

# JEUGDONTWIKKELING MTB 2024





# OVERZICHT

**VOORSTELLING**

**TERUGBLIK**

**ONZE ONTWIKKELINGSVISIE**

**WERKING 2024**

**SELECTIEWERKING CYV 2024**

**NATIONALE PLOEG**



**CYCLING**

**VLAANDEREN**

# VOORSTELLING



# NIELS TIMMERMANS

**Sporttechnisch medewerker Competitie  
Cycling Vlaanderen**

**28 jaar**

**Dilbeek**

- **Ex-wielrenner**
- **Master sport & bewegingswetenschappen**
- **Trainer A wielrennen**
- **Oprichter Pajot Cycling Project**



# JEFF LUYTEN

**MTB coach**  
Cycling Vlaanderen

**31 jaar**

**Visé**

**Tso-sport**  
**Defensie 2012 -2021**  
**Cyv 2021 -2024**



## **Sinds Kinds**

in 2004 gestart met MTB dankzij de Waalse competitie Kids Trophy. XC, Trial, Downhill

## **Sinds Profi**

Topsportstatuut Defensie gedurende 10 jaar.  
Wereldbeker podia U19,  
Top 5 plaatsen WB U23  
Top 30 UCI Elite

## **Sinds Coach**

MTB coach jeugd  
Doel: Meer kinderen op de MTB,  
talentontwikkeling, MTB-coaches opleiden,  
clubondersteuning.



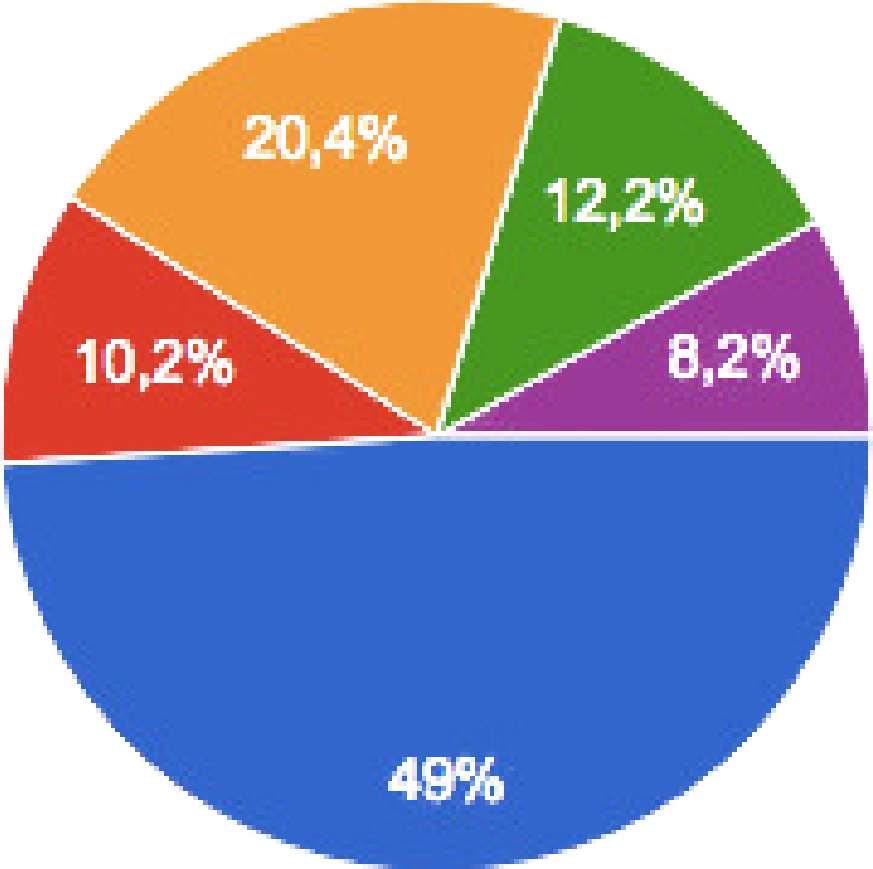
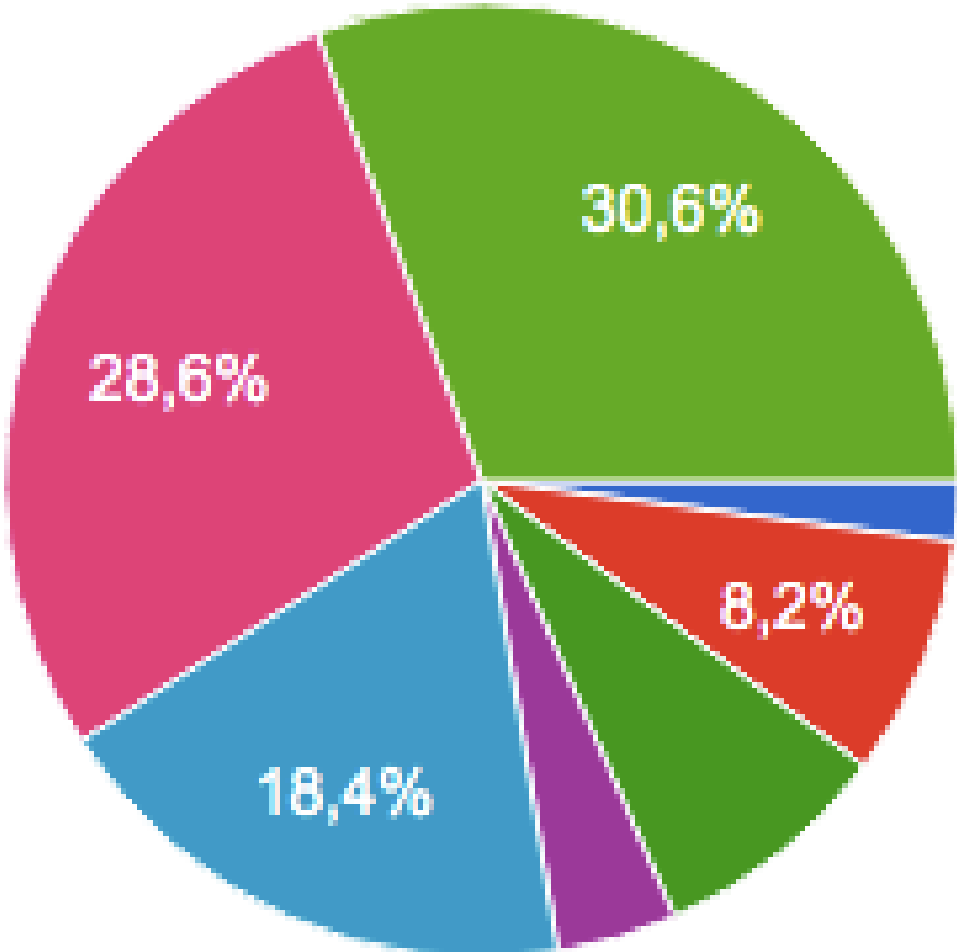


# TERUGBLIK



# TERUGBLIK 2023

20 OPEN EN PROMOTRAININGEN  
11 SELECTIETRAININGEN  
1 TECHNIEKSTAGE  
2 BUITENLANDSE WEDSTRIJDEN  
EYOF MARIBOR  
BOIC LUXEMBURG U19  
UPGRADE VTS CURSUS  
TESTDAGEN U15



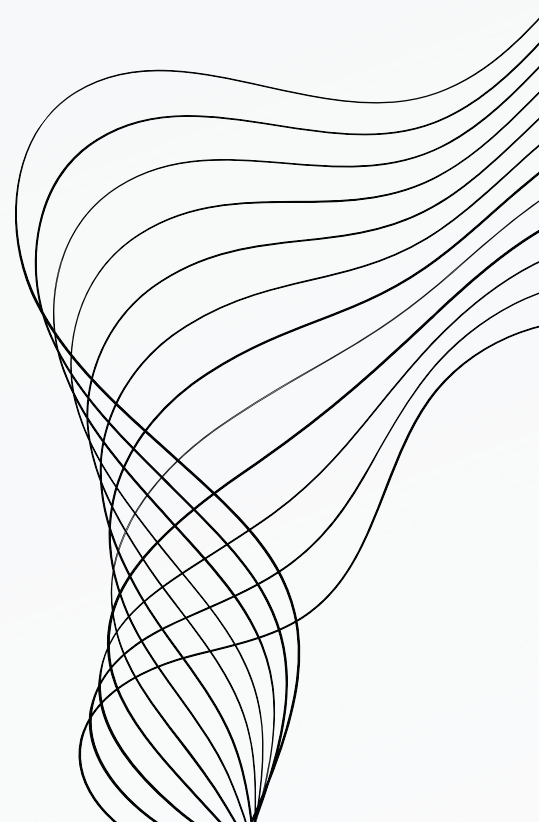
- U9
- U10
- U11
- U12
- U13
- U14
- U15
- U17

- Antwerpen
- Limburg
- Oost-Vlaanderen
- Vlaams-Brabant
- West-Vlaanderen





# **WAT HEB IK GEZIEN?**

- **GOEDE TECHNIEK BIJ JEUGD. VOORAL DE JEUGD DIE GESTART ZIJN MET MTB VANAF U13**
  - **GOEDE JEUGDWERKING IN DE CLUBS, MAAR TE WEINIG CLUBS MET JEUGDWERKING**
  - **MOOI AANBOD AAN WEDSTRIJDEN IN VLAANDEREN EN WALLONIË**
  - **MOEILIJK VOOR CLUBS OM BEKWAME TRAINERS TE VINDEN**
  - **VAAK DEZELFDE RENNERS TIJDENS DE CYCLING VLAANDEREN TRAININGEN**
- 



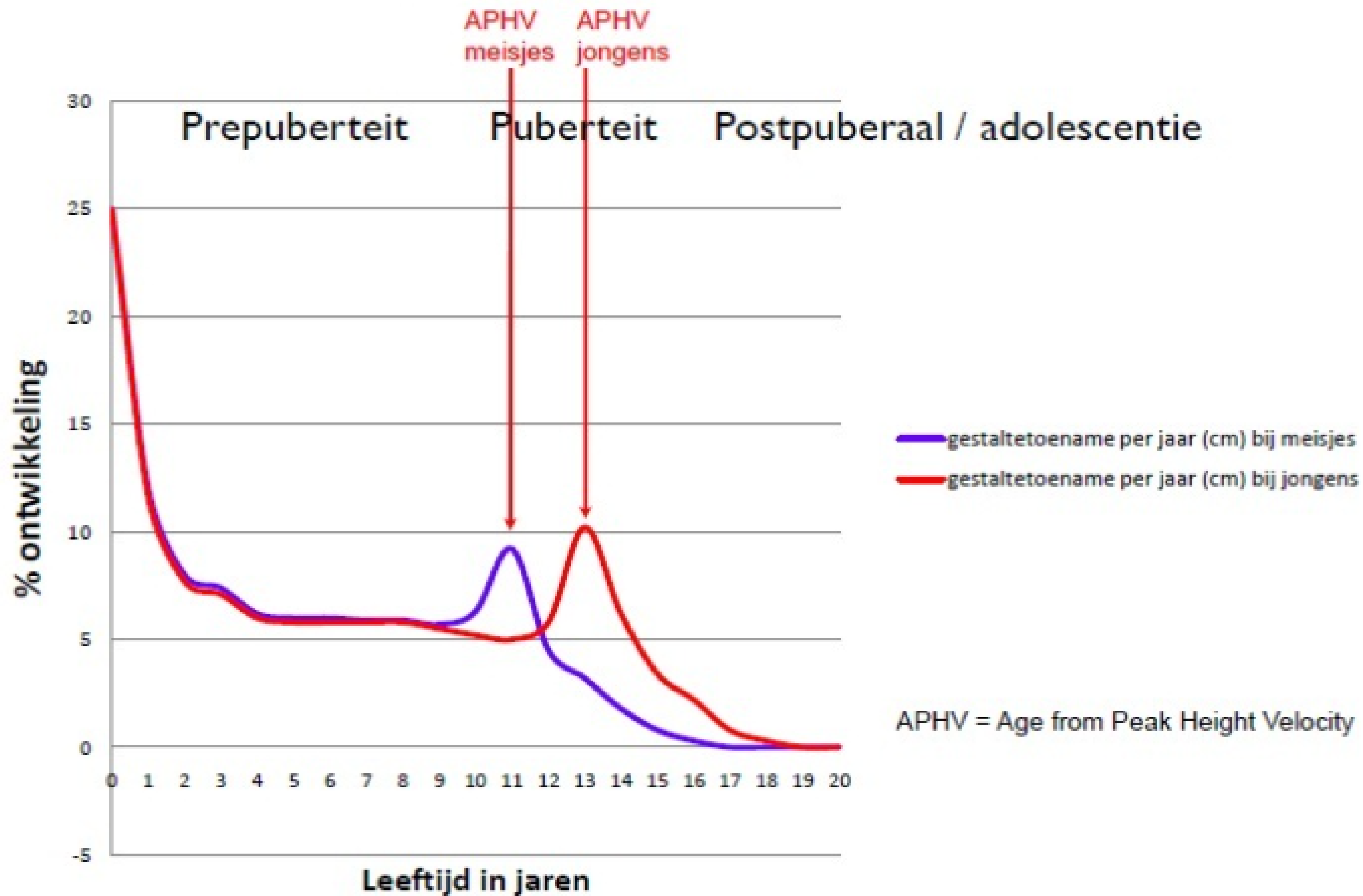
**ONZE ONTWIKKELINGSVISIE**



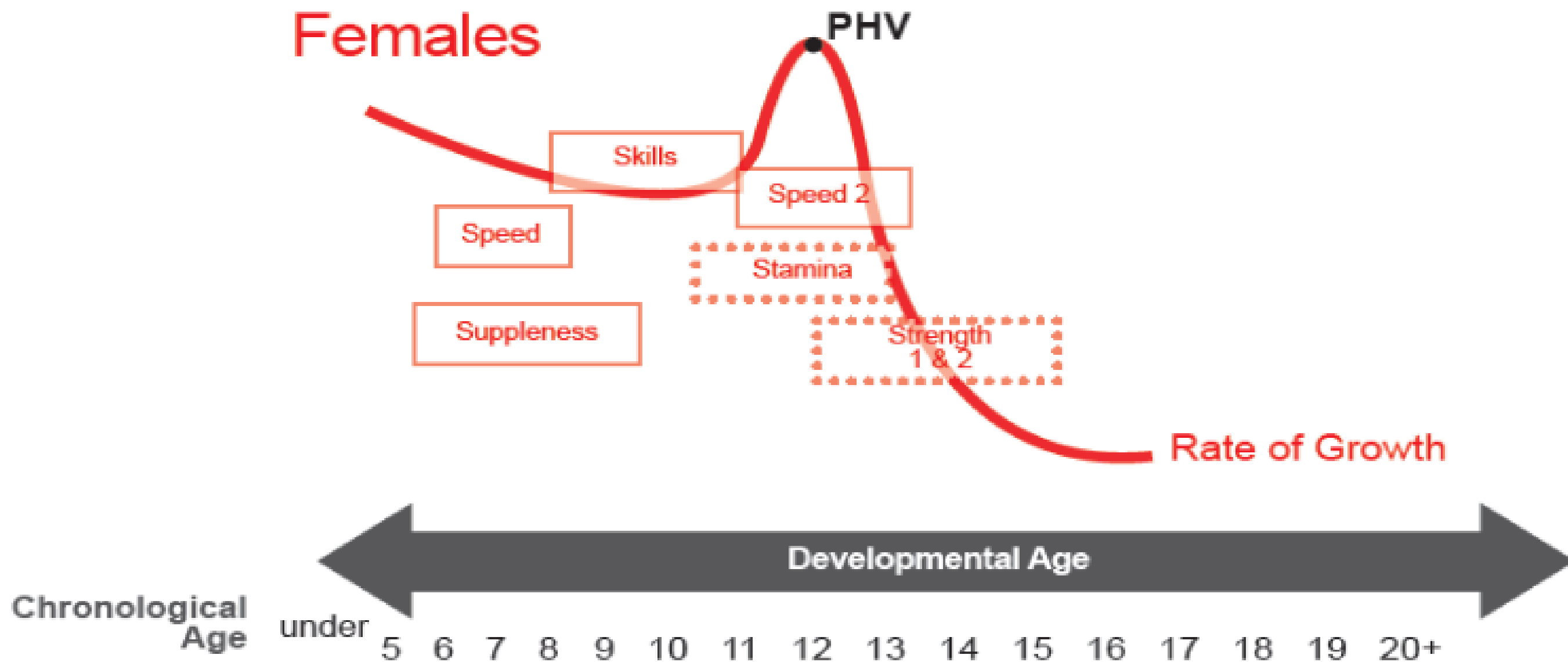
## ONZE MISSIE M.B.T. JEUGDONTWIKKELING BINNEN MTB



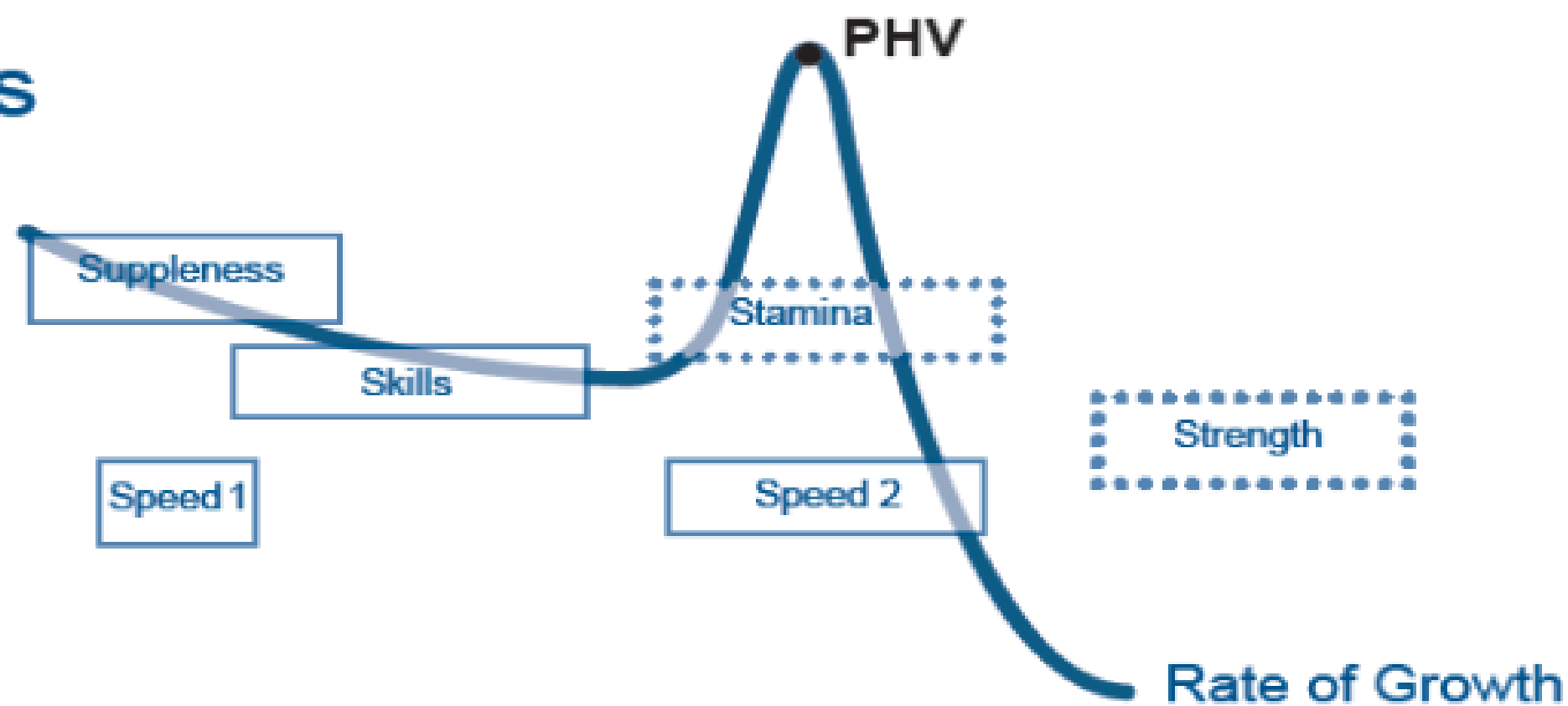
MTB is de ideale sport om je wielercarrière mee te starten. Daarom wil Cycling Vlaanderen dat kinderen van jongs af aan kennismaken met de MTB-sport. Dit gebeurt d.m.v. een laagdrempelig aanbod gecreëerd door de federatie en door de clubs. De club dient als de thuishaven voor een renner. Cycling Vlaanderen wil via een mooi wedstrijdaanbod en aanvullende trainingen bijdragen tot de ontwikkeling van de renner. Door middel van scouting, opleiding en begeleiding willen we de betere renners helpen de stap richting topsport te zetten.



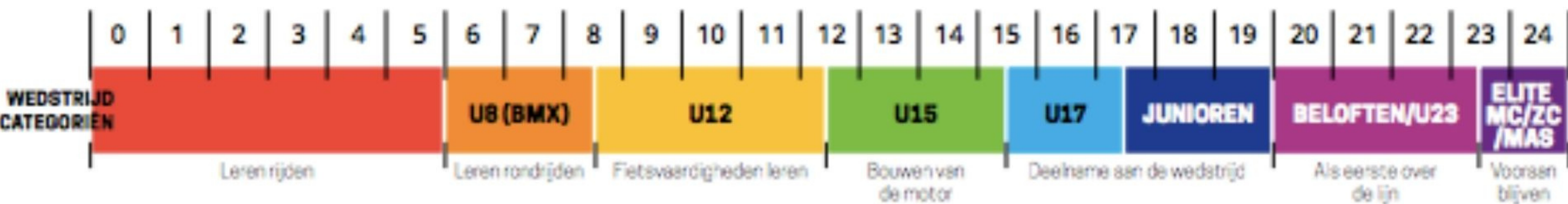
# Females



# Males



**Elke prikkel op het juiste moment!**



# ONTWIKKELINGSVISIE CYCLING VLAANDEREN

ONTWIKKELING

PRESTATIE

DETECTIE/IDENTIFICATIE

BC met overleg CYV

CYV met overleg BC

CYV met provinciale afdelingen



5 jaar 6-7 jaar 8-11 jaar 12-14 jaar 15-16 jaar 17-18 jaar 19-22 jaar

## 2 finaliteiten

- levenslang actief
- topsport



## ACTIVE START (0-7 jaar)

### Kennismaking

- Kidz on Wheelz events
- Initiaties georganiseerd door
  - Clubs
  - Gemeentes
  - Cycling Vlaanderen
- Liefde voor de fiets van thuis uit



## JEUGDONTWIKKELING (7-18 jaar)

### Talent(detectie), -identificatie en -oriëntatie

- Clubwerking
- Promo/open trainingen CyV
- Clubondersteuning CyV
- Wedstrijdaanbod
- Testdagen CyV



## TOPSPORT (15-19 jaar)

### Talentontwikkeling, -selectie

- Selectietrainingen
- Samenwerken met de persoonlijke trainer
- Internationale wedstrijden
- Techniekstage

# ONZE BLIK OP TALENT





# WERKING 2024





# WEDSTRIJDEN

**Cycling Vlaanderen MTB Kids Series**

**Cycling Vlaanderen MTB XCO Series**

## FEBRUARI

- 24 & 25/2 Rotem //

## MAART

- 2 & 3/3 Dessel //
- 9 & 10/3 Evergem //

## APRIL

- 13 & 14/4 Zonhoven //

## MEI

- 25 & 26/5 Hamme //

## JULI

- 13/7 Tessenderlo //
- 27/7 Kessel //

[Terug naar inhoudsopgave](#)



# WEDSTRIJDEN

**Cycling Vlaanderen MTB Kids Series**

**Cycling Vlaanderen MTB XCO Series**

## **AUGUSTUS**

- 24 & 25/8 Oostende //
- 31/8 Langdorp /

## **SEPTEMBER**

- 1/9 Langdorp /
- 14/9 Moerbeke-Waas /
- 21 & 22/9 Neeroeteren //
- 28 & 29/9 Ravels //

[Terug naar inhoudsopgave](#)



# TRAININGEN

**PROMO TRAININGEN /**  
**OPEN TRAININGEN /**  
**SELECTIETRAININGEN /**

## FEBRUARI

- 21/2 Rotem //
- 28/2 Dessel //

## MAART

- 6/3 Evergem //
- 13/3 Kluisbergen //
- 15-16/3 Gränichen Swiss cup RACE U17,U19
- 20/3 Genk ///
- 27/3 Clubondersteuning

## APRIL

- 10/4 Zonhoven //
- 17/4 Clubondersteuning
- 24/4 Aarschot ///
- 28/4 Heubach RACE U17,U19 /

[Terug naar inhoudsopgave](#)



# TRAININGEN

**PROMO TRAININGEN /**  
**OPEN TRAININGEN /**  
**SELECTIETRAININGEN /**

## MEI

- 8/5 Herentals //
- 15/5 Genk ///
- 22/5 Hamme //
- 29/5 enduro Tilff /

## JUNI

- 2/6 Clubondersteuning
- 19/6 wegtraining /
- 26/6 Kluisbergen

## JULI

- 3/7 clubondersteuning
- 10/7 Tessenderlo ///
- 17/7 parcoursverkenning BK ///
- 24-25-26/7 techniekstage La Bresse /
- 24/7 Kessel //



# TRAININGEN

**PROMO TRAININGEN /**  
**OPEN TRAININGEN /**  
**SELECTIETRAININGEN /**

## AUGUSTUS

- 6-10/8 EK MTB U15-U17
- 21/8 Oostende //
- 28/8 Langdorp ///

## September

- 11/9 Moerbeke Waas //
- 18/9 Neeroeteren ///
- 25/9 Ravels //

# TESTDAGEN

**19 & 20 OKTOBER**

**Kanne**

- Testdagen voor U15
- Focus op techniek
- Selectiebasis voor selectietrainingen U17

**Meer info op onze website!**





# CLUBONDERSTEUNING

## Wat

Vanaf 2024 willen we MTB-clinics aanbieden voor MTB-clubs die een jeugdwerking hebben. Zo kunnen we clubtrainers en coaches extra tips en tricks geven om mee te nemen naar hun jeugdwerking.

## Waarom

Clubs zijn essentieel in het ontwikkelingsproces van jonge atleten. Mountainbike is een technische sport en jonge renners overstijgen snel het technisch niveau van de trainer. Met coach the coach trainingen te organiseren willen we hierop inspelen en trainers/coaches warm maken voor de instructeur cursussen in de toekomst.

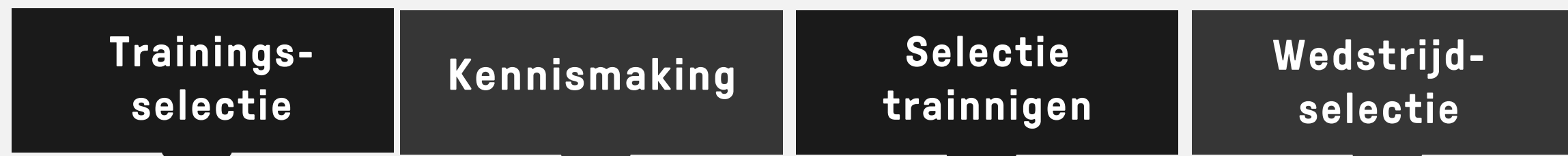
## Hoe

Ben je als club geïnteresseerd in een clinic?  
Contacteer [jeff.luyten@cycling.vlaanderen](mailto:jeff.luyten@cycling.vlaanderen)



# SELECTIEWERKING CYCLING VLAANDEREN 2024



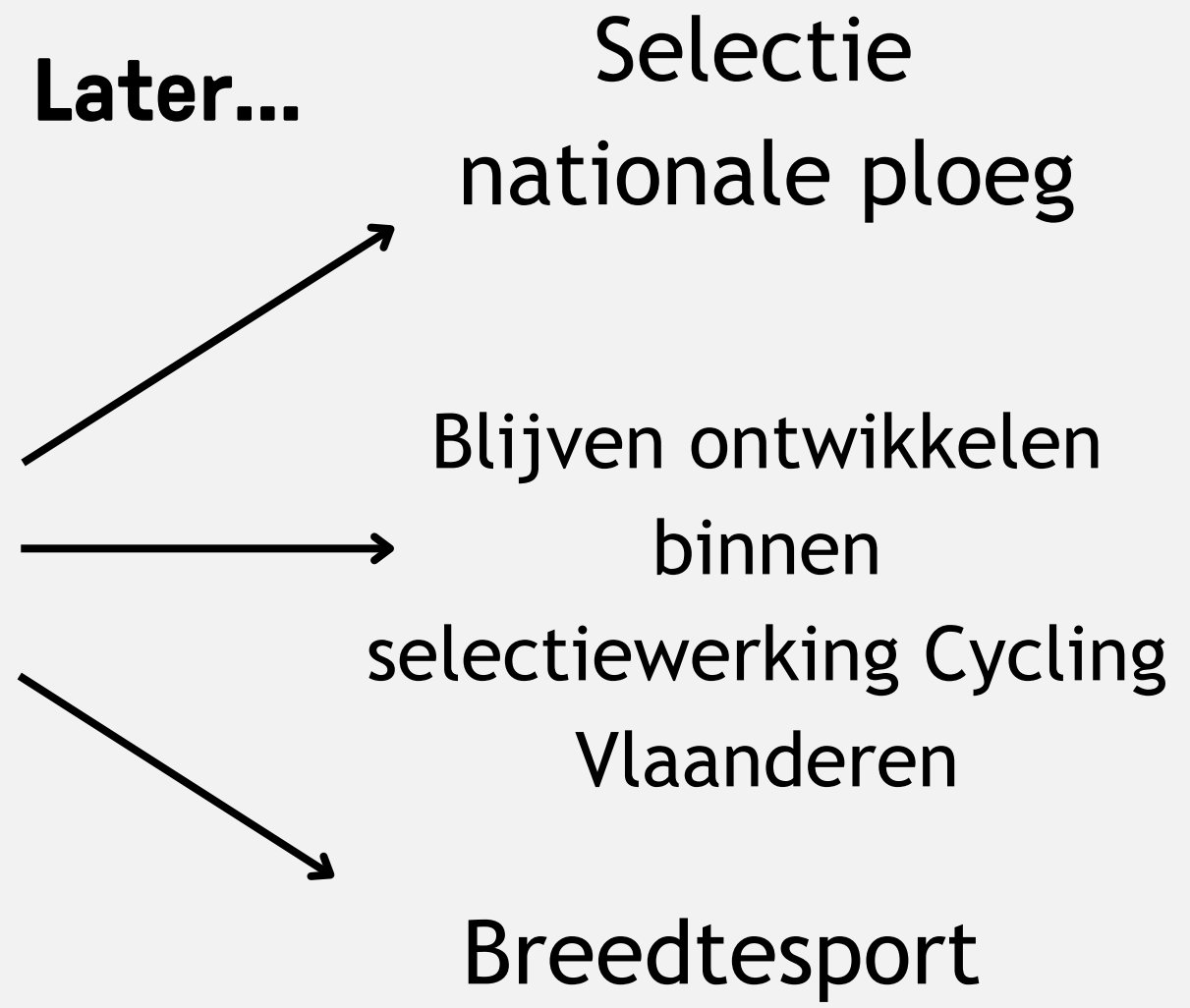


Een ruime groep van renners die in aanmerking komen voor de selectietrainingen worden gecontacteerd via mail

Gesprek met Cy V coach ,trainer, ouders

Op regelmatige basis gaan er selectietrainingen door --> zie kalender

Een beperkt aantal renners wordt geselecteerd voor buitenlandse wedstrijden.



# TRAINING



- **7 GROEPSTRAININGEN (VOLLEDIGE SELECTIE)**
- **1 TECHNIEKSTAGE (A SELECTIE)**
- **TESTING VOOR NATIONALE PLOEG 2DE JAARS (A SELECTIE)**
- **COMMUNICATIE TRAINERS EN COACH (VOLLEDIGE SELECTIE)**
- **1X/MAAND TELEFONISCH CONTACT MET RENNER (VOLLEDIGE SELECTIE)**



## **VOORWAARDE OM DEEL TE NEMEN ZIJN:**

- **5 VAN DE 7 TRAININGEN AANWEZIG ZIJN OP DE SELECTIETRAININGEN**
- **EEN WEKELIJKS TRAININGSDAGBOEK BIJHOUDEN.**
- **1X MAAND EEN KORT GESPREK TUSSEN RENNER EN CYV COACH**
- **KENNISMAKINGSGESPREK MET TRAINER OF BEGELEIDER**

# RACING



- **1 SWISS CUP GRÄNICHEN 16-17 MAART (SELECTIE OP U17,U19 (A SELECTIE))**

**BEKENDMAKING SELECTIE OP MAANDAG 26/2**

- **1 BUNDESLIGA HEUBACH 27-28 APRIL U17,U19 ( A SELECTIE)**

**BEKENMAKING SELECTIE OP MAANDAG 8/4**

- **1 TECHNIEKSTAGE LA BRESSE 24-25-26 JULI U15,U17 ( A SELECTIE)**

**BEKENDMAKING SELECTIE OP MAANDAG 1 JULI**

- **ONDERSTEUNING EK ZWEDEN ( OPEN)**





# SCHOOL

- **COMMUNICATIE DIRECTIE**



# NATIONALE PLOEG



# NATIONALE PLOEG

## VISIE

**To guide top talent  
To develop their full potential  
To reach world class performances**

Toptalent begeleiden om hun volledige potentieel te ontwikkelen om zo prestaties van wereldklasse te bereiken

Guider les meilleurs talents a développer son plein potentiel pour d'atteindre des performances de classe mondiale

*To guide...*

*We support athletes every step of the way, throughout their entire career*

*...top talent...*

*We aim to detect & source top talent within every focus discipline*

*...to develop...*

*We cover all aspects of development*

*...full potential...*

*We challenge every athlete to untap all their inner sources*

*...WC performance*

*We aim to lead our sport and perform at the highest possible level*

## MISSIE

**To create the optimal environment  
For top athletes & support staff  
To excel together**

Een optimale omgeving te creëren voor topsporters & ondersteunend personeel om samen te excelleren

Créer l'environnement optimal pour les athlètes du plus haut niveau et le personnel de soutien d'exceller ensemble

*Create optimal environment...*

*Progressively we want to install the highest standards in everything we do*

*...top athletes...*

*No freeriders – we only cater to the best in the business*

*...support staff...*

*Every team member is an essential cog in a well-oiled machine*

*...to excel...*

*We are on top of the game and aspire to dominate*

*...together*

*Everything we do is based on collaboration*

## WAARDEN

### Ambitie

We leggen de lat hoog, werken hard & maken plezier; we zijn ons bewust van onze privileges!

### Verantwoordelijkheid

We begrijpen onze voorbeeldrol, nemen onze taken ter harte en streven steeds naar het best mogelijke resultaat

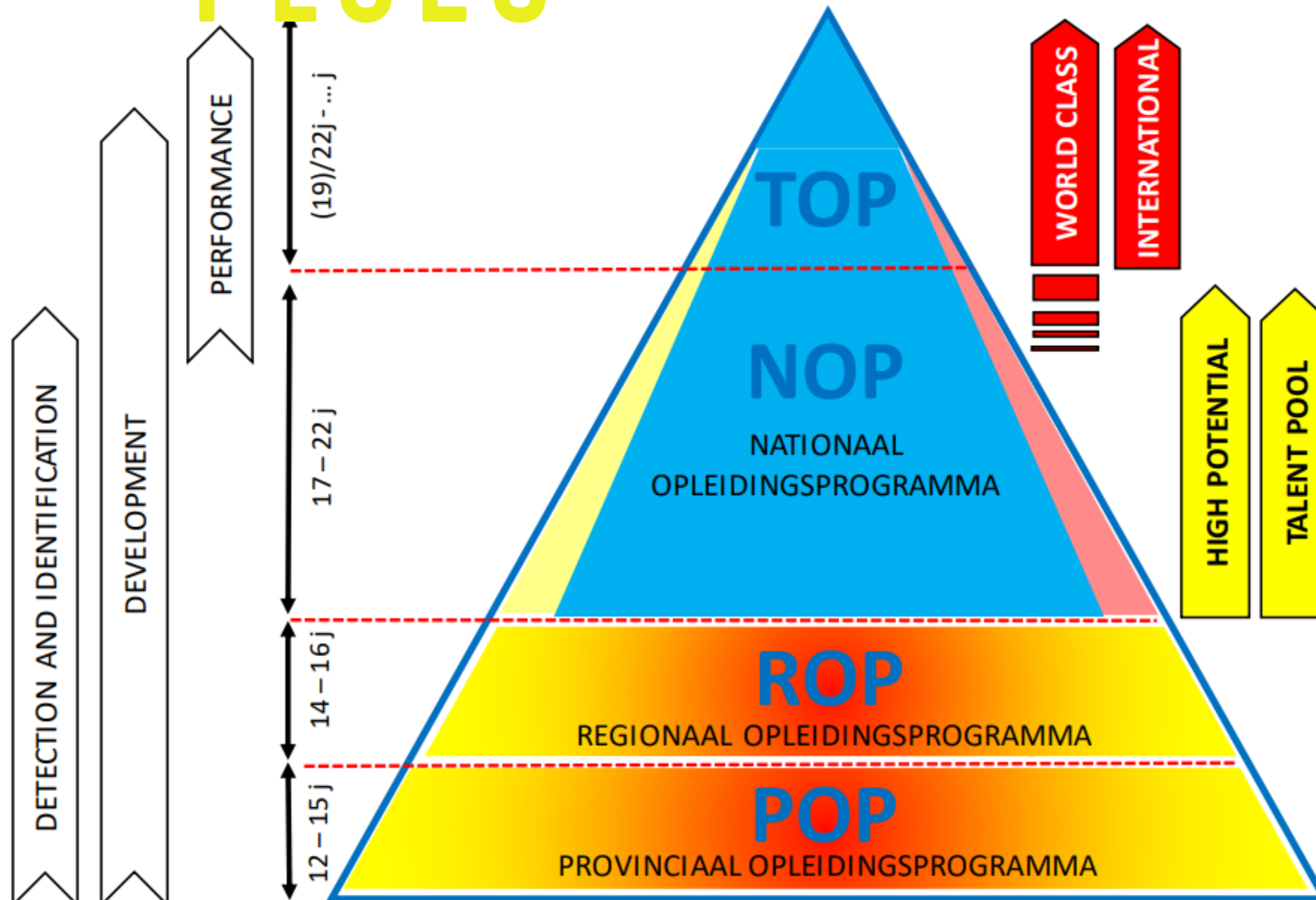
### Veerkracht

We zijn onversaagd en proberen steeds weer nieuwe oplossingen te vinden

### Samenwerking

We werken respectvol samen, vertrouwen op elkaar en vieren onze successen samen

# NATIONALE PLOEG



**PRESTATIE!**

- Training + comp. - TEAM
- Nauwe opvolging ertss via coach en TC

Gradatie World Class – International Level

**ONTWIKKELING!**

- Training + comp.
- Nauwe opvolging ertss via coach en TC
- Shift naar
  - Indiv approach binnen een teamsetting
  - Trainingsbelasting – Tech, Fys ++
  - Internationaal contact!

Gradatie Talent Pool – High Potential

Werking CyVI & FCWB



# NATIONALE PLOEG

## INSTROOM (>Jun)

- Scouting (info U17 - wedstrijden - ...)
- Testing

## ACTIVITEITEN 2024 (>Jun)

- Trainingsdagen (data tbc)
- Stages Jan - feb - apr - jul - aug (3-4d Ardennen)
- Junior Series (Marseille - Heubach - Nove Mesto)
- OS Parijs
- EK Roemenië (8-12 mei)
- WK Andorra (28 aug - 1 sept)



# VRAGEN?

**Niels Timmermans**

niels.timmermans@cycling.vlaanderen

**Jeff Luyten**

jeff.luyten@cycling.vlaanderen

