

## GEKLEURDE PADDENSTOELEN



- 4 kegels
- 10 gekleurde potjes (5 kleuren x 2)
- Grasveld



- Reactievermogen
- Probleemoplossend vermogen
- Bochtenwerk

### Omschrijving

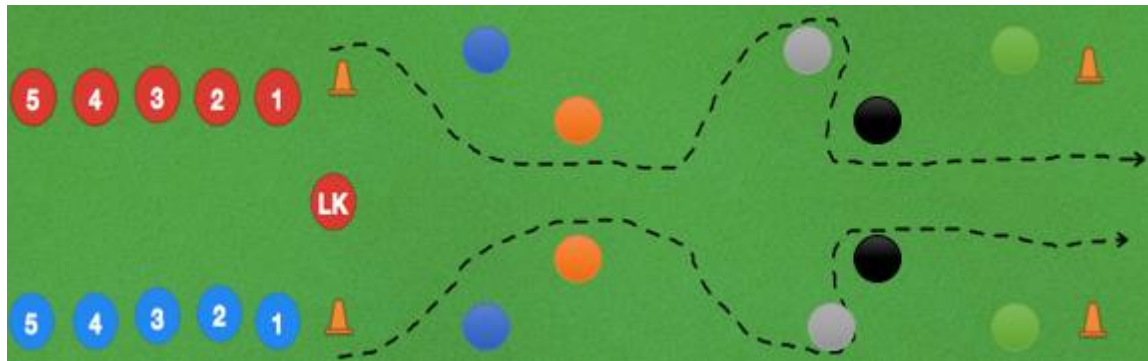
De renners worden verdeeld in twee gelijkwaardige groepen. Elke groep vat post aan een startkegel. De renners kiezen een partner bij de andere groep om per twee te racen. De begeleider (LK) staat eveneens aan de start. Wanneer de twee renners klaarstaan geeft hij het startsignaal door drie kleuren op te noemen. De renners moeten zo snel mogelijk rond de potjes met de genoemde kleuren rijden en nadien tussen de twee finishkegels. Elke gewonnen race levert een punt op. Het team met de meeste punten wint de wedstrijd.



*De potjes staan voor beide teams in dezelfde opstelling zodat elke race voor beide teams even moeilijk is en dezelfde afstand bedraagt.*

*De begeleider staat aan de start zodat hij de kleuren luid en duidelijk kan communiceren. Afhankelijk van de grootte van het terrein kan de begeleider ook aan de aankomst staan indien de renners niet eerlijk kunnen toegeven wie won bij een close finish.*

### Opstelling



#### Makkelijker

- Minder aantal kleuren opnoemen
- Potjes rechtlijnig schikken

#### Moeilijker

- Aantal kleuren uitbreiden
- Potjes met moeilijke bochten plaatsen
- Andere ondergrond: helling, zand, asfalt
- Startpositie naast de fiets: buiklig, ruglig, gezicht naar achter

**Discipline:** MTB – Weg – BMX – Trial – Veld

**Vorbereiding op onderdeel PROEF:** Speed on Wheels (U8-U12-U15-U17)