

DASSENROOF



- Dassen, fluohesjes of vodden in twee kleuren
- Grasterrein
- 8 kegels
- Fluitje



- Fietscontrole
- Anticipatie
- Evenwicht
- Sturen met één hand

Omschrijving

De begeleider (LK) bakent een rechthoek af met kegels. De renners worden verdeeld in twee gelijkwaardige groepen. Elke renner krijgt een das met een groepskleur. De das wordt bij iedereen bevestigd in de rechterachterzak van het fietstruitje en hangt bij iedereen evenveel uit de achterzak. Na het startsignaal proberen de renners al rijdend elkaars das af te nemen in de rechthoek. Renners die hun das afgenomen worden kunnen rond de rechthoek blijven fietsen tot het volgende spel en kunnen eventueel ook richtlijnen geven aan hun teamgenoten. Een renner die een das van het ander team heeft veroverd en nadien zijn eigen das verliest, moet zijn eerder veroverde das niet opnieuw afgeven. De groep die het meeste dassen verovert wint de wedstrijd.



De fietsen mogen niet in contact komen met elkaar. Bij fietscontact of onsportief gedrag volgt een uitsluiting van vijf minuten voor de betrokken renners.

De renners blijven te allen tijde met de voeten op de pedalen. Wie een voet op de grond plaatst, moet een rondje rond de rechthoek rijden.

Opstelling



Makkelijker

- Iedereen krijgt een das en er worden twee jagende vossen aangeduid (zonder groepen)

Moeilijker

- Bij verlies van eigen das, geef je al de dassen in jouw bezit af. De heroverde dassen van je eigen team kan je dan gebruiken om uitgesloten renners van je team opnieuw in het spel te brengen

Discipline: MTB – Weg – Veld – Trial – BMX

Vorbereiding op onderdeel PROEF: Speed on Wheels + Handsfree (U8-U12-U15-U17) - Skills (U12)