

## Start 2 Coach in Wielrennen - BMX

Door de denkcel goedgekeurd op: 01/06/2022

**Benaming diploma** : Start 2 Coach in Wielrennen - BMX

**Doelstellingen** :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan wielrenners (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

**Toelatingsvoorwaarde(n)** :

- Leeftijd (worden):

- o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

**Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):**

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

- o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

**Opleidingsonderdelen**

De opleiding omvat **18** uren (waarvan **0** uren stage) , **1** module, en **2** vakken

Module 1: Start 2 Coach in Wielrennen - BMX	18 u	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven			PT	ND	7	8		15
Sporttechnische basisbeginselen Wielrennen - BMX			P	D	0	3		3