CYCLING VLAANDEREN

2026
JEUGDREGLEMENTERING

WWW.CYCLING.VLAANDEREN/JEUGD

JEUGDREGLEMENTERING 2026 CYCLING VLAANDEREN – VERSIE 10/02/2026

1. Inleiding 3
2. Belangrijkste wijzigingen of uitlichtingen voor 2026 4
   2.1. Dispensatiemogelijkheden U9 t.e.m. junioren 1e J 4
   2.2. Startprocedure U12 - U15 - U17 - weg 8
   2.3. Minimale stuurbreedte – weg & veld 9
3. Reglementering U6-U7-U8 9
   3.1. Algemene reglementering voor de categorie U6-U7-U8 9
   3.2. Reglementering BMX voor U6-U7-U8 10
   3.3. Reglementering mountainbike voor U8 11
4. Reglementering U9-U10-U11-U12 14
   4.1. Algemene reglementering voor U9-U10-U11-U12 14
   4.2. Reglementering BMX voor U9-U10-U11-U12 16
   4.3. Reglementering mountainbike voor U9-U10-U11-U12 17
   4.4. Reglementering wegwielrennen voor U9-U10-U11-U12 19
   4.5. Reglementering baanwielrennen voor U9-U10-U11-U12 21
   4.6. Reglementering veldrijden voor U9-U10-U11-U12 22
6. Reglementering U13-U14-U15 26
   6.1. Algemene reglementering voor de categorie U13-U14-U15 26
   6.2. Reglementering BMX voor U13-U14-U15 28
   6.3. Reglementering mountainbike voor U13-U14-U15 29
   6.4. Reglementering wegwielrennen voor U13-U14-U15 31
   6.5. Reglementering baanwielrennen voor U13-U14-U15 35
   6.6. Reglementering veldrijden voor U13-U14-U15 37
7. Reglementering U17 42
   7.1. Algemene reglementering voor de categorie U17 42
   7.2. Reglementering BMX voor U17 44
   7.3. Reglementering mountainbike voor U17 45
   7.4. Reglementering wegwielrennen voor U17 47
   7.5. Reglementering baanwielrennen voor U17 52
   7.6. Reglementering veldrijden voor U17 53
8. Reglementering Junior 57
   8.1. Algemene reglementering voor de categorie Junior 57

8.2. Reglementering BMX voor junioren 59
8.3. Reglementering mountainbike voor junioren 60
8.4. Reglementering wegwielrennen voor junioren 62
8.5. Reglementering baanwielrennen voor junioren 67
8.6. Reglementering veldrijden voor junioren 68
9. Versnellingen 72
9.1. Maximaal verzet – versnellingscontrole 72
9.2. Welke tandwielen moet ik vragen aan de fietsenmaker 72
9.3. De versnellingscontrole 73
10. Medisch attest 74
10.1. Medische keuring 74
10.2. Hoe frequent moet ik bij de sportarts langsgaan? 74

1. INLEIDING

Doe je aan competitiewielrennen in 2026? Dan houd je best rekening met enkele regels en richtlijnen. Op de volgende pagina's zetten we de belangrijkste regels per wedstrijdcategorie en discipline op een rijtje.

Het nemen van een competitievergunning is mogelijk vanaf het geboortejaar **2021**, maar enkel in de discipline BMX. Vanaf de categorie U8 is het ook mogelijk om een MTB-vergunning te nemen.

2. BELANGRIJKSTE WIJZIGINGEN OF UITLICHTINGEN VOOR 2026

2.1. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN U9 T.E.M. JUNIOREN 1E J

CONTEXT

Vanaf 2025 werd een **proefproject** gestart die renners (vanaf U9 t.e.m. eerstejaars JUNIOR), geboren na 1 juli en die het moeilijk hebben in de wedstrijden van hun eigen leeftijdscategorie, de mogelijkheid biedt om **dispensatie** aan te vragen. Met deze dispensatie kunnen deze renners een categorie lager rijden tot het moment van hun verjaardag. Doorgaans hebben renners uit de tweede helft van het jaar het vaker moeilijk in competitie vergeleken met hun leeftijdsgenoten die in de eerste helft van het jaar geboren zijn. Dit zien we ook duidelijk terug in onze kampioenschappen, waar podiumplaatsen vaker worden behaald door renners uit de eerste helft van het jaar.

Deze maatregel sluit aan bij onze doelstelling om ons competitieaanbod beter af te stemmen op de individuele ontwikkeling van sporters. Door deze renners één leeftijdscategorie lager te laten rijden, kunnen zij zich ontwikkelen op een niveau dat beter past bij hun eigen ontwikkeling. Dit is althans de hypothese van dit proefproject. Dit **proefproject** is onderdeel van een groter onderzoek dat in 2025 en 2026 verschillende aanpassingen test om een jeugdcompetitieaanbod te realiseren dat beter aansluit op de ontwikkelingsfase van elk kind. Het doel is om in 2025 en 2026 heel veel informatie te verzamelen met als doel om te werken aan een eerlijker competitieaanbod voor onze jeugdrenners.

CONCREET

a. Terminologie

- **Dispensatie:** Een uitzonderingsmaatregel om een jaar lager (of een jaar hoger te fietsen).

- **Leeftijdscategorie:** De werkelijke categorie op basis van de geboortedatum van de renners (vb. renner van 2011 is U15)
- **Dispensatiecategorie:** De nieuwe categorie van de renner na dispensatie (vb. een renner die de leeftijd heeft van een U15, maar een dispensatie aanvraagt voor de U14)

b. Over de dispensatie

Een dispensatie stelt **een renner die geboren is vanaf 1 juli** in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag.

c. Voor wie is een dispensatie bedoeld?

Voor diegenen die omwille van een jongere leeftijd of een achterstand in groei niet de mogelijkheden hebben om belangrijke vaardigheden via competitie te ontwikkelen.

- Weg: vb. peloton niet kunnen volgen, wedstrijden niet kunnen uitrijden, vaak gedubbeld worden
- MTB: vb. vaak gedubbeld worden
- BMX: vb. na de start steeds al een achterstand hebben waardoor er niet meer in duel kan worden gegaan

d. Voor wie is een dispensatie NIET bedoeld?

Een dispensatie is niet bedoeld voor renners die enkel betere resultaten willen behalen in een lagere categorie. Het doel van deze regeling is om renners de kans te geven om competitie op hun eigen niveau te beleven en waardevolle ervaring op te doen, zonder dat de nadruk ligt op het behalen van betere resultaten.

e. Voorwaarden voor het aanvragen van dispensatie

- Je valt binnen de categorie U9 tot en met eerstejaars junioren.
    - Opgelet! Het effect om een dispensatie aan te vragen als 2de jaars U17 is beperkt aangezien de eerstejaars U17 en de tweedejaars U17 bijna altijd samen rijden.
- Je bent geboren in de tweede helft van het jaar (vanaf 1 juli).
- Het ontwikkelen van competitievaardigheden is voor jou een uitdaging omdat het wedstrijdniveau te hoog is, waardoor je steeds achteraan eindigt.

f. Afspraken i.v.m. een dispensatie

- De dispensatie is geldig voor alle disciplines en kan niet voor een specifieke discipline worden aangevraagd.
- Renners kunnen na goedkeuring van hun dispensatie enkel in hun dispensatiecategorie rijden.
- De dispensatie kan worden aangevraagd bij het begin van het seizoen, maar eveneens na het rijden van enkele wedstrijden.
- Renners kunnen ook nog voor hun verjaardag de stap naar hun effectieve leeftijdscategorie zetten wanneer ze vinden dat ze hier klaar voor zijn.
- Van zodra de overstap gezet is naar de eigen leeftijdscategorie kan NIET meer worden teruggekeerd.
- WEG en PISTE - er wordt gereden met het verzet dat voor de dispensatiecategorie van kracht is.

g. Gevolgen van een dispensatie

- Geen deelname mogelijk aan wedstrijden in het buitenland.
- Uitsluiting van deelname aan Kampioenschappen van Vlaanderen en Belgische Kampioenschappen.
- Deelname aan provinciale kampioenschappen kan in de dispensatiecategorie, maar de renner wordt niet opgenomen in de uitslag van het kampioenschap.

- Uitsluiting van deelname aan (inter)nationale competities (vb. Topcompetitie, 3nations, Beker Van België,…)
- Deelname aan wedstrijden in Wallonië is WEL mogelijk in je dispensatiecategorie.
- Bij het behalen van een overwinning of driemaal in de top vijf eindigen, zijn renners verplicht om over te gaan naar hun effectieve leeftijdscategorie.
    - Wekelijkse controle

h. Niet opvolgen van afspraken en gevolgen

Wanneer er inbreuken worden vastgesteld op het niet naleven van de afspraken en de gevolgen van een dispensatie zal dit bestraft worden met het ongeldig verklaren van de dispensatie van de renner. De renner zal bijgevolg terug naar de eigen leeftijdscategorie moeten terugkeren.

i. Hoe een dispensatie aanvragen?

- Vanaf 1 november vraag je je vergunning aan zoals je dat ieder jaar zou doen.
- Je voert de betaling uit (bij een dispensatie wordt steeds de vergunning aangerekend van de vergunning van de eigen leeftijdscategorie en dus niet van de dispensatiecategorie).
- Je dispensatie zal je kunnen aanvragen via een apart formulier op onze website **vanaf 15 november.**
- Na controle en goedkeuring van je dispensatie zal je vergunning in je portaal worden aangepast, waarna je een bevestiging zal krijgen dat je dispensatie werd goedgekeurd. Vanaf dan kan je wedstrijden rijden in je dispensatiecategorie.

j. Voorbeeld:

Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de U15 categorie
- Had het vorig seizoen moeilijk om het peloton te volgen
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn U15 vergunning aan volgens zijn geboortejaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U14 rijden, daarna moet hij naar de U15 categorie
- Wanneer de renner tijdens de wedstrijden van de U14 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de U15 zetten.
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren.

k. Wat als je dispensatie vervalt tijdens het veldrit- of pisteseizoen?

Het veldrit- en pisteseizoen loopt over twee kalenderjaren. Vanaf de start van dit winterseizoen (meestal september-oktober) rijden renners in de categorie waarin ze het volgende jaar zullen uitkomen. Dit kan gevolgen hebben voor de geldigheid van een lopende of eerder vervallen dispensatie.

1. Dispensatie vervalt tijdens het veldrit- of pisteseizoen

- Vervalt de dispensatie van een renner tussen de start van het veldrit- of pisteseizoen en 31 december van hetzelfde jaar? En wenst de renner in het volgende kalenderjaar opnieuw een dispensatie te gebruiken – liefst al vanaf de start van het winterseizoen? Dan kan er een **intentieverklaring** ingediend worden via de website van Cycling Vlaanderen.
- Met een intentieverklaring geef je aan dat je in het volgende kalenderjaar opnieuw gebruik wil maken van een dispensatie, maar vraagt om dit recht **vroegtijdig te laten ingaan** – namelijk al vanaf het begin van het piste- en veldritseizoen (winterseizoen).
- De intentieverklaring geldt meteen ook als officiële aanvraag voor een dispensatie in het volgende kalenderjaar.
- De **bestaande dispensatie blijft geldig tot de verjaardag** van de renner. De intentieverklaring moet dan ook **minstens twee weken vóór die datum** ingediend worden, zodat de overgang vlot kan verlopen en de renner niet tijdelijk in een hogere categorie moet rijden.

2. Dispensatie verviel eerder in het seizoen

- Is de dispensatie van de renner reeds eerder in het seizoen vervallen, maar wenst hij/zij in het volgende kalenderjaar opnieuw gebruik te maken van dispensatie – en dit al vanaf de start van het winterseizoen?
- Ook dan kan een intentieverklaring worden ingediend. Met een intentieverklaring geef je aan dat je in het volgende kalenderjaar opnieuw gebruik wil maken van een dispensatie, maar vraagt om dit recht **vroegtijdig te laten ingaan** – namelijk al vanaf het begin van het piste- en veldritseizoen (winterseizoen).
- De intentieverklaring geldt ook hier als officiële aanvraag voor een nieuwe dispensatie in het volgende kalenderjaar.

3. Gevolgen van de intentieverklaring

- Een goedgekeurde intentieverklaring verleent dispensatie voor de rest van het nog lopende **winterseizoen** (lopend van september t.e.m. februari) én voor het volledige **volgende kalenderjaar**.
- Van zodra de dispensatie ingaat, mag de renner **niet meer deelnemen aan wedstrijden van het seizoen 2025** (bijvoorbeeld wegwedstrijden in september of oktober).
- Inbreuken hierop leiden tot het intrekken van de dispensatie **voor** zowel het winterseizoen als het volgende jaar.

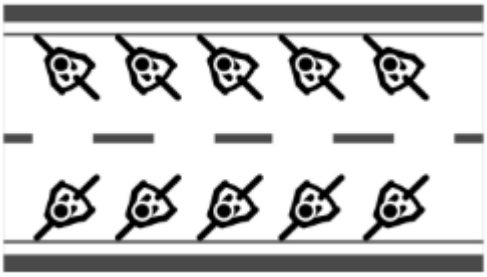
4. Voorbeeld

- **Geboortedatum**: 10 augustus 2011
- **Normale categorie in 2025**: U15
- **Dispensatiecategorie in 2025**: U14 (DISP)
- **Vervaldatum van de dispensatie**: 10 augustus 2025 → daarna opnieuw U15
- **Start veldritseizoen**: september 2025 → renners schuiven dan een categorie op
- **Zonder regeling**: Renner A zou tijdelijk naar U17 moeten, want een nieuwe dispensatie is pas geldig vanaf 1 januari
- **Oplossing**:
  - Vanaf 26 augustus kan een intentieverklaring worden ingediend
  - De nieuwe dispensatie voor 2026 gaat dan al in vanaf het begin van het veldritseizoen of vanaf het moment dat de vorige vervalt
  - Renner A blijft dus gewoon bij U15 rijden tijdens het volledige veldrit- en pisteseizoen

2.2. STARTPROCEDURE U12 - U15 - U17 - WEG

1. Verzetscontrole via loting

- Renners mogen zich pas klaarzetten voor de verzetscontrole na een teken van de officials of de omroeper.
- Vervolgens stellen de renners zich op in een visgraatpatroon op de plaats die door de officials werd aangeduid (zie hieronder).
- De volgorde van de verzetscontrole wordt bepaald via loting door de official.
- **Voorbeeld:** wordt het cijfer 6 geloot, dan komen eerst alle renners met een rugnummer dat eindigt op 6 naar de controle. Daarna wordt opnieuw geloot, bijvoorbeeld een 9; vervolgens komen alle renners met een rugnummer dat eindigt op 9 naar de verzetscontrole.



Opmerking: de renners stellen zich op in een visgraatpatroon net voor de controle.

Meteen naar de start na de verzetscontrole

- Na de verzetscontrole zetten de renners zich meteen klaar aan de start.
- De loting van de verzetscontrole bepaalt dus de startvolgorde en niet meer hoe vroeg je aan de verzetscontrole klaar staat.
- Dit elimineert het "wie eerst komt, eerst start"-probleem en zorgt voor eerlijke toegang tot de eerste rij.

2.3. MINIMALE STUURBREEDTE – WEG & VELD

Vanaf 2026 zal er voor de disciplines **wegwielrennen** en **veldrijden** een minimale stuurbreedte geïmplementeerd worden.

Categorie	Minimale stuurbreedte	
	Buitenkant – buitenkant gemeten	Center – center gemeten
U9-U10-U11-U12	38 cm	36 cm
U13-U14-U15	38 cm	36 cm
U17	40 cm	38 cm
Junior	40 cm	38 cm

3. REGLEMENTERING U6-U7-U8

3.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U6-U7-U8

Ben je geboren in 2019, 2020 of 2021? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je dient aan te vragen.
De categorie U6 en U7 bestaan enkel in de discipline BMX. Vanaf U8 (geboortejaar 2019) kan je ook terecht in de discipline mountainbike.

Categorie	**Geboortejaar**
U6 (5 jaar)	2021
U7 (6 jaar)	2020
U8 (7 jaar)	2019

3.1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Om kinderen de kans te geven om zich op hun eigen tempo te ontwikkelen, hebben we een maximum gezet op het **aantal wedstrijden** waaraan zij mogen deelnemen. Het aantal wedstrijden dat U6 - U7 - U8-renners op jaarbasis mogen rijden is **beperkt tot 25**. Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je kan aanvragen via de website (www.cycling.vlaanderen). Dit attest heb je nodig bij het aanmelden aan de start van de wedstrijd in het buitenland.

3.2. REGLEMENTERING BMX VOOR U6-U7-U8

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 5' rijden alle jongens van geboortejaar 2021, in categorie 'Girls 5/6' alle meisjes van geboortejaar 2020 én 2021. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

3.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

3.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX'ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

3.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

3.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

3.2.5. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 5/6'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

3.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR U8

Vanaf geboortejaar 2019 kan je ook terecht in de discipline mountainbike. De renners/rensters uit deze categorie rijden samen met de U9 en de U10. Er wordt wel per leeftijdscategorie een aparte uitslag opgemaakt.

3.3.1. WEDSTRIJD

Deze renners zullen steeds starten d.m.v. **lottrekking**.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen).

3.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

3.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

3.3.4. DUUR WEDSTRIJD

De wedstrijden voor deze categorie mogen maximaal 20 minuten duren.

3.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

3.3.6. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes en jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

	Categorie + Leeftijd + Geboortejaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	Niet van toepassing					
BAANWIELRENNEN	Niet van toepassing					
VELDRIJDEN	Niet van toepassing					
BMX	U6 (2021 – 5 jaar) U7 (2020 – 6 jaar) U8 (2019 – 7 jaar)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids-niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	25	Zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026
MTB	U8 (2019 – 7 jaar)	Vrij	/	20 min.	25	Zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026

4. REGLEMENTERING U9-U10-U11-U12

4.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR U9-U10-U11-U12

Ben je geboren in 2015, 2016, 2017 of 2018? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je moet aanvragen. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is enkel mogelijk mits een geldige dispensatie.

Categorie	Geboortejaar
U9 (8 jaar)	2018
U10 (9 jaar)	2017
U11 (10 jaar)	2016
U12 (11 jaar)	2015

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2026-2027). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2026 U12-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2027 in de U13-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2026-2027 al bij de U13-renners fietsen.

4.1.1 WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

U9 - U10 - U11 en U12 renners mogen maximaal 35 wedstrijden afleggen per jaar (wedstrijden binnen de discipline baanwielrennen worden niet meegeteld). Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Wielerwedstrijden voor deze categorie moeten georganiseerd worden volgens een lastenboek zoals door Cycling Vlaanderen is bepaald. Je vindt dit lastenboek terug op de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen).

Om aan een wielerwedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen)

Tijdens een wedstrijd voor desbetreffende categorie beslist het college van officials of een bevoorrading al dan niet toegelaten is.

4.1.2. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN (PROEFPROJECT 2025-2026)

a. Over de dispensatie

Een dispensatie stelt een **renner die geboren is vanaf 1 juli** in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag. Lees de uitgebreidere uitleg zeker in paragraaf 2.3.

Leeftijdscategorie	Dispensatiecategorie
U9	U8
U10	U9
U11	U10
U12	U11

Belangrijk: uitgebreide informatie over de dispensatie kan bovenaan dit document gevonden worden.

b. Voorbeeld:

Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de U12 categorie
- Kon vorig seizoen het peloton niet volgen en werd vaak gedubbeld
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn U12 vergunning aan volgens zijn geboortejaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U11 rijden, daarna moet hij naar de U12 categorie
- Wanneer de renner vorderingen maakt en tijdens de wedstrijden van de U11 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de U12 zetten.
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

4.2. REGLEMENTERING BMX VOOR U9-U10-U11-U12

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 9' rijden alle jongens van geboortejaar 2017, in categorie 'Girls 9/10' alle meisjes van geboortejaar 2017 én 2016. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

4.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

4.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX'ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

4.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

4.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

4.2.5. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 7/8', 'Girls '9/10' of 'Girls 11/12'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden (vanaf 10 jaar). Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

4.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR U9-U10-U11-U12

4.3.1. WEDSTRIJD

Deze renners zullen steeds starten d.m.v. **lottrekking**.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

4.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

4.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

4.3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U9 (8 jaar)	20 min
U10 (9 jaar)	20 min
U11 (10 jaar)	25 min
U12 (11 jaar)	25 min

4.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

4.3.6. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement. Enkel bij provinciale kampioenschappen starten de meisjes achter de renners die meestrijden voor de provinciale titel.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

4.4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U9-U10-U11-U12

4.4.1. WEDSTRIJDEN

De minimale afstand van een verkeersvrije omloop moet 1.500 meter bedragen.

Richtlijnen meerdaagse wedstrijden:
Voor deze categorie worden geen meerdaagse wedstrijden georganiseerd.

4.4.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

4.4.3. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U9 (8 jaar)	5.52 meter
U10 (9 jaar)	5.52 meter
U11 (10 jaar)	5.52 meter
U12 (11 jaar)	5.76 meter

Het blokkeren van de versnelling of gebruik maken van een schroef zijn niet toegelaten. Het afslijpen van tandwielen om tot de gewenste versnelling te komen is wel toegelaten.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.

Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

De minimale stuurbreedte bedraagt 38 cm (buitenkant buitenkant gemeten). Dit komt overeen met een stuur van 36 cm (center-center gemeten).

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

4.4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers per wedstrijd is vastgelegd op 35.

4.4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

Categorie	Afstand
U9 (8 jaar)	4 km
U10 (9 jaar)	6 km
U11 (10 jaar)	10 km
U12 (11 jaar)	15 km

4.4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 4 april 2026 t.e.m. zondag 27 september 2026.

4.4.7. MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. Er wordt een afzonderlijke uitslag voor meisjes opgemaakt en een apart podium voorzien.

Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

4.5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U9-U10-U11-U12

4.5.1. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

4.5.2. FIETS

Er zijn momenteel geen wedstrijden voor deze categorie op een afgesloten wielerbaan. Tijdens wedstrijden op de open wielerbanen, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

4.5.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

4.5.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U9 (8 jaar)	10 min
U10 (9 jaar)	12 min
U11 (10 jaar)	15 min
U12 (11 jaar)	17 min

5.1. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

4.6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U9-U10-U11-U12

4.6.1. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie, en niet bij een club zijn aangesloten, hebben vrije keuze van kledij.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

4.6.2. FIETS

U9 - U10 - U11 en U12 mogen gebruikmaken van zowel een cyclocrossfiets als een mountainbike, ongeacht de dikte van de banden.

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U9 - U10 - U11 en U12.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

De minimale stuurbreedte bedraagt 38 cm (buitenkant buitenkant gemeten). Dit komt overeen met een stuur van 36 cm (center-center gemeten).

De remgrepen recht op het stuur worden geplaatst tot en met de categorie U17.

In deze categorie is het niet toegestaan om tijdens de wedstrijd van fiets of wiel te wisselen.

4.6.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline veldrijden is er voor desbetreffende categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

Categorie	Deelnemers
U9 (8 jaar)	35
U10 (9 jaar)	35
U11 (10 jaar)	45
U12 (11 jaar)	50

4.6.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U9 (8 jaar)	10 min
U10 (9 jaar)	12 min
U11 (10 jaar)	15 min
U12 (11 jaar)	17 min

4.6.5. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 3 oktober 2026 t.e.m. zondag 28 februari 2027.

4.6.6. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. De aanwezige meisjes starten door middel van lottrekking verspreid tussen de jongens.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

	Categorie + Leeftijd + Geboortejaar	**Maximum verzet**	**Maximaal aantal deelnemers**	**Toegestane afstand (KM/MIN)**	**Maximaal aantal wedstrijd per jaar**	**Seizoensduur**
WEGWIELRENNEN	U9 (2018- 8 jaar) U10 (2017 – 9 jaar) U11 (2016 – 10 jaar) U12 (2015 – 11 jaar)	5,52 m 5,52 m 5,52 m 5,76 m	35 35 35 35	4 km 6 km 10 km 15 km	35	Zaterdag 4 april 2026 t.e.m. zondag 27 september 2026
BAANWIELRENNEN	U9 (2018- 8 jaar) U10 (2017 – 9 jaar) U11 (2016 – 10 jaar) U12 (2015 – 11 jaar)	Enkel open wielerbanen (reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	10 min 12 min 15 min 17 min	35	Het volledige jaar
VELDRIJDEN	U9 (2018- 8 jaar) U10 (2017 – 9 jaar) U11 (2016 – 10 jaar) U12 (2015 – 11 jaar)	Vrij	35 35 45 50	10 min 12 min 15 min 17 min	35	Zaterdag 3 oktober 2026 t.e.m. zondag 28 februari 2027

BMX	U9 (2018- 8 jaar) U10 (2017 – 9 jaar) U11 (2016 – 10 jaar) U12 (2015 – 11 jaar)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids-niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	35	Zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026
MTB	U9 (2018- 8 jaar) U10 (2017 – 9 jaar) U11 (2016 – 10 jaar) U12 (2015 – 11 jaar)	Vrij	/	20 min 20 min 25 min 25 min	35	Zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026

6. REGLEMENTERING U13-U14-U15

6.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U13-U14-U15

Ben je geboren in 2012, 2013 of 2014? Kijk dan in de tabel hieronder welke vergunning je moet aanvragen. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is enkel mogelijk mits een geldige dispensatie.

Categorie	Geboortejaar
U13 (12 jaar)	2014
U14 (13 jaar)	2013
U15 (14 jaar)	2012

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2026-2027). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2026 U15-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2027 in de U17-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2026-2027 al bij de U17-renners fietsen.

6.1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis maximaal 45 wedstrijden afleggen per jaar (wedstrijden binnen de discipline baanwielrennen worden niet meegeteld). Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Tijdens een wedstrijd voor deze categorie beslist het college van officials of een bevoorrading al dan niet toegelaten is.

Officials bepalen aan de hand van het koersverloop of gedubbelde renners uit koers gehaald moeten worden.

Om aan een wielerwedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen).

6.1.2. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN (PROEFPROJECT 2025-2026)

a. Over de dispensatie

Een dispensatie **stelt een renner die geboren is vanaf 1 juli** in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag. Lees de uitgebreidere uitleg zeker in paragraaf 2.3.

Leeftijdscategorie	Dispensatiecategorie
U13	U12
U14	U13
U15	U14

Belangrijk: uitgebreide informatie over de dispensatie kan bovenaan dit document gevonden worden.

b. Voorbeeld:

Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de U15 categorie
- Had het vorig seizoen moeilijk om het peloton te volgen
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn U15 vergunning aan volgens zijn geboortejaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U14 rijden, daarna moet hij naar de U15 categorie
- Wanneer de renner vorderingen maakt en tijdens de wedstrijden van de U14 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de U15 zetten.
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

6.2. REGLEMENTERING BMX VOOR U13-U14-U15

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 14' rijden alle jongens van geboortejaar 2012, in categorie 'Girls 13/14' alle meisjes van geboortejaar 2012 én 2013. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

6.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

6.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn niet toegelaten voor BMX'ers onder de 13 jaar.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

6.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

6.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

6.2.5. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 11/12' of 'Girls 13/14'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

6.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR U13-U14-U15

6.3.1. WEDSTRIJDEN

In de Cycling Vlaanderen MTB Kids Series zullen renners in de categorie U13, U14 en U15 de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB Kids Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series
Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB Kids series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3de rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

6.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo’s terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

6.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

6.3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U13 (12 jaar)	30 min
U14 (13 jaar)	30 min
U15 (14 jaar)	40 min

6.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

6.3.6. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Alle meisjes worden samen opgesteld, tussen de jongens. Zij worden opgesteld op rij 3, onafhankelijk van het aantal plaatsen er per rij beschikbaar zijn. Zo kunnen zij evenwaardig strijden voor hun apart (dag)klassement.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

6.4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U13-U14-U15

6.4.1. WEDSTRIJDEN

De minimale afstand van een verkeersvrije omloop moet 1.500 meter bedragen.

Na 15 augustus raden we organisatoren aan om de wedstrijden voor de U15 (14-jarigen) te verlengen tot maximaal 50 km. Zo willen we de overstap naar U17 vergemakkelijken.

Voor de U13, U14 en U15 werken we met transponders bij wedstrijden. De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

Meerdaagse wedstrijden

Wat is een meerdaagse wedstrijd?

Meerdaagse wedstrijden worden georganiseerd door één erkende entiteit, zoals een club of organisatiebureau. Dit houdt in dat één persoon als aanspreekpunt voor de hele organisatie dient en dat één en dezelfde koersdirecteur deze functie tijdens alle ritten waarneemt.

De volgende criteria en regels zijn van toepassing:

- De wedstrijden worden betwist op gesloten omlopen en duren maximaal drie opeenvolgende dagen.
- Eén van de wedstrijddagen moet verplicht een tijdrit zijn (individueel (max 8km) of per ploeg max 12km)).
- Deelnemers rijden op basis van een individuele deelname. Een renner kan na opgave opnieuw starten in de volgende rit, mits toekenning van strafpunten zoals beschreven in het wedstrijdreglement.
- Er wordt een algemeen individueel klassement op punten opgemaakt.
- Er mogen truien worden toegekend (max. 1 per categorie voor het algemeen klassement) dewelke gedragen mogen worden tijdens de wedstrijden zelf. De renner of renster mag echter zelf kiezen of hij/zij hiermee tijdens de wedstrijd wil rijden.
- In een meerdaagse wedstrijd zijn geen volgwagens toegelaten.

Specifieke regels omtrent rust:

Renners die tot een specifieke categorie behoren, mogen jaarlijks aan maximaal 3 meerdaagse wedstrijden deelnemen. Voor hen gelden bijkomende rustperiodes:

- Een renner mag niet aan wedstrijden deelnemen op de dag voor de meerdaagse wedstrijd en gedurende de 3 dagen na de laatst gereden etappe. Uitzonderingen hierop zijn tijdritten en pistewedstrijden. Deze rustperiode is enkel verplicht als de wedstrijd minstens drie dagen duurt.

- De periode tussen de laatste etappe van de ene en de eerste etappe van een volgende meerdaagse wedstrijd moet minstens twee weekends of 15 dagen bedragen.
- De wedstrijddagen van een meerdaagse wedstrijd tellen volwaardig mee (een rittenwedstrijd van 3 dagen telt als 3 wedstrijddagen).

Voor inrichters:

Inrichters van een meerdaagse wedstrijd voor de desbetreffende categorie moeten het wedstrijdprogramma ter goedkeuring voorleggen aan de Vlaamse Jeugdcommissie.

6.4.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

6.4.3. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U13 (12 jaar)	5.76 meter
U14 (13 jaar)	6.48 meter
U15 (14 jaar)	6.48 meter

Het blokkeren van de versnelling of gebruik maken van een schroef zijn niet toegelaten. Het afslijpen van tandwielen om tot de gewenste versnelling te komen is wel toegelaten.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.

Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

De minimale stuurbreedte bedraagt 38 cm (buitenkant buitenkant gemeten). Dit komt overeen met een stuur van 36 cm (center-center gemeten).

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

6.4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

Categorie	Deelnemers
U13 (12 jaar)	40
U14 (13 jaar)	50
U15 (14 jaar)	60 (80 deelnemers vanaf 15/08)

Tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden kunnen de quota opgetrokken worden.

Quota tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden voor 15/08:

Categorie	Deelnemers
U13 (12 jaar)	50
U14 (13 jaar)	60
U15 (14 jaar)	70

Quota tijdens kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden na 15/08:

Categorie	Deelnemers
U13 (12 jaar)	50
U14 (13 jaar)	60
U15 (14 jaar)	80

6.4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

Categorie	Afstand
U13 (12 jaar)	20 km
U14 (13 jaar)	25 km
U15 (14 jaar)	35 km (50 km vanaf 15/08)

6.4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 4 april 2026 t.e.m. zondag 27 september 2026.

6.4.7. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. Een meisje U13 start bij de jongens U13, een meisje U14 start bij de jongens U14 en een meisjes U15 start bij de jongens U15 (M).
Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

6.5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U13-U14-U15

6.5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

6.5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

6.5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U13 (12 jaar)	5.93 meter
U14 (13 jaar)	5.93 meter
U15 (14 jaar)	6.67 meter

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden tijdens wedstrijden voor deze categorie.

6.5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

6.5.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U13 (12 jaar)	20 min
U14 (13 jaar)	22 min
U15 (14 jaar)	25 min

6.5.6. MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

6.6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U13-U14-U15

6.6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in deze categorie krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van lottrekking. De meisjes worden mee opgenomen in de loting tussen de jongens.

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

Startorde provinciale kampioenschappen:
De renners die in aanmerking komen voor de titel van Provinciaal Kampioen worden binnen hun categorie voorzien van de laagste rugnummers. (Voorbeeld: van rugnummer 1-19 de renners die in aanmerking komen voor de provinciale titel, vanaf rugnummer 20 de andere renners en de dagvergunningen/promo vergunningen.)

De renners worden opgesteld na lottrekking/nationale ranking in onderstaande volgorde:

1. Renners die in aanmerking komen voor provinciale titel volgens lottrekking/nationale ranking
2. Alle andere renners volgens lottrekking/nationale ranking
3. Niet-vooraf ingeschreven renners
4. Dagvergunningen

Startorde Kampioenschappen van Vlaanderen:
De startorde tijdens het regionaal kampioenschap voor U13-U14-U15 zal bepaald worden per lottrekking, volgens hierna vermelde procedure bij het afhalen van het rugnummer:

1) Alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen een overwinning behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd;
2) Alle renners die tijdens het huidige veldritseizoen minimaal 1 top 5 plaats behaalden in een officiële wedstrijd van Cycling Vlaanderen tot op de uiterste datum van kandidatuurstelling en die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd;
3) Alle andere renners
4) Alle renners die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden op de dag van de wedstrijd.

6.6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

6.6.3. FIETS

U13-U14-U15 mogen gebruikmaken van zowel een cyclocrossfiets als een mountainbike, ongeacht de dikte van de banden.

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor U13, U14 en U15.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets of van wiel.

De minimale stuurbreedte bedraagt 38 cm (buitenkant buitenkant gemeten). Dit komt overeen met een stuur van 36 cm (center-center gemeten).

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

6.6.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 55. Tijdens kampioenschappen kunnen de quota opgetrokken worden. Het is de Vlaamse Veldritcommissie die beslist over het aantal per reeks in dit geval.

6.6.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U13 (12 jaar)	20 min
U14 (13 jaar)	22 min
U15 (14 jaar)	25 min

6.6.6. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 3 oktober 2026 t.e.m. zondag 28 februari 2027.

6.6.7. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJEWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden hun wedstrijden mee met de jongens van hun leeftijdscategorie. De aanwezige meisjes starten door middel van lottrekking verspreid tussen de jongens.

Er wordt een aparte uitslag en een aparte podiumceremonie voorzien voor meisjes/jongens per wedstrijd. Wanneer een meisje in de top-3 van de daguitslag eindigt, is er nog een extra fotomoment op het podium met de top 3 van de wedstrijd. De organisator voorziet hiervoor geen extra prijzen.

Verder is er geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

	Categorie + Leeftijd + Geboortejaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	U13 (2014 – 12 jaar) U14 (2013 -13 jaar) U15 (2012 -14 jaar)	5,76 m 6,48 m 6,48 m	40 50 60 (80 vanaf 15/8)	20 km 25 km 35 km (50 km vanaf 15/8)	45	Zaterdag 4 april 2026 t.e.m. zondag 27 september 2026
BAANWIELRENNEN	U13 (2014 – 12 jaar) U14 (2013 -13 jaar) U15 (2012 -14 jaar)	5,93 m 5,93 m 6,67 m (Meetings op de open wielerbanen = reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	20 min 22 min 25 min	45	Het volledige jaar
VELDRIJDEN	U13 (2014 – 12 jaar) U14 (2013 -13 jaar) U15 (2012 -14 jaar)	Vrij	55 55 55	20 min 22 min 25 min	45	Zaterdag 3 oktober 2026 t.e.m. zondag 28 februari 2027
BMX	U13 (2014 – 12 jaar) U14 (2013 -13 jaar) U15 (2012 -14 jaar)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids-	/	45	Zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026

			niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.			
MTB	U13 (2014 – 12 jaar) U14 (2013 -13 jaar) U15 (2012 -14 jaar)	Vrij	/	30 min 30 min 40 min	45	Zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

7. REGLEMENTERING U17

7.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE U17

Ben je geboren in 2010 of 2011? Dan behoor je tot de categorie U17 en moet je dus een vergunning aanvragen als U17. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is enkel mogelijk mits een geldige dispensatie.

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2026-2027). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2026 U17-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2027 in de JUNIOR-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2026-2027 al bij de JUNIOR-renners fietsen.

Categorie	Geboortejaar
U17 - eerstejaars	2011
U17 – tweedejaars	2010

7.1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis maximaal 50 wedstrijden rijden (wedstrijden binnen de discipline baanwielrennen worden niet meegeteld). Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wielerwedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen)

7.1.2. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN (PROEFPROJECT 2025-2026)

a. Over de dispensatie

Een dispensatie stelt **een renner die geboren is vanaf 1 juli** in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag. Lees de uitgebreidere uitleg zeker in paragraaf 2.3.

Leeftijdscategorie	Dispensatiecategorie
U17 eerstejaars	U15
U17 tweedejaars	U17 eerstejaars (heeft een heel beperkt effect, aangezien deze 2 categorieën bijna altijd samen rijden.

Belangrijk: uitgebreide informatie over de dispensatie kan bovenaan dit document gevonden worden.

b. Voorbeeld:

Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de U17 categorie
- Had het vorig seizoen moeilijk om het peloton te volgen
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn U17 vergunning aan volgens zijn geboortejaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U15 rijden, daarna moet hij naar de U17 categorie
- Wanneer de renner vorderingen maakt en tijdens de wedstrijden van de U15 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de U17 zetten
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

7.2. REGLEMENTERING BMX VOOR U17

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 16' rijden alle jongens van geboortejaar 2010, in categorie 'Girls 15/16' alle meisjes van geboortejaar 2010 én 2011. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden, wordt één uitslag per categorie gemaakt.

7.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

7.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

7.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

7.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

7.2.5. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 15+'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie.

7.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR U17

7.3.1. WEDSTRIJD

In de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zullen renners in de categorie U17 de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB XCO series
Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB XCO series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3de rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

7.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo’s terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

7.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens MTB-wedstrijden.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

7.3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U17 - eerstejaars	60 min
U17 - tweedejaars	60 min

7.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

7.4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR U17

7.4.1. WEDSTRIJDEN

Voor de U17 werken we met transponders in alle wegwedstrijden. Renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren aan de prijs van €10/wedstrijd.

De minimale afstand van een open omloop moet 3.000 m bedragen.

Renners die gelost worden, mogen opnieuw aansluiten bij het peloton nadat dit bij de officials aan de finish is gemeld. Ze dienen door te rijden totdat een official hen officieel uit de koers haalt en moeten dan veilig terugkeren naar de aankomstzone.

Een herstart kan plaatsvinden op een veilig punt op het parcours, aangewezen door de official, en is toegestaan tot drie rondes voor het einde van de wedstrijd. Renners moeten gecontroleerd en rustig invoegen. Renners die een herstart hebben gehad, moeten de wedstrijd verlaten bij het ingaan van de laatste ronde. Deze herstartprocedure voor renners die worden gelost geldt uitsluitend wanneer de officials dit op deze omloop veilig en praktisch uitvoerbaar achten. De uiteindelijke beslissing berust bij de official. De officials moeten vóór de wedstrijd duidelijk aan de renners meedelen of een herstart al dan niet mogelijk is.

Meerdaagse – en rittenwedstrijden:

Wat is een meerdaagse wedstrijd?

Een meerdaagse wedstrijd wordt georganiseerd door één erkende entiteit (een club of organisatiebureau), met één persoon als aanspreekpunt en één en dezelfde koersdirecteur voor alle ritten.

De volgende criteria zijn van toepassing:

- De wedstrijden worden betwist op een **open omloop** of als **rit in lijn**.
- Eén wedstrijddag is verplicht een **tijdrit** (individueel of per ploeg).
- Deelname gebeurt op basis van **individuele inschrijving**.
- Een renner kan na opgave **herstarten** in een volgende rit (mits strafpunten).
- Er is een algemeen **individueel klassement op punten**.
- Er mogen truien worden toegekend gedragen mogen worden tijdens de wedstrijden zelf. De renner of renster mag echter zelf kiezen of hij/zij hiermee tijdens de wedstrijd wil rijden.
- Volgwagens zijn **niet toegelaten**.

Wat is een rittenwedstrijd?

Een rittenwedstrijd wordt eveneens georganiseerd door één erkende entiteit met één aanspreekpunt en één koersdirecteur. Deze wedstrijden worden op nationaal (en niet regionaal) niveau bepaald.

De volgende criteria zijn van toepassing:

- De wedstrijden worden betwist op een **open omloop** of als **rit in lijn**.
- Eén wedstrijddag is verplicht een **tijdrit** (individueel of per ploeg).
- Deelname gebeurt altijd in **clubverband**, niet als individuele renner.
- Volgwagens zijn **wel toegelaten**.

Specifieke regels voor renners/rensters U17 tijdens meerdaagses/rittenwedstrijden

Voor renners en rensters die tot de categorie U17 behoren, gelden de volgende aanvullende regels voor beide wedstrijdtypes:

- **Aantal deelnames:** U17-renners mogen jaarlijks deelnemen aan een maximum van 4 rittenwedstrijden of meerdaagse wedstrijden.
- **Maximale duur:** De wedstrijd mag maximaal **4 dagen** duren.
- **Verplichte rustperiode:** Een U17-renner mag niet deelnemen aan andere wedstrijden op de dag vóór de start van de wedstrijd en gedurende **3 dagen na de laatst gereden etappe**.
    - Deze rustperiode geldt enkel als de wedstrijd **minimaal 3 dagen** duurt.
- **Telling wedstrijddagen:** Alle dagen van een ritten- of meerdaagse wedstrijd tellen volwaardig mee (een 3-daagse wedstrijd telt als 3 wedstrijddagen). De rustperiode wordt berekend vanaf de laatste dag dat de renner effectief heeft deelgenomen.

<u>Tijdritten:</u>
Het gebruik van oortjes (telecommunicatie) tijdens tijdritten werd sinds 01/01/2024 toegelaten vanaf de categorie U17.

7.4.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo’s terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

7.4.3. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U17 - eerstejaars	7.68 meter
U17-tweedejaars	7.68 meter

Het blokkeren van de versnelling of gebruik maken van een schroef zijn niet toegelaten. Het afslijpen van tandwielen om tot de gewenste versnelling te komen is wel toegelaten.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen.

Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.

Het is in geen enkele wegdiscipline van deze categorie toegelaten om een tijdritfiets of opzetstuur te gebruiken.

De minimale stuurbreedte bedraagt 40 cm (buitenkant buitenkant gemeten). Dit komt overeen met een stuur van 38 cm (center-center gemeten).

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

7.4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

Categorie	Deelnemers
U17	120

7.4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

Periode	Afstand
T.E.M. derde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	60 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	70 km
T.E.M. derde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	60 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	80 km

7.4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

7.4.7. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Een organisator zal in 2026 drie mogelijkheden hebben voor het inrichten van een meisjes jeugd-wedstrijd. Het doel van Cycling Vlaanderen is om een mooie, gelijke spreiding van de drie types wedstrijden op de kalender 2026 te krijgen.

De wedstrijden voor Junioren (V) en U17 (V) worden als aparte wedstrijd georganiseerd.

- De aparte wedstrijden worden onder dezelfde organisatievergunning aangeboden.
- Het prijzenbarema kan eventueel opgesplitst worden indien de organisator dit wenst (telkens €100).
- De organisator kan zelf kiezen om toch twee keer €200 te voorzien.
- Wedstrijdafstanden:
    - U17: minstens 50 km – maximaal 70 km.
    - Junioren: minstens 70 km – maximaal 90 km
    -

Junioren (V) en U17 (V) rijden één wedstrijd met één start en één aankomst.

- Er worden drie uitslagen opgemaakt:
    - Scratchuitslag (U17 en Junioren samen)
    - Uitslag U17 (V)
    - Uitslag Junioren (V)
- Beide categorieën rijden met hun eigen toegelaten versnelling.
- Wedstrijdafstand:
    - U17 & Junioren samen: minstens 60 km – maximaal 70 km

De organisator organiseert een 1.13 (V) en een U17 (V) als afwachtingswedstrijd.

- De organisatie van een 1.13-wedstrijd mag niet samenvallen op dezelfde dag als de organisatie van een 1.15B-wedstrijd in Vlaanderen (wel met een 1.15A).
- Wedstrijdafstanden:
    - U17: minstens 50 km – maximaal 70 km
    - Junioren: minstens 70 km – maximaal 90 km

Op dagen zonder wedstrijden voor de categorie Meisjes Jeugd mogen de meisjes U17 deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U15 (14-jarige jongens). Zij worden opgenomen in de uitslag bij de jongens. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal toegelaten verzet. Op dagen zonder wedstrijden voor de categorie Meisjes Jeugd mag een meisje U17 ook starten bij de jongens U17.

Op dagen met wedstrijden meisjes U17 en/of Meisjes Jeugd mogen de meisjes U17 (eerste- en tweedejaars) met een maximum van 5 wedstrijden per jaar én mits toelating van hun provinciale voorzitter Weg- Piste-Veld deelnemen aan een wedstrijd bij de jongens U17.

Rensters die gelost worden, mogen opnieuw aansluiten bij het peloton nadat dit bij de officials aan de finish is gemeld. Ze dienen door te rijden totdat een official hen officieel uit de koers haalt en moeten dan veilig terugkeren naar de aankomstzone.

Een herstart kan plaatsvinden op een veilig punt op het parcours, aangewezen door de official, en is toegestaan tot drie rondes voor het einde van de wedstrijd. Renners moeten gecontroleerd en rustig invoegen. Renners die een herstart hebben gehad, moeten de wedstrijd verlaten bij het ingaan van de laatste ronde. Deze herstartprocedure voor rensters die worden gelost geldt uitsluitend wanneer de officials dit op deze omloop veilig en praktisch uitvoerbaar achten. De uiteindelijke beslissing berust bij de official. De officials moeten vóór de wedstrijd duidelijk aan de renners meedelen of een herstart al dan niet mogelijk is.

7.5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR U17

7.5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

7.5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

7.5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor deze categorie een maximale versnelling opgelegd. Het maximaal verzet bedraagt:

Categorie	Verzet
U17 – eerstejaars	7.41 meter
U17 – tweedejaars	7.41 meter

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden tijdens wedstrijden voor deze categorie.

7.5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

7.5.5. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in de categorieën U17, Junioren en Elite 2 worden er maximaal 2 categorieën gevormd. Per categorie wordt er een aparte uitslag opgemaakt. Indien er meer dan 24 deelneemsters zijn, zullen er wel twee categorieën gevormd worden.

7.6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR U17

7.6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in de categorie U17 krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van lottrekking.

In de wedstrijden U17 zal de lottrekking als volgt bepaald worden bij het afhalen van het rugnummer:

- Alle tweedejaars U17 die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden 3 dagen voor de wedstrijd.
- Alle tweedejaars U17 die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden.
- Alle eerstejaars U17 die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden 3 dagen voor de wedstrijd.
- Alle eerstejaars U17 die niet tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden.

Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd.

Voor de veldritten op onze kalender kan je voorinschrijven tot 3 dagen voor de wedstrijd. Dit via je Cycling Vlaanderen Portaal. Tot middernacht voor de wedstrijd kan een renner zijn inschrijving zonder gevolg online annuleren of door een mailtje te sturen naar de voorzitter van de commissie veldrijden Cycling Vlaanderen Eddy Lissens (eddy.lissens@gmail.com) in geval van uitzonderlijke omstandigheden. Na deze periode is deelname verplicht indien de inschrijving wordt aanvaard.

7.6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo’s terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

7.6.3. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Enkel wielen met minimaal 16 spaken en een velghoogte van max. 40 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak).

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

De banden mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

De minimale stuurbreedte bedraagt 40 cm (buitenkant buitenkant gemeten). Dit komt overeen met een stuur van 38 cm (center-center gemeten).

De remgrepen dienen recht op het stuur te worden geplaatst t.e.m. de categorie U17.

7.6.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het maximaal aantal deelnemers is vastgelegd op 75. De eerste- en tweedejaars U17 starten in twee verschillende wedstrijden indien we de 75 deelnemers overschreden hebben.

7.6.5. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
U17	30 min

7.6.6. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 5 september 2026 t.e.m. zondag 21 februari 2027.

7.6.7. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Een renster U17 kan niet starten in een Elite (V) UCI-wedstrijd. Meisjes Jeugd kunnen starten in een wedstrijd Elite 2 van de regionale kalender. Wanneer er een afzonderlijke wedstrijd wordt georganiseerd voor vrouwen worden er drie verschillende uitslagen opgemaakt:

- Uitslag voor de elite 2/U23/Junioren
- Uitslag Junioren
- Uitslagen voor de U17
-

De U17 rijden in desbetreffende wedstrijden een ronde minder dan de andere categorieën. Indien er geen afzonderlijke wedstrijd is voor meisjes starten de Meisjes Jeugd bij de Jongens U17.

	Categorie + Leeftijd + Geboortejaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	U17 – eerstejaars (2011) U17 – tweedejaars (2010)	7,68 m	120	60km t.e.m. 3e koersweekend, daarna 70km IC t.e.m. 3e koersweekend max. 60km, daarna 80km (=BELGISCH KAMPIOENSCHAP)	50	Zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 18 oktober 2026.
BAANWIELRENNEN	U17 – eerstejaars (2011) U17 – tweedejaars (2010)	7,41 m (Meetings op de open wielerbanen = reglementering wegwielrennen)	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	/	50	Het volledige jaar
VELDRIJDEN	U17 – eerstejaars (2011) U17 – tweedejaars (2010)	Vrij	75	30 min.	50	Zaterdag 5 september 2026 t.e.m. zondag 21 februari 2027

BMX	U17 – eerstejaars (2011) U17 – tweedejaars (2010)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids-niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	50	Zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026
MTB	U17 – eerstejaars (2011) U17 – tweedejaars (2010)	Vrij	/	60 min	50	Zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

8. REGLEMENTERING JUNIOR

8.1. ALGEMENE REGLEMENTERING VOOR DE CATEGORIE JUNIOR

Ben je geboren in 2008 of 2009? Dan behoor je tot de categorie Junioren en moet je dus een vergunning aanvragen als junior. Je dient steeds in de wedstrijd van jouw leeftijdscategorie te rijden. Een categorie lager rijden is enkel mogelijk mits een geldige dispensatie.

De renner/renster gaat over naar een volgende leeftijdscategorie op 1 januari. Bij de start van het veldrit- en baanwielrenseizoen start je meteen in de categorie waarvoor je volgend jaar je vergunning zal aanvragen. Een veldrit- en baanwielrenseizoen loopt steeds over 2 kalenderjaren (2026-2027). Om die reden dien je al bij de start van dat seizoen in de juiste categorie te fietsen.

Bijvoorbeeld: ik ben in 2026 JUNIOR-renner in het wegwielrennen, mountainbiken of BMX'en en zal in 2027 in de U23-categorie op de weg fietsen. Dan moet ik vanaf de start van het veldrit- of pisteseizoen 2026-2027 al bij de U23-renners fietsen.

Categorie	Geboortejaar
Junior - eerstejaars	2009
Junior– tweedejaars	2008

8.1.1. WEDSTRIJDEN

Elke week start op maandag en eindigt op de daaropvolgende zondag (7 dagen).

Renners/rensters van desbetreffende categorie mogen op jaarbasis maximaal 60 wedstrijden rijden (wedstrijden binnen de discipline baanwielrennen worden niet meegeteld). Het aantal wedstrijden wordt geteld van 1 januari tot en met 31 december.

Om aan een wielerwedstrijd in het buitenland deel te nemen heb je een attest nodig dat je bij het aanmelden aan de start van die wedstrijd dient voor te leggen. Dit attest kan je aanvragen via de website van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen)

8.1.2. GEZONDHEIDSSESSIES

Elke renner/renster in de leeftijdscategorie Junioren (17-18 jaar) dient verplicht een informatiesessie te volgen in verband met het Antidopingbeleid, in de sporttakdisciplines weg, piste, veld, BMX en mountainbike.

Bij niet-deelname aan de informatiesessie **Antidopingbeleid** kan een renner NIET deelnemen aan Provinciale Kampioenschappen, Kampioenschappen van Vlaanderen en Belgische Kampioenschappen. Deze sessies zijn verplicht voor de eerstejaars Junioren en voor die

renners die hun wielercarrière van start laten gaan als tweedejaarsjunior. Eén deelname aan de gezondheidssessies volstaat.

8.1.3. DISPENSATIEMOGELIJKHEDEN (PROEFPROJECT 2025-2026)

a. Over de dispensatie

Een dispensatie stelt een renner die geboren is vanaf 1 juli in staat om een categorie lager te gaan rijden tot de dag van zijn/haar verjaardag. Lees de uitgebreidere uitleg zeker in paragraaf 2.3.

Leeftijdscategorie	Dispensatiecategorie
JUNIOR eerstejaars	U17 tweedejaars
JUNIOR tweedejaars	Geen dispensatie mogelijk

Belangrijk: uitgebreide informatie over de dispensatie kan bovenaan dit document gevonden worden.

b. Voorbeeld:

Renner A

- Verjaart op 16 september
- Zou tijdens het nieuwe wegseizoen moeten starten in de JUNIOR categorie
- Had het vorig seizoen moeilijk om het peloton te volgen
- Renner A vraagt vanaf 1 november zijn JUNIOR vergunning aan volgens zijn geboortejaar en voert de betaling uit
- Renner A vraagt vanaf 6 januari zijn dispensatie op basis van geboortedatum aan
- Renner A mag nog tot 16 september bij de U rijden, daarna moet hij naar de JUNIOR categorie
- Wanneer de renner vorderingen maakt en tijdens de wedstrijden van de U17 goed mee kan, kan renner A ook vroeger dan zijn/haar verjaardag de stap naar de JUNIOREN zetten
- Renner A kan daarna niet meer terugkeren

8.2. REGLEMENTERING BMX VOOR JUNIOREN

De categorieën worden ingedeeld volgens kalenderleeftijd, waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen jongens en meisjes. Bijvoorbeeld: in de categorie 'Boys 18' rijden alle jongens van geboortejaar 2008, in categorie 'Girls 17+ alle meisjes van geboortejaar 2009 én ouder. Voor categorieën waarbij verschillende geboortejaren samengenomen worden wordt één uitslag per categorie gemaakt.

8.2.1. KLEDIJ

Het dragen van beschermende kledij is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Dit omvat voor clubleden een clubtrui met lange mouwen en voor individuele rijders een neutrale trui zonder reclame met lange mouwen. Verder omvat het ook nog een lange broek of korte broek en bescherming, een reglementaire integraalhelm en handschoenen.

8.2.2. FIETS

Bij BMX wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het BMX'en.

8.2.3. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Het aantal deelnemers wordt bepaald door het aantal startplaatsen van het circuit én het vaardigheidsniveau van de rijders. Maximaal 8 per reeks.

8.2.4. SEIZOENSDUUR

Het BMX-seizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

8.2.5. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Meisjes rijden bij de 'Girls 17+' of 'Junior Women'. Er is geen aparte reglementering voor de meisjesklasse. Ook de fiets en uitrusting zijn dezelfde als bij de jongens.

Meisjes kunnen in sommige gevallen een aanvraag indienen om bij de jongens te rijden. Hier hangen bepaalde voorwaarden aan vast. Deze aanvraag wordt ingediend bij de Nationale BMX-commissie. Als deze aanvraag goedgekeurd wordt, geldt deze toelating voor het volledige jaar.

8.3. REGLEMENTERING MOUNTAINBIKE VOOR JUNIOREN

8.3.1. WEDSTRIJD

In de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zullen renners in de categorie junioren de eerste wedstrijd starten op lottrekking en rijden daarna o.b.v. hun plaats in een klassement.

In alle andere wedstrijden die niet behoren tot de Cycling Vlaanderen MTB XCO Series zal er gestart worden op lottrekking.

Voor deze categorie werken we met **transponders** bij mountainbikewedstrijden. We raden iedere renner/renster sterk aan een eigen transponder aan te kopen. Dit voor alle categorieën en leeftijden. Wie geen transponder aankoopt, kan wel nog steeds één huren voor 10 euro per wedstrijd. Alle informatie hierover vind je terug op de website van Cycling Vlaanderen.

Provinciale kampioenschappen tijdens een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB XCO series
Wanneer een provinciaal kampioenschap samenvalt met een wedstrijd van de Cycling Vlaanderen MTB XCO series worden de eerste 2 startrijen opgesteld volgens het tussentijds klassement, inclusief de renners uit de provincie van het kampioenschap die volgens het klassement op de eerste 2 startijen mogen starten. Echter, alle andere renners uit de provincie van het kampioenschap worden op de 3de rij opgesteld zodanig dat er een eerlijke strijd kan zijn voor de provinciale titel.

8.3.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo’s terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

8.3.3. FIETS

Bij MTB wordt de versnelling vrij gekozen.

Schijfremmen zijn toegelaten in het mountainbiken.

Enkel het fietstype “mountainbike” is toegelaten. Dit betekent een ‘plat’ stuur gecombineerd met dikke fietsbanden. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten (wel in de dikkebandenraces voor niet-vergunninghouders). De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

8.3.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline mountainbike is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
Junior - eerstejaars	75 min
Junior- tweedejaars	75 min

8.3.5. SEIZOENSDUUR

Het mountainbikeseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

8.4. REGLEMENTERING WEGWIELRENNEN VOOR JUNIOREN

8.4.1. WEDSTRIJDEN

Voor de JUNIOREN werken we met transponders in alle wegwedstrijden. Renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren aan de prijs van €10/wedstrijd.

Meerdaagse – en rittenwedstrijden:

Wat is een meerdaagse wedstrijd?

Een meerdaagse wedstrijd wordt georganiseerd door één erkende entiteit (een club of organisatiebureau), met één persoon als aanspreekpunt en één en dezelfde koersdirecteur voor alle ritten.

De volgende criteria zijn van toepassing:

- De wedstrijden worden betwist op een **open omloop** of als **rit in lijn**.
- Eén wedstrijddag is verplicht een **tijdrit** (individueel of per ploeg).
- Deelname gebeurt op basis van **individuele inschrijving**.
- Een renner kan na opgave **herstarten** in een volgende rit (mits strafpunten).
- Er is een algemeen **individueel klassement op punten**.
- Er mogen truien worden toegekend gedragen mogen worden tijdens de wedstrijden zelf. De renner of renster mag echter zelf kiezen of hij/zij hiermee tijdens de wedstrijd wil rijden.
- Volgwagens zijn **niet toegelaten**.

Wat is een rittenwedstrijd?

Een rittenwedstrijd wordt eveneens georganiseerd door één erkende entiteit met één aanspreekpunt en één koersdirecteur. Deze wedstrijden worden op nationaal (en niet regionaal) niveau bepaald.

De volgende criteria zijn van toepassing:

- De wedstrijden worden betwist op een **open omloop** of als **rit in lijn**.
- Eén wedstrijddag is verplicht een **tijdrit** (individueel of per ploeg).
- Deelname gebeurt altijd in **clubverband**, niet als individuele renner.
- Volgwagens zijn **wel toegelaten**.

Specifieke regels voor renners/rensters Junioren tijdens meerdaagses / rittenwedstrijden

Voor renners en rensters die tot de categorie Junior behoren, gelden de volgende aanvullende regels voor beide wedstrijdtypes:

- **Aantal deelnames:** Junior-renners mogen jaarlijks deelnemen aan een maximum van 6 rittenwedstrijden of meerdaagse wedstrijden.
- **Maximale duur:** De wedstrijd mag maximaal **5 dagen** duren.
- **Verplichte rustperiode:** Een Junior-renner mag niet deelnemen aan andere wedstrijden op de dag vóór de start van de wedstrijd en gedurende **3 dagen na de laatst gereden etappe**.
    - Deze rustperiode geldt enkel als de wedstrijd **minimaal 4 dagen** duurt.

Telling wedstrijddagen: Alle dagen van een ritten- of meerdaagse wedstrijd tellen volwaardig mee (een 3-daagse wedstrijd telt als 3 wedstrijddagen). De rustperiode wordt berekend vanaf de laatste dag dat de renner effectief heeft deelgenomen.

Tijdritten:
Het gebruik van oortjes (telecommunicatie) tijdens tijdritten werd sinds 01/01/2024 toegelaten vanaf de categorie U17.

8.4.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

8.4.3. FIETS

In de discipline wegwielrennen is er voor de Juniorencategorie een maximale versnelling opgelegd in regionale- en nationale wedstrijden. In UCI wedstrijden (ook in België) is de versnelling vrij. Het maximaal verzet in een **regionale- en nationale wedstrijd** bedraagt:

Categorie	Verzet
Junioren - eerstejaars	10.16 meter
Junioren-tweedejaars	10.16 meter

Het blokkeren van de versnelling of gebruik maken van een schroef zijn niet toegelaten. Het afslijpen van tandwielen toe om tot de gewenste versnelling te komen is wel toegelaten.

Schijfremmen zijn toegelaten in het wegwielrennen. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Advies: om optimaal geholpen te worden bij pech door de neutrale wagen/coach, adviseren we clubs en renners om bij aanschaf van een nieuwe fiets te kiezen voor de gangbare schijfremmen:

- Vooraan: 160
- Achteraan: 140

Ook wordt er aangeraden om een steekas te gebruiken met snelspanner.

De renners/rensters uit de Juniorencategorie mogen deelnemen aan tijdritten met een reglementaire fiets (conform UCI-regels en rekening houdende met reglementering wielen). De technische specificaties hiervoor zijn terug te vinden op de website van Belgian Cycling.

De minimale stuurbreedte bedraagt 40 cm (buitenkant buitenkant gemeten). Dit komt overeen met een stuur van 38 cm (center-center gemeten) (zie UCI reglement).

Enkel wielen met een velghoogte van max. 65 mm mogen gebruikt worden (inclusief remvlak) tijdens wedstrijden voor deze categorie (zie UCI reglement).

8.4.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal aantal deelnemers per wedstrijd opgelegd. Het maximaal aantal bedraagt:

Categorie	Deelnemers
Junioren	150

8.4.5. TOEGESTANE AFSTAND

In de discipline wegwielrennen is er voor deze categorie een maximaal toegestane afstand vastgelegd. De maximale afstand bedraagt:

Periode	Afstand
T.E.M. derde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	80 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (regionale wedstrijden)	100 km
T.E.M. derde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	90 km
Vanaf vierde wedstrijdweekend (nationale wedstrijden-IC)	120 km
Belgisch Kampioenschap	130 km
Internationale wedstrijden	140 km

8.4.6. SEIZOENSDUUR

Het wegseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

8.4.7. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Een organisator zal in 2026 drie mogelijkheden hebben voor het inrichten van een meisjes jeugd-wedstrijd. Het doel van Cycling Vlaanderen is om een mooie, gelijke spreiding van de drie types wedstrijden op de kalender 2026 te krijgen.

De wedstrijden voor Junioren (V) en U17 (V) worden als aparte wedstrijd georganiseerd.

- De aparte wedstrijden worden onder dezelfde organisatievergunning aangeboden.
- Het prijzenbarema kan eventueel opgesplitst worden indien de organisator dit wenst (telkens €100).
- De organisator kan zelf kiezen om toch twee keer €200 te voorzien.
- Wedstrijdafstanden:
    - U17: minstens 50 km – maximaal 70 km.
    - Junioren: minstens 70 km – maximaal 90 km

Junioren (V) en U17 (V) rijden één wedstrijd met één start en één aankomst.

- Er worden drie uitslagen opgemaakt:
    - Scratchuitslag (U17 en Junioren samen)
    - Uitslag U17 (V)
    - Uitslag Junioren (V)
- Beide categorieën rijden met hun eigen toegelaten versnelling.
- Wedstrijdafstand:
    - U17 & Junioren samen: minstens 60 km – maximaal 70 km

De organisator organiseert een 1.13 (V) en een U17 (V) als afwachtingswedstrijd.

- De organisatie van een 1.13-wedstrijd mag niet samenvallen op dezelfde dag als de organisatie van een 1.15B-wedstrijd in Vlaanderen (wel met een 1.15A).
- Wedstrijdafstanden:

- U17: minstens 50 km – maximaal 70 km
- Junioren: minstens 70 km – maximaal 90 km

Op dagen zonder wedstrijden Meisjes Jeugd mogen de meisjes Junioren deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U17 of bij de U23/Elite 2 (V). Zij worden opgenomen in de algemene uitslag van deze wedstrijd. Elke categorie rijdt met zijn eigen maximaal toegelaten verzet. Indien meisjes junioren deelnemen aan wedstrijden bij de U23/elite 2 hebben ze de vrije keuze welke versnelling ze hanteren.

Op dagen dat er wel wedstrijden Meisjes Jeugd worden georganiseerd voor meisjes Junioren en/of Meisjes Jeugd mogen deze met een **maximum van 5 wedstrijden** per jaar én mits toelating van hun provinciale voorzitter Weg- Piste-Veld deelnemen aan wedstrijden bij de jongens U17 en/of U23/Elite 2 (V). Bovendien moet de enkele afstand van de hoofdverblijfplaats naar de wedstrijd minder dan 50 km bedragen. De contactgegevens van de provinciale voorzitters kunnen teruggevonden worden op **www.cycling.vlaanderen/over-ons/contacteer-ons/ provinciale-contacten**.

Op weekdagen die niet in officiële schoolvakanties vallen, mogen Junioren starten in een wedstrijd voor U23/Elite 2 (V). Meisjes Junioren krijgen deze mogelijkheid, omdat er tijdens het seizoen minder wedstrijden voor Meisjes Jeugd georganiseerd worden in vergelijking met het aantal wedstrijden voor jongens Junioren, alsook ter promotie van het vrouwenwielrennen in België.

Rensters die gelost worden, mogen opnieuw aansluiten bij het peloton nadat dit bij de officials aan de finish is gemeld. Ze dienen door te rijden totdat een official hen officieel uit de koers haalt en moeten dan veilig terugkeren naar de aankomstzone.

Een herstart kan plaatsvinden op een veilig punt op het parcours, aangewezen door de official, en is toegestaan tot drie rondes voor het einde van de wedstrijd. Renners moeten gecontroleerd en rustig invoegen. Renners die een herstart hebben gehad, moeten de wedstrijd verlaten bij het ingaan van de laatste ronde. Deze herstartprocedure voor rensters die worden gelost geldt uitsluitend wanneer de officials dit op deze omloop veilig en praktisch uitvoerbaar achten. De uiteindelijke beslissing berust bij de official. De officials moeten vóór de wedstrijd duidelijk aan de renners meedelen of een herstart al dan niet mogelijk is.

8.5. REGLEMENTERING BAANWIELRENNEN VOOR JUNIOREN

8.5.1. WEDSTRIJDEN

De renners van desbetreffende categorie worden verplicht een eigen transponder aan te kopen. Indien ze over geen eigen transponder beschikken, kunnen ze één huren voor €10/wedstrijd.

8.5.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo's terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

8.5.3. FIETS

In de discipline baanwielrennen is er voor de categorie Junioren geen beperking omtrent de versnelling. De versnelling is vrij.

Tijdens wedstrijden op de open wielerbanen, waar wordt gereden met wegfietsen, telt de versnelling en andere beperkingen van het wegwielrennen.

8.5.4. MAXIMAAL AANTAL DEELNEMERS

Tijdens pistewedstrijden beslist het college van officials het maximaal aantal deelnemers. Dit op basis van het soort wedstrijd.

8.5.5. SPECIFIEKE REGELGEVING VOOR MEISJESWEDSTRIJDEN

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in de categorieën U17, Junioren en Elite 2 worden er maximaal 2 categorieën gevormd. Per categorie wordt er een aparte uitslag opgemaakt. Indien er meer dan 24 deelneemsters zijn, zullen er wel twee categorieën gevormd worden.

8.6. REGLEMENTERING VELDRIJDEN VOOR JUNIOREN

8.6.1. WEDSTRIJDEN

Veldrijders in de Juniorencategorie krijgen hun startplaats toegewezen aan de hand van de nationale ranking. Renners die tijdig hun inschrijvingsmodaliteiten vervulden (3 dagen voor de wedstrijd) worden eerst opgeroepen. Renners die dit niet tijdig deden, worden in een tweede fase opgeroepen.

Iedere veldrijder die wil deelnemen aan een regionale veldrit zal aangeraden worden om een **transponder** aan te kopen. Renners die niet beschikken over een eigen transponder kunnen deze huren voor een bedrag van €10 per wedstrijd. Bij niet terugbrengen van de transponder of bij het aanbrengen van schade zal €100 aangerekend worden zoals beschreven in het straffenbarema van Cycling Vlaanderen (www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen).

Voor de veldritten op onze kalender kan je voorinschrijven tot 3 dagen voor de wedstrijd. Dit via je Cycling Vlaanderen Portaal. Tot middernacht voor de wedstrijd kan een renner zijn inschrijving zonder gevolg online annuleren of door een mailtje te sturen naar de voorzitter van de commissie veldrijden Cycling Vlaanderen Eddy Lissens (eddy.lissens@gmail.com) in geval van uitzonderlijke omstandigheden. Na deze periode is deelname verplicht indien de inschrijving wordt aanvaard.

8.6.2. KLEDIJ

Renners aangesloten bij een club moeten verplicht hun clubkledij dragen op trainingen en wedstrijden.

Renners/rensters die behoren tot deze categorie en niet bij een club zijn aangesloten, moeten neutrale kledij dragen. Neutrale kledij is kledij waarop geen sponsor- of merklogo’s terug te vinden zijn. Enkel het logo van het merk van de kledij wordt toegelaten.

Het dragen van de helm is verplicht tijdens wielerwedstrijden in de verschillende disciplines en tijdens trainingen.

8.6.3. FIETS

In de discipline veldrijden is de versnelling vrij te kiezen. Er wordt geen maximale versnelling vastgelegd. Klikpedalen zijn aangeraden, maar deze zijn niet verplicht.

Schijfremmen zijn toegelaten in het veldrijden.

De banden mogen echter niet breder zijn dan 33 mm.

Er mag enkel in de materiaalpost gewisseld worden van fiets.

De minimale stuurbreedte bedraagt 40 cm (buitenkant buitenkant gemeten). Dit komt overeen met een stuur van 38 cm (center-center gemeten) (zie UCI reglement).

8.6.4. DUUR WEDSTRIJD

In de discipline veldrijden is er voor deze categorie een maximale duur van de wedstrijd vastgelegd. De maximale duur bedraagt:

Categorie	Wedstrijdduur
Junior	40 min

8.6.5. SEIZOENSDUUR

Het veldritseizoen van de desbetreffende categorie loopt van zaterdag 5 september 2026 t.e.m. zondag 21 februari 2027.

8.6.6. MEISJEWEDSTRIJDEN

Een Junior kan starten in een Elite (V) UCI-wedstrijd. Rensters Meisjes Jeugd kunnen starten in een wedstrijd Elite 2 van de regionale kalender. Wanneer er een afzonderlijke wedstrijd wordt georganiseerd voor meisjes worden er drie verschillende uitslagen opgemaakt:

- Uitslag voor Elite 2/U23
- Uitslag voor Junioren
- Uitslag voor U17

Indien er geen afzonderlijke wedstrijd is voor meisjes starten de Meisjes Jeugd bij de jongens U17.

	Categorie + Leeftijd + Geboortejaar	Maximum verzet	Maximaal aantal deelnemers	Toegestane afstand (KM/MIN)	Maximaal aantal wedstrijd per jaar	Seizoensduur
WEGWIELRENNEN	Junior – eerstejaars (2009) Junior– tweedejaars (2008)	Regionale en nationale wedstrijden: 10,16 m UCI-wedstrijden: vrij	150	Prov. & reg. Kalender: 100km Nat. Kalender: 120km BELGISCH KAMPIOENSCHAP: 130km Int. kalender: 140km 80km t.e.m. 3e koersweekend, IC 90km t.e.m. 3e Koersweekend	60	Zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 18 oktober 2026.
BAANWIELRENNEN	Junior – eerstejaars (2009) Junior– tweedejaars (2008)	Vrij	Officials beslissen op de dag van de wedstrijd.	/	60	Het volledige jaar
VELDRIJDEN	Junior – eerstejaars (2009) Junior– tweedejaars (2008)	Vrij	/	40 min	60	Zaterdag 5 september 2026 t.e.m. zondag 21 februari 2027

BMX	Junior – eerstejaars (2009) Junior– tweedejaars (2008)	Vrij	Afhankelijk van het aantal startplaatsen en het vaardigheids-niveau van de deelnemers. Maximaal 8 per reeks.	/	60	Zaterdag 7 maart 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026
MTB	Junior – eerstejaars (2009) Junior– tweedejaars (2008)	Vrij	/	75 min	60	Zaterdag 28 februari 2026 t.e.m. zondag 25 oktober 2026.

9. VERSNELLINGEN

Wielrennen is een sport waar de combinatie van kracht en beensnelheid zorgt voor de snelheid die je kan maken met je fiets. Daar komen natuurlijk ook conditie, training, soort parcours en andere zaken bij kijken.

De reden waarom de versnellingen bij de jeugd beperkt zijn is omdat we veel belang hechten aan het snelheidsaspect. Snelheid van de benen meer specifiek. Deze beensnelheid is een aspect dat je op jonge leeftijd onder de knie moet krijgen. Hoe ouder, hoe moeilijker om de coördinatie aan te leren.

9.1. MAXIMAAL VERZET – VERSNELLINGSCONTROLE

Een maximaal verzet? Een versnellingscontrole? Allemaal termen doe voor jou niet duidelijk zijn? Hieronder even een verduidelijking.

9.1.1. MAXIMAAL VERZET

Per categorie hebben we een maximaal verzet toegepast. Dit wil zeggen dat de renners/rensters in de desbetreffende categorie met één omwenteling maximaal de vastgelegde afstand mogen afleggen.

9.1.2. EEN VOORBEELD

Ik ben 14 jaar en wil deelnemen aan wegwedstrijden voor de U15. Mijn maximaal verzet mag 6m48 bedragen. Met andere woorden: met één omwenteling mag ik een maximale afstand hebben afgelegd van 6 meter 48 centimeter.

9.2. WELKE TANDWIELEN MOET IK VRAGEN AAN DE FIETSENMAKER

Als renner/renster ben je vrij in je samenstelling van de tandwielverhouding zolang de maximale afstand niet wordt overschreden

9.3. DE VERSNELLINGSCONTROLE

Tijdens wedstrijden zullen de officials van Cycling Vlaanderen op regelmatige basis een versnellingscontrole uitvoeren. Dit om te kijken of iedere renner/renster het maximale verzet respecteert. Hieronder een schematische voorstelling van een versnellingscontrole.

Stap 1: Leg de ketting op de grootste versnelling (groot kettingblad vooraan - klein tandwiel achteraan).

Stap 2: Zet je fiets met het rechterpedaal loodrecht op de grond gericht aan het begin van de meetlijn.

Stap 3: Rij je fiets recht naar achteren tot het rechterpedaal terug in de beginpositie staat.

Stap 4: De afstand van beginpositie tot eindpositie is de maximale afstand van die versnelling. Heb je vragen over het straffenbarema? Kijk op www.cycling.vlaanderen/downloads/reglementen.

10. MEDISCH ATTEST

Wil je fietsen? Doe dit dan op een gezonde manier! Laat je keuren door een erkende keuringsarts en vergeet vooral niet dat wielrennen FUN is.

10.1. MEDISCHE KEURING

Vanuit Cycling Vlaanderen leggen we als onderdeel van ons preventieluik per bepaalde tijd een medische keuring op aan onze renners alvorens ze aan competitiewielrennen kunnen doen. Deze screening bij een erkende keuringsarts is verplicht.

Hoe gaat dit in zijn werk? Surf naar **www.sportkeuring.be** en kies daar voor 'wielrennen – vergunningsaanvraag'. Na het invullen van de medische vragenlijst kom je op de lijst van gekwalificeerde sportartsen (in je buurt) die het onderzoek kunnen uitvoeren volgens de meest recente richtlijnen. Zij sturen ook hun advies (geschikt of niet geschikt) digitaal door naar Cycling Vlaanderen (de medische info blijft veilig bij de arts!).

Dus: alles eenvoudiger, uniform, digitaal en kwalitatief.

10.2. HOE FREQUENT MOET IK BIJ DE SPORTARTS LANGSGAAN?

Bereik je in 2026 de leeftijd van 12 jaar of word je in 2026 ouder dan 12 jaar? Dan moet je vanaf dan **elk jaar** bij de sportarts langs.

Ben je in 2026 jonger dan 12 jaar? Dan moet je **om de twee jaar** naar de sportarts gaan. Als je in 2024 naar de sportarts bent geweest, blijft jouw keuring dus nog even geldig.

Opgelet: renners die met promovergunning langsgaan bij de sportarts hebben zowel een digitale goedkeuring alsook een goedkeurende stempel op de promovergunning zelf nodig. Breng dus je promovergunningskaartje steeds mee als je de sportarts bezoekt.