



ZIJ AAN ZIJ MET ONZE CLUBS

CLUBONDERSTEUNING MEISJESWIELRENNEN JEUGD

EDITIE 2024



INHOUD

1. Wat/doel/hoe/timing.....	3
2. Basisbeginselen.....	4
3. Specifieke toelatingsvoorwaarden	4
4. Terminologie.....	4
5. Ondersteuningsmaatregelen.....	5
- Ondersteuningsmaatregel 1: ter beschikking stellen van een trainer	6
- Ondersteuningsmaatregel 2: ter beschikking stellen van een eliterenster	9
- Ondersteuningsmaatregel 3: materiële ondersteuning (specifiek: wegfietsen Canyon)	10
- Ondersteuningsmaatregel 4: aanpak koersmentaliteit rensters	11
- Ondersteuningsmaatregel 5: webinar/opleiding in de club	12
- Ondersteuningsmaatregel 6: kwaliteitsvolle trainingen Cycling Vlaanderen	13
- Ondersteuningsmaatregel 7: vrouwelijke omkadering.....	14
- Ondersteuningsmaatregel 8: promotie algemeen – instroom helpen verhogen	15
- Ondersteuningsmaatregel 9: promotie specifiek – startdag meisjes ondersteunen.....	16
- Ondersteuningsmaatregel 10: ondersteuning bij onderlinge samenwerking clubs	17
6. Contact.....	18

ARTIKEL 1 – WAT/DOEL/HOE/TIMING

1.1 WAT

Het clubondersteuningsplan voor jeugdmeisjes is een initiatief van Cycling Vlaanderen i.s.m. Sport Vlaanderen om jeugdclubs te motiveren en te ondersteunen bij de uitbouw of bestendiging van een meisjeswerking.

Het clubondersteuningsplan is gericht op clubs die (wensen te) werken met meisjes onder de 18 jaar. De doelgroep is dus gericht op jeugdmeisjes van 5 tot 18 jaar.

Cycling Vlaanderen voorziet een clubondersteuningsplan gespreid over twee jaar, nl. 2023 en 2024.

1.2 DOEL

Het aantal (competitie)meisjes op de fiets stijgt jaar na jaar. Cycling Vlaanderen wil jeugdclubs ondersteunen bij de opvang van deze sterk groeiende doelgroep fietsers.

De hoofddoelstelling van het clubondersteuningsplan voor jeugdmeisjes is tweeledig:

1. Clubs ondersteunen en versterken bij hun reeds bestaande meisjeswerking
2. Clubs ondersteunen en begeleiden bij de uitbouw van een (nieuwe) meisjeswerking

Dit plan wil tevens een hefboom zijn voor het verkrijgen van een inclusievere sport-/fietsomgeving.

1.3 HOE

In september-oktober 2022 gingen jeugdclubs uit het Jeugdsportfonds 2022 in gesprek met Cycling Vlaanderen. Tijdens deze inforonde gaven clubs aan met welke type ondersteuning de federatie hen zou kunnen helpen op vlak van uitbouw of bestendiging van hun meisjeswerking.

Cycling Vlaanderen gebruikte deze input van clubs om het plan uit te bouwen met enkele concrete ondersteuningsmaatregelen. Het clubondersteuningsplan bestaat uit een tiental maatregelen waar je als club vrijblijvend op kan intekenen.

1.4 TIMING

DEADLINE/TIMING	WAT
20 februari 2024	Kandidaatstelling clubondersteuningsplan door clubs
15 maart 2024	Opstart uitrol clubondersteuningsplan in de praktijk

ARTIKEL 2 – BASISBEGINSELEN

2.1 FOCUS: de eerste focus van ZIJ AAN ZIJ blijft om meer meisjes in het **competitiewielrennen** te verkrijgen. De hoofdfocus in het clubondersteuningsplan ligt dan ook op het competitiewielrennen. In tweede instantie gaat de aandacht naar clubs die op het recreatieve wielrennen gericht zijn.

2.2 DISCIPLINES: het clubondersteuningsplan is voor volgende **disciplines** toegankelijk: weg wielrennen, veldrijden, mountainbike, BMX Racing en indoorwielrennen.

ARTIKEL 3 – SPECIFIEKE TOELATINGSVOORWAARDEN

3.1 De club is officieel lid van Cycling Vlaanderen en maakte dus vóór 15 maart 2024 de **clubaansluiting 2024** bij Cycling Vlaanderen in orde.

3.2 Verder gelden er geen specifieke inhoudelijke toelatingsvoorwaarden.

ARTIKEL 4 – TERMINOLOGIE

Jeugdmeisje: meisje (geboortjaar 2006-2019) met vergunning bij Cycling Vlaanderen, ongeacht de discipline. Deze vergunning kan competitief of recreatief (individueel/familie) getint zijn.

Jeugdcompetitiemeisje: meisje (geboortjaar 2006-2019) met competitievergunning bij Cycling Vlaanderen, ongeacht de discipline. Een promovergunning wordt niet meegeteld als geldige competitievergunning binnen het kader van het clubondersteuningsplan.

ARTIKEL 5 – ONDERSTEUNINGSMAATREGELEN

In het luik hieronder beschrijven we de tien ondersteuningsmaatregelen. Per maatregel geven we wat inhoudelijke uitleg en eventuele bijkomende voorwaarden waar je als club aan dient te voldoen om voor de respectievelijke maatregel in aanmerking te komen.

Overzicht van de 10 ondersteuningsmaatregelen:

1. Ter beschikking stellen van een trainer
2. Ter beschikking stellen van een eliterenster
3. Materiële ondersteuning (specifiek: wegfietsen Canyon)
4. Aanpak koersmentaliteit rensters
5. Webinar/opleiding in de club
6. Kwaliteitsvolle trainingen Cycling Vlaanderen
7. Vrouwelijke omkadering
8. Promotie algemeen – instroom helpen verhogen
9. Promotie specifiek – startdag meisjes ondersteunen
10. Ondersteuning bij onderlinge samenwerking clubs



ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 1: Ter beschikking stellen van een trainer door de federatie

WAT?

Voor X aantal trainingen wordt vanuit de federatie een gediplomeerde begeleider ter beschikking gesteld. Deze persoon geeft afzonderlijke meisjestrainingen in de club.

Voor het type trainingen gaat Cycling Vlaanderen uit van meerwaardetrainingen. Met andere woorden: focus op techniek, mechaniek, tactiek en andere meerwaarde-onderwerpen. Clubs kunnen andere of hun eigen insteken/ideeën hier aangeven bij het moment van kandidaatstellen voor dit ondersteuningsplan.

INHOUD:

- Dit aanbod is geldig voor clubs met minstens 2 competitierensters in 2024, verspreid over de categorieën U8, U12, U15, U17 of U19.
- Opsplitsing:

Aantal meisjesleden aangesloten in de club	Inhoudelijke ondersteuning door federatie
Club met minstens 10 jeugdcompetitiemeisjes in 2023 of 2024	8 trainingen ondersteund per kalenderjaar door de federatie
Club met minstens 4 jeugdcompetitiemeisjes in 2023 of 2024	8 trainingen ondersteund per kalenderjaar door de federatie, mits samenwerking met andere clubs
Club met minstens 10 jeugdmeisjes in 2024 (<i>competitie en recreatie samengesteld, waarvan er minstens 2 competitief fietsen in 2024</i>)	2 trainingen ondersteund per kalenderjaar door de federatie
Club met minstens 2 competitie-meisjes in 2024	2 trainingen ondersteund per kalenderjaar door de federatie, mits samenwerking met andere clubs

BIJZONDERE VOORWAARDEN:

Algemeen:

- Clubs die meerdere disciplines naast elkaar aanbieden (bv. *wegwielrennen en veldrijden*), kunnen bij het moment van inschrijven/kandidaatstellen voor dit plan een hoofdiscipline aanduiden waarvoor men in dit clubondersteuningsplan wenst aan te sluiten.
- Competitiemeisjes die deel uitmaken van een club die niet in aanmerking komt voor een van bovenstaande ondersteuningspakketten, zijn vrij ook op deze trainingen ondersteund door de federatie aan te sluiten, maar de club van deze meisjes maakt dan geen officieel deel uit van het clubondersteuningsplan.

Voor clubs met minstens 10 jeugdcompetitiemeisjes in 2023 of 2024:

- Ongeschreven engagement van gemiddeld 2/3 aanwezigheid van de rensters op de trainingen georganiseerd door de federatie (minstens 7/10 dus).
- Er is op geregelde basis een gediplomeerd trainer van de club mee aanwezig om de door de federatie georganiseerde training mee op te vangen (principe 'train-the-trainer').
- Clubs die pas in de loop van kalenderjaar 2024 bovenstaande aantallen behalen, komen nog in aanmerking om alsnog in dit traject in te stromen gedurende het jaar, zolang dit organisatorisch mogelijk blijkt.

Voor clubs met minstens 4 jeugdcompetitiemeisjes in 2023 of 2024:

- Voor deze 8 door de federatie ondersteunde trainingen wordt samengewerkt met andere clubs in de (ruime) buurt die ook mee intekenen voor het clubondersteuningsplan én zelf ook minstens 4 competitie meisjes tellen, zodat er met deze onderlinge samenwerking tussen de clubs samen in totaal minstens 10 meisjes potentieel bereikt worden.
- Ongeschreven engagement van gemiddeld 2/3 aanwezigheid van de rensters op de trainingen georganiseerd door de federatie (minstens 7/10 dus).
- Er is op geregelde basis een gediplomeerd trainer van een van de deelnemende clubs mee aanwezig om de door de federatie georganiseerde training mee op te vangen (principe 'train-the-trainer').
- Meisjes die deel uitmaken van een club met minder dan 4 jeugdcompetitiemeisjes zijn vrij ook op deze trainingen aan te sluiten, maar de club van deze meisjes maakt dan geen officieel deel uit van het clubondersteuningsplan.
- Clubs die pas in de loop van kalenderjaar 2024 bovenstaande aantallen behalen, komen nog in aanmerking om alsnog in dit traject in te stromen gedurende het jaar, zolang dit organisatorisch mogelijk blijkt.

Voor clubs met minstens 10 jeugdmeisjes (waaronder 2 competitie-meisjes) in 2024:

- Ongeschreven engagement van gemiddeld 2/3 aanwezigheid van de rensters op de trainingen georganiseerd door de federatie (minstens 7/10 dus).
- Er is op geregelde basis een gediplomeerd trainer van de club mee aanwezig om de training mee op te vangen (principe 'train-the-trainer').
- Clubs die pas in de loop van kalenderjaar 2024 bovenstaande aantallen behalen, komen nog in aanmerking om alsnog in dit traject in te stromen gedurende het jaar, zolang dit organisatorisch mogelijk blijkt.

Voor clubs met minstens 2 competitie-meisjes in 2024:

- Heb je als club geen 10 jeugdmeisjes maar wel minstens 2 competitie-meisjes in de rangen? Dan kom je ook in aanmerking voor een ondersteuning. Voor deze 2 door de federatie ondersteunde trainingen kan nl. worden samengewerkt met andere clubs in de (ruime) buurt die ook mee intekenen voor het clubondersteuningsplan én die zelf ook minstens 2 competitie-meisjes tellen, zodat er met deze onderlinge samenwerking tussen de clubs samen in totaal minstens 10 meisjes potentieel bereikt worden.
- Ongeschreven engagement van gemiddeld 2/3 aanwezigheid van de rensters op de trainingen georganiseerd door de federatie (minstens 7/10 dus).
- Er is op geregelde basis een gediplomeerd trainer van een van de deelnemende clubs mee aanwezig om de door de federatie georganiseerde training mee op te vangen (principe 'train-the-trainer').
- Clubs die pas in de loop van kalenderjaar 2024 bovenstaande aantallen behalen, komen nog in aanmerking om alsnog in dit traject in te stromen gedurende het jaar, zolang dit organisatorisch mogelijk blijkt.

ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 2: Ter beschikking stellen van een eliterenster op een clubtraining

WAT?

Een eliterenster (18+) aangesloten bij Cycling Vlaanderen komt aansluiten op een clubtraining, dit ter extra promotie van het wielrennen én als boegbeeld van het vrouwenwielrennen.

INHOUD

- Dit aanbod is geldig voor clubs met minstens 15 competitie meisjes in 2023 of 2024.

Aantal meisjesleden aangesloten in de club	Inhoudelijke ondersteuning door federatie
Club met minstens 15 competitie meisjes in 2023 of 2024	1 training ondersteund per kalenderjaar door de federatie

BIJZONDERE VOORWAARDEN

Voor clubs met minstens 15 competitie meisjes in 2023 of 2024:
- Ongeschreven engagement van gemiddeld 2/3 aanwezigheid van de rensters op deze training georganiseerd door de federatie (minstens 10/15 dus).
- Clubs die pas in de loop van kalenderjaar 2024 bovenstaande aantal behalen, komen nog in aanmerking om alsnog in deze ondersteuningsmaatregel in te stromen gedurende het jaar, zolang dit organisatorisch mogelijk blijkt.

Voor clubs die niet over 15 competitie meisjes beschikken in 2023 of 2024:
- Clubs die geen 15 competitie meisjes hebben, werken samen met andere clubs in de (ruime) buurt, zodat er met deze onderlinge samenwerking tussen clubs samen in totaal 15 competitie meisjes bereikt worden waarvoor een training georganiseerd wordt. Hier is een minimuminbreng van 1 meisje per club vereist.
- Ongeschreven engagement van gemiddeld 2/3 aanwezigheid van de rensters op de trainingen georganiseerd door de federatie (minstens 10/15 dus).

ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 3: Materiële ondersteuning (wegfietsen Canyon)

WAT?

Elk jeugdmeisje uit elke club kan gebruikmaken van de ZIJ AAN ZIJ-wegfietsen van het merk Canyon. Er wordt met een verhuurings- of verkoopsysteem gewerkt. Men kan een fiets huren voor 4 maanden aan een laagdrempelig tarief.

INHOUD

- Geen verdere info.

BIJZONDERE VOORWAARDEN

- Het jeugdmeisje dient te beschikken over een (recreatieve of competitieve) vergunning bij Cycling Vlaanderen in het kalenderjaar 2024. Een promovergunning telt hier niet (in dat geval minstens een recreatieve vergunning erbij vereist).



ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 4: Aanpak koersmentaliteit rensters

WAT?

Ondersteuningsmaatregel specifiek gericht op het wegwielrennen. Actieve theoretische/tactische sessie om het belang van actiever koersgedrag aan te moedigen onder de jeugdmeisjes.

INHOUD

- Dit aanbod is geldig voor clubs met minstens 10 competitie meisjes in 2024.

Aantal meisjesleden aangesloten in de club	Inhoudelijke ondersteuning door federatie
Club met minstens 10 competitie meisjes in 2024	1 tactische brainstormsessie over actief koersgedrag

BIJZONDERE VOORWAARDEN

Voor clubs die niet over 10 competitie meisjes beschikken in 2024:

- Clubs die bovenstaande aantallen niet individueel als club behalen, kunnen samenwerken met andere clubs in de (ruime) buurt om zo samen wél in aanmerking te komen voor bovenstaand ondersteuningspakket (minstens 10 competitie meisjes samenbrengen).



ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 5: Webinar/Opleiding in de club

WAT?

De club heeft keuze uit diverse onderwerpen:

- Sessie 'fietsmechaniek' in de jeugdclub
- Sessie 'fietsonderhoud' in de jeugdclub
- Sessie genderbewust communiceren
- De club kan ook zelf een voorstel doen over een onderwerp. Cycling Vlaanderen bekijkt dan wat de mogelijkheden zijn.

INHOUD

- Dit aanbod is geldig voor clubs met minstens 10 competitie meisjes in 2024.

Aantal meisjesleden aangesloten in de club	Inhoudelijke ondersteuning door federatie
Club met minstens 10 competitie meisjes in 2024	1 sessie 'fietsmechaniek', 'fietsonderhoud', 'genderbewust communiceren' of sessie over ander onderwerp in de jeugdclub

BIJZONDERE VOORWAARDEN

Voor clubs die niet over 10 competitie meisjes beschikken in 2024:

- Clubs die bovenstaande aantallen niet individueel als club behalen, kunnen samenwerken met andere clubs in de (ruime) buurt om zo samen wél in aanmerking te komen voor bovenstaand ondersteuningspakket (minstens 10 competitie meisjes samenbrengen).

ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 6: Kwaliteitsvolle trainingen Cycling Vlaanderen

WAT?

Kwaliteitsvolle trainingen per categorie per discipline, aangeboden door de federatie. Dit is een aanvulling op het clubaanbod over heel Vlaanderen heen.

INHOUD

- Geen verdere info. Wordt later in dit kalenderjaar gelanceerd.

BIJZONDERE VOORWAARDEN

- Geen.



ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 7: Vrouwelijke omkadering

WAT?

Cycling Vlaanderen gaat mee op zoek naar vrouwelijke vrijwilligers om de club te versterken en te helpen omkaderen. Groter geheel op langere termijn: actieplan met VrijwilligersWerkWerkt.

INHOUD

- Geen verdere info.

BIJZONDERE VOORWAARDEN

- Geen.

ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 8: Promotie – instroom helpen verhogen in de club

WAT?

Cycling Vlaanderen doet mee algemene promotie voor de club, onder meer via de sociale media en website van Cycling Vlaanderen.

INHOUD

- Geen verdere info.

BIJZONDERE VOORWAARDEN

- Geen.



ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 9: Promotie – startdag meisjes ondersteunen

WAT?

Promotionele ondersteuning bij de organisatie van een startdag voor meisjes in de club. Verder ook mogelijkheid tot brainstorm met de federatie over de concrete aanpak en invulling van de startdag.

INHOUD

- Geen verdere info.

BIJZONDERE VOORWAARDEN

- Geen.

ONDERSTEUNINGSMAATREGEL 10: Ondersteuning bij onderlinge samenwerking clubs

WAT?

Cycling Vlaanderen ondersteunt en faciliteert.

INHOUD

- Geen verdere info.

BIJZONDERE VOORWAARDEN

- Geen.



ARTIKEL 6 – CONTACT

Bij vragen over bovenstaande inhoud van het clubondersteuningsplan voor meisjes kan je contact opnemen met Anne-Laure Gheerardyn, Coördinator Vrouwenwielrennen bij Cycling Vlaanderen via: anne-laure.gheerardyn@cycling.vlaanderen of 093/21.90.40