



## Inlichtingen cyclocrossopleidingen 2022 – 2023

De Vlaamse Wielerschool afdeling Limburg organiseert vanaf 7 september 2022 t.e.m. 22 februari 2023 elke woensdagnamiddag cyclocrosstrainingen onder leiding van gediplomeerde VTS-opleiders.

Iedereen vanaf 8 jaar met een cyclocrossfiets of mountainbike is van harte welkom.

We vertrekken elke woensdag om 15.00u\* op de parking van het Bioracer Cycling Center van Circuit Zolder.

De deelnemers worden in 3 leeftijdsgroepen verdeeld:

### U12: Miniemen (8-11jaar)

We maken geen verre verplaatsingen en blijven we in de nabije omgeving van Circuit Zolder fietsen.

De **U12-trainingen starten vanaf 5 oktober 2022** tot t.e.m. 22 februari 2023.

### U15: Aspiranten (12-14 jaar)

We fietsen naar oefenvelden en cyclocross-parcoursen waar er gericht wordt getraind.

### U17: Nieuwelingen en ouder

We trainen intensief op nog meer uitdagende parcoursen. De 13-14 jarigen trainen regelmatig mee om de overstap naar deze groep te vergemakkelijken.

Tijdens het cyclocross-seizoen nemen we enkele malen deel aan jeugdinitiaties van Limburgse A-cyclocrosswedstrijden (Zonhoven, Hasselt, ...). Via mail ontvangt u tijdig hierover de nodige info (digitaal inschrijven is dus belangrijk!).

### Hoe deelnemen:

**Verplicht** inschrijven via: [www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten/limburg.aspx](http://www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten/limburg.aspx)

### Deelnameprijs:

Renners die lid zijn van een Limburgse club of van de Vlaamse Wielerschool: € 60

Renners zonder vergunning of niet zijn aangesloten bij een Limburgse club : € 70

Betalen via : BE30 7351 4705 4311 met vermelding : cyclocross + naam + voornaam

Deze deelnameprijs geeft recht op alle winteropleidingen t.e.m. februari 2023 incl. gebruik douches en afspuiten van uw fiets.

**Iedere renner heeft recht van deelname na ontvangst van betaling.**

NIEUWKOMERS zonder vergunning: De eerste 3 opleidingen zijn gratis. Gelieve voor de eerste deelname **digitaal in te schrijven** (verzekering). Na de 3 gratis trainingen vragen we de deelnameprijs over te schrijven.

Beginners die nog niet over een fiets beschikken, kunnen per opleiding voor €10,00 een Ridley fiets en helm huren.

Met vriendelijke wielergroeten,

De VWS-opleiders

