, een mountainbike-enthousiasteling, of iemand die gewoon wil genieten van een ontspannen rit door de natuur, de Kardinaalstoertocht biedt voor ieder wat wils. Met goed gemarkeerde routes, rustpunten onderweg met uitgebreide bevoorrading, en de steun van de lokale ondernemers, is deze tocht ontworpen om een veilige en plezierige ervaring te bieden voor deelnemers van alle leeftijden en vaardigheidsniveaus. Ontdek met de mountainbike of je gravelbike verborgen parels in de provincie Antwerpen!

## NOVEMBER

### 10 november – Dworpse Bikers Classic

De Dworpse Bikers vzw organiseren in eigen dorp de 16e Dworpse Bikers Classic! In en rond Huizingen ontdek je als mountainbiker of gravelaar winterse taferelen. Je vertrekt

bovendien op het Provinciedomein van Huizingen, waar je meteen langs de prachtig aangelegde tuinen komt. De organisatie voorziet voor elk wat wils: zo heb je zowel voor de graveltocht als de MTB-tocht verschillende afstanden. De graveltocht wordt enkel op GPS gereden, een goede fietscomputer is hierbij een noodzaak. Voor MTB zijn alle parcoursen uitgerust. De toertocht bevat een aantal pittige kuitbijters en de hoogtemeters zijn dan ook niet te verwaarlozen!

De Dworpse Bikers hechten veel belang aan jeugdwerking en dankzij de jarenlange ervaring van de begeleiders leren ook de jongsten de tips en tricks van het mountainbiken!







# CLUB IN DE KIJKER: DRIE BMX-CLUBS SLAAN DE HAN- DEN IN ELKAAR!

Drie BMX-clubs uit de provincies Antwerpen en Oost-Vlaanderen sloegen de handen in elkaar om een brede meisjeswerking op poten te zetten. Waarom ze hier mee begonnen zijn en wat dat ondertussen betekent voor de club? Ze vertellen het graag zelf!

TEKST: Nombre Media  
AFBEELDINGEN: Nombre Media





#### Hoe is jullie BMX-club ontstaan?

Karin Rombouts (BMX Ranst): “Vroeger moesten de kinderen uit deze regio naar Ravels of Dessel om hun BMX-hobby uit te oefenen. Initieel wilden we hier een klein indoor-parcours bouwen, zodat de kinderen in de winter ook konden blijven trainen. De schepen van sport in Ranst was heel BMX-minded en beloofde ons dat we een BMX-parcours zouden krijgen. Het is toen geen klein parcours geworden indoor, maar wel een volwaardige outdoor-baan. De bouw van het parcours begon in 2007 en in 2008 konden de eerste trainingen hier doorgaan.”

Johan Van Saen (BMX Stars): “Een 15 à 20 jaar geleden kwam er een BMX-parcours in Gent, dat was toen het enige in Oost-Vlaanderen. Onze vorige voorzitter was afkomstig uit Sint-Niklaas en op die manier werd de aanzet

gegeven om ook in Sint-Niklaas een BMX-piste aan te leggen. Dat was een proces dat vele jaren geduurd heeft, maar nu hebben we sinds een tweetal jaar dus ook een piste in Sint-Niklaas. Onze club, de BMX Stars, is de grootste club van Oost-Vlaanderen en heeft de mogelijkheid om op verschillende locaties te trainen.”

Karen Dries (BMX Antwerp): “Bij de bouw van de wielerpiste hier in Antwerpen werd er gezocht naar een nuttige invulling van het grote middenplein. Al snel hebben zich een groot deel mensen zich geëngageerd om er een BMX-parcours op te bouwen. Op hetzelfde moment is dan ook de club ontstaan.”

#### Hoe zien jullie wekelijkse trainingen eruit?

Karin Rombouts (BMX Ranst): “Wij zijn nog steeds een club, dat wil zeggen dat voor ons plezier op nummer één staat. **Wij merken vaak dat er in de BMX-wereld heel individueel getraind wordt en dat er op jonge kinderen al veel druk wordt gelegd.** Dat is iets wat wij absoluut willen vermijden. We willen natuurlijk ook mooie prestaties zien, maar hechten het meeste belang aan het welzijn van de kinderen. Iedereen kan meedoen, we willen niemand uitsluiten op basis van hun niveau. Het plezier primeert, anders zie je dat veel kinderen het plezier verliezen rond twaalfjarige leeftijd.”

Johan Van Saen (BMX Stars): “Zoals net al gezegd hebben wij als grootste club in Oost-Vlaanderen de **mogelijkheid om**

**op verschillende parcoursen te trainen.** Dat zorgt er ook voor dat onze renners al hun kwaliteiten kunnen aanscherpen. Elke dinsdag trainen we in Gent en elke woensdag in Sint-Niklaas. Als er in het weekend geen wedstrijden zijn, wordt er ook training gegeven in Sint-Niklaas. Naast deze trainingen, trainen we ook één keer per maand in Wachtebeke.

Verder wordt er vooral **onderverdeeld op leeftijd.** De renners onder twaalf jaar worden normaal altijd apart genomen. Enkel in zeer uitzonderlijke gevallen, wanneer we met weinig renners zijn, wordt de training gezamenlijk gegeven. Er is ook nog een onderverdeling tussen recreatieve rijders en wedstrijdrijders.”

Karen Dries (BMX Antwerp): “Aangezien we het complex delen met verschillende clubs, hebben we elke week op dezelfde dagen trainingen. Zo trainen we elke dinsdag en donderdag. De stad organiseert zelf nog recreatieve BMX-trainingen op maandagen, maar daar hebben wij als club weinig mee te maken.”

#### Op welke manier stimuleren jullie meisjes om te starten met BMX?

Karin Rombouts (BMX Ranst): “Vorig jaar kwam Cycling Vlaanderen met het initiatief om deze trainingen voor meisjes te organiseren. Dit was op het einde van het seizoen, dus de plannen werden gemaakt voor dit seizoen. Op dit ogenblik zijn we bezig met de planningsfase zodat de meisjes dit jaar de kans krijgen om op verschillende parcoursen te kunnen trainen. Dit doen we **in samenspraak met die andere clubs,** zodat de meisjes veel **afwisseling** hebben. Cycling Vlaanderen zorgt voor een externe trainer, die de trainingen komt geven op maat van de meisjes. Aangezien de groepen op dit ogenblik nog niet erg groot zijn, kan iedereen individueel begeleiding krijgen, op die manier leren ze snel uit hun foutjes en zien we dat er veel progressie gemaakt kan worden.”

Johan Van Saen (BMX Stars): “We houden regelmatig **‘Girls days’**, waar alleen meisjes welkom zijn, zodat ze op die manier kennis kunnen maken met de sport. Dat

slaagt wel aan, maar we hopen hier in de toekomst nog meer meisjes mee te kunnen bereiken. Deze Girls days zijn ons eigen initiatief, maar we worden hierin wel gesteund door Cycling Vlaanderen. Het belangrijkste is voor ons dat de meisjes zich hier kunnen amuseren en ze op een speelse manier kennis maken met de extreme sport die BMX toch wel is.”

Karen Dries (BMX Antwerp): “Wij hebben al redelijk wat meisjes die bij ons BMX’en. Van de tachtig leden die de club telt, zijn er zo’n acht meisjes. Drie daarvan hebben een licentie en rijden ook competitiewedstrijden. Dat mag natuurlijk altijd meer zijn. We hebben enkele **vrouwelijke trainers,** die die meisjes af en toe apart training geven en de juiste ondersteuning proberen geven. Dat blijft toch een extra stimulans om te blijven BMX’en. Via Cycling Vlaanderen hebben we ook een trainer aangeboden gekregen, specifiek voor de meisjes, wat nog eens een enorme surplus was.”





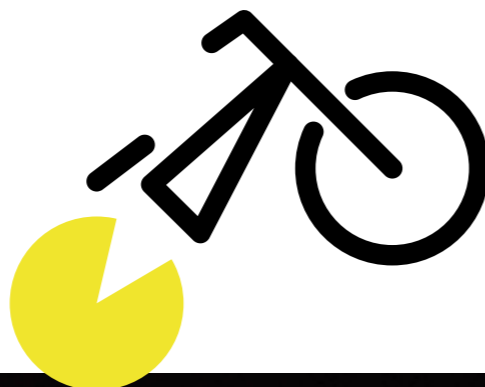
**Het aantal meisjes in jullie clubs stijgt stilaan, is dat een trend die ook in de rest van Vlaanderen zich voortzet?**

Karin Rombouts (BMX Ranst): "Toch meer en meer, er zijn verschillende BMX-clubs die een gelijkaardig initiatief doen om meisjes in te leiden tot BMX. Dit is ook belangrijk voor de wedstrijden. Normaal zijn die altijd per acht, maar soms staan er te weinig meisjes aan de start, waardoor ze geen volwaardige wedstrijd hebben of soms met de jongens moeten meerijden. **Door al deze initiatieven hopen wij vooral dat meisjes ook de kans krijgen om bij elke competitie een volwaardige wedstrijd af te werken.** We merken wel echt dat er vanuit Cycling Vlaanderen wordt ingezet

op meisjes, niet alleen in de BMX, dus dat is een positieve evolutie die op dit moment bezig is."

Johan Van Saen (BMX Stars): "Het doel zal altijd blijven om meer meisjes op de BMX te krijgen. De internationale BMX-wedstrijden hebben altijd een heel sterk deelnemersveld en we hopen in de toekomst zeker meer meisjes uit onze regio te vinden die ook in deze wedstrijden zichzelf kunnen tonen."

Karen Dries (BMX Antwerp): "Als ik puur naar de wedstrijden kijk, merk ik dat het aantal meisjes op de fiets de afgelopen jaren echt wel gestegen is. Zéker bij de jongere meisjes. Bij ons op de club merk ik die tendens helaas nog niet. Hopelijk zet zich dat in de toekomst nog door, ook bij ons in de club. We gaan er alvast, samen met Cycling Vlaanderen, alles aan doen!"



**VeloVisie 2.0: Een globale visie waar elke club iets van kan opsteken**

Sinds enkele jaren is het vrouwenwielrennen op de weg aan een enorme opmars bezig. De mediatisering en de financiële impulsen die daarmee gepaard gaan zorgen voor een stijging van vrouwelijke leden bij de verschillende Vlaamse wielclubs. Ook voor de andere wielersportdisciplines wil Cycling Vlaanderen **nog meer meisjes op de fiets krijgen.** Door verschillende initiatieven en aanpakken hoopt Cycling Vlaanderen dan ook dat nog meer meisjes de weg naar de fiets vinden en eens ze de smaak te pakken hebben, ze aan de sport te binden.

Om deze uitdaging en de vele andere uitdagingen een antwoord te bieden, kwam Cycling Vlaanderen met **VeloVisie 2.0.** Dat is een traject binnen het project #SterkVrijwilligerswerk om de wielersport en de federatiewerking van morgen mee vorm te laten geven door wielersporters.



**Niko De Muyter** is een van de dragers van VeloVisie 2.0 en sinds 2021 clubondersteuner bij Cycling Vlaanderen. Hij is een van de personen die het vrouwenwielrennen en jeugdwerking promoot bij de clubs. Daarnaast kan elke club ook bij hem terecht voor andere vragen.

**Niko, wat houdt je functie als clubondersteuner juist in?**

**"Als clubondersteuner ben ik het eerste aanspreekpunt voor onze drie soorten clubs.**

Dat wil zeggen dat niet alleen de competitieclubs bij mij terecht kunnen, maar ook de organiserende clubs die enkel evenementen organiseren en de recreatieve clubs. Als zij ergens problemen mee ervaren, bijvoorbeeld met het aanvragen van vergunningen, dan kunnen ze bij mij terecht. Vervolgens staan wij ze vanuit de federatie bij en proberen we samen naar een oplossing te zoeken voor hun probleem. Dat gaat erg breed, enerzijds kan het gaan om een kleine wedstrijdorganisator die opzoek is naar signaalgevers, anderzijds kan dat gaan over een aanvraag die telkens negatief beoordeeld wordt door hun gemeente. Als clubondersteuner heb ik dus vooral een adviserende rol, maar dit zorgt wel voor een heel gevarieerde job."

**Wat houdt VeloVisie 2.0 precies in?**

"Een tweetal jaar geleden zag Cycling Vlaanderen dat heel wat clubs in de problemen zaten. Dit probleem situeert zich vooral in het feit dat clubs mensen tekort komen in hun organisatie. Vele clubs zijn dringend op zoek naar gemotiveerde vrijwilligers die hen willen bijstaan in bijvoorbeeld de organisatie van hun evenement of wedstrijd. Dat kan op de dag zelf zijn, maar ook in een bestuursfunctie.

Wij zijn daarvoor gaan aankloppen bij Vrijwilligerswerk, een organisatie die hier eigenlijk al veel langer mee bezig is. Zij hebben samen met ons een traject uitgestippeld met de

naam VeloVisie. **Hier willen wij een globale visie creëren, samen met wielersporters die zich vrijwillig aanbieden, over hoe vrijwilligerswerk in de wielersport evolueert."**

**Wat zijn de verschillende thema's die behandeld worden binnen VeloVisie?**

"We zijn met onze dertien doelgroepen gaan samenzitten om een zestal kernproblemen te definiëren. We hebben de aanzet gegeven op sociale media. Een drietal maanden geleden hebben we op onze verschillende kanalen een oproep gelanceerd. Iedereen kon hier vervolgens op ingaan. We communiceerden **zes themavragen** waar wij momenteel verder op zouden willen werken. Iedereen die zich geroepen voelde kon met één van die vragen aan de slag gaan. Op basis daarvan hebben we verschillende werkgroepen opgericht. **Zelf zit ik in de werkgroep met de wedstrijdorganisatoren. Wij zijn opzoek naar een oplossing om de verschillende wedstrijdorganisatoren nauwer samen te laten werken om het aantal wedstrijden dat we nu hebben op pijl te houden.** Het uiteindelijke doel is wel om dit aantal in de toekomst weer te verhogen. Buiten deze verbinding tussen wedstrijdorganisatoren zijn er natuurlijk ook nog andere thema's. Hier gaat het over het wedstrijd aanbod voor jeugd en volwassenen, de naamsbekendheid van Cycling Vlaanderen, de toegankelijkheid van het fietsaanbod voor kinderen in Vlaanderen en innovatie, zoals online betaalmogelijkheden.





# FIETSEN IN EN OM DE VELODROOM

Op vrijdag 27 oktober van vorig jaar werd, in de omgeving van het auto- en motocircuit van Terlaemen, te Heusden-Zolder, een nieuw sportcomplex officieel geopend. Naast een overdekte, Olympische wielerpiste, bevat het complex ook een gymzaal, fitness en inspanningslab, een medisch centrum met operatiekwartier, vier sportvelden en het sportcafé “Odiel bistronomie” naar Odiel Defraye.

TEKST: Antoine De Borchgrave

AFBEELDINGEN: Jari Snyers & Visit Limburg





## Velodroom

De Velodroom, zoals het sportcomplex werd gedoopt, is een trainingscentrum voor professionele baanwielrenners en een opleidingscentrum voor jonge talenten, waar ook de recreatieve wielrenner terecht kan. Tevens is het dé uitvalsbasis van de Belgische delegatie pistefietsers in hun voorbereiding op de Olympische Spelen in Parijs later dit jaar. De piste voldoet aan de UCI-normen, waardoor er grote kampioenschappen zoals EK's en WK's georganiseerd kunnen worden. Samen met het Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx in de Blaarmeersen te Gent zal de Velodroom in het Limburgse Heusden-Zolder Vlaanderen nog meer op de kaart kunnen zetten als regio van de koers.

De eerste rondjes en wedstrijden zijn de voorbije winter al op de nieuwe wielerpiste in Heusden-Zolder gereden. Ook een aantal Belgische kampioenschappen stonden er al op de affiche. Maar er staat nog veel meer moois op het programma in de komende jaren.

Oordeel zelf:

- 2025 – UEC European Track Elite European Championships
- 2026 – UCI Junior Track World Championships
- 2027 – UEC Track Junior/U23 European Championship
- 2027 – UEC BMX Racing European Championships
- 2028 – UEC European Track Elite European Championships

De evenementen zullen plaatsvinden op de piste in de Velodroom en de BMX track van het Circuit Zolder.

**De wielerpiste in het hartje van Limburg is niet enkel aangelegd voor topsporters, maar voor**



### iedereen met een gezonde interesse in het baanwielrennen.

Deze Olympische piste is 250 meter lang en zou tot de snellere pistes van de wereld behoren. Het gebruik van een pistefiets is verplicht. Heb je deze niet, dan kan je er een huren in de Velodroom. Pedalen moet je wel zelf meebrengen. Tijdens de startersuren is een initiator van Cycling Vlaanderen aanwezig om de pisterijders te begeleiden.

Voor meer inlichtingen:  
www.velodroom.vlaanderen,  
telefoon +32 11 123017  
– Yannick Joosten.

“Deze opeenvolging van kampioenschappen is een fantastische kans voor Circuit Zolder om zijn positie als vooraanstaande locatie voor de wielersport te versterken”, aldus algemeen directeur Harry Steegmans. “ We kijken er naar uit om zowel de elite wielrenners als de opkomende talenten te verwelkomen op de nieuwe wielersbaan en onze spectaculaire BMX-track”.

## BMX-track

De Lotto BMX-track werd in 2015 voor 60% vernieuwd. Vers en strak asfalt, maar vooral een 8



meter hoge constructie die zich vlak naast de bestaande 5 meter hoge startheuvel nestelde. Door deze upgrade katapulteerde de Lotto BMX-track zich in één klap naar F1-niveau en behoort vandaag dan ook tot de **top 10 van BMX-tracks wereldwijd**.

Vanaf de nieuwe startheuvel denderen de BMX-pro's zich in rotvaart naar beneden richting eerste sprong. Pure adrenaline: de afstand tussen de twee heuveltoppen bedraagt slechts 12 meter! Op deze Lotto BMX-track werd ook al in 2015 het UCI BMX Wereldkampioenschap georganiseerd.

Ook als recreant kan men in Zolder kennismaken met de BMX-sport. De vrije trainingen hebben plaats op woensdag (van 14.00 tot 16.00 uur) en op zaterdag (van 10.00 tot 12.00 uur). Het is verplicht om kledij + handschoenen te dragen die het volledige lichaam bedekken. Een BMX fiets en helm kunnen ter plaatse worden gehuurd.

Om de smaak te pakken te krijgen geven we graag mee dat van 30 maart tot 1 april de BMX European Cup (Rounds 3/4) plaats heeft in Zolder.

Voor meer inlichtingen:  
jari.snyers@circuit-zolder.be

## Avondfietsen op het racecircuit

Stel je voor: fietsen in alle vrijheid. Zonder verkeerslichten, gevaarlijke kruispunten, verkeerspaaltjes of onverwachte tegenliggers. Het kan, op het **voormalige F1-Circuit** van Zolder. Het hele jaar door elke dinsdag-, woensdag- en donderdagavond van 17.30 tot 21.00 uur. Met je fiets klieven door dezelfde bochten die ooit vakkundig werden genomen door F1-grootheden zoals Niki Lauda, Jackie Stewart en Mario Andretti. Na zonsondergang zorgen de circuitlichten voor een unieke sfeer.

Opgelet: E-bikes, Speed pedelecs & fatbikes zijn NIET toegelaten tijdens het Avondfietsen!

Wanneer het circuit ooit wegens onvoorziene omstandigheden gesloten moet zijn op één van deze dagen zal dit op de Facebookpagina <https://www.facebook.com/Avondfietsen/> geplaatst worden.

Voor meer inlichtingen: vzw Terlamen, Terlaemen 30, Heusden-Zolder.  
Tel.: +32 11 858888,  
E-mail: info@circuit-zolder.be

Op een en dezelfde site, zoals het circuit Zolder, **al deze wielersporten kunnen beoefenen en samenbrengen in optimale omstandigheden**. we zullen ver moeten zoeken om er nog een te vinden. Zelfs in het buitenland. De droom van ex-wielerkampioen Marc Wauters is werkelijkheid geworden.

“Ze biedt tegelijk ook kansen om onze gemeente op een andere manier te leren kennen. Het zal snel overduidelijk worden dat Heusden-Zolder je niet onbewogen laat”, aldus burgemeester Mario Borremans.

## De Wijers, land van 1001 vijvers

De site Circuit Zolder is gelegen aan het Limburgse fietsknooppuntennetwerk en in het land van De Wijers. **In het hart van Limburg ligt een uniek natuurparadijs met meer dan 1001 vijvers verborgen: de Wijers**. De talrijke waterplassen



vormen een schitterend decor voor wandelaars, fietsers en levensgenieters. Zij bieden een thuis aan heel wat zeldzame dieren, zoals de mysterieuze roerdomp en de kleine boomkikker. Samen vormen ze een adembenemend decor voor onze fietsroute door het land van de 1001 vijvers. De fiets is het ideale vervoersmiddel om De Wijers te verkennen. De Wijers spreidt zich uit over 8 gemeenten: Diepenbeek, Hasselt, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Genk, Lummen, Herk-De-Stad en Zonhoven.

Vanaf de parking aan de Velodroom is het 2 km fietsen naar Bolderberg, waar 1 van de 8 toegangspoorten tot De Wijers zich bevindt: het Domein Bovy. Een groot wandelpark met oude vakwerkhoeves. Al in 1134 stond hier een boerderijcomplex van de Abdij van Averbode. Vanaf de top van de Galgenberg (wandelpad) heeft men een prachtig zicht op Terlaemen.

## Fietsen door het water

De banden zijn opgepompt en de fietstassen gevuld, weg zijn we in de richting van fietsknooppunt 302 aan het Albertkanaal. Al na enkele kilometers langs het kanaal bereiken we aan de andere oever het plaatsje Stokrooie. Wel klein, met niet meer dan een goeie 1000 inwoners, maar niet onbelangrijk voor de streek. Iets voorbij het centrum wanen we ons in de Provence, dat moet in het voorjaar toch zo zijn wanneer de bloeitijd daar is. Uitgestrekte lavendelvelden trekken hier de aandacht.

In de vallei van de Demer krijgen we voor het eerst een goed berijdbare gravelstrook onder de wielen geschoven. We zijn nog niet veel meer dan 10 km ver wanneer we aan de **Abdij site van Herkenrode** voorbij fietsen. Dit was ooit de meest welvarende en grootste vrouwenabdij van de Nederlanden. De imposante gebouwen en het charmante omliggende natuurgebied waar we doorheen fietsen laten vandaag iedereen op eigen ritme ongedwongen

genieten. Herkenrode is trouwens ook één van de acht toegangspoorten tot De Wijers.

Kuringen laten we links liggen en stilaan fietsen we Hasselt, de hoofdstad van de smaak, binnen. Eens voorbij het sporencomplex aan de achterzijde van het NMBS-station zijn we dicht bij de gezellige binnenstad van Hasselt. Even slenteren we door de straatjes en steegjes vol trendy winkels en gezellige terrasjes. Meer moet dat niet zijn voor een korte stop.

Aan fietsknooppunt 97 fietsen we voorbij de Japanse Tuin. Dit is de grootste authentieke Japanse tuin in Europa.

We verlaten Hasselt via de fietsbrug De Langeman, vlakbij het indrukwekkende sluizencomplex van Godsheide. De brug brengt fietsers veilig van de ene naar de andere kant van het Albertkanaal en verbindt de verschillende Limburgse fietssnelwegen met elkaar.

Aan fietsknooppunt 98 laten we het Albertkanaal achter ons en gaat het bijna rechtdoor naar het bekendste en toeristische park van De Wijers: **Bokrijk**. Bokrijk werd door het prestigieuze Amerikaanse Time Magazine bekroond tot één van de mooiste plekjes op aarde! Daar is het een unieke fietsbeleving waarbij men 212 meter dwars door een vijver van De Wijers kan fietsen. In het midden staat het water aan weerszijden op ooghoogte. Je voelt, ziet en ruikt het water. Een mooi en uniek zicht over dit stukje natuur.

## Het hart van De Wijers

In de volgende kilometers tussen Bokrijk en de vergezichten in de richting van de restanten van

het mijnverleden is het contrast groot: **de terrils van Winterslag, Waterschei en Zwartberg voeren ons terug naar het rijke mijnverleden in Limburg**. Als laatste mijn in ons land werd in 1992 de steenkoolmijn van Zolder gesloten. Vandaag zijn de voormalige mijnsites prachtig industrieel erfgoed geworden en kunnen bijna allemaal worden bezocht. Een oud-mijnwerker leidt de bezoekers rond. De mijnsite van Winterslag, de "C-mine", biedt zelfs de mogelijkheid om af te dalen naar een ondergronds belevingsparcours. Vanaf fietsknooppunt 74 is het 3 km naar de "C-mine". Een aanrader!

Verder op deze route is het variatie troef. Glooiende heidellandschappen en zandvlaktes wisselen af met bossen en weiden. Het recreatiedomein Hengelhoeve, de Toeristische Weg door het Natuurreservaat Ten Haagdoorn, verblijfspark Kelchterhoeve en het recreatiedomein De Plas geven de weg naar Houthalen-Helchteren een bijzondere toeristische betekenis. Vooral het wandeltoerisme viert hier hoogtij. Ten Haagdoorn, dat zich uitstrekt tussen Hengelhoeve en Kelchterhoeve, vormt samen met de Teut in Zonhoven één van de meest waardevolle heidellandschappen in Limburg. In Houthalen vinden we ook restanten terug van het rijke Limburgse mijnverleden.

Aan fietsknooppunt 301 kan men kiezen om rechtstreeks in de richting van fietsknooppunt 302 en dus de aankomst in Bolderberg te fietsen, ofwel dit te doen via het fietsknooppunt 93. Wij kiezen voor deze laatste richting door de Wijvenheide en het natuurreservaat Platwijers. Op de uitkijktoren in de buurt van Camping Heidestrand hebben we een uniek zicht over het land van



de 1001 vijvers. Een mooier slot van deze onvergetelijke fietstocht door De Wijers konden we ons niet voorstellen. We zijn hier werkelijk in het hart van De Wijers! Zeven kilometer verder zijn we aan het fietsknooppunt 302 en wenkt de aankomst in Bolderberg.

## Fietsen door het waterlandschap van De Wijers (65 km)

302-93-94-237-238-239-96-97-98-243-91-92-71-79-74-75-317-316-300-301-93-302

Aan de hand van deze fietsknooppunten is het ook mogelijk om een GPX-bestand te downloaden.

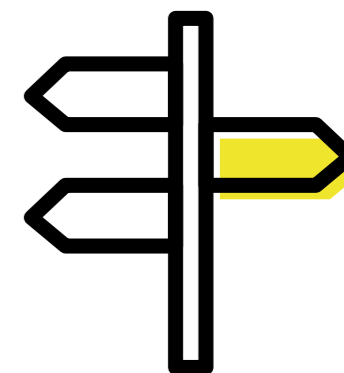
## Mountainbiken in De Wijers

Mag het iets avontuurlijker zijn? Spring dan op de mountainbike of gravelfiets en ga de uitdaging van De Wijers aan. **Het mountainbikenetwerk Midden-Limburg omvat 135 kilometer bewegwijzerde routes** en is volledig aangeduid met de gekende rode-, blauwe- en groene bordjes van Sport Vlaanderen.

Voor de permanente mountainbikeroute Meylandt van Heusden-Zolder kan er voor de groene lus worden gestart aan de Velodroom. Deze mountainbikeroute bestaat uit drie lussen die apart of in combinatie gereden kunnen worden:

- De groene lus is ongeveer 25 km lang, waarvan 85% off-road.
- De blauwe lus is ongeveer 20 km lang, waarvan 60% off-road.
- De rode lus is ongeveer 8 km lang, waarvan 70 % off-road.

Meer info over deze en andere mountainbikeroutes kan men vinden op de website van Sport Vlaanderen. Ook op [www.routeyou.com](http://www.routeyou.com) is alle informatie te vinden.







# KALENDER FIETSTOCHTEN

— Waar ga jij fietsen? Neem een kijkje in onze driemaandelijke recreatieve fietskalender! Check steeds [www.cycling.vlaanderen/recreatie/kalender](http://www.cycling.vlaanderen/recreatie/kalender) voor de meest actuele kalender.

○	<b>01/04/2024</b> <b>Lenterit (O-VL)</b>	Zaaltje Melopee, Keistraat 5, LAARNE Cyclo: 45 & 70 km I&S: 07:30-10:30 WTC "CALCINE" - KALKEN
○	<b>01/04/2024</b> <b>63ste Rodenbachrit (W-VL)</b>	Eet- en sfeercafé t Motje, Rumbeeksesteenweg 241, ROESELARE Cyclo: 85 km I&S: 07:30-09:00 Cyclo: 40 & 60 km I&S: 07:30-09:30 KON.STEDELIJKE WIELRIJDERSBOND ROESELARE
●	<b>01/04/2024</b> <b>St-Pietersmountainbiketocht (W-VL)</b>	OC 'In 't Riet' ZILLEBEKE, Seelbachdreef 4, ZILLEBEKE-IEPER VTT: 39 & 58 & 68 km I&S: 08:00-12:00 VZW WIELERCLUB ST.PIETERSVRIENDEN ZILLEBEKE
○	<b>01/04/2024</b> <b>CYCLO Zillebeke-Heuvelland- Zillebeke (W-VL)</b>	OC 'In 't Riet' ZILLEBEKE, Seelbachdreef 4, ZILLEBEKE-IEPER Cyclo: 46 & 80 km I&S: 08:00-12:00 VZW WIELERCLUB ST.PIETERSVRIENDEN ZILLEBEKE
○ ●	<b>06/04/2024</b> <b>Klassieker van het Goede Doel - Rit eregouverneur Andr� Denys (O-VL)</b>	Sporthal Zulte, Waalstraat 118, ZULTE Cyclo: 160 km I&S: 07:30-09:30 Cyclo: 50 & 75 & 115 km I&S: 07:30-11:00 VTT: 45 & 60 km I&S: 07:30-11:00 LEIERENNERS
○	<b>07/04/2024</b> <b>Fietstocht Unitas (O-VL)</b>	Cafe t'Berghof, Bergestraat 1, STEENHUIZE Cyclo: 80 km I&S: 07:30-09:30 Cyclo: 35 & 60 km I&S: 07:30-10:30 FIETSClub UNITAS
○	<b>13/04/2024</b> <b>Memorial Robert Bruneel (O-VL)</b>	Sportpark Eeklo Sportcaf�, Burg.L.Pussemierstraat 157, EEKLO Cyclo: 110 km I&S: 07:00-13:30 Cyclo: 55 km I&S: 08:00-14:00 VZW WIELERCOMITE EEKLO
○	<b>13/04/2024</b> <b>Kom fietsen tegen kanker (O-VL)</b>	ETRAC BVBA, Vandendriesschestraat 25, ZOTTEGEM Cyclo: 100 km I&S: 08:00-08:25 Cyclo: 100 km I&S: 08:00-10:00 Cyclo: 65 km I&S: 08:00-10:30 SPORTICO
○	<b>14/04/2024</b> <b>Memorial Robert Bruneel (O-VL)</b>	Sportpark Eeklo Sportcaf�, Burg.L.Pussemierstraat 157, EEKLO Cyclo: 55 & 110 km I&S: 07:00-11:00 VZW WIELERCOMITE EEKLO

○	<b>17/04/2024</b> <b>Martinusroute (O-VL)</b>	Lokaal Toersport, Bevrijdingstraat 25A, LIEVEGEM Cyclo: 55 km I&S: 13:00-16:00 SPORTVERENIGING ZOMERGEM VZW
○	<b>20/04/2024</b> <b>2de Ertveldse Cycling Tour Mervielde (O-VL)</b>	Transport Mervielde, Monumentstraat 13, ERTVELDE Cyclo: 60 & 105 km I&S: 07:30-13:00 Cyclo: 26 km I&S: 08:00-14:00 MERVELDE CYCLING TEAM
○ ☆	<b>20/04/2024</b> <b>IM Roger Van Severen (O-VL)</b>	Sportbar "Het meer", Koedreef 3, DESTELBERGEN Cyclo: 110 km I&S: 08:00-13:00 Cyclo: 35 & 65 km I&S: 08:00-13:30 Kids: Cyclo: 25 km I&S: 13:00-13:25 WTC DESTELBERGEN SPORT
○	<b>21/04/2024</b> <b>WTC De Kring tourtocht (O-VL)</b>	Caf� Tonneke, Dorp-West 14, LOCHRISTI Cyclo: 55 km I&S: 07:30-10:30 WTC DE KRING LOCHRISTI
○	<b>24/04/2024</b> <b>Rodelandroute (O-VL)</b>	Caf� De Rode Haan, Kloosterstraat, MERELBEKE Cyclo: 25 & 48 & 75 km I&S: 09:00-13:00 K.W.C. SPORT NA ARBEID-GENT VZW
○ ☆	<b>27/04/2024</b> <b>Sleinse Cycling Tour (O-VL)</b>	OC Cardijnwijk, Cardijnlaan 1A, SLEIDINGE Cyclo: 65 & 105 km I&S: 08:00-13:00 Cyclo: 30 km I&S: 08:00-14:00 Kids: Cyclo: 20 km I&S: 13:00-13:25 W.T.C. NUT & VERMAAK SLEIDINGE VZW
○	<b>27/04/2024</b> <b>Cycle2LiveAgain Event Oudsbergen (LIM)</b>	De Royer Brem, Harmonieweg 35, OUDSBERGEN (GRUITRODE) Cyclo: 35 & 65 & 115 km I&S: 09:00-11:00 W.T.C. HET GROOT VERZET GENK
○ ● ▲	<b>27/04/2024</b> <b>Bekkevoort Fietst (VL-B)</b>	Sportpark De Heide, Oude Leuvensebaan 102, BEKKEVOORT Gravel: 90 & 140 km I&S: 08:00-10:00 Cyclo: 126 km I&S: 08:00-11:00 VTT: 55 km I&S: 08:00-11:00 HET VLIEGEND WIEL MOLENBEEK-WERSBEEK
○ ▲	<b>27/04/2024</b> <b>DELIRIUM VELO TOUR (O-VL)</b>	Sporthal Nazareth, Drapstraat 78, NAZARETH Cyclo: 150 km I&S: 07:30-10:00 Cyclo: 100 km I&S: 07:30-11:00 Gravel: 110 km I&S: 07:30-11:00 Cyclo: 25 & 50 & 75 km I&S: 07:30-13:30 Gravel: 75 km I&S: 07:30-13:30 VZW DE WIELERVRIENDEN NAZARETH
○	<b>28/04/2024</b> <b>Sleinse Cycling Tour (O-VL)</b>	OC Cardijnwijk, Cardijnlaan 1A, SLEIDINGE Cyclo: 105 km I&S: 08:00-10:00 Cyclo: 30 & 65 km I&S: 08:00-11:00 W.T.C. NUT & VERMAAK SLEIDINGE VZW
○	<b>01/05/2024</b> <b>Gent-Saint Sauveur-Gent (O-VL)</b>	Gentse Roei en Sport Vereniging, Vissersdijk 1, GENT Cyclo: 115 km I&S: 07:30-13:00 Cyclo: 42 & 70 km I&S: 08:00-14:30 GENTSE VELOTRAPPERS
○ ☆	<b>01/05/2024</b> <b>GP Ferdi Van Den Haute 2024 (Fietsen Tegen Kanker) (O-VL)</b>	Café Eldorado, Lindeveldstraat 30, ZANDBERGEN Cyclo: 100 km I&S: 08:00-09:30 Cyclo: 50 & 75 km I&S: 08:00-10:00 Kids: Cyclo: 25 km I&S: 09:00-09:25 ELDORADOFIETSERS ZANDBERGEN
○	<b>02/05/2024</b> <b>Fietstocht het Oude Gemeentehuis (O-VL)</b>	Het Oude Gemeentehuis, Marktplein 4, ERTVELDE Cyclo: 43 & 61 km I&S: 10:00-15:00 TC HOUTLAND - ERTVELDE
○ ☆	<b>04/05/2024</b> <b>VMA Cycling Tour (O-VL)</b>	Zaal De Vierschaar, Xavier De Cocklaan 5, SINT-MARTENS-LATEM Cyclo: 115 km I&S: 07:30-10:30 Cyclo: 25 & 55 & 85 km I&S: 08:00-14:00 Kids: Cyclo: 25 km I&S: 13:00-13:20 VMA CYCLING KIDS
○	<b>04/05/2024</b> <b>Maldegem-Zelzate-Groede- Maldegem (O-VL)</b>	Cafeteria tea-room 't park (zwembad), Gidsenlaan 1, MALDEGEM Cyclo: 75 & 110 km I&S: 07:30-12:30 Cyclo: 35 km I&S: 07:30-13:00 WTC DEN AKKER - MALDEGEM



○ ● ▲	<b>04/05/2024</b> <b>Decathlon Stayen Classic (LIM)</b>	Decathlon Stayen, Tiensesteenweg 172, SINT-TRUIDEN Cyclo: 87 & 107 & 135 km I&S: 07:00-10:00 Gravel: 45 & 70 km I&S: 07:00-10:00 VTT: 45 & 75 km I&S: 07:00-10:00 Cyclo: 22 & 47 km I&S: 07:00-12:00 GO4CYCLING
○ ▲	<b>04/05/2024</b> <b>Belgian Cycling Ride - LM CLASSIC (WAL)</b>	Belgian Cycling hoofdkantoor, Rue De Bruxelles 482, TUBIZE Cyclo: 120 km I&S: 08:00-10:00 Cyclo: 50 & 80 km I&S: 08:00-12:00 Gravel: 75 km I&S: 08:00-12:00 BELGIAN CYCLING FRIENDS
○	<b>05/05/2024</b> <b>Fietstocht Hof van Vlaanderen (O-VL)</b>	Hof van Vlaanderen, Botestraat 10, WONDELGEM Cyclo: 65 km I&S: 07:45-11:00 KON.WC ARNOLD STANDAERT - WONDELGEM VZW
● ▲	<b>05/05/2024</b> <b>MTB Overijse Toertocht (VL-B)</b>	Voetbalterrein Hagaard - Overijse, Bredestraat, OVERIJSE VTT: 60 & 65 km I&S: 08:00-10:30 VTT: 28 & 34 & 40 km I&S: 08:00-11:00 Gravel: 75 & 100 km MTB OVERIJSE
○ ☆	<b>09/05/2024</b> <b>Stekene - Geraardsbergen - Stekene (O-VL)</b>	Café Bosdorp, Bosdorp 80, STEKENE Cyclo: 105 & 163 km I&S: 07:00-09:00 Cyclo: 40 & 70 km I&S: 07:00-11:00 Kids: Cyclo: 40 km I&S: 09:00-09:20 WTC DE SNELTRAPPERS VZW
○	<b>11/05/2024</b> <b>Omlopen der Schelde- en Zwalmstreek (O-VL)</b>	Sportpark Molenkouter, Poelstraat 126, MERELBEKE Cyclo: 125 km I&S: 07:00-10:00 Cyclo: 100 km I&S: 07:00-12:00 Cyclo: 75 km I&S: 07:00-14:00 Cyclo: 25 & 50 km I&S: 08:00-14:00 WSC MERELBEKE VZW
○	<b>11/05/2024</b> <b>Rondom het meetjesland (O-VL)</b>	Cafe De Pluim, Kerrestraat 46, OOSTEEKLO Cyclo: 75 km I&S: 07:30-13:30 Cyclo: 45 km I&S: 08:00-14:00 EIKELVRIENDEN - OOSTEEKLO
○	<b>12/05/2024</b> <b>Memorial Tommy Van De Pontseele (O-VL)</b>	Café De Paling, Schonenberg 7, SINT-LIEVENS-ESSE Cyclo: 40 & 67 & 80 km I&S: 07:30-10:00 WTC DE PALINGRIJDERS - ST LIEVENS ESSE
○ ● ☆	<b>18/05/2024</b> <b>Altebra Muur Classic (O-VL)</b>	Bedrijfshal Altebra, Hasseltkouter 53, GERAARDSBERGEN Cyclo: 130 km I&S: 07:30-10:30 Cyclo: 95 km I&S: 07:30-11:30 VTT: 60 & 80 km I&S: 08:00-11:30 Cyclo: 60 km I&S: 08:00-13:00 Cyclo: 25 & 40 km I&S: 08:00-13:30 VTT: 25 & 40 km I&S: 08:00-13:30 Kids: Cyclo: 25 km I&S: 13:00-13:30 FIETSCLUB UNITAS
○	<b>18/05/2024</b> <b>Fietstocht De Katte (O-VL)</b>	Cafe De Zwarte Kat, Assenedesteenweg 140, ZELZATE Cyclo: 110 km I&S: 07:00-12:00 Cyclo: 70 km I&S: 07:00-14:00 Cyclo: 40 km I&S: 08:00-14:00 WTC DE KATTE ZELZATE
	<b>18/05/2024</b> <b>Sinksenrit 75 km Vliegend Wiel Averbode (VL-B)</b>	Feesttent Samana, Sint Jansplein, AVERBODE
	<b>18/05/2024</b> <b>Familierit 35 km Vliegend Wiel Averbode (VL-B)</b>	Feesttent Samana, Sint Jansplein, AVERBODE
○	<b>19/05/2024</b> <b>Cyclo Toyota Boone Roland (O-VL)</b>	Garage Toyota Boone, Noorwegenstraat 25, EVERGEM Cyclo: 55 & 83 km I&S: 07:00-11:00 DE BURGGRAVETRAPPERS - EVERGEM
○	<b>19/05/2024</b> <b>Familierit 35 km Vliegend Wiel Averbode (VL-B)</b>	Feesttent Samana, Sint Jansplein, AVERBODE Cyclo: 35 km I&S: 08:30-14:00 VLIEGEND WIEL - AVERBODE

○	<b>19/05/2024</b> <b>Sinksenrit 75 km Vliegend Wiel Averbode (VL-B)</b>	Feesttent Samana, Sint Jansplein, AVERBODE Cyclo: 75 km I&S: 08:30-14:00 VLIEGEND WIEL - AVERBODE
○	<b>20/05/2024</b> <b>Fietstocht Philippine (O-VL)</b>	kantine tennisvereniging Philten, Mosselverkorting 6, PHILIPPINE Cyclo: 105 km I&S: 07:30-09:30 Cyclo: 45 & 75 km I&S: 07:30-12:00 W.T.C. PHILIPPINE
○	<b>22/05/2024</b> <b>grenstocht (O-VL)</b>	cafetaria Sporthal Meos, Bloemestraat 36D, MALDEGEM Cyclo: 25 & 50 km I&S: 13:00-18:00 Cyclo: 0 km WTC MALDEGEM VZW
○	<b>25/05/2024</b> <b>As - Valkenburg 75 km (LIM)</b>	café Bij die van ons, Stationsstraat 55, AS Cyclo: 75 km I&S: 09:00-10:30 KWTC SPORTIEF- AS VZW
○	<b>25/05/2024</b> <b>Grenstoertocht (O-VL)</b>	t Kan10tje, Graafjansdijk 9, SINT-JAN-IN-EREMO Cyclo: 90 km I&S: 07:00-12:00 Cyclo: 50 & 75 km I&S: 07:00-14:00 WTC DE LEEGLOPERS
●	<b>25/05/2024</b> <b>Forza Evo Oudenaarde Vtt (O-VL)</b>	Sporthal 't Sportkot, Sompelplein 39, OUDENAARDE VTT: 55 km I&S: 08:00-12:00 VTT: 35 km I&S: 08:00-13:00 FORZA EVO BIKERS
○ ☆	<b>25/05/2024</b> <b>Brouwers Op Wielen (O-VL)</b>	Odnar, Aalststraat 200, OUDENAARDE Cyclo: 130 km I&S: 07:30-09:00 Cyclo: 50 & 90 km I&S: 07:30-10:30 Kids: Cyclo: 25 km I&S: 13:00-13:25 DE STOTERS VZW
○ ▲	<b>25/05/2024</b> <b>Pro Cyclo LM Classic - Memorial Willy Everaert (VL-B)</b>	Feesttent, Kouterstraat, VOSSEM - TERVUREN Cyclo: 110 km I&S: 08:00-11:00 Cyclo: 16 & 35 & 70 km I&S: 08:00-12:00 Gravel: 65 & 85 km I&S: 08:00-12:00 PRO CYCLO VOSSEM VZW
○	<b>26/05/2024</b> <b>Velo Tour Van Eesbeke (O-VL)</b>	Café 't Buitenbeentje, Vuilstraat 5, SMEEREBBE-VLOERZEGEM Cyclo: 35 & 60 km I&S: 08:00-10:00 W.T.C. RAPIDE OPHASSELT
○	<b>26/05/2024</b> <b>Fietstocht DMG (O-VL)</b>	Parochiecentrum Oudenbos-Lokeren, F. Hanusdreef 39, LOKEREN Cyclo: 50 km I&S: 08:00-10:30 DE LEDECROSSERS - LOKEREN
○	<b>26/05/2024</b> <b>Grenstoertocht (O-VL)</b>	t kan10tje, Graafjansdijk 9, SINT-JAN-IN-EREMO Cyclo: 90 km I&S: 07:00-11:00 Cyclo: 50 km I&S: 07:00-14:00 WTC DE LEEGLOPERS
●	<b>26/05/2024</b> <b>Mtb Nouter (W-VL)</b>	Oc de klakeye, Dikkebusstraat 236, DRANOUTER VTT: 20 & 25 & 30 km I&S: 07:30-11:00 MTB NOUTER
○	<b>26/05/2024</b> <b>Move To Cure Cyclo (ANT)</b>	Bp Building Move to Cure, Jan Van Rijswijcklaan 162 / 6, ANTWERPEN Cyclo: 125 km I&S: 07:00-08:55 Cyclo: 85 km I&S: 07:30-09:25 Cyclo: 45 km I&S: 08:00-09:55 MOVE TO CURE
○	<b>29/05/2024</b> <b>Kreken en Polders (O-VL)</b>	Sporthal Assenede, Kapelledreef 4, ASSENEDE Cyclo: 35 & 45 & 60 km I&S: 13:00-17:00 WTCL BLIJF JONG ASSENEDE VZW
○ ☆	<b>01/06/2024</b> <b>Maldegem-Staden-Maldegem (O-VL)</b>	cafetaria Sporthal Meos, Bloemestraat 36D, MALDEGEM Cyclo: 108 km I&S: 08:00-13:00 Cyclo: 25 & 60 km I&S: 08:00-13:30 Kids: Cyclo: 25 km I&S: 13:00-13:25 WTC MALDEGEM VZW
○	<b>01/06/2024</b> <b>Viblo Cycling Challenge (O-VL)</b>	Viblo Leieland, Kouter 93, DEINZE Cyclo: 120 km I&S: 07:30-11:00 Cyclo: 90 km I&S: 07:30-12:00 Cyclo: 60 km I&S: 07:30-13:00 T4 CYCLING



○	<b>02/06/2024</b> <b>Zonneweelde Classix (LIM)</b>	Speelpleinstraat 77, LOMMEL Cyclo: 93 & 125 km I&S: 08:00-11:00 Cyclo: 30 & 65 km I&S: 08:00-14:00 ZONNEWEELDE TOUR - LOMMEL
○	<b>02/06/2024</b> <b>Omloop De Wijngaard (O-VL)</b>	Cafe De Wijngaard, Provincieweg 82, HERZELE Cyclo: 25 & 50 & 75 km I&S: 07:30-10:30 WTC DE WIJNGAARDVRIENDEN HERZELE
○	▲ ☆ <b>02/06/2024</b> <b>Citadel Classic (VL-B)</b>	Voetbalkantine Korbeek Sport, Bierbeekstraat 91, KORBEEK-LO Gravel: 70 km I&S: 08:00-08:00 Kids: Cyclo: 25 km I&S: 08:00-10:00 Cyclo: 75 & 100 & 140 & 165 km I&S: 08:00-10:00 Gravel: 120 km I&S: 08:00-10:00 RENNERSCLUB KORBEEK-LO VZW
○	<b>02/06/2024</b> <b>Andrik Fol Classic 2024 (VL-B)</b>	KOBOS, campus Veldstraat, Veldstraat 11, KAPELLE OP DEN BOS Cyclo: 35 & 65 & 85 km I&S: 08:00-12:00 GOLDEN LORDS
○	<b>05/06/2024</b> <b>Memorial Christ De Maertelaere (O-VL)</b>	Sportpark Eeklo Sportcafé, Burg.L.Pussemierstraat 157, EEKLO Cyclo: 35 & 55 km I&S: 13:00-17:00 VZW WIELERCOMITE EEKLO
○	☆ <b>08/06/2024</b> <b>Azalea fietstochten (O-VL)</b>	EDUGO - Campus Glorieux, Sint Jozefstraat 7, OOSTAKKER Cyclo: 105 km I&S: 07:30-13:00 Cyclo: 35 & 55 & 75 km I&S: 08:00-13:30 Kids: Cyclo: 25 km I&S: 13:00-13:25 WSC OOSTAKKER - LOCHRISTI
○	<b>08/06/2024</b> <b>Roeselare-Catsberg-Roeselare (W-VL)</b>	Eet- en sfeercafé 't Motje, Rumbeeksesteenweg 241, ROESELARE Cyclo: 130 km I&S: 07:30-11:00 Cyclo: 110 km I&S: 07:30-12:00 Cyclo: 25 & 50 & 80 km I&S: 07:30-13:30 KON.STEDELIJKE WIELRIJDERSBOND ROESELARE
○	<b>08/06/2024</b> <b>Neeroeteren - Nieuwstadt (NL) - Neeroeteren (LIM)</b>	Sporthal De Borg, Rotemerlaan 36, MAASEIK (NEEROETEREN) Cyclo: 60 km I&S: 08:30-10:30 HET DRAAIEND WIEL NEEROETEREN
○	▲ <b>08/06/2024</b> <b>Pullestukkens Gravelride (W-VL)</b>	Eetcafé De Platse, Sint-Maartensplein 8, WEVELGEM Gravel: 148 km I&S: 07:00-09:00 Gravel: 75 & 115 km I&S: 07:00-10:00 Gravel: 95 km I&S: 07:00-11:00 PULLESTUKKERS
○	<b>09/06/2024</b> <b>3de Motjesrit (W-VL)</b>	Eet- en sfeercafé 't Motje, Rumbeeksesteenweg 241, ROESELARE Cyclo: 80 km I&S: 07:30-09:30 Cyclo: 25 & 50 km I&S: 07:30-10:00 KON.STEDELIJKE WIELRIJDERSBOND ROESELARE
○	<b>11/06/2024</b> <b>HERINNERINGSTOCHT (O-VL)</b>	PRAATCAFE DE MATROOS, Magerstraat 13, DESTELBERGEN Cyclo: 32 & 55 km I&S: 13:00-16:00 SPORTKOMITEIT - HEUSDEN VZW
○	<b>12/06/2024</b> <b>Ronde van Bosdorp (O-VL)</b>	Café Bosdorp, Bosdorp 80, STEKENE Cyclo: 42 & 55 km I&S: 13:00-17:00 WTC DE SNELTRAPPERS VZW
○	<b>14/06/2024</b> <b>Toertocht 10 Gp CIS MOFIWA Leopoldsburg (LIM)</b>	10 GP CIS, Baron Rucquoylaan, LEOPOLDSBURG Cyclo: 115 km I&S: 08:00-10:00 Cyclo: 75 km I&S: 08:00-11:00 Cyclo: 40 km I&S: 08:00-14:00 10 GP CIS CYCLING
○	● ☆ <b>15/06/2024</b> <b>Les Collines (O-VL)</b>	Polyvalente Zaal Den Boer, Den Boer 17, LIEVEGEM Cyclo: 155 km I&S: 07:00-09:00 Cyclo: 105 km I&S: 07:00-12:00 VTT: 65 km I&S: 07:00-12:00 Cyclo: 35 & 65 km I&S: 07:00-14:00 VTT: 45 km I&S: 07:00-14:00 Kids: VTT: 25 km I&S: 13:00-13:25 SPORTVERENIGING ZOMERGEM VZW

○	▲ <b>15/06/2024</b> <b>JBC Classic (LIM)</b>	Leemskuil, Hamonterweg, LOZEN-BOCHOLT Cyclo: 80 & 110 & 130 km I&S: 08:00-10:00 Gravel: 85 & 115 km I&S: 08:00-10:00 Cyclo: 50 km I&S: 08:00-11:00 WTC DE SLUISTRAPPERS LOZEN
○	● <b>15/06/2024</b> <b>18de Kapellekestochten voor VTT (W-VL)</b>	VBS De Wegelink, Beukenhofstraat 38, VICHTE VTT: 30 & 40 & 45 & 50 & 60 & 65 km I&S: 07:00-14:00 KON.SPORTVER. WIEL IN WIEL VICHTE VZW
○	<b>15/06/2024</b> <b>Vichte Classic (W-VL)</b>	VBS De Wegelink, Beukenhofstraat 38, VICHTE Cyclo: 50 & 70 & 90 & 120 km I&S: 07:00-14:00 KON.SPORTVER. WIEL IN WIEL VICHTE VZW
○	<b>15/06/2024</b> <b>OST HAPPENING (O-VL)</b>	Autobedrijf Ost, Zuidlaan 296, WETTEREN Cyclo: 90 & 115 km I&S: 07:30-11:00 Cyclo: 50 & 65 km I&S: 07:30-13:00 WTC LAMBROEK MASSEMEN
○	● <b>16/06/2024</b> <b>Zomer VTT Ter Heide (O-VL)</b>	Voetbalcomplex KFC Heikant Zele, Rechte Heistraat 40, ZELE VTT: 26 & 27 & 33 km I&S: 07:30-13:00 WIELERVERENIGING UITBERGEN
○	● <b>16/06/2024</b> <b>18de Kapellekestochten voor VTT (W-VL)</b>	VBS De Wegelink, Beukenhofstraat 38, VICHTE VTT: 30 & 40 & 45 & 50 & 60 & 65 km I&S: 07:00-10:00 KON.SPORTVER. WIEL IN WIEL VICHTE VZW
○	<b>16/06/2024</b> <b>Vichte Classic (W-VL)</b>	VBS De Wegelink, Beukenhofstraat 38, VICHTE Cyclo: 50 km I&S: 07:00-10:00 Cyclo: 70 & 95 & 120 km I&S: 07:00-14:00 KON.SPORTVER. WIEL IN WIEL VICHTE VZW
○	<b>16/06/2024</b> <b>Valckenier Classic Aalst (O-VL)</b>	Valckenier Garage Aalst, Siesegemlaan 1, AALST Cyclo: 25 & 60 & 90 km I&S: 07:30-10:00 WTC MASPOE CYCLING TEAM
○	<b>16/06/2024</b> <b>Valckenier Classic Gent (O-VL)</b>	Valckenier Garage Gent, Zeeschipstraat 107, GENT Cyclo: 25 & 60 & 90 km I&S: 07:30-10:00 WTC MASPOE CYCLING TEAM
○	<b>16/06/2024</b> <b>Cammaert Classic (O-VL)</b>	Cammaert Trucks Billiet, Polbroek 44, SINT-LIEVENS-HOUTEM Cyclo: 70 & 100 km I&S: 07:00-10:00 Cyclo: 25 km I&S: 07:00-11:00 CAMMAERT CLASSIC
○	<b>16/06/2024</b> <b>Toertocht 10 Gp CIS MOFIWA Leopoldsburg (LIM)</b>	10 GP CIS, Baron Rucquoylaan, LEOPOLDSBURG Cyclo: 115 km I&S: 08:00-10:00 Cyclo: 75 km I&S: 08:00-11:00 Cyclo: 40 km I&S: 08:00-14:00 10 GP CIS CYCLING
○	<b>19/06/2024</b> <b>Scheldetocht (O-VL)</b>	Sportbar "Het meer", Koedreef 3, DESTELBERGEN Cyclo: 50 km I&S: 13:00-16:00 WTC DESTELBERGEN SPORT
○	<b>22/06/2024</b> <b>As - Koersel Kapelleke 70 km (LIM)</b>	café Bij die van ons, Stationsstraat 55, AS Cyclo: 70 km I&S: 09:00-10:30 KWTC SPORTIEF - AS VZW
○	<b>22/06/2024</b> <b>Memorial Willy Thys (O-VL)</b>	Cafe Sparrenhof, Brugsesteenweg 183, EEKLO Cyclo: 45 & 80 & 110 km I&S: 07:30-13:00 VZW. CENTRUM SPORTIEF - EEKLO
○	<b>22/06/2024</b> <b>Lucien Van Impe Classic (O-VL)</b>	Polyvalente Zaal Serskamp (Basisschool GiBo De Rozelaar), Schoolstraat 4, SERSKAMP Cyclo: 35 & 60 & 90 & 145 km I&S: 07:30-11:00 WIELERCLUB SERSKAMP
○	● ▲ <b>22/06/2024</b> <b>Decathlon Kortrijk Classic (W-VL)</b>	Nico Ruyloft, Beneluxlaan 1, KORTRIJK Cyclo: 80 & 100 & 135 km I&S: 07:00-10:00 Gravel: 55 & 95 km I&S: 07:00-10:00 VTT: 55 & 95 km I&S: 07:00-10:00 Cyclo: 20 & 50 km I&S: 07:00-12:00 GO4CYCLING
○	<b>22/06/2024</b> <b>#Grinta for Bjarne Forte Etixx Classic (W-VL)</b>	Site TSVB, Ambachtstraat 35, TORHOUT Cyclo: 125 km I&S: 07:30-12:00 Cyclo: 35 & 75 & 95 km I&S: 07:30-14:00 FLANDRIA SPORTIEF



- **23/06/2024**  
SLOEBERTOCHT (O-VL)  
PRAATCAFE DE MATROOS, Magerstraat 13, DESTELBERGEN  
Cyclo: 40 & 70 km I&S: 08:00-10:00  
SPORTKOMITEIT - HEUSDEN VZW
- **23/06/2024**  
veldtoertocht Grobbendonk (ANT)  
Harmonielokaak, Quinten Matsyslaan 35 A, GROBBENDONK  
VTT: 20 & 30 & 40 & 40 & 60 & 60 km I&S: 07:30-10:30  
VTT: 50 km I&S: vanaf 07:30  
W.T.C. DIAMANT GROBBENDONK
- ▲ **23/06/2024**  
A.C. Hagelandse Off-Road Parels (VL-B)  
Voetbalveld S.K. Waanrode, Steenbergstraat ZN, KORTENAKEN (WAANRODE)  
VTT: 24 & 34 & 52 & 71 km I&S: 08:00-10:30  
Gravel: 59 & 89 km I&S: 08:00-11:00  
KORTENAKEN FIT & MOVE
- **23/06/2024**  
Ride For Parkinson's (R4P) (O-VL)  
Kantine De Sportuil (kantine achteraan sporthal), Muylaertstraat 19, EKSAARDE  
Cyclo: 35 & 50 & 70 km I&S: 08:30-14:00  
DEN 28STEN
- **26/06/2024**  
Van West naar Oost (O-VL)  
De Zwarte Kat, Assenedesteenweg 140, ZELZATE  
Cyclo: 60 km I&S: 13:00-16:00  
Cyclo: 40 km I&S: 13:00-16:30  
DE ZWARTE KAT RIJDERS
- **29/06/2024**  
Naar de kathedraal van 't Noorden (O-VL)  
Café Het Oude Gemeentehuis, Marktplein 4, ERTVELDE  
Cyclo: 108 km I&S: 08:00-13:00  
Cyclo: 42 & 68 km I&S: 08:00-14:00  
TC HOUTLAND - ERTVELDE
- ● ☆ **30/06/2024**  
VTT Kruiskapel - cyclo memorial Lionel (O-VL)  
voetbalplein FC Eksaarde, Kasteeldreef - Canondreef, EKSAARDE  
Cyclo: 33 & 56 km I&S: 07:30-10:30  
Kids: VTT: 20 km I&S: 07:30-10:30  
VTT: 26 & 37 & 53 km I&S: 07:30-10:30  
WTC EKSAARDE
- ● **30/06/2024**  
Heuvelrugtocht (W-VL)  
Voetbalkantine Westrozebeke, Ommegang Noord 14, WESTROZEBEKE  
Cyclo: 60 & 100 km I&S: 07:30-12:00  
VTT: 40 & 50 & 65 km I&S: 07:30-12:00  
BOSKANTRIJDERS-WESTROZEBEKE



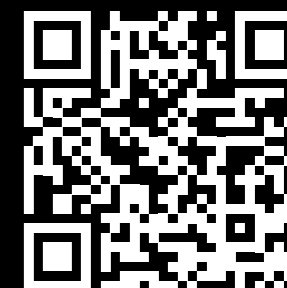
**BORN**  
SUPERIOR  
SPORTS  
CARE

**BORN**  
**to push**  
**limits.**

**Ontvang gratis voedingsadvies op maat**

Wij helpen je graag jouw sportieve doelen te realiseren en meer sportplezier te ervaren. Een persoonlijk (sport) voedingsplan kan daarbij helpen. Na het stellen van een aantal vragen, analyseren wij wat het beste bij jou past en ontvang je een (sport)voedingsadvies op maat to push your limits.

Kijk op [born.eu/voedingsadvies](https://born.eu/voedingsadvies) voor meer informatie.





**CYC  
LOO**

**CYCLOO-APP IS  
DE KOERSKAPITEIN  
VAN DE VLAAMSE  
RECREANT**



Download de Cycloo-app!



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

SUPPORTED BY



**CYCLOO**  
VLAANDEREN

