



**2025**

# **JEUGDREGLEMENTERING**



## JEUGDREGLEMENTERING CYCLING VLAANDEREN – VERSIE 12/11/2024

|      |                                                                   |    |
|------|-------------------------------------------------------------------|----|
| 1.   | Inleiding .....                                                   | 3  |
| 2.   | Belangrijkste wijzigingen voor het seizoen 2025 .....             | 4  |
| 2.1. | Maximaal aantal wedstrijden U9 T.e.m. U15 .....                   | 4  |
| 2.2. | Rustperiode .....                                                 | 4  |
| 2.3. | Dispensatiemogelijkheden U9 t.e.m. junioren 1 <sup>e</sup> J..... | 4  |
| 2.4. | Podia meisjes/jongens U9 t.e.m. U15.....                          | 7  |
| 2.5. | Wegwielrennen - Transponders bij junioren .....                   | 7  |
| 2.6. | Wegwielrennen - Herstarten U17 M en Dames jeugd.....              | 8  |
| 3.   | Deelnamevoorwaarden kampioenschappen .....                        | 9  |
| 3.1. | Deelname provinciaal kampioenschap .....                          | 9  |
| 3.2. | Deelname kampioenschap van Vlaanderen .....                       | 9  |
| 4.   | Reglementering U6-U7-U8.....                                      | 10 |
| 4.1. | Algemene reglementering voor de categorie U6-U7-U8.....           | 10 |
| 4.2. | Reglementering BMX voor U6-U7-U8.....                             | 11 |
| 4.3. | Reglementering mountainbike voor U8 .....                         | 12 |
| 5.   | Reglementering U9-U10-U11-U12.....                                | 15 |
| 5.1. | Algemene reglementering voor U9-U10-U11-U12.....                  | 15 |
| 5.2. | Reglementering BMX voor U9-U10-U11-U12.....                       | 19 |
| 5.3. | Reglementering mountainbike voor U9-U10-U11-U12.....              | 20 |
| 5.4. | Reglementering wegwielrennen voor U9-U10-U11-U12.....             | 22 |
| 5.5. | Reglementering baanwielrennen voor U9-U10-U11-U12 .....           | 24 |
| 5.6. | Reglementering veldrijden voor U9-U10-U11-U12 .....               | 25 |
| 6.   | Reglementering U13-U14-U15 .....                                  | 29 |
| 6.1. | Algemene reglementering voor de categorie U13-U14-U15 .....       | 29 |
| 6.2. | Reglementering BMX voor U13-U14-U15 .....                         | 33 |
| 6.3. | Reglementering mountainbike voor U13-U14-U15.....                 | 34 |
| 6.4. | Reglementering wegwielrennen voor U13-U14-U15 .....               | 36 |
| 6.5. | Reglementering baanwielrennen voor U13-U14-U15.....               | 40 |
| 6.6. | Reglementering veldrijden voor U13-U14-U15.....                   | 42 |
| 7.   | Reglementering U17 .....                                          | 47 |
| 7.1. | Algemene reglementering voor de categorie U17.....                | 47 |
| 7.2. | Reglementering BMX voor U17 .....                                 | 51 |

|       |                                                          |    |
|-------|----------------------------------------------------------|----|
| 7.3.  | Reglementering mountainbike voor U17 .....               | 52 |
| 7.4.  | Reglementering wegwielrennen voor U17 .....              | 54 |
| 7.5.  | Reglementering baanwielrennen voor U17.....              | 58 |
| 7.6.  | Reglementering veldrijden voor U17 .....                 | 59 |
| 8.    | Reglementering Junior.....                               | 63 |
| 8.1.  | Algemene reglementering voor de categorie Junior .....   | 63 |
| 8.2.  | Reglementering BMX voor junioren .....                   | 67 |
| 8.3.  | Reglementering mountainbike voor junioren .....          | 68 |
| 8.4.  | Reglementering wegwielrennen voor junioren .....         | 70 |
| 8.5.  | Reglementering baanwielrennen voor junioren.....         | 75 |
| 8.6.  | Reglementering veldrijden voor junioren .....            | 76 |
| 9.    | Versnellingen.....                                       | 80 |
| 9.1.  | Maximaal verzet – versnellingscontrole.....              | 80 |
| 9.2.  | Welke tandwielen moet ik vragen aan de fietsenmaker..... | 80 |
| 9.3.  | De versnellingscontrole .....                            | 81 |
| 10.   | Medisch attest.....                                      | 82 |
| 10.1. | Medische keuring .....                                   | 82 |
| 10.2. | Hoe frequent moet ik bij de sportarts langsgaan? .....   | 82 |
| 11.   | De juiste cadans .....                                   | 83 |

## 1. INLEIDING

Doe je aan competitiewielrennen in 2025? Dan houd je best rekening met enkele regels en richtlijnen. Op de volgende pagina's zetten we de belangrijkste regels per wedstrijdcategorie en discipline op een rijtje.

Het nemen van een competitievergunning is mogelijk vanaf het geboortjaar **2020**, maar enkel in de discipline BMX. Vanaf de categorie U8 is het ook mogelijk om een MTB-vergunning te nemen.

## 2. BELANGRIJKSTE WIJZIGINGEN VOOR HET SEIZOEN 2025

### 2.1. MAXIMAAL AANTAL WEDSTRIJDEN U9 T.E.M. U15

Het maximaal aantal wedstrijden dat renners van de categorieën **U9, U10, U11 en U12** mogen rijden per jaar wordt **opgetrokken van 30 naar 35 wedstrijden**. Wedstrijden op de open wielervedbanen worden niet meegeteld. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Het maximaal aantal wedstrijden dat renners van de categorieën **U13, U14 en U15** mogen rijden per jaar wordt **opgetrokken van 40 naar 45 wedstrijden**. Wedstrijden op de open wielervedbanen worden niet meegeteld. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

### 2.2. RUSTPERIODE

De verplichte rustperiode voor de U6 t.e.m. de U15 die normaal gepland stond in juni wordt afgeschaft vanaf 2025. In deze periode zullen de renners dus kunnen deelnemen aan wedstrijden.

### 2.3. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN U9 T.E.M. JUNIOREN 1<sup>E</sup> J

#### CONTEXT

In 2025 wordt een **proefproject** gestart die renners (vanaf U9 t.e.m. eerstejaars JUNIOR), geboren na 1 juli en die het moeilijk hebben in de wedstrijden van hun eigen leeftijdscategorie, de mogelijkheid biedt om **dispensatie** aan te vragen. Met deze dispensatie kunnen deze renners een categorie lager rijden tot het moment van hun verjaardag. Doorgaans hebben renners uit de tweede helft van het jaar het vaker moeilijk in competitie vergeleken met hun leeftijdsgenoten die in de eerste helft van het jaar geboren zijn. Dit zien we ook duidelijk terug in onze kampioenschappen, waar podiumplaatsen vaker worden behaald door renners uit de eerste helft van het jaar.

Deze maatregel sluit aan bij onze doelstelling om ons competitieaanbod beter af te stemmen op de individuele ontwikkeling van sporters. Door deze renners één leeftijdscategorie lager te laten rijden, kunnen zij zich ontwikkelen op een niveau dat beter past bij hun eigen ontwikkeling. Dit is althans de hypothese van dit proefproject. Dit **proefproject** is onderdeel van een groter onderzoek dat in 2025 verschillende aanpassingen test om een jeugdcompetitieaanbod te realiseren dat beter aansluit op de ontwikkelingsfase van elk kind. Het doel is om in 2025 heel veel informatie te verzamelen met als doel om vanaf 2026 te werken aan een eerlijker competitieaanbod voor onze jeugdrenners. Dat is het doel!

## **CONCREET**

### **a. Terminologie**

- **Dispensatie:** Een uitzonderingsmaatregel om een jaar lager (of een jaar hoger te fietsen).
- **Leeftijdscategorie:** De werkelijke categorie op basis van de geboortedatum van de renners (vb. renner van 2011 is U15)
- **Dispensatiecategorie:** De nieuwe categorie van de renner na dispensatie (vb. een renner die de leeftijd heeft van een U15, maar een dispensatie aanvraagt voor de U14)

### **b. Over de dispensatie**

Een dispensatie stelt **een renner die geboren is vanaf 1 juli** in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag.

ER KAN NOG GEEN DISPENSATIE WORDEN AANGEVRAAGD VOOR HET VELDRIT- EN PISTESEIZOEN 2024-2025.

### **c. Voor wie is een dispensatie bedoeld?**

Voor diegenen die omwille van een jongere leeftijd of een achterstand in groei niet de mogelijkheden hebben om belangrijke vaardigheden via competitie te ontwikkelen.

- Weg: vb. peloton niet kunnen volgen, wedstrijden niet kunnen uitrijden, vaak gedubbeld worden
- MTB: vb. vaak gedubbeld worden
- BMX: vb. na de start steeds al een achterstand hebben waardoor er niet meer in duel kan worden gegaan

### **d. Voor wie is een dispensatie NIET bedoeld?**

Een dispensatie is niet bedoeld voor renners die enkel betere resultaten willen behalen in een lagere categorie. Het doel van deze regeling is om renners de kans te geven om competitie op hun eigen niveau te beleven en waardevolle ervaring op te doen, zonder dat de nadruk ligt op het behalen van betere resultaten.

### **e. Voorwaarden voor het aanvragen van dispensatie**

- Je valt binnen de categorie U9 tot en met eerstejaars junioren.
  - o Opgelet! Het effect om een dispensatie aan te vragen als 2de jaars U17 is beperkt aangezien de eerstejaars U17 en de tweedejaars U17 bijna altijd samen rijden.
- Je bent geboren in de tweede helft van het jaar (vanaf 1 juli).
- Het ontwikkelen van competitievaardigheden is voor jou een uitdaging omdat het wedstrijdniveau te hoog is, waardoor je steeds achteraan eindigt.

#### f. Afspraken i.v.m. een dispensatie

- De dispensatie is geldig voor alle disciplines en kan niet voor een specifieke discipline worden aangevraagd.
- Renners kunnen na goedkeuring van hun dispensatie enkel in hun dispensatiecategorie rijden.
- De dispensatie kan worden aangevraagd bij het begin van het seizoen, maar eveneens na het rijden van enkele wedstrijden.
- Renners kunnen ook nog voor hun verjaardag de stap naar hun effectieve leeftijdscategorie zetten wanneer ze vinden dat ze hier klaar voor zijn.
- Van zodra de overstap gezet is naar de eigen leeftijdscategorie kan NIET meer worden teruggekeerd.
- WEG en PISTE - er wordt gereden met het verzet dat voor de dispensatiecategorie van kracht is.

#### g. Gevolgen van een dispensatie

- Geen deelname mogelijk aan wedstrijden in het buitenland.
- Uitsluiting van deelname aan Kampioenschappen van Vlaanderen en Belgische Kampioenschappen.
- Deelname aan provinciale kampioenschappen kan in de dispensatiecategorie, maar de renner wordt niet opgenomen in de uitslag van het kampioenschap.
- Uitsluiting van deelname aan (inter)nationale competities (vb. Topcompetitie, 3nations, Beker Van België,...)
- Deelname aan wedstrijden in Wallonië is WEL mogelijk in je dispensatiecategorie.
- Bij het behalen van een overwinning of driemaal in de top vijf eindigen, zijn renners verplicht om over te gaan naar hun effectieve leeftijdscategorie.
  - o Wekelijkse controle
  - o Specifieke regeling bij de meisjes (zie verder bij de algemene reglementering van de eigenlijke categorie)

#### h. Niet opvolgen van afspraken en gevolgen

Wanneer er inbreuken worden vastgesteld op het niet naleven van de afspraken en de gevolgen van een dispensatie zal dit bestraft worden met het ongeldig verklaren van de dispensatie van de renner. De renner zal bijgevolg terug naar de eigen leeftijdscategorie moeten terugkeren.

#### i. Hoe een dispensatie aanvragen?

- Vanaf 1 november vraag je je vergunning aan zoals je dat ieder jaar zou doen.
- Je voert de betaling uit (bij een dispensatie wordt steeds de vergunning aangerekend van de vergunning van de eigen leeftijdscategorie en dus niet van de dispensatiecategorie).
- Je dispensatie zal je kunnen aanvragen via een apart formulier op onze website **vanaf 6 januari**.

- Na controle en goedkeuring van je dispensatie zal je vergunning in je portaal worden aangepast, waarna je een bevestiging zal krijgen dat je dispensatie werd goedgekeurd. Vanaf dan kan je wedstrijden rijden in je dispensatiecategorie.

#### **j. Voorbeeld:**

##### Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de U15 categorie
- Had het vorig seizoen moeilijk om het peloton te volgen
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn U15 vergunning aan volgens zijn geboortjaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U14 rijden, daarna moet hij naar de U15 categorie
- Wanneer de renner tijdens de wedstrijden van de U14 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de U15 zetten.
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

#### **2.4. PODIA MEISJES/JONGENS U9 T.E.M. U15**

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes en jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. Bijvoorbeeld: een meisje eindigt als 2e tussen de jongens. Zij zal op het podium staan als eerste bij de meisjes, maar niet op het podium bij de jongens. Wel wordt er na afloop van de reguliere huldigingen een extra foto genomen, waarbij zij als 2e tussen de jongens staat. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

#### **2.5. WEGWIELRENNEN - TRANSPONDERS BIJ JUNIOREN**

In 2025 zullen we in alle wegwedstrijden voor JUNIOREN werken met transponders. De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren aan de prijs van €10/wedstrijd.



## 2.6. WEGWIELRENNEN - HERSTARTEN U17 M EN DAMES JEUGD

Renners die gelost worden, mogen opnieuw aansluiten bij het peloton nadat dit bij de officials aan de finish is gemeld. Ze dienen door te rijden totdat een official hen officieel uit de koers haalt en moeten dan veilig terugkeren naar de aankomstzone.

Een herstart kan plaatsvinden op een veilig punt op het parcours, aangewezen door de official, en is toegestaan tot drie rondes voor het einde van de wedstrijd. Renners moeten gecontroleerd en rustig invoegen. Renners die een herstart hebben gehad, moeten de wedstrijd verlaten bij het ingaan van de laatste ronde.

### 3. DEELNAMEVOORWAARDEN KAMPIOENSCHAPPEN

#### 3.1. DEELNAME PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP

- a. Woon je in Vlaanderen of Brussel? Dan rijd je het PK waar je woonachtig bent. Ongeacht of je een vergunning Cycling Vlaanderen / WBC / Belgian Cycling hebt.
- b. Woon je in Brussel? Dan rijd je het PK in Vlaams-Brabant.
- c. Woon je in Wallonië en ben je aangesloten bij een club gevestigd in Vlaanderen? Dan rijd je het PK waar je club in Vlaanderen gezeteld is.

#### Extra aandachtspunten

- d. Een buitenlander die niet woonachtig is in Vlaanderen en dus geen vergunning heeft bij Cycling Vlaanderen kan niet deelnemen aan het PK.
- e. Een **Walse renner** die aansluit bij een Cycling Vlaanderen-club kan dus meedoen aan het PK waar de club gevestigd is.
- f. Een **Vlaamse renner** die woonachtig is in Vlaanderen maar aansluit bij een WBC-club kan het PK rijden in zowel Vlaanderen als Wallonië.
- g. Je woonplaats bij je eerste vergunningsaanvraag van het desbetreffende jaar telt. Bijvoorbeeld: bij mijn vergunningsaanvraag in januari woon ik Antwerpen maar ik verhuis in april naar Limburg. Dan rijd ik het PK in Antwerpen.
- h. Een renner met een dispensatie komt niet in aanmerking om Provinciaal Kampioen te worden (zie 2.3.).

#### 3.2. DEELNAME KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN

Om Kampioen van Vlaanderen te worden moet je voldoen aan volgende voorwaarden:

- Woonachtig zijn in Vlaanderen en beschikken over een vergunning Cycling Vlaanderen / WBC / Belgian Cycling.
- Woonachtig zijn in Brussel en beschikken over een vergunning Cycling Vlaanderen / WBC / Belgian Cycling.
- Woonachtig zijn in Wallonië en beschikken over een vergunning bij Cycling Vlaanderen (= aangesloten bij een club gevestigd in Vlaanderen).
- Je eerste jaarvergunning telt om de voorwaarden te bepalen.

#### Extra aandachtspunten

- Een renner met een dispensatie kan niet deelnemen aan een Kampioenschap van Vlaanderen (zie 2.3.).

## 4. REGLEMENTERING U6-U7-U8

### 4.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U6-U7-U8

Ben je geboren in 2018, 2019 of 2020? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je dient aan te vragen.

De categorie U6 en U7 bestaan enkel in de discipline BMX. Vanaf U8 (geboortejaar 2018) kan je ook terecht in de discipline mountainbike.

| Categorie   | Geboortejaar |
|-------------|--------------|
| U6 (5 jaar) | 2020         |
| U7 (6 jaar) | 2019         |
| U8 (7 jaar) | 2018         |

#### 3.1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Om kinderen de kans te geven om zich met een juiste cadans te ontwikkelen, hebben we een maximum gezet op het **aantal wedstrijden** waaraan zij mogen deelnemen. Het aantal wedstrijden dat U6 - U7 - U8-renners op jaarbasis mogen rijden is **beperkt tot 25**. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je kan aanvragen via de website ([www.cycling.vlaanderen](http://www.cycling.vlaanderen)). Dit attest heb je nodig bij het aanmelden aan de start van de wedstrijd in het buitenland.

#### 4.1.2. RUSTPERIODE

De verplichte rustperiode voor de U6, U7 en de U8 die normaal gepland stond in juni wordt afgeschaft vanaf 2025. In deze periode zullen de renners dus kunnen deelnemen aan wedstrijden.

## 4.2. REGLEMENTERING BMX VOOR U6-U7-U8

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 5' rijden alle jongens van geboortjaar 2020, in categorie 'Girls 5/6' alle meisjes van geboortjaar 2019 én 2020. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

### 3.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

### 4.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX'ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

### 4.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

### 4.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 1 maart 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

### 4.2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 5/6'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

#### 4.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR U8

Vanaf geboortjaar 2018 kan je ook terecht in de discipline mountainbike. De renners/rensters uit deze categorie rijden samen met de U9 en de U10. Er wordt wel per leeftijdscategorie een aparte uitslag opgemaakt.

##### 3.3.1. WEDSTRIJD

Deze renners zullen steeds starten d.m.v. **lottrekking**.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen ([www.cycling.vlaanderen](http://www.cycling.vlaanderen)).

##### 3.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

##### 3.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

#### 3.3.4. DUUR WEDSTRIJD

De wedstrijden voor deze categorie mogen maximaal 20 minuten duren.

#### 3.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

#### 3.3.6. MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes en jongens per wedstrijd. **Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**



|                       | <b>Categorie +<br/>Leeftijd +<br/>Geboortjaar</b>              | <b>Maximum verzet</b> | <b>Maximaal aantal<br/>deelnemers</b>                                                                                                  | <b>Toegestane<br/>afstand<br/>(KM/MIN)</b> | <b>Maximaal aantal<br/>wedstrijd per<br/>jaar</b> | <b>Seizoensduur</b>                                              |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>WEGWIELRENNEN</b>  | Niet van toepassing                                            |                       |                                                                                                                                        |                                            |                                                   |                                                                  |
| <b>BAANWIELRENNEN</b> | Niet van toepassing                                            |                       |                                                                                                                                        |                                            |                                                   |                                                                  |
| <b>VELDRIJDEN</b>     | Niet van toepassing                                            |                       |                                                                                                                                        |                                            |                                                   |                                                                  |
| <b>BMX</b>            | U6 (2020 – 5 jaar)<br>U7 (2019 – 6 jaar)<br>U8 (2018 – 7 jaar) | Vrij                  | Afhankelijk van<br>het aantal<br>startplaatsen en<br>het vaardigheids-<br>niveau van de<br>deelnemers.<br><br>Maximaal 8 per<br>reeks. | /                                          | 25                                                | Zaterdag 1 maart<br>2025 t.e.m.<br>zondag 26<br>oktober 2025     |
| <b>MTB</b>            | U8 (2018 – 7 jaar)                                             | Vrij                  | /                                                                                                                                      | 20 min.                                    | 25                                                | Zaterdag 22<br>februari 2025<br>t.e.m. zondag 26<br>oktober 2025 |

## 5. REGLEMENTERING U9-U10-U11-U12

### 5.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR U9-U10-U11-U12

Ben je geboren in 2014, 2015, 2016 of 2017? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je moet aanvragen. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. **Een categorie lager rijden is enkel mogelijk mits een geldige dispensatie.**

| Categorie     | Geboortjaar |
|---------------|-------------|
| U9 (8 jaar)   | 2017        |
| U10 (9 jaar)  | 2016        |
| U11 (10 jaar) | 2015        |
| U12 (11 jaar) | 2014        |

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2024-2025). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2025 U12-renner in het wegwielerrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2026 in de U13-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2025-2026 al bij de U13-renners fietsen.

#### 4.1.1 WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

U9 - U10 - U11 en U12 renners mogen **maximaal 35 wedstrijden afleggen per jaar (wedstrijden op open wielervedstrijden worden niet meegeteld)**. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Wielervedstrijden voor deze categorie moeten georganiseerd worden volgens een lastenboek zoals door Cycling Vlaanderen is bepaald. Je vindt dit lastenboek terug op de website van Cycling Vlaanderen ([www.cycling.vlaanderen](http://www.cycling.vlaanderen)).

Om aan een wielervedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen ([www.cycling.vlaanderen](http://www.cycling.vlaanderen))

Tijdens een wedstrijd voor desbetreffende categorie beslist het college van officials of een bevoorrading al dan niet toegelaten is.



### 5.1.2. RUSTPERIODE

De verplichte rustperiode voor de U9, U10, U11 en de U12 die normaal gepland stond in juni wordt afgeschaft vanaf 2025. In deze periode zullen de renners dus kunnen deelnemen aan wedstrijden.

### 5.1.3. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN (PROEFPROJECT 2025)

#### a. Over de dispensatie

Een dispensatie stelt een **renner die geboren is vanaf 1 juli** in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag. Lees de uitgebreidere uitleg zeker in paragraaf 2.3.

| Leeftijdscategorie | Dispensatiecategorie |
|--------------------|----------------------|
| U9                 | U8                   |
| U10                | U9                   |
| U11                | U10                  |
| U12                | U11                  |

**ER KAN NOG GEEN DISPENSATIE WORDEN AANGEVRAAGD VOOR HET VELDRIT- EN PISTESEIZOEN 2024-2025.**

#### b. Kom je in aanmerking voor een dispensatie?

- Ben je geboren in de 2<sup>de</sup> helft van het jaar (vanaf 1 juli)?
- Heb je het moeilijk om competitievaardigheden te ontwikkelen omdat het wedstrijdniveau te hoog is, waardoor je steeds achteraan eindigt.
  - o Weg: vb. peloton nooit kunnen volgen, vaak gedubbeld worden
  - o MTB: vb. vaak gedubbeld worden
  - o BMX: vb. na de start steeds al een achterstand hebben waardoor er niet meer in duel kan worden gegaan
- à Indien je op beide voorwaarden "ja" kunt antwoorden, kom je in aanmerking om een dispensatie aan te vragen.

#### c. Afspraken i.v.m. een dispensatie

- Je dispensatie geldt in alle disciplines. Je rijdt dus overal in je nieuwe dispensatiecategorie.
- Ja kan na goedkeuring van jouw dispensatie enkel in je dispensatiecategorie rijden.

- Je kan de dispensatie aanvragen bij de start van het seizoen, maar ook na het rijden van enkele wedstrijden waarbij je hebt gemerkt dat je het heel moeilijk hebt in de wedstrijden.
- Wanneer je merkt dat je grote stappen zet tijdens de wedstrijden in je dispensatiecategorie kan je er ook voor kiezen om vroeger dan je verjaardag terug te keren naar je leeftijdscategorie. Van zodra de overstap gezet is naar je eigen categorie kan je NIET meer terugkeren.
- WEG en PISTE – je rijdt met het verzet dat voor de dispensatiecategorie van kracht is.

#### d. Gevolgen van een dispensatie

- Je kan niet deelnemen aan wedstrijden in het buitenland.
- Je kan WEL deelnemen aan wedstrijden in Wallonië in je dispensatiecategorie.
- Je kan niet deelnemen aan nationale wedstrijden (vb. Topcompetitie in BMX)
- Bij het behalen van een overwinning of driemaal in de top vijf te eindigen, ben je verplicht om over te gaan naar je effectieve leeftijdscategorie.
  - o Wekelijkse controle

#### e. Specifieke gevolgen voor meisjes

- Omdat het niet zeldzaam is dat er maar een beperkt aantal meisjes aan de start staat, worden zij, wanneer ze samen met de jongens rijden, **opgenomen in de uitslag bij de jongens**. Op deze manier wordt voorkomen dat ze snel een overwinning of drie top-5 plaatsen behalen, waarna ze onmiddellijk zouden moeten terugkeren naar hun eigen categorie.

#### f. Niet opvolgen van afspraken en gevolgen

Wanneer er inbreuken worden vastgesteld op het niet naleven van de afspraken en de gevolgen van een dispensatie zal dit bestraft worden met het ongeldig verklaren van je dispensatie. Je zal bijgevolg terug naar de eigen leeftijdscategorie moeten terugkeren.

#### g. Hoe een dispensatie aanvragen?

- Vanaf 1 november vraag je je vergunning aan zoals je dat ieder jaar zou doen in je normale leeftijdscategorie (vb. ben je van het geboortjaar 2016, dan vraag je vanaf november je vergunning aan voor de categorie U10)
- Je voert de betaling uit (bij een dispensatie wordt steeds de vergunning aangerekend van de vergunning van de eigen leeftijdscategorie en dus niet van de dispensatiecategorie).
- Je dispensatie zal je kunnen aanvragen via een apart formulier op onze website **vanaf 6 januari**. Daar zal je dus een dispensatie kunnen aanvragen om in de categorie U9 te rijden.

**h. Voorbeeld:**

## Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de U12 categorie
- Kon vorig seizoen het peloton niet volgen en werd vaak gedubbeld
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn U12 vergunning aan volgens zijn geboortjaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U11 rijden, daarna moet hij naar de U12 categorie
- Wanneer de renner vorderingen maakt en tijdens de wedstrijden van de U11 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de U12 zetten.
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

## 5.2. REGLEMENTERING BMX VOOR U9-U10-U11-U12

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 9' rijden alle jongens van geboortjaar 2016, in categorie 'Girls 9/10' alle meisjes van geboortjaar 2016 én 2015. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

### 4.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

### 5.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX'ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

### 5.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

### 5.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 1 maart 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

### 5.2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 7/8', 'Girls 9/10' of 'Girls 11/12'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden (vanaf 10 jaar). Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

### 5.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR U9-U10-U11-U12

#### 4.3.1. WEDSTRIJD

Deze renners zullen steeds starten d.m.v. **lottrekking**.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

#### 5.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

#### 5.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

#### 5.3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| Categorie     | Wedstrijdduur |
|---------------|---------------|
| U9 (8 jaar)   | 20 min        |
| U10 (9 jaar)  | 20 min        |
| U11 (10 jaar) | 25 min        |
| U12 (11 jaar) | 25 min        |

#### 5.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

#### 5.3.6. MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement. Enkel bij provinciale kampioenschappen starten de meisjes achter de renners die meestrijden voor de provinciale titel.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. **Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**

#### 4.4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U9-U10-U11-U12

##### 4.4.1. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

##### 4.4.2. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

| Categorie     | Verzet     |
|---------------|------------|
| U9 (8 jaar)   | 5.52 meter |
| U10 (9 jaar)  | 5.52 meter |
| U11 (10 jaar) | 5.52 meter |
| U12 (11 jaar) | 5.76 meter |

Het blokkeren van de versnelling of gebruik maken van een schroef zijn niet toegelaten. Het afslijpen van tandwielen om tot de gewenste versnelling te komen is wel toegelaten.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.



Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

#### 4.4.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers per wedstrijd is vastgelegd op 35.

#### 4.4.4. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

| Categorie     | Afstand |
|---------------|---------|
| U9 (8 jaar)   | 4 km    |
| U10 (9 jaar)  | 6 km    |
| U11 (10 jaar) | 10 km   |
| U12 (11 jaar) | 15 km   |

#### 4.4.5. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 5 april 2025 t.e.m. zondag 28 september 2025.

#### 4.4.6. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. Er wordt een afzonderlijke uitslag voor meisjes opgemaakt en een apart podium voorzien.

**Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**

Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.



#### 4.5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U9-U10-U11-U12

##### 4.5.1. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

##### 4.5.2. FIETS

Er zijn momenteel geen wedstrijden voor deze categorie op een afgesloten wielersbaan. Tijdens wedstrijden op de open wielersbanen, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

##### 4.5.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

##### 4.5.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| Categorie     | Wedstrijdduur |
|---------------|---------------|
| U9 (8 jaar)   | 10 min        |
| U10 (9 jaar)  | 12 min        |
| U11 (10 jaar) | 15 min        |
| U12 (11 jaar) | 17 min        |

#### 5.1. MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. **Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**

Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

## 4.6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U9-U10-U11-U12

### 4.6.1. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

### 4.6.2. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U9 - U10 - U11 en U12.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

U9 - U10 - U11 en U12 mogen gebruikmaken van een mountainbike.

De remgrepen recht op het stuur worden geplaatst tot en met de categorie U17.

### 4.6.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline veldrijden is er voor desbetreffende categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

| Categorie     | Deelnemers |
|---------------|------------|
| U9 (8 jaar)   | 35         |
| U10 (9 jaar)  | 35         |
| U11 (10 jaar) | 45         |
| U12 (11 jaar) | 50         |

#### 4.6.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| Categorie     | Wedstrijdduur |
|---------------|---------------|
| U9 (8 jaar)   | 10 min        |
| U10 (9 jaar)  | 12 min        |
| U11 (10 jaar) | 15 min        |
| U12 (11 jaar) | 17 min        |

#### 4.6.5. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 4 oktober 2025 t.e.m. zondag 22 februari 2026.

#### 4.6.6. MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. De aanwezige meisjes starten door middel van lottrekking verspreid tussen de jongens.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. **Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**

Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.



|                       | <b>Categorie</b><br><b>Leeftijd</b><br><b>Geboortejaar</b>                               | <b>Maximum</b><br><b>verzet</b>                                | <b>Maximaal aantal</b><br><b>deelnemers</b>              | <b>Toegestane</b><br><b>afstand</b><br><b>(KM/MIN)</b> | <b>Maximaal</b><br><b>aantal wedstrijd</b><br><b>per jaar</b> | <b>Seizoensduur</b>                                             |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>WEGWIELRENNEN</b>  | U9 (2017- 8 jaar)<br>U10 (2016 – 9 jaar)<br>U11 (2015 – 10 jaar)<br>U12 (2014 – 11 jaar) | 5,52 m<br>5,52 m<br>5,52 m<br>5,76 m                           | 35<br>35<br>35<br>35                                     | 4 km<br>6 km<br>10 km<br>15 km                         | 35                                                            | Zaterdag 5 april<br>2025 t.e.m.<br>zondag 28<br>september 2025  |
| <b>BAANWIELRENNEN</b> | U9 (2017- 8 jaar)<br>U10 (2016 – 9 jaar)<br>U11 (2015 – 10 jaar)<br>U12 (2014 – 11 jaar) | Enkel open<br>wielerbanen<br>(reglementering<br>wegwielrennen) | Officials<br>beslissen op de<br>dag van de<br>wedstrijd. | 10 min<br>12 min<br>15 min<br>17 min                   | 35                                                            | Het volledige jaar                                              |
| <b>VELDRIJDEN</b>     | U9 (2017- 8 jaar)<br>U10 (2016 – 9 jaar)<br>U11 (2015 – 10 jaar)<br>U12 (2014 – 11 jaar) | Vrij                                                           | 35<br>35<br>45<br>50                                     | 10 min<br>12 min<br>15 min<br>17 min                   | 35                                                            | Zaterdag 4<br>oktober 2025<br>t.e.m. zondag 22<br>februari 2026 |

REGLEMENTERING CYCLING VLAANDEREN



|            |                                                                                          |      |                                                                                                                    |                                      |    |                                                         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----|---------------------------------------------------------|
| <b>BMX</b> | U9 (2017- 8 jaar)<br>U10 (2016 – 9 jaar)<br>U11 (2015 – 10 jaar)<br>U12 (2014 – 11 jaar) | Vrij | Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheidsniveau van de deelnemers.<br><br>Maximaal 8 per reeks. | /                                    | 35 | Zaterdag 1 maart 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025     |
| <b>MTB</b> | U9 (2017- 8 jaar)<br>U10 (2016 – 9 jaar)<br>U11 (2015 – 10 jaar)<br>U12 (2014 – 11 jaar) | Vrij | /                                                                                                                  | 20 min<br>20 min<br>25 min<br>25 min | 35 | Zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025 |

## 6. REGLEMENTERING U13-U14-U15

### 6.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U13-U14-U15

Ben je geboren in 2011, 2012 of 2013? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je moet aanvragen. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. **Een categorie lager rijden is enkel mogelijk mits een geldige dispensatie.**

| Categorie     | Geboortejaar |
|---------------|--------------|
| U13 (12 jaar) | 2013         |
| U14 (13 jaar) | 2012         |
| U15 (14 jaar) | 2011         |

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2025-2026). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2025 U15-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2026 in de U17-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2025-2026 al bij de U17-renners fietsen.

#### 6.1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis **maximaal 45 wedstrijden afleggen per jaar (wedstrijden op open wielervedstrijden worden niet meegeteld)**. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Tijdens een wedstrijd voor deze categorie beslist het college van officials of een bevoorrading al dan niet toegelaten is.

Officials bepalen aan de hand van het koersverloop of gedubbelde renners uit koers gehaald moeten worden.

Om aan een wielervedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen ([www.cycling.vlaanderen](http://www.cycling.vlaanderen)).

### 6.1.2. RUSTPERIODE

De verplichte rustperiode voor de U13, U14 en de U15 die normaal gepland stond in juni wordt afgeschaft vanaf 2025. In deze periode zullen de renners dus kunnen deelnemen aan wedstrijden.

### 6.1.3. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN (PROEFPROJECT 2025)

#### a. Over de dispensatie

Een dispensatie **stelt een renner die geboren is vanaf 1 juli** in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag. Lees de uitgebreidere uitleg zeker in paragraaf 2.3.

| Leeftijdscategorie | Dispensatiecategorie |
|--------------------|----------------------|
| U13                | U12                  |
| U14                | U13                  |
| U15                | U14                  |

**ER KAN NOG GEEN DISPENSATIE WORDEN AANGEVRAAGD VOOR HET VELDRIT- EN PISTESEIZOEN 2024-2025.**

#### b. Kom je in aanmerking voor een dispensatie?

- Ben je geboren in de 2<sup>de</sup> helft van het jaar (vanaf 1 juli)?
- Heb je het moeilijk om competitievaardigheden te ontwikkelen omdat het wedstrijdniveau te hoog is, waardoor je steeds achteraan eindigt.
  - o Weg: vb. peloton nooit kunnen volgen, vaak gedubbeld worden
  - o MTB: vb. vaak gedubbeld worden
  - o BMX: vb. na de start steeds al een achterstand hebben waardoor er niet meer in duel kan worden gegaan
- à Indien je op beide voorwaarden "ja" kunt antwoorden, kom je in aanmerking om een dispensatie aan te vragen.

#### c. Afspraken i.v.m. een dispensatie

- Je dispensatie geldt in alle disciplines. Je rijdt dus overal in je nieuwe dispensatiecategorie.
- Ja kan na goedkeuring van jouw dispensatie enkel in je dispensatiecategorie rijden.
- Je kan de dispensatie aanvragen bij de start van het seizoen, maar ook na het rijden van enkele wedstrijden waarbij je hebt gemerkt dat je het heel moeilijk hebt in de wedstrijden.
- Wanneer je merkt dat je grote stappen zet tijdens de wedstrijden in je dispensatiecategorie kan je er ook voor kiezen om vroeger dan je verjaardag terug te

keren naar je leeftijdscategorie. Van zodra de overstap gezet is naar je eigen categorie kan je NIET meer terugkeren.

- WEG en PISTE – je rijdt met het verzet dat voor de dispensatiecategorie van kracht is.

#### d. Gevolgen van een dispensatie

- Je kan niet deelnemen aan wedstrijden in het buitenland.
- Je kan WEL deelnemen aan wedstrijden in Wallonië in je dispensatiecategorie.
- Je kan niet deelnemen aan Kampioenschappen van Vlaanderen of Belgische Kampioenschappen.
- Je kan deelnemen aan provinciale kampioenschappen van de dispensatiecategorie, maar je zal niet worden opgenomen in de uitslag voor het kampioenschap.
- Je kan niet deelnemen aan nationale wedstrijden (vb. Topcompetitie in BMX)
- Bij het behalen van een overwinning of driemaal in de top vijf te eindigen, ben je verplicht om over te gaan naar je effectieve leeftijdscategorie.
  - o Wekelijkse controle

#### e. Specifieke gevolgen voor meisjes

- Omdat het niet zeldzaam is dat er maar een beperkt aantal meisjes aan de start staat, worden zij, wanneer ze samen met de jongens rijden, **opgenomen in de uitslag bij de jongens**. Op deze manier wordt voorkomen dat ze snel een overwinning of drie top-5 plaatsen behalen, waarna ze onmiddellijk zouden moeten terugkeren naar hun eigen categorie.
- Wanneer het een wedstrijd is waar enkel meisjes aan de start staan worden ze uiteraard gewoon opgenomen in de uitslag van hun dispensatiecategorie bij de meisjes.

#### f. Niet opvolgen van afspraken en gevolgen

Wanneer er inbreuken worden vastgesteld op het niet naleven van de afspraken en de gevolgen van een dispensatie zal dit bestraft worden met het ongeldig verklaren van je dispensatie. Je zal bijgevolg terug naar de eigen leeftijdscategorie moeten terugkeren.

#### g. Hoe een dispensatie aanvragen?

- Vanaf 1 november vraag je je vergunning aan zoals je dat ieder jaar zou doen in je normale leeftijdscategorie (vb. ben je van het geboortjaar 2011, dan vraag je vanaf november je vergunning aan voor de categorie U15)
- Je voert de betaling uit (bij een dispensatie wordt steeds de vergunning aangerekend van de vergunning van de eigen leeftijdscategorie en dus niet van de dispensatiecategorie).
- Je dispensatie zal je kunnen aanvragen via een apart formulier op onze website **vanaf 6 januari**. Daar zal je dus een dispensatie kunnen aanvragen om in de categorie U14 te rijden.



**h. Voorbeeld:**

## Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de U15 categorie
- Had het vorig seizoen moeilijk om het peloton te volgen
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn U15 vergunning aan volgens zijn geboortjaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U14 rijden, daarna moet hij naar de U15 categorie
- Wanneer de renner vorderingen maakt en tijdens de wedstrijden van de U14 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de U15 zetten.
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

## 6.2. REGLEMENTERING BMX VOOR U13-U14-U15

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 14' rijden alle jongens van geboortjaar 2011, in categorie 'Girls 13/14' alle meisjes van geboortjaar 2011 én 2012. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

### 6.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

### 6.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX'ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

### 6.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

### 6.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 1 maart 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

### 6.2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 11/12' of 'Girls 13/14'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

## 6.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR U13-U14-U15

### 6.3.1. WEDSTRIJDEN

In de Cycling Vlaanderen MTB Kids Series zullen renners in de categorie U13, U14 en U15 de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB Kids Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

#### **Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series**

Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startrijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3<sup>de</sup> rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

### 6.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

### 6.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

#### 6.3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| Categorie     | Wedstrijdduur |
|---------------|---------------|
| U13 (12 jaar) | 30 min        |
| U14 (13 jaar) | 30 min        |
| U15 (14 jaar) | 40 min        |

#### 6.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

#### 6.3.6. MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. **Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**

## 6.4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U13-U14-U15

### 6.4.1. WEDSTRIJDEN

De minimale afstand van een verkeersvrije omloop moet 1.500 meter bedragen.

Na 15 augustus raden we organisatoren aan om de wedstrijden voor de U15 (14-jarigen) te verlengen tot maximaal 50 km. Zo willen we de overstap naar U17 vergemakkelijken.

Voor de U13, U14 en U15 werken we met transponders bij wedstrijden. De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

#### **Richtlijnen meerdaagse wedstrijden:**

Renners/rensters die behoren tot deze categorie mogen jaarlijks deelnemen aan 3 meerdaagse wedstrijden. De meerdaagse wedstrijd mag maximaal 3 dagen duren en één van de 3 dagen moet verplicht een tijdrif zijn.

Eén dag voor de meerdaagse wedstrijd en 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner niet aan wedstrijden deelnemen (met uitzondering van tijdriften en pistewedstrijden op de open wielersbaan). We spreken over een meerdaagse wedstrijd als de wedstrijd minstens drie dagen duurt. Indien dit niet het geval is, moet de rustperiode niet worden gerespecteerd.

De periode tussen de laatst deelgenomen etappe van een meerdaagse wedstrijd en de eerst deelgenomen etappe van een nieuwe meerdaagse wedstrijd moet minstens twee weekends of 15 dagen bedragen.

Inrichters van een meerdaagse wedstrijd voor desbetreffende categorie moeten het wedstrijdprogramma voor de goedkeuring van de wedstrijd voorleggen aan de Vlaamse Jeugdcommissie (per mail naar [info@cycling.vlaanderen](mailto:info@cycling.vlaanderen))

Wedstrijddagen van een meerdaagse wedstrijd tellen volwaardig mee. Bijvoorbeeld: rittenwedstrijd van 3 dagen = 3 wedstrijddagen. De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de door de renner laatst gereden dag.

**WAT IS EEN MEERDAAGSE WEDSTRIJD?**

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een dub of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op gesloten omlopen op drie opeenvolgende dagen.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrit (individueel of per ploeg).
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gereden op basis van een individuele deelname. Bijgevolg kan een renner bij opgave terug starten in de volgende rit mits toekenning van strafpunten beschreven in het wedstrijdreglement.
- Meerdaagse wedstrijden worden betwist met een algemeen individueel klassement op punten.
- Men mag meerdere truien toekennen, maar er mag tijdens de meerdaagse wedstrijd niet met de truien gereden worden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.

**6.4.2. KLEDIJ**

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

**6.4.3. FIETS**

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

| Categorie     | Verzet     |
|---------------|------------|
| U13 (12 jaar) | 5.76 meter |
| U14 (13 jaar) | 6.48 meter |
| U15 (14 jaar) | 6.48 meter |

Het blokkeren van de versnelling of gebruik maken van een schroef zijn niet toegelaten. Het afslijpen van tandwielen om tot de gewenste versnelling te komen is wel toegelaten.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.



Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

#### 6.4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

| Categorie     | Deelnemers                     |
|---------------|--------------------------------|
| U13 (12 jaar) | 40                             |
| U14 (13 jaar) | 50                             |
| U15 (14 jaar) | 60 (80 deelnemers vanaf 15/08) |

Tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden kunnen de quota opgetrokken worden.

#### Quota tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden voor 15/08:

| Categorie     | Deelnemers |
|---------------|------------|
| U13 (12 jaar) | 50         |
| U14 (13 jaar) | 60         |
| U15 (14 jaar) | 70         |

#### Quota tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden na 15/08:

| Categorie     | Deelnemers |
|---------------|------------|
| U13 (12 jaar) | 50         |
| U14 (13 jaar) | 60         |
| U15 (14 jaar) | 80         |

#### 6.4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

| Categorie     | Afstand                   |
|---------------|---------------------------|
| U13 (12 jaar) | 20 km                     |
| U14 (13 jaar) | 25 km                     |
| U15 (14 jaar) | 35 km (50 km vanaf 15/08) |

#### 6.4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 5 april 2025 t.e.m. zondag 28 september 2025.

#### 6.4.7. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. Een meisje U13 start bij de jongens U13, een meisje U14 start bij de jongens U14 en een meisjes U15 start bij de jongens U15 (M).

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. **Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**



## 6.5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U13-U14-U15

### 6.5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

### 6.5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

### 6.5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

| Categorie     | Verzet     |
|---------------|------------|
| U13 (12 jaar) | 5.93 meter |
| U14 (13 jaar) | 5.93 meter |
| U15 (14 jaar) | 6.67 meter |

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden tijdens wedstrijden voor deze categorie.

### 6.5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

#### 6.5.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| Categorie     | Wedstrijdduur |
|---------------|---------------|
| U13 (12 jaar) | 20 min        |
| U14 (13 jaar) | 22 min        |
| U15 (14 jaar) | 25 min        |

#### 6.5.6. MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. **Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**

Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

## 6.6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U13-U14-U15

### 6.6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in deze categorie krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van lottrekking. De meisjes worden mee opgenomen in de loting tussen de jongens.

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

#### **Startorde provinciale kampioenschappen:**

De renners die in aanmerking komen voor de titel van Provinciaal Kampioen worden binnen hun categorie voorzien van de laagste rugnummers. (Voorbeeld: van rugnummer 1-19 de renners die in aanmerking komen voor de provinciale titel, vanaf rugnummer 20 de andere renners en de dagvergunningen/promo vergunningen.)

De renners worden opgesteld na lottrekking/nationale ranking in onderstaande volgorde:

1. Renners die in aanmerking komen voor provinciale titel volgens lottrekking/nationale ranking
2. Alle andere renners volgens lottrekking/nationale ranking
3. Niet-vooraf ingeschreven renners
4. Dagvergunningen

#### **Startorde Kampioenschappen van Vlaanderen:**

De startorde tijdens het regionaal kampioenschap voor U13-U14-U15 zal bepaald worden per lottrekking, volgens hierna vermelde procedure bij het afhaken van het rugnummer:

- 1) Alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen een overwinning behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd;
- 2) Alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen minimaal 1 top 5 plaats behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd;
- 3) Alle andere renners
- 4) Alle renners die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd.

### 6.6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

### 6.6.3. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U13, U14 en U15.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

U13-U14-U15 mogen gebruikmaken van een mountainbike. Ongeacht de dikte van de banden.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

### 6.6.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 55. Tijdens kampioenschappen kunnen de quota opgetrokken worden. Het is de Vlaamse Veldritcommissie die beslist over het aantal per reeks in dit geval.

### 6.6.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| Categorie     | Wedstrijdduur |
|---------------|---------------|
| U13 (12 jaar) | 20 min        |
| U14 (13 jaar) | 22 min        |
| U15 (14 jaar) | 25 min        |

#### 6.6.6. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 4 oktober 2025 t.e.m. zondag 22 februari 2026.

#### 6.6.7. MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. De aanwezige meisjes starten door middel van lottrekking verspreid tussen de jongens.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. **Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.**

Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.



|                       | <b>Categorie</b><br><b>Leeftijd</b><br><b>Geboortejaar</b>         | <b>Maximum</b><br><b>verzet</b>                                                                            | <b>Maximaal aantal</b><br><b>deelnemers</b>                            | <b>Toegestane</b><br><b>afstand</b><br><b>(KM/MIN)</b> | <b>Maximaal</b><br><b>aantal wedstrijd</b><br><b>per jaar</b> | <b>Seizoensduur</b>                                             |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>WEGWIELRENNEN</b>  | U13 (2013 – 12 jaar)<br>U14 (2012 -13 jaar)<br>U15 (2011 -14 jaar) | 5,76 m<br>6,48 m<br>6,48 m                                                                                 | 40<br>50<br>60 (80 vanaf<br>15/8)                                      | 20 km<br>25 km<br>35 km (50 km<br>vanaf 15/8)          | 45                                                            | Zaterdag 5 april<br>2025 t.e.m.<br>zondag 28<br>september 2025  |
| <b>BAANWIELRENNEN</b> | U13 (2013 – 12 jaar)<br>U14 (2012 -13 jaar)<br>U15 (2011 -14 jaar) | 5,93 m<br>5,93 m<br>6,67 m<br>(Meetings op de<br>open<br>wielerbanen =<br>reglementering<br>wegwielrennen) | Officials<br>beslissen op de<br>dag van de<br>wedstrijd.               | 20 min<br>22 min<br>25 min                             | 45                                                            | Het volledige jaar                                              |
| <b>VELDRIJDEN</b>     | U13 (2013 – 12 jaar)<br>U14 (2012 -13 jaar)<br>U15 (2011 -14 jaar) | Vrij                                                                                                       | 55<br>55<br>55                                                         | 20 min<br>22 min<br>25 min                             | 45                                                            | Zaterdag 4<br>oktober 2025<br>t.e.m. zondag 22<br>februari 2026 |
| <b>BMX</b>            | U13 (2013 – 12 jaar)<br>U14 (2012 -13 jaar)<br>U15 (2011 -14 jaar) | Vrij                                                                                                       | Afhankelijk van<br>het aantal<br>startplaatsen en<br>het vaardigheids- | /                                                      | 45                                                            | Zaterdag 1 maart<br>2025 t.e.m.<br>zondag 26<br>oktober 2025    |

REGLEMENTERING CYCLING VLAANDEREN



|            |                                                                    |      |                                                        |                            |    |                                                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------|----------------------------|----|------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                    |      | niveau van de deelnemers.<br><br>Maximaal 8 per reeks. |                            |    |                                                                  |
| <b>MTB</b> | U13 (2013 – 12 jaar)<br>U14 (2012 -13 jaar)<br>U15 (2011 -14 jaar) | Vrij | /                                                      | 30 min<br>30 min<br>40 min | 45 | Zaterdag 22<br>februari 2025<br>t.e.m. zondag 26<br>oktober 2025 |

## 7. REGLEMENTERING U17

### 7.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U17

Ben je geboren in 2009 of 2010? Dan behoor je tot de categorie U17 en moet je dus een vergunning aanvragen als U17. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. **Een categorie lager rijden is enkel mogelijk mits een geldige dispensatie.**

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2025-2026). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2025 U17-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2026 in de JUNIOR-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2025-2026 al bij de JUNIOR-renners fietsen.

| Categorie         | Geboortejaar |
|-------------------|--------------|
| U17 - eerstejaars | 2010         |
| U17 – tweedejaars | 2009         |

#### 7.1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis maximaal 50 wedstrijden rijden. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wielervedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen ([www.cycling.vlaanderen](http://www.cycling.vlaanderen))

#### 7.1.2. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN (PROEFPROJECT 2025)

##### a. Over de dispensatie

Een dispensatie stelt **een renner die geboren is vanaf 1 juli** in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag. Lees de uitgebreidere uitleg zeker in paragraaf 2.3.



| Leeftijdscategorie | Dispensatiecategorie                                                                                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U17 eerstejaars    | U15                                                                                                     |
| U17 tweedejaars    | U17 eerstejaars (heeft een heel beperkt effect, aangezien deze 2 categorieën bijna altijd samen rijden. |

## ER KAN NOG GEEN DISPENSATIE WORDEN AANGEVRAAGD VOOR HET VELDRIT- EN PISTESEIZOEN 2024-2025.

### b. Kom je in aanmerking voor een dispensatie?

- Ben je geboren in de 2<sup>de</sup> helft van het jaar (vanaf 1 juli)?
- Heb je het moeilijk om competitievaardigheden te ontwikkelen omdat het wedstrijdniveau te hoog is, waardoor je steeds achteraan eindigt.
  - o Weg: vb. peloton nooit kunnen volgen, regelmatig niet kunnen uitrijden
  - o MTB: vb. vaak gedubbeld worden
  - o BMX: vb. na de start steeds al een achterstand hebben waardoor er niet meer in duel kan worden gegaan
- à Indien je op beide voorwaarden "ja" kunt antwoorden, kom je in aanmerking om een dispensatie aan te vragen.

### c. Afspraken i.v.m. een dispensatie

- Je dispensatie geldt in alle disciplines. Je rijdt dus overal in je nieuwe dispensatiecategorie.
- Ja kan na goedkeuring van jouw dispensatie enkel in je dispensatiecategorie rijden.
- Je kan de dispensatie aanvragen bij de start van het seizoen, maar ook na het rijden van enkele wedstrijden waarbij je hebt gemerkt dat je het heel moeilijk hebt in de wedstrijden.
- Wanneer je merkt dat je grote stappen zet tijdens de wedstrijden in je dispensatiecategorie kan je er ook voor kiezen om vroeger dan je verjaardag terug te keren naar je leeftijdscategorie. Van zodra de overstap gezet is naar je eigen categorie kan je NIET meer terugkeren.
- WEG en PISTE – je rijdt met het verzet dat voor de dispensatiecategorie van kracht is.

### d. Gevolgen van een dispensatie

- Je kan niet deelnemen aan wedstrijden in het buitenland.
- Je kan WEL deelnemen aan wedstrijden in Wallonië in je dispensatiecategorie.
- Je kan niet deelnemen aan Kampioenschappen van Vlaanderen of Belgische Kampioenschappen.
- Je kan deelnemen aan provinciale kampioenschappen van de dispensatiecategorie, maar je zal niet worden opgenomen in de uitslag voor het kampioenschap.
- Je kan niet deelnemen aan (inter)nationale wedstrijden (vb. Topcompetitie, Beker van België, 3nations,...)

- Bij het behalen van een overwinning of driemaal in de top vijf te eindigen, ben je verplicht om over te gaan naar je effectieve leeftijdscategorie.
  - o Wekelijkse controle

#### e. Specifieke gevolgen voor meisjes

- Een eerstejaars U17 kan met een geldige dispensatie deelnemen aan wedstrijden bij de U15.
- Omdat het niet zeldzaam is dat er maar een beperkt aantal meisjes aan de start staat, worden zij, wanneer ze samen met de jongens rijden, **opgenomen in de uitslag bij de jongens**. Op deze manier wordt voorkomen dat ze snel een overwinning of drie top-5 plaatsen behalen, waarna ze onmiddellijk zouden moeten terugkeren naar hun eigen categorie.
- Wanneer het een wedstrijd is waar enkel meisjes aan de start staan worden ze uiteraard gewoon opgenomen in de uitslag van hun dispensatiecategorie bij de meisjes.

#### f. Niet opvolgen van afspraken en gevolgen

Wanneer er inbreuken worden vastgesteld op het niet naleven van de afspraken en de gevolgen van een dispensatie zal dit bestraft worden met het ongeldig verklaren van je dispensatie. Je zal bijgevolg terug naar de eigen leeftijdscategorie moeten terugkeren.

#### g. Hoe een dispensatie aanvragen?

- Vanaf 1 november vraag je je vergunning aan zoals je dat ieder jaar zou doen in je normale leeftijdscategorie (vb. ben je van het geboortjaar 2010, dan vraag je vanaf november je vergunning aan voor de categorie U17)
- Je voert de betaling uit (bij een dispensatie wordt steeds de vergunning aangerekend van de vergunning van de eigen leeftijdscategorie en dus niet van de dispensatiecategorie).
- Je dispensatie zal je kunnen aanvragen via een apart formulier op onze website **vanaf 6 januari**. Daar zal je dus een dispensatie kunnen aanvragen om in de categorie U15 te rijden.

#### h. Voorbeeld:

Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de U17 categorie
- Had het vorig seizoen moeilijk om het peloton te volgen
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn U17 vergunning aan volgens zijn geboortjaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U15 rijden, daarna moet hij naar de U17 categorie

- Wanneer de renner vorderingen maakt en tijdens de wedstrijden van de U15 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de U17 zetten
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

## 7.2. REGLEMENTERING BMX VOOR U17

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 16' rijden alle jongens van geboortjaar 2009, in categorie 'Girls 15/16' alle meisjes van geboortjaar 2009 én 2010. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

### 7.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

### 7.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

### 7.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

### 7.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 1 maart 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

### 7.2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 15+'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie.

### 7.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR U17

#### 7.3.1. WEDSTRIJD

In de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zullen renners in de categorie U17 de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

#### **Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB XCO series**

Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB XCO series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startrijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3<sup>de</sup> rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

#### 7.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

#### 7.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

#### 7.3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| <b>Categorie</b>  | <b>Wedstrijdduur</b> |
|-------------------|----------------------|
| U17 - eerstejaars | 60 min               |
| U17 - tweedejaars | 60 min               |

#### 7.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

## 7.4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U17

### 7.4.1. WEDSTRIJDEN

Voor de U17 werken we met transponders in alle wegwedstrijden. Renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren aan de prijs van €10/wedstrijd.

De minimale afstand van een open omloop moet 3.000 m bedragen.

#### **Meerdaagse – en rittenwedstrijden:**

Renners/rensters die behoren tot de categorie U17 mogen jaarlijks deelnemen aan maximaal 4 rittenwedstrijden of meerdaagse wedstrijden.

De meerdaagse of rittenwedstrijd mag maximaal 4 dagen duren en één van de 4 dagen moet verplicht een tijdrif zijn.

Een dag voor de rittenwedstrijd én 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner U17 niet aan wedstrijden deelnemen. We spreken van een rittenwedstrijd van zodra de wedstrijd 3 dagen duurt. Indien de rittenwedstrijd voor desbetreffende categorie minder wedstrijddagen telt dan hierboven beschreven, moet de rustperiode niet worden gerespecteerd.

Wedstrijddagen van een rittenwedstrijden tellen volwaardig mee. Bijvoorbeeld: rittenwedstrijd van 3 dagen = 3 wedstrijddagen. De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de door de renner laatst gereden dag.

#### **WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN MEERDAAGSE WEDSTRIJDEN EN EEN RITTENWEDSTRIJD?**

##### **Wat is een meerdaagse wedstrijd?**

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrif (individueel of per ploeg).
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gereden op basis van een individuele deelname. Bijgevolg kan een renner bij opgave terug starten in de volgende rit mits toekenning van strafpunten beschreven in het wedstrijdreglement.
- Meerdaagse wedstrijden worden betwist met een algemeen individueel klassement op punten.
- Men mag meerdere truien toekennen, maar er mag tijdens de meerdaagse wedstrijd niet met de truien gereden worden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.

**Wat is een rittenwedstrijd?**

Rittenwedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Deze wedstrijden worden nationaal (en dus niet regionaal) bepaald. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrif (individueel of per ploeg).
- Dit type van wedstrijden leg je steeds af in clubverband, niet als individueel renner.
- In een rittenwedstrijd zijn volgwagens toegelaten.

**Tijdritten:**

Het gebruik van oortjes (telecommunicatie) tijdens tijdritten werd sinds 01/01/2024 toegelaten vanaf de categorie U17.

**7.4.2. KLEDIJ**

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

**7.4.3. FIETS**

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

| Categorie         | Verzet     |
|-------------------|------------|
| U17 - eerstejaars | 7.41 meter |
| U17-tweedejaars   | 7.41 meter |

Het blokkeren van de versnelling of gebruik maken van een schroef zijn niet toegelaten. Het afslijpen van tandwielen om tot de gewenste versnelling te komen is wel toegelaten.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen.



Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.



Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

#### 7.4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

| Categorie | Deelnemers |
|-----------|------------|
| U17       | 120        |

#### 7.4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

| Periode                                                  | Afstand |
|----------------------------------------------------------|---------|
| T.E.M. derde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)    | 60 km   |
| Vanaf vierde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)    | 70 km   |
| T.E.M. derde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC) | 60 km   |
| Vanaf vierde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC) | 80 km   |

#### 7.4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 19 oktober 2025.

#### 7.4.7. MEISJESWEDSTRIJDEN

Een organisator zal in 2025 drie mogelijkheden hebben voor het inrichten van een meisjes jeugd-wedstrijd. Het doel van Cycling Vlaanderen is om een mooie, gelijke spreiding van de drie types wedstrijden op de kalender 2025 te krijgen.

##### **De wedstrijden voor Junioren (V) en U17 (V) worden als aparte wedstrijd georganiseerd.**

- De aparte wedstrijden worden onder dezelfde organisatievergunning aangeboden.
- Het prijzenbarema kan eventueel opgesplitst worden indien de organisator dit wenst (telkens €100).
- De organisator kan zelf kiezen om toch twee keer €200 te voorzien.
- Wedstrijdafstanden:
  - o U17: minstens 50 km – maximaal 70 km.
  - o Junioren: minstens 70 km – maximaal 90 km

##### **Junioren (V) en U17 (V) rijden één wedstrijd met één start en één aankomst.**

- Er worden drie uitslagen opgemaakt:
  - o Scratchuitslag (U17 en Junioren samen)
  - o Uitslag U17 (V)
  - o Uitslag Junioren (V)
- Beide categorieën rijden met hun eigen toegelaten versnelling.
- Wedstrijdafstand:
  - o U17 & Junioren samen: minstens 60 km – maximaal 70 km

##### **De organisator organiseert een 1.13 (V) en een U17 (V) als afwachtingswedstrijd.**

- De organisatie van een 1.13-wedstrijd mag niet samenvallen op dezelfde dag als de organisatie van een 1.15B-wedstrijd in Vlaanderen (wel met een 1.15A).
- Wedstrijdafstanden:
  - o U17: minstens 50 km – maximaal 70 km
  - o Junioren: minstens 70 km – maximaal 90 km

Op dagen zonder wedstrijden voor de categorie Meisjes Jeugd mogen de meisjes U17 deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U15 (14-jarige jongens). Zij worden opgenomen in de uitslag bij de jongens. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal toegelaten verzet. Op dagen zonder wedstrijden voor de categorie Meisjes Jeugd mag een meisje U17 ook starten bij de jongens U17.

Op dagen met wedstrijden meisjes U17 en/of Meisjes Jeugd mogen de meisjes U17 (eerste- en tweedejaars) met een maximum van 5 wedstrijden per jaar én mits toelating van hun provinciale voorzitter Weg- Piste-Veld deelnemen aan een wedstrijd bij de jongens U17.

## 7.5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U17

### 7.5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

### 7.5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

### 7.5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

| Categorie         | Verzet     |
|-------------------|------------|
| U17 – eerstejaars | 7.41 meter |
| U17 – tweedejaars | 7.41 meter |

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden tijdens wedstrijden voor deze categorie.

### 7.5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

### 7.5.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in de categorieën U17, Junioren en Elite 2 worden er maximaal 2 categorieën gevormd. Per categorie wordt er een aparte uitslag opgemaakt. Indien er meer dan 24 deelnemers zijn, zullen er wel twee categorieën gevormd worden.

## 7.6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U17

### 7.6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in de categorie U17 krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van lottrekking.

In de wedstrijden U17 zal de lottrekking als volgt bepaald worden bij het afhalen van het rugnummer:

- Alle tweedejaars U17 die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden 3 dagen voor de wedstrijd.
- Alle tweedejaars U17 die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden.
- Alle eerstejaars U17 die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden 3 dagen voor de wedstrijd.
- Alle eerstejaars U17 die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden.

Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd.

Voor de veldritten op onze kalender kan je voorinschrijven tot 3 dagen voor de wedstrijd. Dit via je Cycling Vlaanderen Portaal. Tot middernacht voor de wedstrijd kan een renner zijn inschrijving zonder gevolg online annuleren of door een mailtje te sturen naar de voorzitter van de commissie veldrijden Cycling Vlaanderen Eddy Lissens ([eddy.lissens@gmail.com](mailto:eddy.lissens@gmail.com)) in geval van uitzonderlijke omstandigheden. Na deze periode is deelname verplicht indien de inschrijving wordt aanvaard.

### 7.6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

### 7.6.3. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak).

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

De banden mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

#### 7.6.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 75. De eerste- en tweedejaars U17 starten in twee verschillende wedstrijden indien we de 75 deelnemers overschreden hebben.

#### 7.6.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| Categorie | Wedstrijdduur |
|-----------|---------------|
| U17       | 30 min        |

#### 7.6.6. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 6 september 2025 t.e.m. zondag 22 februari 2026.

#### 7.6.7. MEISJEWEDSTRIJDEN

Een renster U17 kan niet starten in een Elite (V) UCI-wedstrijd. Meisjes Jeugd kunnen starten in een wedstrijd Elite 2 van de regionale kalender. Wanneer er een afzonderlijke wedstrijd wordt georganiseerd voor vrouwen worden er drie verschillende uitslagen opgemaakt:

- Uitslag voor de elite 2/U23/Junioren
- Uitslag Junioren
- Uitslagen voor de U17
- 

De U17 rijden in desbetreffende wedstrijden een ronde minder dan de andere categorieën. Indien er geen afzonderlijke wedstrijd is voor meisjes starten de Meisjes Jeugd bij de Jongens U17.



|                       | <b>Categorie</b><br><b>Leeftijd</b><br><b>Geboortejaar</b> | <b>Maximum</b><br><b>verzet</b>                                          | <b>Maximaal</b><br><b>aantal</b><br><b>deelnemers</b> | <b>Toegestane</b><br><b>afstand (KM/MIN)</b>                                                                        | <b>Maximaal</b><br><b>aantal</b><br><b>wedstrijd per</b><br><b>jaar</b> | <b>Seizoensduur</b>                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>WEGWIELRENNEN</b>  | U17 – eerstejaars (2010)<br>U17 – tweedejaars (2009)       | 7,41 m                                                                   | 120                                                   | 60km t.e.m. 3e koersweekend, daarna 70km IC t.e.m. 3e koersweekend max. 60km, daarna 80km (=BELGISCH KAMPIOENSCHAP) | 50                                                                      | Zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 19 oktober 2025. |
| <b>BAANWIELRENNEN</b> | U17 – eerstejaars (2010)<br>U17 – tweedejaars (2009)       | 7,41 m<br>(Meetings op de open wielbanen = reglementering wegwielrennen) | Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.       | /                                                                                                                   | 50                                                                      | Het volledige jaar                                       |
| <b>VELDRIJDEN</b>     | U17 – eerstejaars (2010)<br>U17 – tweedejaars (2009)       | Vrij                                                                     | 75                                                    | 30 min.                                                                                                             | 50                                                                      | Zaterdag 6 september 2025 t.e.m. zondag 22 februari 2026 |



|            |                                                      |      |                                                                                                                    |        |    |                                                         |
|------------|------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|---------------------------------------------------------|
| <b>BMX</b> | U17 – eerstejaars (2010)<br>U17 – tweedejaars (2009) | Vrij | Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheidsniveau van de deelnemers.<br><br>Maximaal 8 per reeks. | /      | 50 | Zaterdag 1 maart 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025     |
| <b>MTB</b> | U17 – eerstejaars (2010)<br>U17 – tweedejaars (2009) | Vrij | /                                                                                                                  | 60 min | 50 | Zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025 |

## 8. REGLEMENTERING JUNIOR

### 8.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE JUNIOR

Ben je geboren in 2007 of 2008? Dan behoor je tot de categorie Junioren en moet je dus een vergunning aanvragen als junior. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. **Een categorie lager rijden is enkel mogelijk mits een geldige dispensatie.**

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2025-2026). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2025 JUNIOR-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2026 in de U23-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2025-2026 al bij de U23-renners fietsen.

| Categorie            | Geboortejaar |
|----------------------|--------------|
| Junior - eerstejaars | 2008         |
| Junior– tweedejaars  | 2007         |

#### 8.1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis maximaal 60 wedstrijden rijden. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wielervedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen ([www.cycling.vlaanderen](http://www.cycling.vlaanderen))

#### 8.1.2. GEZONDHEIDSSESSIES

Elke renner/renster in de leeftijdscategorie Junioren (17-18 jaar) dient verplicht een informatiesessie te volgen in verband met het Antidopingbeleid, in de sporttakdisciplines weg, piste, veld, BMX en mountainbike.

Bij niet-deelname aan de informatiesessie **Antidopingbeleid** kan een renner NIET deelnemen aan Provinciale Kampioenschappen, Kampioenschappen van Vlaanderen en Belgische Kampioenschappen. Deze sessies zijn verplicht voor de eerstejaars Junioren en voor die renners die hun wielercarrière van start laten gaan als tweedejaarsjunior. Eén deelname aan de gezondheidssessies volstaat.



### 8.1.3. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN (PROEFPROJECT 2025)

#### a. Over de dispensatie

Een dispensatie stelt een renner die geboren is vanaf 1 juli in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag. Lees de uitgebreidere uitleg zeker in paragraaf 2.3.

| Leeftijdscategorie | Dispensatiecategorie      |
|--------------------|---------------------------|
| JUNIOR eerstejaars | U17 tweedejaars           |
| JUNIOR tweedejaars | Geen dispensatie mogelijk |

**ER KAN NOG GEEN DISPENSATIE WORDEN AANGEVRAAGD VOOR HET VELDRIT- EN PISTESEIZOEN 2024-2025.**

#### b. Kom je in aanmerking voor een dispensatie?

- Ben je geboren in de 2<sup>de</sup> helft van het jaar (vanaf 1 juli)?
- Heb je het moeilijk om competitievaardigheden te ontwikkelen omdat het wedstrijdniveau te hoog is, waardoor je steeds achteraan eindigt.
  - o Weg: vb. peloton nooit kunnen volgen, regelmatig niet kunnen uitrijden
  - o MTB: vb. vaak gedubbeld worden
  - o BMX: vb. na de start steeds al een achterstand hebben waardoor er niet meer in duel kan worden gegaan
- à Indien je op beide voorwaarden "ja" kunt antwoorden, kom je in aanmerking om een dispensatie aan te vragen.

#### c. Afspraken i.v.m. een dispensatie

- Je dispensatie geldt in alle disciplines. Je rijdt dus overal in je nieuwe dispensatiecategorie.
- Ja kan na goedkeuring van jouw dispensatie enkel in je dispensatiecategorie rijden.
- Je kan de dispensatie aanvragen bij de start van het seizoen, maar ook na het rijden van enkele wedstrijden waarbij je hebt gemerkt dat je het heel moeilijk hebt in de wedstrijden.
- Wanneer je merkt dat je grote stappen zet tijdens de wedstrijden in je dispensatiecategorie kan je er ook voor kiezen om vroeger dan je verjaardag terug te keren naar je leeftijdscategorie. Van zodra de overstap gezet is naar je eigen categorie kan je NIET meer terugkeren.
- WEG en PISTE – je rijdt met het verzet dat voor de dispensatiecategorie van kracht is.

#### d. Gevolgen van een dispensatie

- Je kan niet deelnemen aan wedstrijden in het buitenland.
- Je kan WEL deelnemen aan wedstrijden in Wallonië in je dispensatiecategorie.
- Je kan niet deelnemen aan Kampioenschappen van Vlaanderen of Belgische Kampioenschappen.
- Je kan deelnemen aan provinciale kampioenschappen van de dispensatiecategorie, maar je zal niet worden opgenomen in de uitslag voor het kampioenschap.
- Je kan niet deelnemen aan (inter)nationale wedstrijden (vb. Topcompetitie, Beker van België, 3nations,...)
- Bij het behalen van een overwinning of driemaal in de top vijf te eindigen, ben je verplicht om over te gaan naar je effectieve leeftijdscategorie.
  - o Wekelijkse controle

#### e. Specifieke gevolgen voor meisjes

- Een eerstejaars juniore kan met een geldige dispensatie deelnemen aan wedstrijden bij de meisjes U17 en zal eveneens ook daar in de uitslag worden opgenomen.
- Verder is alle reglementering van toepassing die voor U17 meisjes van toepassing is.

#### f. Niet opvolgen van afspraken en gevolgen

Wanneer er inbreuken worden vastgesteld op het niet naleven van de afspraken en de gevolgen van een dispensatie zal dit bestraft worden met het ongeldig verklaren van je dispensatie. Je zal bijgevolg terug naar de eigen leeftijdscategorie moeten terugkeren.

#### g. Hoe een dispensatie aanvragen?

- Vanaf 1 november vraag je je vergunning aan zoals je dat ieder jaar zou doen in je normale leeftijdscategorie (vb. ben je van het geboortjaar 2008, dan vraag je vanaf november je vergunning aan voor de categorie JUNIOR)
- Je voert de betaling uit (bij een dispensatie wordt steeds de vergunning aangerekend van de vergunning van de eigen leeftijdscategorie en dus niet van de dispensatiecategorie).
- Je dispensatie zal je kunnen aanvragen via een apart formulier op onze website **vanaf 6 januari**. Daar zal je dus een dispensatie kunnen aanvragen om in de categorie U17 te rijden.

#### h. Voorbeeld:

Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de JUNIOR categorie
- Had het vorig seizoen moeilijk om het peloton te volgen
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn JUNIOR vergunning aan volgens zijn geboortjaar en voert de betaling uit

- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U rijden, daarna moet hij naar de JUNIOR categorie
- Wanneer de renner vorderingen maakt en tijdens de wedstrijden van de U17 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de JUNIOREN zetten
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

## 8.2. REGLEMENTERING BMX VOOR JUNIOREN

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 18' rijden alle jongens van geboortjaar 2007, in categorie 'Girls 17+' alle meisjes van geboortjaar 2008 én ouder. Voor categorieën waarbij verschillende geboortjaren samengenomen worden wordt één uitslag per categorie gemaakt.

### 8.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

### 8.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

### 8.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

### 8.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 1 maart 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

### 8.2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 17+' of 'Junior Women'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

### 8.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR JUNIOREN

#### 8.3.1. WEDSTRIJD

In de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zullen renners in de categorie junioren de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

#### **Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB XCO series**

Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB XCO series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startrijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3<sup>de</sup> rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

#### 8.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

#### 8.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype "mountainbike" is toegelaten. Dit betekent een 'plat' stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

#### 8.3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| <b>Categorie</b>     | <b>Wedstrijdduur</b> |
|----------------------|----------------------|
| Junior - eerstejaars | 75 min               |
| Junior- tweedejaars  | 75 min               |

#### 8.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van desbetreffende categorie loopt van zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025.

## 8.4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR JUNIOREN

### 8.4.1. WEDSTRIJDEN

In 2025 zullen we in alle wegwedstrijden voor JUNIOREN werken met transponders. De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren aan de prijs van €10/wedstrijd.

#### **Meerdaagse – en rittenwedstrijden:**

Renners/rensters die behoren tot de categorie junior mogen jaarlijks deelnemen aan maximaal 6 rittenwedstrijden of meerdaagse wedstrijden.

De meerdaagse of rittenwedstrijd mag maximaal 5 dagen duren.

Een dag voor de rittenwedstrijd én 3 dagen na de laatst deelgenomen etappe mag een renner junior niet aan wedstrijden deelnemen. We spreken van een rittenwedstrijd van zodra de wedstrijd 4 dagen duurt. Indien de rittenwedstrijd voor desbetreffende categorie minder wedstrijddagen telt dan hierboven beschreven, moet de rustperiode niet worden gerespecteerd.

Wedstrijddagen van een rittenwedstrijden tellen volwaardig mee. Bijvoorbeeld: rittenwedstrijd van 4 dagen = 4 wedstrijddagen. De rustdagen worden berekend a.d.h.v. de door de renner laatst gereden dag.

#### **WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN MEERDAAGSE WEDSTRIJDEN EN EEN RITTENWEDSTRIJD?**

##### **Wat is een meerdaagse wedstrijd?**

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrif (individueel of per ploeg).
- Een meerdaagse wedstrijd wordt gereden op basis van een individuele deelname. Bijgevolg kan een renner bij opgave terug starten in de volgende rit mits toekenning van strafpunten beschreven in het wedstrijdreglement.
- Meerdaagse wedstrijden worden betwist met een algemeen individueel klassement op punten.
- Men mag meerdere truien toekennen, maar er mag tijdens de meerdaagse wedstrijd niet met de truien gereden worden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.

**Wat is een rittenwedstrijd?**

Rittenwedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit d.w.z. een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient aangeduid te worden en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten zal waarnemen. Deze wedstrijden worden nationaal (en dus niet regionaal) bepaald. Volgende criteria moeten gerespecteerd worden:

- De wedstrijden worden betwist op een open omloop/rit in lijn.
- Eén wedstrijddag wordt verreden onder de vorm van een tijdrif (individueel of per ploeg).
- Dit type van wedstrijden leg je steeds af in clubverband, niet als individueel renner.
- In een rittenwedstrijd zijn volgwagens toegelaten.

**Tijdritten:**

Het gebruik van oortjes (telecommunicatie) tijdens tijdritten werd sinds 01/01/2024 toegelaten vanaf de categorie U17.

**8.4.2. KLEDIJ**

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

**8.4.3. FIETS**

In de discipline wegwielrennen is er voor de Junioren-categorie een maximale versnelling opgelegd in regionale- en nationale wedstrijden. In UCI wedstrijden (ook in België) is de versnelling vrij. Het maximaal verzet in een **regionale- en nationale wedstrijd** bedraagt:

| Categorie              | Verzet     |
|------------------------|------------|
| Junioren - eerstejaars | 8.02 meter |
| Junioren-tweedejaars   | 8.02 meter |

Het blokkeren van de versnelling of gebruik maken van een schroef zijn niet toegelaten. Het afslijpen van tandwielen toe om tot de gewenste versnelling te komen is wel toegelaten.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.



Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.



De renners/rensters uit de Junioren categorie mogen deelnemen aan tijdritten met een reglementaire fiets (conform UCI-regels en rekening houdende met reglementering wielen). De technische specificaties hiervoor zijn terug te vinden op de website van Belgian Cycling.

#### 8.4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

| Categorie | Deelnemers |
|-----------|------------|
| Junioren  | 150        |

#### 8.4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

| Periode                                                  | Afstand |
|----------------------------------------------------------|---------|
| T.E.M. derde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)    | 80 km   |
| Vanaf vierde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)    | 100 km  |
| T.E.M. derde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC) | 90 km   |
| Vanaf vierde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC) | 120 km  |
| Belgisch Kampioenschap                                   | 130 km  |
| Internationale wedstrijden                               | 140 km  |

#### 8.4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 19 oktober 2025.

#### 8.4.7. MEISJESWEDSTRIJDEN

Een organisator zal in 2025 drie mogelijkheden hebben voor het inrichten van een meisjes jeugd-wedstrijd. Het doel van Cycling Vlaanderen is om een mooie, gelijke spreiding van de drie types wedstrijden op de kalender 2025 te krijgen.

##### **De wedstrijden voor Junioren (V) en U17 (V) worden als aparte wedstrijd georganiseerd.**

- De aparte wedstrijden worden onder dezelfde organisatievergunning aangeboden.
- Het prijzenbarema kan eventueel opgesplitst worden indien de organisator dit wenst (telkens €100).
- De organisator kan zelf kiezen om toch twee keer €200 te voorzien.
- Wedstrijdafstanden:
  - o U17: minstens 50 km – maximaal 70 km.
  - o Junioren: minstens 70 km – maximaal 90 km

##### **Junioren (V) en U17 (V) rijden één wedstrijd met één start en één aankomst.**

- Er worden drie uitslagen opgemaakt:
  - o Scratchuitslag (U17 en Junioren samen)
  - o Uitslag U17 (V)
  - o Uitslag Junioren (V)
- Beide categorieën rijden met hun eigen toegelaten versnelling.
- Wedstrijdafstand:
  - o U17 & Junioren samen: minstens 60 km – maximaal 70 km

##### **De organisator organiseert een 1.13 (V) en een U17 (V) als afwachtingswedstrijd.**

- De organisatie van een 1.13-wedstrijd mag niet samenvallen op dezelfde dag als de organisatie van een 1.15B-wedstrijd in Vlaanderen (wel met een 1.15A).
- Wedstrijdafstanden:
  - o U17: minstens 50 km – maximaal 70 km
  - o Junioren: minstens 70 km – maximaal 90 km

Op dagen zonder wedstrijden Meisjes Jeugd mogen de meisjes Junioren deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U17 of bij de U23/Elite 2 (V). Zij worden opgenomen in de algemene uitslag van deze wedstrijd. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal toegelaten verzet. Indien meisjes junioren deelnemen aan wedstrijden bij de U23/elite 2 hebben ze de vrije keuze welke versnelling ze hanteren.

Op dagen dat er wel wedstrijden Meisjes Jeugd worden georganiseerd voor meisjes Junioren en/of Meisjes Jeugd mogen deze met een **maximum van 5 wedstrijden** per jaar én mits toelating van hun provinciale voorzitter Weg- Piste-Veld deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U17 en/of U23/Elite 2 (V). Bovendien moet de enkele afstand van de

hoofdverblijfplaats naar de wedstrijd minder dan 50 km bedragen. De contactgegevens van de provinciale voorzitters kunnen teruggevonden worden op [www.cycling.vlaanderen/over-ons/contacteer-ons/provinciale-contacten](http://www.cycling.vlaanderen/over-ons/contacteer-ons/provinciale-contacten).

Op weekdagen die niet in officiële schoolvakanties vallen, mogen Junioren starten in een wedstrijd voor U23/Elite 2 (V). Meisjes Junioren krijgen deze mogelijkheid, omdat er tijdens het seizoen minder wedstrijden voor Meisjes Jeugd georganiseerd worden in vergelijking met het aantal wedstrijden voor jongens Junioren, alsook ter promotie van het vrouwenwielrennen in België.

## 8.5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR JUNIOREN

### 8.5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

### 8.5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

### 8.5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor de categorie Junioren geen beperking omtrent de versnelling. De versnelling is vrij.

Tijdens wedstrijden op de open wielervedstrijden, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen.

### 8.5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

### 8.5.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in de categorieën U17, Junioren en Elite 2 worden er maximaal 2 categorieën gevormd. Per categorie wordt er een aparte uitslag opgemaakt. Indien er meer dan 24 deelnemers zijn, zullen er wel twee categorieën gevormd worden.

## 8.6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR JUNIOREN

### 8.6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in de Juniorencategorie krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van de nationale ranking. Renners die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden (3 dagen voor de wedstrijd) worden eerst opgeroepen. Renners die dit niet tijdig deden, worden in een tweede fase opgeroepen.

Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd. Bij niet terugbrengen van de transponder of bij het aanbrengen van schade zal €100 aangerekend worden zoals beschreven in het straffenbarema van Cycling Vlaanderen ([www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen](http://www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen)).

Voor de veldritten op onze kalender kan je voorinschrijven tot 3 dagen voor de wedstrijd. Dit via je Cycling Vlaanderen Portaal. Tot middernacht voor de wedstrijd kan een renner zijn inschrijving zonder gevolg online annuleren of door een mailtje te sturen naar de voorzitter van de commissie veldrijden Cycling Vlaanderen Eddy Lissens ([eddy.lissens@gmail.com](mailto:eddy.lissens@gmail.com)) in geval van uitzonderlijke omstandigheden. Na deze periode is deelname verplicht indien de inschrijving wordt aanvaard.

### 8.6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielervedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

### 8.6.3. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

De banden mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

#### 8.6.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

| Categorie | Wedstrijdduur |
|-----------|---------------|
| Junior    | 40 min        |

#### 8.6.5. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 6 september 2025 t.e.m. zondag 22 februari 2026.

#### 8.6.6. MEISJEWEDSTRIJDEN

Een Junior kan starten in een Elite (V) UCI-wedstrijd. Rensters Meisjes Jeugd kunnen starten in een wedstrijd Elite 2 van de regionale kalender. Wanneer er een afzonderlijke wedstrijd wordt georganiseerd voor meisjes worden er drie verschillende uitslagen opgemaakt:

- Uitslag voor Elite 2/U23
- Uitslag voor Junioren
- Uitslag voor U17

Indien er geen afzonderlijke wedstrijd is voor meisjes starten de Meisjes Jeugd bij de jongens U17.



|                       | <b>Categorie + Leeftijd + Geboortjaar</b>                 | <b>Maximum verzet</b>                                               | <b>Maximaal aantal deelnemers</b>               | <b>Toegestane afstand (KM/MIN)</b>                                                                                                                                              | <b>Maximaal aantal wedstrijd per jaar</b> | <b>Seizoensduur</b>                                      |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>WEGWIELRENNEN</b>  | Junior – eerstejaars (2008)<br>Junior– tweedejaars (2007) | Regionale en nationale wedstrijden: 8,02 m<br>UCI-wedstrijden: vrij | 150                                             | Prov. & reg. Kalender: 100km<br>Nat. Kalender: 120km<br>BELGISCH KAMPIOENSCHAP: 130km<br>Int. kalender: 140km<br>80km t.e.m. 3e koersweekend,<br>IC 90km t.e.m. 3e Koersweekend | 60                                        | Zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 19 oktober 2025. |
| <b>BAANWIELRENNEN</b> | Junior – eerstejaars (2008)<br>Junior– tweedejaars (2007) | Vrij                                                                | Officials beslissen op de dag van de wedstrijd. | /                                                                                                                                                                               | 60                                        | Het volledige jaar                                       |
| <b>VELDRIJDEN</b>     | Junior – eerstejaars (2008)<br>Junior– tweedejaars (2007) | Vrij                                                                | /                                               | 40 min                                                                                                                                                                          | 60                                        | Zaterdag 6 september 2025 t.e.m. zondag 22 februari 2026 |



|            |                                                           |      |                                                                                                                    |        |    |                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|---------------------------------------------------------|
| <b>BMX</b> | Junior – eerstejaars (2008)<br>Junior– tweedejaars (2007) | Vrij | Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheidsniveau van de deelnemers.<br><br>Maximaal 8 per reeks. | /      | 60 | Zaterdag 1 maart 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025     |
| <b>MTB</b> | Junior – eerstejaars (2008)<br>Junior– tweedejaars (2007) | Vrij | /                                                                                                                  | 75 min | 60 | Zaterdag 22 februari 2025 t.e.m. zondag 26 oktober 2025 |



## 9. VERSNELLINGEN

Wielrennen is een sport waar de combinatie van kracht en beensnelheid zorgt voor de snelheid die je kan maken met je fiets. Daar komen natuurlijk ook conditie, training, soort parcours en andere zaken bij kijken.

De reden waarom de versnellingen bij de jeugd beperkt zijn is omdat we veel belang hechten aan het snelheidsaspect. Snelheid van de benen meer specifiek. Deze beensnelheid is een aspect dat je op jonge leeftijd onder de knie moet krijgen. Hoe ouder, hoe moeilijker om de coördinatie aan te leren.

### 9.1. MAXIMAAL VERZET – VERSNELLINGSCONTROLE

Een maximaal verzet? Een versnellingscontrole? Allemaal termen doe voor jou niet duidelijk zijn? Hieronder even een verduidelijking.

#### 9.1.1. MAXIMAAL VERZET

Per categorie hebben we een maximaal verzet toegepast. Dit wil zeggen dat de renners/rensters in de desbetreffende categorie met één omwenteling maximaal de vastgelegde afstand mogen afleggen.

#### 9.1.2. EEN VOORBEELD

Ik ben 14 jaar en wil deelnemen aan wegwedstrijden voor de U15. Mijn maximaal verzet mag 6m48 bedragen. Met andere woorden: met één omwenteling mag ik een maximale afstand hebben afgelegd van 6 meter 48 centimeter.

### 9.2. WELKE TANDWIELEN MOET IK VRAGEN AAN DE FIETSENMAKER

Als renner/renster ben je vrij in je samenstelling van de tandwielverhouding zolang de maximale afstand niet wordt overschreden

### 9.3. DE VERSNELLINGSCONTROLE

Tijdens wedstrijden zullen de officials van Cycling Vlaanderen op regelmatige basis een versnellingscontrole uitvoeren. Dit om te kijken of iedere renner/renster het maximale verzet respecteert. Hieronder een schematische voorstelling van een versnellingscontrole.

**Stap 1:** Leg de ketting op de grootste versnelling (groot kettingblad vooraan - klein tandwiel achteraan).

**Stap 2:** Zet je fiets met het rechterpedaal loodrecht op de grond gericht aan het begin van de meetlijn.

**Stap 3:** Rij je fiets recht naar achteren tot het rechterpedaal terug in de beginpositie staat.

**Stap 4:** De afstand van beginpositie tot eindpositie is de maximale afstand van die versnelling. Heb je vragen over het straffenbarema? Kijk op [www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen](http://www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen).

## 10. MEDISCH ATTEST

Wil je fietsen? Doe dit dan op een gezonde manier! Laat je keuren door een erkende keuringsarts en vergeet vooral niet dat wielrennen FUN is.

### 10.1. MEDISCHE KEURING

Vanuit Cycling Vlaanderen leggen we als onderdeel van ons preventieeluk per bepaalde tijd een medische keuring op aan onze renners alvorens ze aan competitiewielrennen kunnen doen. Deze screening bij een erkende keuringsarts is verplicht.

Hoe gaat dit in zijn werk? Surf naar [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be) en kies daar voor 'wielrennen – vergunningsaanvraag'. Na het invullen van de medische vragenlijst kom je op de lijst van gekwalificeerde sportartsen (in je buurt) die het onderzoek kunnen uitvoeren volgens de meest recente richtlijnen. Zij sturen ook hun advies (geschikt of niet geschikt) digitaal door naar Cycling Vlaanderen (de medische info blijft veilig bij de arts!).

**Dus: alles eenvoudiger, uniform, digitaal en kwalitatief.**

### 10.2. HOE FREQUENT MOET IK BIJ DE SPORTARTS LANGSGAAN?

Bereik je in 2025 de leeftijd van 12 jaar of word je in 2025 ouder dan 12 jaar? Dan moet je vanaf dan **elk jaar** bij de sportarts langs.

Ben je in 2025 jonger dan 12 jaar? Dan moet je **om de twee jaar** naar de sportarts gaan. Als je in 2024 naar de sportarts bent geweest, blijft jouw keuring dus nog even geldig.

**Opgelet:** renners die met promovergunning langsgaan bij de sportarts hebben zowel een digitale goedkeuring alsook een goedkeurende stempel op de promovergunning zelf nodig. Breng dus je promovergunningskaartje steeds mee als je de sportarts bezoekt.

## 11. DE JUISTE CADANS

Met de missie **'Cycling Vlaanderen stimuleert de ontwikkeling van de verschillende takken van de wielersport in Vlaanderen, van initiatie over recreatie tot competitie en topsport'** omschrijft de federatie de richting waarin ze wenst te fietsen. De kernwoorden 'stimuleren', 'ontwikkelen' en 'verschillende takken van de wielersport', geven een belangrijke aanzet voor wat belangrijk is voor de organisatie, en waarin dus het meeste tijd, energie en financiële middelen worden geïnvesteerd.

Uiteraard wenst de federatie dat elk kind plezier beleeft in de sport, onafhankelijk van welke leeftijd of welk niveau hij/zij haalt. Naast dit plezier is het onze taak om samen met de clubs en begeleiders een **waardevolle begeleiding** aan te bieden zodat elkeen op zijn tempo kan ontwikkelen en groeien in de sport, of zelfs algemeen als mens. Wat 'goed' is wordt traditioneel nogal vaak opgemaakt op basis van wedstrijdresultaten. Dit is echter een **enge momentopname**, afhankelijk van vele factoren (tegenstand, materiaal, maturiteit, individueel potentieel, trainingsstatus, ...).

Om deze referentie zo objectief mogelijk in kaart te brengen, en tegelijkertijd ook een referentiekader te geven voor clubs en trainers, werden **ontwikkelingslijnen/groeilijnen** ontwikkeld voor de wielersport. Ze volgen de stadia binnen het model 'Long term athlete development' (zie verderop) met daaraan gekoppeld adviezen en richtlijnen wat belangrijk is in welke leeftijds-ontwikkelingsfase.

De groeilijnen werden geschreven met de **finaliteit richting topsport**, wat ervoor zorgt dat dit referentiekader een hoge standaard heeft: het start op jonge leeftijd met adviezen die voor het volledige 'peloton' gelden. Verderop doorheen de ontwikkelingsstadia blijven de adviezen uiteraard beschikbaar voor het ganse peloton, maar gaandeweg zullen bepaalde items (trainingsvolumes, technische vaardigheden, omkadering, ...) minder evident tot zelfs onhaalbaar worden voor een steeds groter wordende groep. Dit weerhoudt de jongeren echter niet om toch nog het plezier aan de sport te beleven en **'levenslang' te sporten op het niveau dat hij/zij verkiest en aankan**. De groeilijnen willen op een realistische en wetenschappelijk onderbouwde manier het referentiekader bieden aan de clubs en begeleiders/trainers om elk individu tot het hoogst haalbaar individuele niveau te laten groeien.

Meer info kan je vinden via <https://cycling.vlaanderen/jeugd/de-juiste-cadans>